

Grado de deterioro cognitivo de los adultos mayores institucionalizados en dos hogares para ancianos del área metropolitana de Bucaramanga - Santander, Colombia

Resumen

Introducción: El deterioro cognitivo es uno de los problemas que se presentan con mayor frecuencia en la población adulta mayor como consecuencia del envejecimiento. **Objetivo:** Determinar el grado de deterioro cognitivo de los adultos mayores institucionalizados en dos hogares para ancianos del área metropolitana de Bucaramanga, Santander, Colombia.

Materiales y métodos: Estudio cuantitativo con diseño descriptivo, de corte transversal, con una población de 165 y una muestra de 60 adultos mayores de dos hogares para ancianos, cuyos criterios de inclusión fueron: edad entre 65 y 95 y más años, presencia o ausencia de patología crónica. Se utilizó el muestreo no probabilístico por conveniencia, y se aplicó el instrumento: MMSE (Examen Cognoscitivo Mini-Mental).

Resultados: La población adulta mayor que participó en el estudio oscila entre las edades de 75 a 94 años, existió predominio del género masculino; la mayoría se encontraban en nivel básico primario, tenían contacto familiar, el tiempo de institucionalización fue de 1 a 5 años.

Conclusiones: El 41,7% de los adultos mayores estudiados presentaron deterioro cognitivo grave y requieren intervenciones de enfermería enfocadas en la terapia cognitiva.

Palabras clave: Adulto mayor; hogares para ancianos; institucionalización; deterioro cognitivo leve; envejecimiento.

Abstract

Introduction: Cognitive impairment is one of the most frequent occurring problems in the older adult population as a result of ageing.

Objective: Determine the degree of cognitive impairment of older adults institutionalized in two homes for the elderly in the metropolitan area of Bucaramanga, Santander in Colombia.

Materials and methods: A quantitative study was made by using a cross-sectional descriptive design with a population of 165 and a sample of 60 older adults from two homes for the elderly, whose inclusion criteria were: age between 65 to 95 or more and presence or absence of chronic pathology. A non-probabilistic sampling was used for convenience, and the instrument MMSE (Mini-Mental state examination) was applied.

Results: The older adult population who participated in the study is between the ages of 75 to 94. Most of them were male, had a primary school level, had family contact and the time for institutionalization was 1 to 5 years.

Conclusions: 41.7% of older adults studied showed severe cognitive impairment and require nursing interventions focused on cognitive therapy.

Keywords: Aged, homes for the aged, institutionalization, mild cognitive impairment, aging