



## Relaciones de pareja como factor relacionado con la práctica del autoexamen de mama en estudiantes universitarias

Couple relationships as a factor related to the practice of breast self-examination in university students

Anaid Guadalupe Marín-Díaz<sup>1</sup> [orcid.org/0000-0002-0507-3132](https://orcid.org/0000-0002-0507-3132)

Yolanda Campos-Uscanga<sup>2</sup> [orcid.org/0000-0002-5114-3621](https://orcid.org/0000-0002-5114-3621)

Claudia Gutiérrez Sida<sup>3\*</sup> [orcid.org/0000-0002-5349-3326](https://orcid.org/0000-0002-5349-3326)

1 Universidad Veracruzana. Veracruz, México

2 Instituto de Salud Pública, Universidad Veracruzana. Veracruz, México

3 Facultad de Psicología, Universidad Veracruzana. Veracruz, México

Fecha de recepción: Marzo 16 - 2018

Fecha de revisión: Mayo 9 - 2018

Fecha de aceptación: Agosto 14 - 2018

*Martín-Díaz AG, Campos-Uscanga Y, Gutiérrez-Sida C. Relaciones de pareja como factor relacionado con la práctica del autoexamen de mama en estudiantes universitarias. Univ. Salud. 2018;20(3):227-235. DOI: <http://dx.doi.org/10.22267/rus.182003.125>*

### Resumen

**Introducción:** Existe controversia sobre la relación entre las creencias y la realización de la autoexploración mamaria en las mujeres y se carece de estudios que muestren la influencia que las parejas pueden tener en dicha práctica. **Objetivo:** Identificar si existe asociación entre el autoexamen de mama, los estilos de vida, las creencias en salud y las relaciones de pareja en estudiantes universitarias. **Materiales y métodos:** Estudio transversal con 284 mujeres estudiantes de la Universidad Veracruzana. Se aplicó el cuestionario de Creencias en salud hacia el autoexamen de mama y un cuestionario de datos personales. **Resultados:** La media de edad fue 20,32 años. Solo 19,7% de las estudiantes reportaron realizar el autoexamen de mama de manera mensual. Las mujeres que no tenían pareja mostraron mayores barreras hacia el autoexamen y menores beneficios percibidos. La edad favoreció la realización del autoexamen de mama, mientras que las barreras percibidas lo limitaron. Por su parte, tener pareja se asoció con menores barreras y mayores beneficios percibidos hacia el autoexamen. **Conclusiones:** Existe baja realización del autoexamen en las estudiantes a pesar del conocimiento que poseen del mismo. Tener pareja disminuye las barreras percibidas hacia la realización del autoexamen de mama.

**Palabras clave:** Autoexamen de mamas; prevención primaria; conocimientos, actitudes y práctica en salud; estilo de vida; autocuidado. (Fuente: DeCS, Bireme).

### Abstract

**Introduction:** There is controversy about the relationship between beliefs and the realization of breast self-examination in women and there is a lack of studies which show the influence that couples can have in that practice. **Objective:** To identify whether there is an association between breast self-examination, lifestyles, health beliefs, and partner relationships in university students. **Materials and methods:** A cross-sectional study was conducted with 284 women students from the University of Veracruz. The Health beliefs questionnaire was applied to breast self-examination and a personal data questionnaire. **Results:** The average age was 20.32. Only 19.7% of the students reported the realization of breast self-examination monthly. Women who did not have a couple showed greater barriers to self-examination and lower perceived benefits. Age favored the realization of breast self-examination, while the perceived barriers limited it. On the other hand, having a couple was associated with lower barriers and increased benefits to self-examination. **Conclusions:** There is low self-examination in the students despite their knowledge. Having a couple decreases the perceived barriers to conducting breast self-examination.

\*Autor de correspondencia

Claudia Gutiérrez Sida  
e-mail: [cguiettrez@uv.mx](mailto:cguiettrez@uv.mx)