

**CARACTERIZACIÓN E IDENTIFICACIÓN DE FACTORES DE RIESGO A
LOS QUE SE ENCUENTRAN EXPUESTOS LOS CAFICULTORES EN EL
PROCESO DE COSECHA Y POST COSECHA DE CAFÉ EN EL MUNICIPIO
DE BUESACO**

**LEIDY VIVIANA CASTILLO VELÁSQUEZ
JOHANA PATRICIA GUERRERO MARTÍNEZ**

**UNIVERSIDAD DE NARIÑO
ESPECIALIZACIÓN EN SALUD OCUPACIONAL
CENTRO DE ESTUDIOS EN SALUD CESUN
SAN JUAN DE PASTO
2012**

**CARACTERIZACIÓN E IDENTIFICACIÓN DE FACTORES DE RIESGO A
LOS QUE SE ENCUENTRAN EXPUESTOS LOS CAFICULTORES EN EL
PROCESO DE COSECHA Y POST COSECHA DE CAFÉ EN EL MUNICIPIO
DE BUESACO**

**LEIDY VIVIANA CASTILLO VELÁSQUEZ
JOHANA PATRICIA GUERRERO MARTÍNEZ**

**Trabajo de Investigación para optar al título de: Especialista EN Salud
Ocupacional**

**Asesor:
HECTOR FABIAN PRADO**

**UNIVERSIDAD DE NARIÑO
ESPECIALIZACIÓN EN SALUD OCUPACIONAL
CENTRO DE ESTUDIOS EN SALUD CESUN
SAN JUAN DE PASTO
2012**

NOTA DE RESPONSABILIDAD

**“Las ideas y conclusiones aportadas en este trabajo de grado, son
responsabilidad exclusiva de los autores”.**

**Art. 1 del Acuerdo No 324 de octubre de 1966, emanado del honorable consejo
directivo de la Universidad de Nariño.**

Nota de aceptación:

Presidente de Tesis

Jurado

Jurado

San Juan de Pasto, 14 de Abril de 2012.

CARACTERIZACIÓN E IDENTIFICACIÓN DE FACTORES DE RIESGO A LOS QUE SE ENCUENTRAN EXPUESTOS LOS CAFICULTORES EN EL PROCESO DE COSECHA Y POST COSECHA DE CAFÉ EN EL MUNICIPIO DE BUESACO

Leidy Viviana Castillo Velásquez¹, Johana Patricia Guerrero Martínez²

RESUMEN

Mediante el presente estudio se pretendió mostrar los principales factores de riesgo a los cuales se encuentran expuestos los recolectores de café de la vereda Sumapaz Municipio de Buesaco Nariño, este proceso se llevó a cabo en tres etapas, la primera de ellas consistió en la caracterización sociodemográfica de la población objeto de estudio, en la segunda etapa se llevó a cabo el levantamiento de panorama de factores de riesgo, en el cual se identificó cada uno de los agentes de riesgo y la priorización de los mismos por nivel de exposición; finalmente se creó un manual que permite conocer aquellos riesgos prioritarios e identificar las conductas correctivas que se deben tener en cuenta para disminuir la exposición tanto accidentes como enfermedades causadas los riesgos a los cuales se encuentran expuestos.

ABSTRACT

By the present study was intended to show the main risk factors to which they are exposed coffee pickers in the village of Nariño Buesaco Sumapaz Township, this process took place in three stages, the first one was on characterizing sociodemographic of the population under study, in the second stage was carried out lifting Overview risk Factors, which was identified in each of the agents of risk and the prioritization of the same exposure level, finally I a manual that can meet those priority risks and identify corrective behaviors should consider reducing exposure to both accidents and illness risks to which they are exposed.

¹ Terapeuta Ocupacional Universidad Mariana, Estudiante Especialización en Salud Ocupacional. Universidad de Nariño. castillo_to@hotmail.com

² Terapeuta Ocupacional Universidad Mariana, Estudiante Especialización en Salud Ocupacional. Universidad de Nariño. super_paitco@yahoo.es

CONTENIDO

| | Pág. |
|---------------------------------|------|
| RESUMEN | 5 |
| ABSTRACT..... | 5 |
| METODOLOGÍA | 7 |
| RESULTADOS..... | 9 |
| DISCUSIÓN | 13 |
| CONCLUSIONES | 16 |
| RECOMENDACIONES..... | 17 |
| REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS..... | 18 |
| BIBLIOGRAFIA..... | 19 |

INTRODUCCIÓN

La principal base económica de Colombia es la agrícola y ganadera. En el sector agrícola se destaca el café Colombiano, producido en 19 departamentos, 636 municipios y 566 familias. Nariño cuenta 64 municipios de los cuales 36, tienen el 40% de su territorio dedicado a la producción cafetera. Sin embargo a pesar de ser uno de los sectores económicos más importantes del país, la producción se basa en la economía informal, es decir, sus trabajadores ofrecen sus servicios bajo un sistema de contratación por actividades y carecen de protección a riesgos profesionales. El presente estudio se ha enfocado en detectar, analizar y realizar las recomendaciones necesarias para mitigar los factores de riesgo a los cuales estas expuestos los trabajadores dentro de su actividad laboral, lo cual se llevó a cabo por medio de una caracterización sociodemográfica y la elaboración de una herramienta practica que permita a cada una de los trabajadores conocer los riesgos prevalentes en las diferentes actividades que desarrollan dentro de la jornada e inmediatamente señalar las conductas correctivas que se deben tomar ante cada agente de riesgo, y de esta manera se inculcara poco a poco una cultura en Salud Ocupacional que permita proteger a los trabajadores tanto a nivel individual como colectivo.

METODOLOGÍA

Para el desarrollo de este proyecto inicialmente se plantea una caracterización sociodemográfica de la población caficultora para lo cual se aplicó el instrumento denominado **“ENCUESTA NACIONAL DE CONDICIONES DE SALUD Y TRABAJO DEL SECTOR DEL COMERCIO INFORMAL”** la cual en

su versión original consta de 102 ítems y fue adaptada de acuerdo a las necesidades propias de la presente investigación finalizando así con 87 ítems, dirigidos a la identificación de características sociodemográficas propias de la población caficultora del departamento de Nariño Municipio de Buesaco.

La aplicación de este instrumento se llevó a cabo tres fases, la primera consiste en la aplicación de una prueba piloto a 5 trabajadores; en la segunda fase se identificó aquellos ítems que se asociaban directamente con la investigación, obviando aquellos que no eran acordes a este proyecto. De esta manera, en la tercera fase, se procede a adaptar dicho instrumento y aplicarlo a cada trabajador, donde el investigador procede a aplicar la encuesta. Para realizar el análisis de los resultados obtenidos de la encuesta aplicada se hizo uso del programa **SPSS STATISTICS 17.0**, en el cual se creó la base de datos con los resultados de la encuesta, permitiendo así obtener los análisis estadísticos y resultados.

Con respecto a la identificación de factores de riesgo a los cuales se encuentra expuestos los trabajadores en el proceso de cosecha y post cosecha, se realizó el levantamiento de **PANORAMAS DE FACTORES DE RIESGO** siguiendo la norma **GTC45**, de esta manera se llevó a cabo una inspección en cada uno de los puestos de trabajo, observando y analizando los agentes de riesgo que pueden perjudicar la salud e integridad de los trabajadores, así mismo se deja registro de las recomendaciones para cada uno de ellos, con el fin de mitigar las posibles consecuencias a la exposición de los riesgos prevalentes, y así

iniciar con la concientización acerca del cuidado y protección necesarios en el momento de llevar a cabo los procedimientos propios de su oficio.

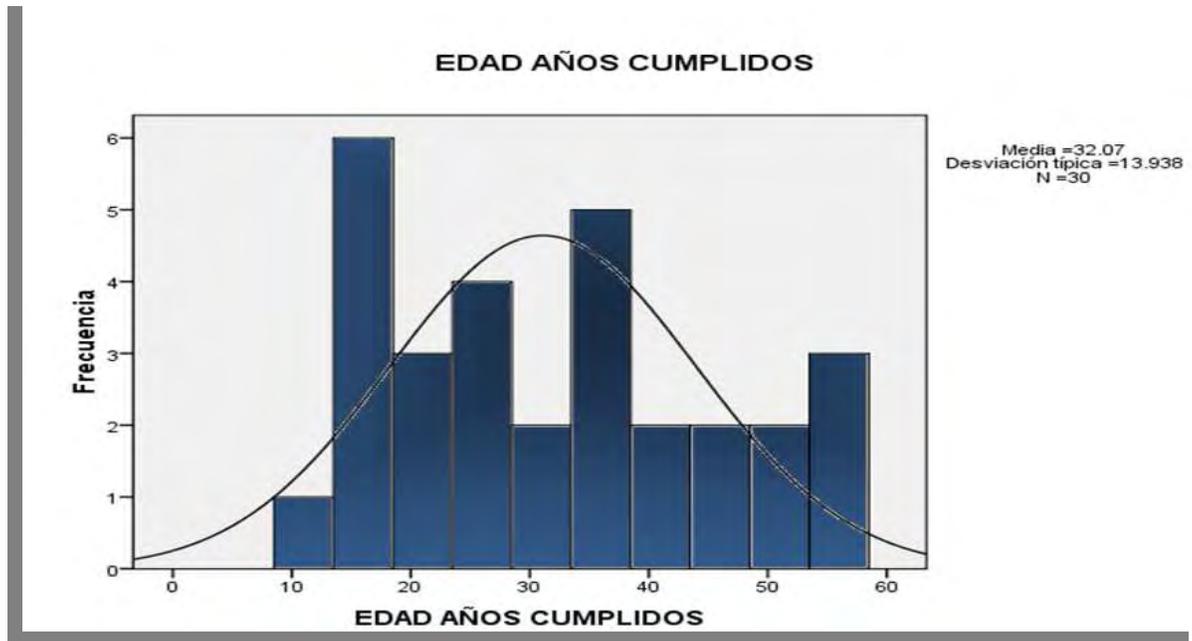
Para la elaboración del mecanismo de control se llevó a cabo el diseño de un manual didáctico, que contiene aquellos factores de riesgo priorizados en nivel alto y medio. Este manual consiste en una circular que identifica el riesgo e inmediatamente permite mostrar las conductas o acciones correctivas que se deben llevar a cabo para minimizar al máximo la exposición a riesgos en las diferentes áreas de trabajo. Este manual es el primer avance que se realiza desde Salud Ocupacional, para formar así conciencia y cultura en el tema.

RESULTADOS

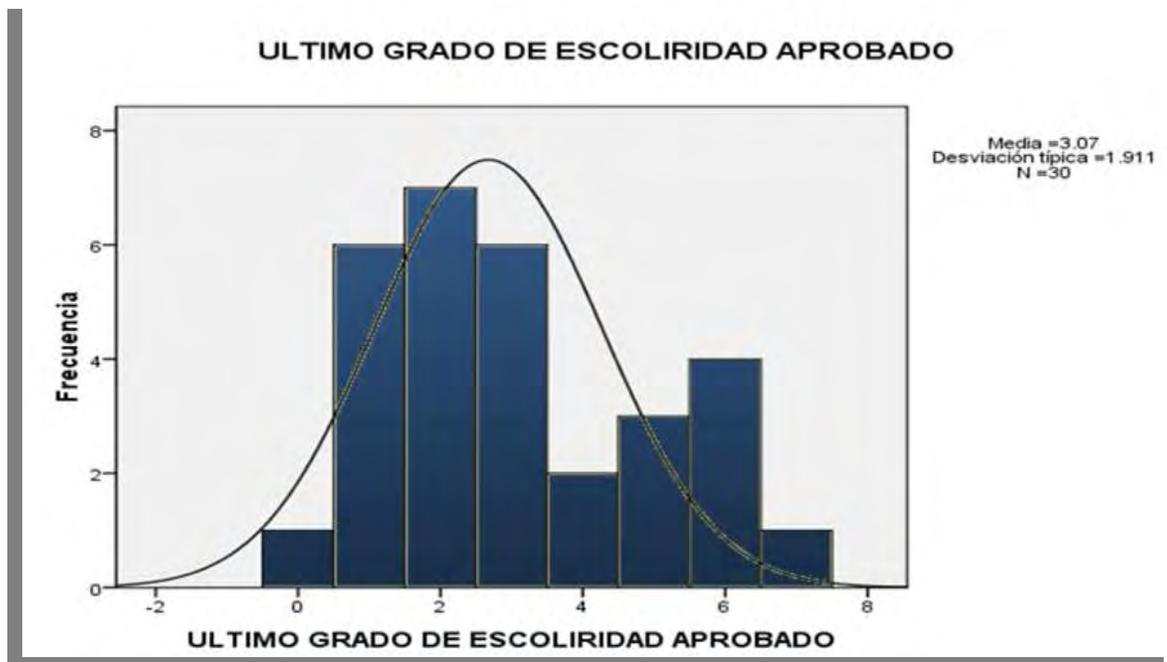
TABLA 1. CARACTERIZACION SOCIODEMOGRAFICA

| CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS | | | |
|--|---------------|-------------------|-------------------|
| Variable | Escala | Frecuencia | Porcentaje |
| Genero | MASCULINO | 17 | 56.7 |
| | FEMENINO | 13 | 43.3 |
| Rangos de edad | 11-20 | 9 | 30 |
| | 21- 30 | 5 | 16.7 |
| | 31-40 | 7 | 23.3 |
| | 41-50 | 5 | 16.7 |
| | Mayores de 51 | 4 | 13.3 |
| Estado civil | Soltero | 13 | 43.3 |
| | Casado | 4 | 13.3 |
| | Unión Libre | 10 | 33.3 |
| | Separado | 3 | 10 |
| Nivel Sisben | Nivel 1 | 30 | 100 |
| Régimen de salud | No afiliado | 7 | 23.3 |
| | Subsidiado | 23 | 76.7 |

GRAFICA 1. EDAD AÑOS CUMPLIDOS



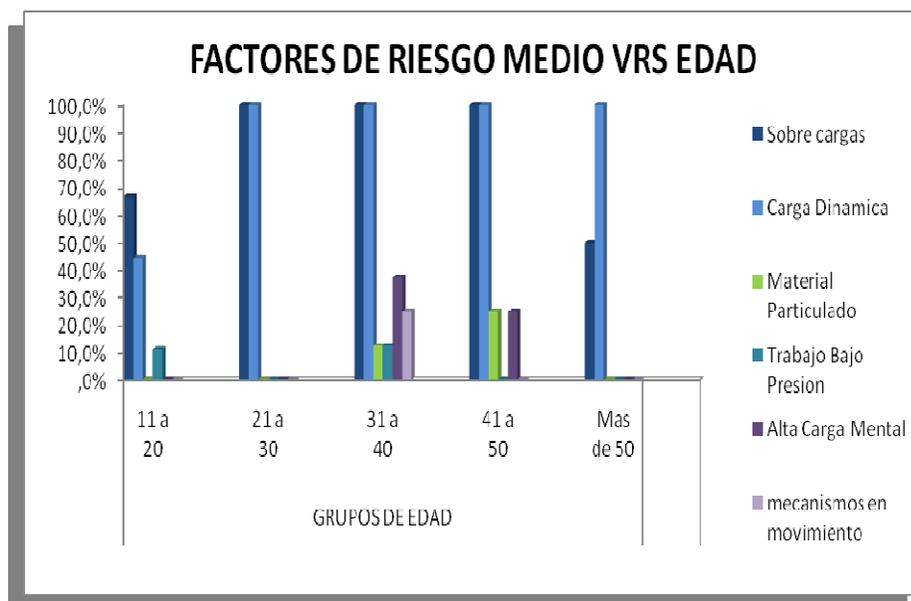
GRAFICA 2. ULTIMO GRADO DE ESCOLARIDAD APROBADO



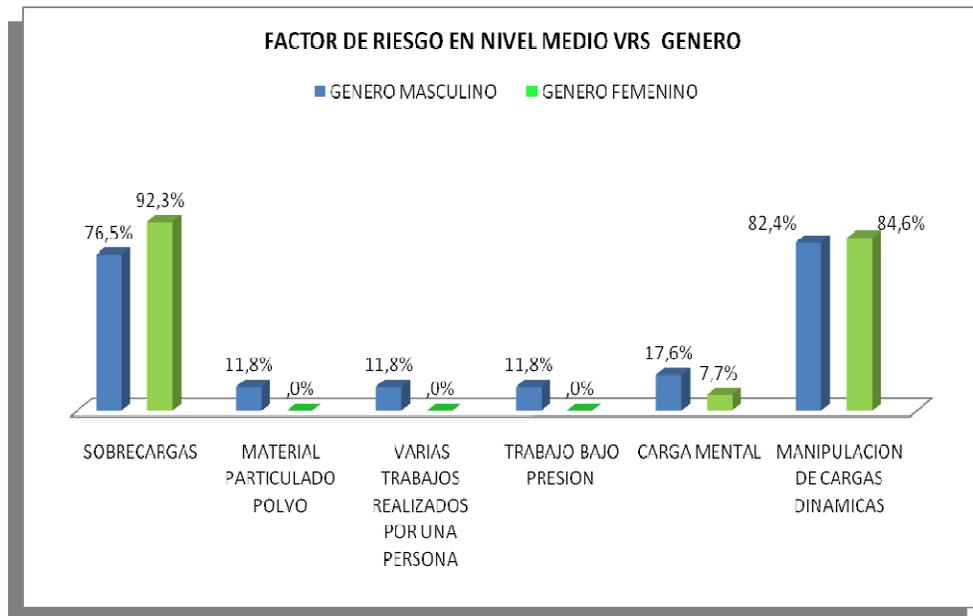
GRAFICA 3. NUMERO DE DIAS QUE TRABAJA POR SEMANA



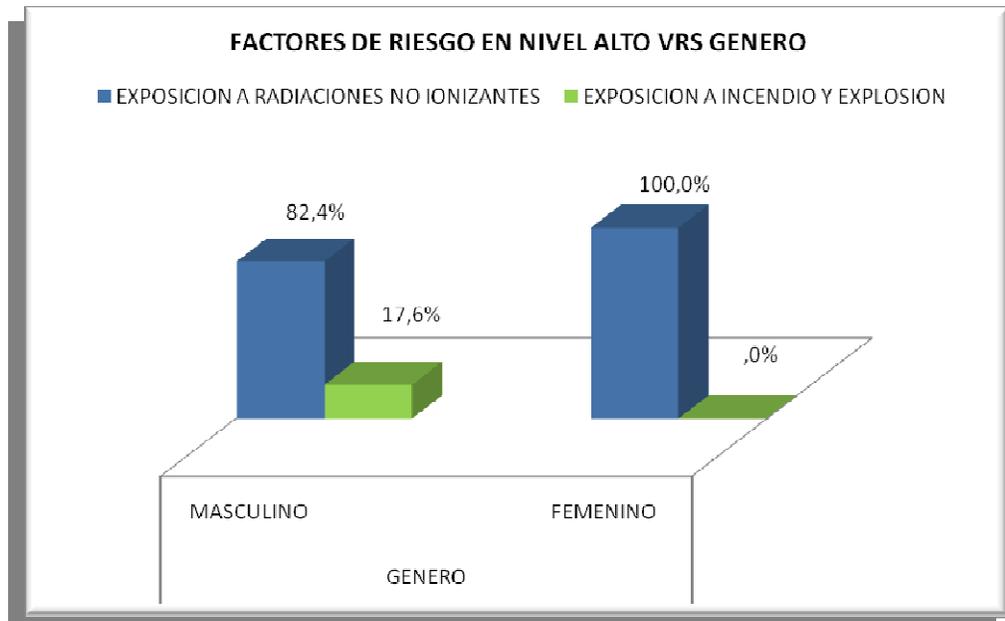
GRAFICA 4. FACTORES DE RIESGO MEDIO VRS EDAD



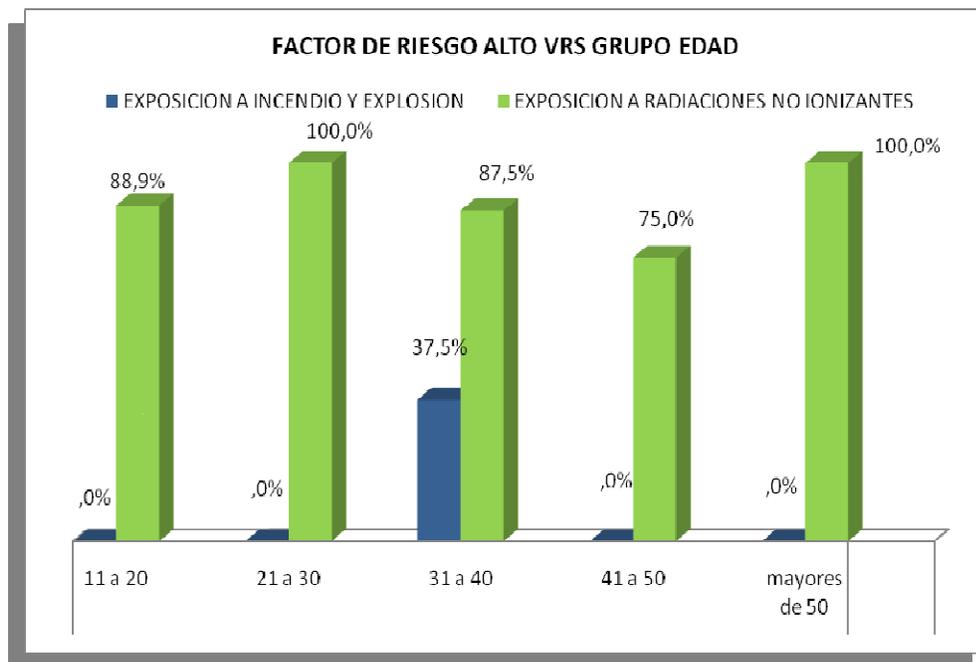
GRAFICA 5. FACTORES DE RIESGO EN NIVEL MEDIO VRS GERNERO



GRAFICA 6. FACTORES DE RIESGO EN NIVEL ALTO VRS GÉNERO



GRAFICA 7. FACTOR DE RIESGO ALTO VRS EDAD



DISCUSIÓN

Para empezar es bueno recordar que las más de 500,000 familias productoras de café habitan nuestro país desde los departamentos del Sur Andino como Nariño y Cauca, la zona central conformado por el Eje Cafetero hasta aquellas que bordean el mar Caribe en el Norte. A lo largo de casi 3,000 kilómetros de valles interandinos, desde el extremo sur hasta el extremo norte de Colombia, viven los productores en nuestras regiones cafeteras, donde se cultiva un café de alta montaña con plantaciones significativas en 16 departamentos de nuestro país, donde operan Comités Departamentales de Cafeteros.

En su gran mayoría los cafeteros Colombianos poseen parcelas que oscilan entre las 2 y 5 hectáreas, y solo un 15 % sobrepasan esta cantidad, y en estas parcelas encontramos que los grupos de recolectores en temporada de

cosecha reúnen alrededor de 30, 50, y 100 trabajadores, dependiendo de la extensión del terreno y número de plantos (surcos) que pose cada finca, los cuales realizan el proceso conocido como cosecha, que consiste en la recolección de los frutos maduros, post cosecha el cual comprende el pilado que se realiza en una maquina despulpadora, lavado, secado, selección o monitoreado, y finalmente el empaçado y entregado a las bodegas con las cuales se ha llevado a cabo la negociación del producto.³

De acuerdo con las características sociodemográficas se observa que en las diferentes regiones del país existe similitud entre la población caficultora, por cuanto los grupos familiares que se vinculan laboralmente a la caficultura como recolectores están sujetos a situaciones particulares, tanto en la parte económica , laboral, y en algunos momentos trabajo infantil, siendo un factor que afecta directamente a la deserción escolar, lo cual conlleva a un bajo nivel escolar que no supera la educación media.

Al observar el Levantamiento de Panorama de Factores de Riesgo en un cultivo de café en la Hacienda San Roque en el corregimiento de Altagracia de la ciudad de Pereira Risaralda, se pueden observar que si bien existe una semejanza entre los riesgos encontrados durante el proceso de cosecha y post cosecha, la priorización de los mismos ha variado frente al presente estudio, por cuanto el estudio realizado en Pereira el único factor de riesgo alto es el

Ergonómico, el cual se catalogó como nivel medio en el presente estudio al igual que factores de riesgo como el Biológico, Psicosocial, y Físico que también se encuentran en nivel medio, con un número importante de personal expuesto a estos riesgos, y que para la hacienda san Roque fueron determinados como bajos, finalmente se encontró coincidencia el riesgo mecánico en nivel de exposición medio, el cual se encontró en máquinas, equipos de lavado y secado principalmente la priorización de los riesgos por nivel de exposición para el presente proyecto se observó que se debían a riesgo por incendio y explosión y por radiaciones no ionizantes⁴. Sin embargo a pesar de las diferencia que pueda existir entre los niveles de exposición en los agentes de riesgo los dos estudios demuestra y concluyen la importancia de crear conciencia acerca de Salud Ocupacional en el sector informal, y más aún en uno de las principales sectores económicos del país como es la Caficultura, en el cual se ven involucrados hombres, mujeres y aun niños que son vinculados en el proceso de cosecha, que exige gran número de esfuerzos además de la exposición a múltiples factores de riesgo que afectan la salud e integridad de las personas, lo cual tiene un agravante mas que es el acceso a salud, si bien la mayor parte se encuentran afiliados al régimen subsidiado, hay un porcentaje que no posee vinculación a salud, y para aquellos que poseen esta afiliación el acceso es difícil, ya que sus centros de trabajo se encuentran en zonas rurales, y el servicio de las IPS en los cascos urbanos poseen recursos limitados para atender las diferentes eventualidades que se presenten en el área. Se conoce que la Federación Nacional de Cafeteros realiza aportes importantes al FOSYGA para que de esta manera la cobertura de esta

población sea cada vez más amplia, también es importante que se inicie con procesos que permitan crear pautas y acciones correctivas para el mejoramiento en los sitios de trabajo, lo cual permitirá disminuir significativamente las afecciones de la salud de los trabajadores mejorando la productividad y calidad en los procesos de producción.

CONCLUSIONES

- De acuerdo con el levantamiento de panoramas de riesgo, podemos observar que el más alto riesgo se presenta en el área de secado, donde existen agentes de riesgo de incendio y explosión, tanto por alta carga combustible como por ausencia de sistemas de control de incendios, afectando directamente un aproximado de 3 trabajadores y una serie de recursos materiales .
- Frente a la priorización de riesgos encontramos mayor prevalencia en los riesgos Psicosociales y ergonómicos los cuales presentan un mayor número de agentes de riesgo con un porcentaje considerable de población expuesta.
- En cuanto al género se puede observar que a pesar de ser un trabajo que exige actividades pesadas y hay mayor prevalencia en el género masculino, la diferencia es de 13,4% frente al femenino, lo cual se relaciona a que en este proceso agrícola es uno de los que mayor número de mujeres se vincula siendo parte activa a nivel económico dentro de un núcleo familiar.

- en relación a la edad de los trabajadores, se observa que la mayor parte son mayores de edad, sin embargo se detecta que en los días que se cancelan la jornada académica en las instituciones educativas de la localidad algunos niños asisten a los cultivos como apoyo de sus padres en el proceso de recolección.
- Ante los diferentes factores de riesgo existentes en este trabajo, se puede observar que las medidas de protección son mínimas y en algunos casos son utilizadas inadecuadamente, lo cual genera que los riesgos sean latentes con diferentes tipos de consecuencias cafeteros.
- A pesar de las acciones y proyectos por parte de la federación nacional de y las cooperativas regional para la cobertura en salud en el régimen subsidiado, aun existen un gran número de personas no vinculadas a este servicio, lo cual afecta de manera directa al trabajador, patrono/empleador, debido a que si se presenta un accidente de trabajo o enfermedad la atención de estos pacientes se dificulta agravando su diagnóstico inicial.

RECOMENDACIONES

- Es importante que se abstengan del ingreso de menores de edad a este tipo de actividades, aun en compañía de sus padres y bajo responsabilidad de los mismos, ya que en caso de accidente los daños podrían llegar a ser irreparable.

- Gestionar la vinculación del total de la población al régimen de salud ante las autoridades correspondientes con el fin de recibir atención oportuna en caso de emergencia
- Promover los hábitos y conductas seguras de los trabajadores para disminuir la accidentalidad y los riesgos que se puedan presentar en cada área
- Buscar asesoría sobre los pasos que se deben seguir ante una situación de emergencia, como proceder y a que entidades acudir para cada evento adverso
- Gestionar ante las asociaciones cafeteras como la Federación Nacional De Cafeteros, las Cooperativas De Caficultores actividades y/o respaldo para promover la seguridad en los trabajadores.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

² Café de Colombia, El Café Más Suave del Mundo consultado el día 16 de Mayo del 2010 disponible en: <http://cafedecolombia.weebly.com/los-caficultores>.

³ Montes Luis F., Gonzales, Juan G. Diseño Del Programa De Salud Ocupacional Para La Hacienda

San Roque, universidad Tecnológica de Pereira, Facultad de Ingeniería Industrial, Consultado el día 17 de Abril del 2012 Disponible en <http://recursosbiblioteca.utp.edu.co/tesisdigitales/texto/61362M779d.pdf>

BIBLIOGRAFIA

- ARP, Seguro Social, Interventoria: Universidad de Antioquia, Folleto de Factores de Riesgo de la caña de azúcar, Cali Noviembre de 1998. Pag 28- 35
- ARP, Seguro Social, Interventoria Universidad de Antioquia, Instrumento didáctico para ser empleado en talleres y seminarios de capacitación. Pag 12-54
- Remolina Suarez A, Comité de Medicina Higiene y Seguridad Industrial de las empresas, Documento Técnico, Santa Fe de Bogotá 1996. Pag 75-80
- Instituto de Seguros Sociales Administradora de Riesgos Profesionales, Comités Paritarios de Salud Ocupacional, Santa Fe de Bogotá. Pag 21-36
- Seguro Social, Administradora de Riesgos Profesionales, Sección Quindío, manual de procedimientos del plan básico para la asesoría a empresas, 1998. Pag 25 – 40

- Seguro Social, Administradora de Riesgos Profesionales, Programa Amistoso. Pag 25 – 38
- Comité Departamental de Cafeteros de Nariño
- Café de Colombia, El Café Más Suave del Mundo consultado el día 16 de Mayo del 2010 disponible en: <http://cafedecolombia.weebly.com/los-caficultores.html>
- ASOEXPORT, Proceso De Cultivo, consultado el día 16 de Mayo de 2011, disponible en http://www.asoexport.org/?q=proceso_cultivo_cafe.html
- Comité Departamental de Cafeteros de Nariño, Informe Comités Departamentales, consultado el día 15 de Mayo de 2011, disponible en: <http://www.federaciondecafeteros.org>