

CRIBAJE DE SÍNTOMAS Y SIGNOS PRECURSORES DEL SÍNDROME TÚNEL DER
CARPO EN LOS TRABAJADORES DEL ÁREA ADMINISTRATIVA DE UNA IPS DE LA
CIUDAD DE SAN JUAN DE PASTO

EDUARDO EFRAÍN CAICEDO GUDIÑO

UNIVERSIDAD DE NARIÑO
CENTRO DE ESTUDIOS EN SALUD CESUN
ESPECIALIZACIÓN EN SALUD OCUPACIONAL
SAN JUAN DE PASTO

2012

CRIBAJE DE SÍNTOMAS Y SIGNOS PRECURSORES DEL SÍNDROME TÚNEL DE
CARPO EN LOS TRABAJADORES DEL ÁREA ADMINISTRATIVA DE UNA IPS DE LA
CIUDAD DE SAN JUAN DE PASTO

EDUARDO EFRAÍN CAICEDO GUDIÑO

Como requisito para optar el Título: de especialista en salud ocupacional

Asesor:

Mgtr. SABAS ARMANDO TELLEZ ARIZA

UNIVERSIDAD DE NARIÑO
CENTRO DE ESTUDIOS EN SALUD CESUN
ESPECIALIZACIÓN EN SALUD OCUPACIONAL
SAN JUAN DE PASTO

2012

LAS IDEAS Y CONCLUSIONES APORTADAS EN ESTE TRABAJO DE GRADO SON RESPONSABILIDAD EXCLUSIVA DEL AUTOR. ARTÍCULO 1º DEL ACUERDO NO. 324 DE OCTUBRE 11 DE 1966 EMANADO DEL HONORABLE CONSEJO DIRECTIVO DE LA UNIVERSIDAD DE NARIÑO.

Nota de Aceptación:

Firma del Presidente del Jurado

Firma del Jurado

Firma del Jurado

SAN JUAN DE PASTO, MAYO DE 2012

AGRADECIMIENTOS

Me place agradecer a los trabajadores de la clínica que me permitieron con sus aportes realizar de manera confiable y científica este proyecto, ellos fueron los principales actores y promotores de trabajo: mujeres y hombres amigos son ellos, los que bien pueden llamarse generadores del proyecto. Gracias a ellos por su tiempo y su honestidad en las respuestas con las que se logró la confiabilidad necesaria para ser de la investigación un antecedente que aporte de manera significativa al quehacer profesional de Salud Ocupacional.

Un agradecimiento especial a los Asesores de la Especialización en Salud Ocupacional de la Universidad de Nariño, a quienes reconozco y admiro su gran saber, dedicación, orientación y su contribución constructiva al proyecto de investigación.

TITULO

CRIBAJE DE SÍNTOMAS Y SIGNOS PRECURSORES DEL SÍNDROME TÚNEL DEL CARPO EN LOS TRABAJADORES DEL ÁREA ADMINISTRATIVA DE UNA I.P.S DE LA CIUDAD DE SAN JUAN DE PASTO

RESUMEN

Este estudio tiene como objetivo identificar el cribaje de síntomas y signos precursores del síndrome túnel del carpo (STC) en los trabajadores del área administrativa de una I.P.S de la ciudad de Pasto. Debido al alto grado de actividades repetitivas que se realizan en esta unidad administrativa. Situación que ha ocasionado malestares reflejados en dolencias musculares, físicas y emocionales.

En el entorno laboral Colombiano, el Ministerio de Protección Social, ha encontrado que las dolencias osteomusculares, ocupan el primer lugar en la tabla de enfermedades profesionales. Siendo el STC la primera causa de morbilidad profesional.

Dentro de este contexto se efectuó una investigación descriptiva, a través de observación directa, trabajo de campo y una encuesta aplicada a 70 funcionarios a partir del sistema SPSS 19¹. Además de evaluación física a través de pruebas de Tinel, Phalen y el Diagrama de Katz. Estos estudios encontraron sintomatología relacionada al STC en algunos trabajadores. Lo anterior debido a la ausencia de elementos de trabajo que cumplan requisitos ergonómicos, jornadas de trabajo extensas sin pausas de descanso, movimientos repetitivos, posición sedante y permanente, así como de inadecuados movimientos de tipo radial o ulnar, que en acción continua implican riesgos a nivel del carpo, muñecas o codos. Lo anterior permitió elaborar una propuesta orientada a la prevención de posibles riesgos asociados a la patología del STC.

EDUARDO EFRAIN CAICEDO GUDIÑO²

SABAS ARMANDO TELLEZ ARIZA³

¹SPSS 19 [programa informático en línea]. Disponible en: <http://www.gratisprogramas.org/descargar/ibm-spss-spss-estadisticas-19-multilenguaje-full-hf/>

² EDUARDO EFRAIN CAICEDO GUDIÑO. Profesional en Fisioterapia

³ SABAS ARMANDO TELLEZ ARIZA. Magister en Salud Ocupacional. Especialista en Salud Familiar. Especialista en Epidemiología. Docente medio tiempo en la Universidad de Nariño.

PALABRAS CLAVE

Síndrome del Túnel del Carpo (STC)

Dolencias osteomusculares

Desórdenes musculoesqueléticos

Enfermedades profesionales

ABSTRACT

This study aims to identify symptoms and screening for early signs of carpal tunnel syndrome (CTS) among workers in the administrative area of IPS of the city of Pasto. Due to the high degree of repetitive activities that are performed in this administrative unit. This situation has caused discomfort reflected in muscle aches, physical and emotional.

In the workplace Colombian Social Protection Ministry, has found that musculoskeletal disorders, ranked first in the table of occupational diseases.

STC being the leading cause of occupational morbidity. Within this context a descriptive research was conducted through direct observation, field work and a survey of 70 staff from SPSS 19. In addition to physical evaluation through tests Tinel, Phalen and Katz chart. These studies found STC-related symptoms in some workers. This was due to lack of work items that meet ergonomic requirements, long working hours without rest breaks, repetitive movements, sedative and permanent position and movements of inadequate radial or ulnar, continuous action that involve risks to carpal level, wrists or elbows. This allowed developing a proposal to the prevention of possible risks associated with the pathology of the STC.

INTRODUCCIÓN

En la actualidad y en razón a las transformaciones sociales y económicas que experimenta la humanidad, caracterizada por la modernización de la economía, sistematización, automatización, innovaciones tecnológicas y nuevas técnicas administrativas, se hace necesario concederle especial atención a la salud de la población en su ámbito laboral, puesto que las distintas organizaciones centran su interés en alcanzar altos niveles de competitividad y crecimiento financiero, descuidando en muchos casos el bienestar y la integridad del trabajador. Si bien es cierto, que las entidades cumplen una importante misión en un determinado entorno, su gestión debe orientarse a brindar adecuadas condiciones ambientales que garanticen comodidad y bienestar al trabajador, disminuyendo riesgos que puedan afectar su desempeño e integridad, así como de evitar situaciones que coloquen en riesgo los intereses empresariales.

Las anteriores son algunas razones que justificaron la realización del proyecto “Cribaje de síntomas y signos precursores del síndrome túnel del carpo en los trabajadores del área administrativa de una IPS en la ciudad de Pasto”, al identificarse que en esta institución no se ha realizado diagnóstico, seguimiento de secuelas y complicaciones producidas por este trastorno. Es importante anotar que la promoción y prevención de la salud centrada en el trabajador, es una de las estrategias que debe fortalecerse para favorecer la conservación y protección de la salud del recurso humano, no solo física sino emocional e igualmente favorecer la eficiencia laboral e institucional.

Bajo estas premisas, este proyecto beneficiará al trabajador, a la empresa y al usuario final, ya que permitirá identificar los factores de riesgo presentes en el ambiente laboral del área administrativa de esta organización que afectan la salud integral de los trabajadores, de igual manera se espera encontrar los mecanismos de solución que permitan prevenir o evitar la presencia de trastornos propios del STC.

TABLA DE CONTENIDO

	Pág.
INTRODUCCIÓN.....	10
MÉTODOS.....	12
ÉTICA	14
ESTADÍSTICA.....	14
RESULTADOS	15
DISCUSION.....	12
BIBLIOGRAFÍA.....	14

MÉTODOS

Este estudio es de tipo descriptivo, lo que permitió identificar y detallar las características de las condiciones de trabajo, en cuanto organización, ambiente, seguridad, métodos, elementos de trabajo, tareas y funciones propias de cada cargo a través de la observación directa y el trabajo de campo, que permitió la recolección de información pertinente a tema de interés, a través de la aplicación de una encuesta a 70 funcionarios, para conocer su percepción con relación a las características de su puesto de trabajo.

Además se efectuó la evaluación física a través de una serie de pruebas tales como la prueba de Tinel consistente en la percusión directa del nervio mediano, la cual provoca las molestias típicas. La prueba de Phalen, en la cual “el paciente mantiene el codo flexionado, con la flexión pasiva máxima durante 30 segundos. Antes de éste plazo el paciente siente hormigueos en el territorio de innervación del nervio mediano”⁴. Finalmente se aplicó el Diagrama de Katz, el cual “considera un patrón clásico en el que al menos dos de los tres primeros dedos de la mano (pueden presentarse síntomas en el cuarto y quinto) se ven afectados por síntomas como adormecimiento, hormigueo, dolor y/o debilidad”⁵. Además, el paciente refiere dolor en la muñeca. con el fin de identificar sintomatología asociada al STC. La población estudiada corresponde a los criterios de inclusión, por ser trabajadores activos de la empresa, mayores de edad, hombres y mujeres que laboran en el área administrativa de la IPS, debido a que el tipo de trabajo que realizan es caracterizado por movimientos repetitivos en extensas jornadas laborales.

Para alcanzar los objetivos propuestos se dividió la investigación en diferentes etapas, siendo la primera la información general del proyecto, la cual comprende la descripción del problema, objetivos de investigación y su correspondiente justificación; esta etapa se orientó a conocer las condiciones de trabajo y los factores de riesgo asociados al

⁴ http://www.efisioterapia.net/articulos/leer.php?id_texto=248. Citado el 06 de mayo de 2012.

⁵ http://praxisconsors.org/apuntes-practicos/medicina-general/sindrome-del-tunel-carpiano_1293. Citado el 06 de mayo de 2012.

STC. En la segunda etapa fue de importancia los referentes investigativos de tipo teórico, legal y contextual, que orientaron y guiaron el proceso de análisis y comprensión de tema central de esta investigación. Posteriormente se recolecto la información primaria y secundaria, con un enfoque cualitativo que guio la interpretación de resultados y hallazgos, permitiendo la formulación de una propuesta de intervención, promoción y prevención del síndrome del túnel del carpo.

ÉTICA

El desarrollo del proyecto, “Cribaje de síntomas y signos precursores del síndrome túnel del carpo en los trabajadores del área administrativa de una I.P.S de la ciudad de Pasto”, conto con la aprobación, seguimiento y supervisión de la Dirección de esta institución, en la búsqueda de la información de carácter primario y secundario. Por lo anterior se resalta que el compromiso del autor, con la institución y con los resultados de la investigación se sustenta, en la privacidad y reserva de sus resultados, con profundo respecto y responsabilidad hacia la entidad y los funcionarios en general.

ESTADÍSTICA

La técnica estadística utilizada en el marco de la recolección de datos de esta investigación, está asociada a la implementación del programa “SPSS 19”⁶, este sistema consigue que el análisis estadístico sea accesible y muy práctico en el desarrollo de investigaciones de este tipo. Además de permitir un análisis flexible y puntual de la gestión, tabulación e interpretación de las encuestas aplicadas al personal de una I.P.S de la Ciudad de Pasto.

Esta técnica estadística permitió identificar factores de riesgo y sintomatología asociada al STC, a través de parámetros y criterios sociodemográficos, antecedentes patológicos, sintomatología, factores ocupacionales y extraocupacionales, los resultados fueron organizados, tabulados y graficados con el apoyo del Excel.

Con base en este proceso fue posible dimensionar el objeto de estudio, mediante la medición de ciertos aspectos relacionados con los factores de riesgo y sintomatología asociada al STC, favoreciendo el análisis e interpretación de los resultados.

⁶SPSS 19 [programa informático en línea]. Disponible en: <http://www.gratisprogramas.org/descargar/ibm-spss-spss-estadisticas-19-multilinguaje-full-hf/>

RESULTADOS

Con base en la información socio demográfica, se obtuvo diferencias en ciertos rangos de edad, se observa la participación mayoritaria en el área administrativa de una población relativamente joven, cuya edades oscilan entre 22 y 56 años, en menor proporción intervienen trabajadores que superan estas edades, hay mayor población femenina, representada en un 61.4% y el 38.6% corresponde al sexo masculino. En efecto, la edad y género son factores que se tuvieron en cuenta en la prevalencia del STC.

Factores Ocupacionales. Con relación al tiempo en el cargo de los trabajadores se observó que el 37.1%, llevan entre 1 y cinco años, el 30% entre 6 y 10 años, el 18.6% entre 11 y 20 años y tan solo el 14.3 menos de un año. Esta información se complementó con la antigüedad en la empresa, observándose que un 31.4% de los trabajadores han permanecido por más de un año en la entidad

En lo referente al tipo de trabajo, el 58.6% de los trabajadores realiza una labor manual y computarizada y el 40% únicamente labores computarizadas, mientras que el 81.4% de los trabajadores utiliza computador de mesa para la ejecución de sus labores, en menor grado portátil y otros elementos tecnológicos tales como teléfonos, calculadoras, impresoras y fotocopadoras. En cuanto a la capacitación para la utilización de equipos el 82.9% expreso que no han sido beneficiados de actividades relacionadas con esta actividad.

La investigación indica que el 43.8%, trabaja más de 8 horas con estos equipos, mientras que un 25% entre 6 y 8 horas. Con referencia a las pautas de descanso realizadas por el personal en sus actividades cotidianas el 87.1% expresan no tomar ningún momento para este espacio. En igual medida el 87.1 cumple dos o más movimientos repetitivos por minuto, Se evidencio que el 82,9% de los trabajadores adoptan una posición permanente por más de 4 horas. En labores de digitación y

escritura el 81.4% del personal menciona realizar dichas actividades permaneciendo en una sola posición y con movimientos repetitivos. Con respecto a la dominancia de la mano, se encontró que el 87.1% utiliza comúnmente su mano derecha a diferencia del 12.9% que son zurdos.

Sintomatología: En lo concerniente a las consecuencias que se suscitan por los factores ocupacionales, extraocupacionales, antecedentes patológicos y demás circunstancias que pueden estar asociadas al STC. Se encontró que el 57% ha presentado dolor osteomuscular de miembros superiores como mano, muñeca, codos, hombros y dedos, siendo más común en los miembros derechos en un 87.1% de los trabajadores, estos últimos manifiestan en igual proporción que la sintomatología se presenta con mayor ocurrencia durante la actividad laboral. En este contexto los un 81.7% afirman sufrir de molestias caracterizadas por hormigueos, entumecimiento y dolor en las manos que se presenta por el trauma del carpo.

En relación a la frecuencia en que se presenta la sintomatología asociada a la inflamación de los tejidos, para el 27.5% de los trabajadores los síntomas se presentan durante la semana, en este mismo sentido el otro 27,5% manifiestan que éstos se presenta dos o tres veces en semana, el 32,5% afirma sentir esa molestia ocasionalmente y el 47,5% aducen que los síntomas se manifiestan en la mano derecha, mientras un 7,5% menciona que se presenta en la mano izquierda y un 10% de la población entrevistada menciona padecer el malestar en las dos manos.

Evaluación: Esta etapa tiene como propósito el identificar los casos probables y remitirlos a valoraciones clínicas que permitan un diagnostico definitivo. Es así que a través del Diagrama de Katz, se evaluó la mano derecha e izquierda, donde se encontró que 10 trabajadores, se ubican en la categoría clásico, lo cual indica que la presencia de parestesias, dolor o hipoestesis existe en por lo menos dos de los tres primeros dedos excluyendo palma y dorso. Así mismo, se reportó que 6 trabajadores se clasifican como casos probables, lo cual se traduce con sintomatología similar al cuadro

clásico pero asociadas a síntomas palmares desde el dedo meñique y de la mitad cubital del dedo anular; 12 casos fueron determinados como posibles, lo cual significa que hay síntomas en por lo menos uno de los tres primeros dedos, situación que parece poco próxima a problemas con el túnel del carpo y se determinaron 42 trabajadores como caso improbable. Esta proporción disminuyó para la mano izquierda.

De similar importancia fue la utilización de la Prueba de Tinel, la cual indica que tan solo en 8 personas la prueba fue positiva y para 62 negativa. Con base en la Prueba de Phalen, se conoció que en 15 personas entre los 30 o 45 segundos hubo signos de adormecimiento, disestesias y dolores de los tres primeros dedos de la mano, desde esta óptica se infiere que los trabajadores que dieron positivo como en las otras dos pruebas requieren un diagnóstico médico que verifique o no el trastorno del túnel del carpo y de esta manera, seguir las indicaciones pertinentes en el tratamiento indicado.

DISCUSION

La aplicación de los instrumentos de investigación a la población objeto de estudio, permitieron comprender la dimensión del problema que se experimenta con los trabajadores del área administrativa de la IPS municipio de Pasto, específicamente en lo relacionado a los factores de riesgo relacionados al STC.

En este escenario los sujetos de estudio afirman desde sus diferentes circunstancias, sufrir de molestias caracterizadas por hormigueos, entumecimiento y dolor en las manos y aledaños, síntomas que se asocian al síndrome del túnel del carpo. Bien se comprende, que el traumatismo y por ende la sintomatología presentada, es el producto de la mala asistencia en cuanto a la salud ocupacional se refiere, por tanto se presenta un marco clínico asociado a síntomas hipoestésicos y/o parestesias a la flexión pasiva máxima de la muñeca sostenida por un minuto.

De especial importancia y apoyo fue la aplicación de pruebas de tamizaje para la detección de síntomas, encontrándose dolor osteomuscular de miembros superiores como mano, muñeca, codos, hombros y dedos, siendo más común en los miembros derechos, con mayor frecuencia en horas laborales y en la noche. A través de este proceso se logro identificar 40 personas que presentaron diferentes síntomas asociados al STC en diferentes miembros superiores, para lo cual se sugirió sean sometidas a un diagnostico médico para verificar y confirmar la presencia de este trastorno osteomusucular y de esta manera iniciar oportunamente los procedimientos necesarios para su recuperación.

Las características de los factores de riesgo ocupacional en el área administrativa de la entidad, que han demostrado estar asociados con la aparición del STC son las siguientes:

- a) Tipo de trabajo manual computarizado
- b) Jornadas de trabajo extensas
- c) Movimientos repetitivos,
- d) Posición sedante y permanente,
- e) Posición forzada,
- f) Inadecuados movimientos

Por lo anterior se comprende, que la problemática presentada con los trabajadores del área administrativa de la IPS, independientemente del estado clínico de la patología, es la exposición a los factores de riesgo relacionados con el STC, por tanto se requiere la modificación de actividades, adecuación del puesto de trabajo, utilización de equipos y muebles ergonómicos, pautas de descanso, orientación al trabajador en la adopción de adecuadas posturas y movimientos, en la realización de sus tareas y en general en la optimización de las condiciones de ambiente de trabajo

El problema de síndrome de túnel de carpo como se ha demostrado mediante la investigación es el resultado de una serie de factores, que en esta caso son del orden laboral; desde esta óptica la propuesta se torna útil, porque se logra sensibilizar y comprometer a los trabajadores en el cuidado de la salud y la prevención de riesgos ocupacionales que puedan dar lugar a la prevalencia de esta enfermedad. En concordancia con la OMS, se reconoce que la sintomatología de la enfermedad se derivada de “microtraumatismos y sobreesfuerzos repetidos, resultado de la falta de descanso adecuado de la muñeca, algo típico del trabajo informático”⁷

⁷ Organización Mundial de la Salud. O.M.S. 2010.

BIBLIOGRAFÍA

ARENAS MONSALVE, Germán. Los Riesgos de Trabajo y la Salud Ocupacional en Colombia. Bogotá: Legis, 2002.

COLOMBIA. MINISTERIO DE LA PROTECCION SOCIAL. Guía de Atención Integral Basada en la Evidencia para Desórdenes Musculoesqueléticos (DME), relacionados con Movimientos Repetitivos de Miembros Superiores (Síndrome de Túnel Carpiano, Epicondilitis y Enfermedad de Quervain. (GATI- DME). Bogotá, [s.n], 2006.

LIZARAZO, Jairo. Síndrome del Tunel de Carpo. Barcelona: Salvador, 2008.

Organización Mundial de la Salud. O.M.S. 2010.

RODRÍGUEZ DÍAZ, Luz Estela. Trastornos Osteomusculares del cuello y miembro superior. Bogotá D.E: Sociedad Colombiana de Medicina del Trabajo, 2010.