

CARACTERIZACION DEL NIVEL DE ESTRÉS Y FUNCIONALIDAD DE LA
RELACION FAMILIAR DE LOS MINEROS DEL MUNICIPIO DE LOS ANDES
NARIÑO. COLOMBIA. 2010

Deisy Diana Reyes Paz¹, Miriam Andrea Pantoja Bravo², Armado Tellez Ariza,³

RESUMEN

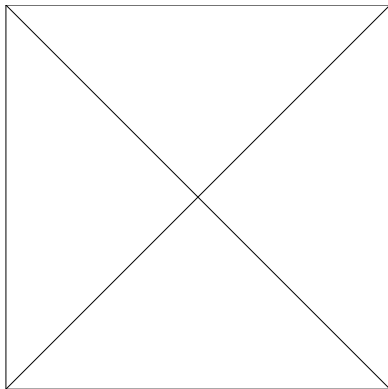
El estudio se realizó en el Municipio de los Andes, Nariño Colombia, es de tipo descriptivo para establecer la relación entre el nivel estrés de los mineros y su funcionalidad familiar. La información se recolectó a través del Cuestionario para la Evaluación del Estrés, aplicado al minero, y el APGAR Familiar, aplicado a un integrante del núcleo familiar del minero. Se encontró que el 64,7% de los trabajadores mineros presentaron un nivel de estrés medio y el 78.4% de las familias están en un nivel de disfuncionalidad leve, s la asociación estadística que arroja el Chi Cuadrado entre estas dos variables demuestra que si existe asociación entre ellas, lo que indica que el estrés laboral que presentan los trabajadores mineros influye en su funcionalidad familiar.

Palabras claves: Trabajo informal, minería, estrés, funcionalidad familiar.

1 Psicóloga. Docente de la [I.E.M Luis Delfín Insuasty Rodríguez. deisyrp@hotmail.com](mailto:deisyrp@hotmail.com)

2 Fisioterapeuta. Esp. Gerencia y Auditoria de la calidad de la Salud. Directora local de salud Los Andes. miriamandrep@gmail.com

3 Asesor, Médico Cirujano, Mg Salud Ocupacional, Epidemiólogo. Docente Universidad de Nariño, Docente Universidad Cooperativa.



ABSTRACT

The study was conducted in the municipality of Los Andes, Nariño, Colombia, is descriptive, to establish the relationship between the stress level of the miners and their family functioning. The information was collected through the Questionnaire for the Evaluation of Stress, applied to mining, and the Family APGAR, applied to a family member of mine. It was found that 64.7% of the miners had a moderate stress level and 78.4% of families are dysfunctional at a slight, s the statistical association that yields the chi-square between these two variables shows that if there association between them, indicating that job stress miners who have influence in family functioning

Key words: no formal job, mining, stress, family functioning.

INTRODUCCION

La Organización Internacional del Trabajo en el 2002 definió al trabajo informal como las tareas regulares de trabajadores no declarados ejecutados en empresas declaradas o no registradas, sin recibir la protección social necesaria, garantías de seguridad y derechos de representación. 1

La minería, tal como se desarrolla en el municipio, es considerada como trabajo informal. El trabajo de un minero en el interior de la mina se desarrolla en condiciones difíciles. En primer lugar, están privados de la luz del sol por lo que deben alumbrarse con lámparas acopladas a sus cascos. En segundo lugar, se trata de un trabajo contaminante pues el polvo de mineral impregna la ropa, el cabello y la piel de los trabajadores. En tercer lugar, ellos permanecen largos periodos de tiempo en la mina, lo que genera la separación de su familia y seres queridos. Todo lo anterior conlleva, en muchas ocasiones, a que el trabajador minero sufra de estrés laboral, el cual puede afectar la funcionalidad familiar.

El estrés laboral se define como las nocivas reacciones físicas y emocionales que ocurren cuando las exigencias del trabajo no igualan las capacidades, los recursos o necesidades del trabajador.² Cuando el estrés se torna excesivo superando la tolerancia del organismo puede derivar en graves consecuencias como: desgaste en la salud, actuación profesionalmente pobre, repercusión en la vida familiar; presentando dificultades para el equilibrio de la vida familiar, fracaso en las relaciones con los hijos, problemas en la relación de pareja, falta de soporte afectivo, divorcios y desajuste familia.

La familia es la unidad básica social, y se la considera como una organización social primaria que se caracteriza por sus vínculos, y por las relaciones afectivas que en su interior se dan, por esta razón se constituye en una de las principales preocupaciones de muchos trabajadores, hombres y mujeres, a lo largo y ancho del mundo, lo cual lleva a un mayor estrés y a un descenso de la productividad en la empresa, porque, mientras desempeñan sus labores, los trabajadores están inquietos por las funciones de asistencia que deben prestar en sus hogares.³

Por todo lo anterior se buscó establecer la relación que existe entre el estrés de un grupo de trabajadores de la economía informal altamente vulnerables como lo son los mineros del municipio de los Andes y su funcionalidad familiar. Esto se realizó a través de la aplicación del Cuestionario para la Evaluación del Estrés⁴ y el APGAR Familiar⁹, evidenciando que el 64,7% de los trabajadores mineros presentaron un nivel de estrés medio, y un 78,4% de las familias un grado leve de disfuncionalidad familiar, sin embargo existe una baja asociación entre las variables estudiadas, esto indica que el estrés laboral que presentan los trabajadores mineros no tiene mayor influencia sobre su funcionalidad familiar.

METODOLOGIA

Se planteó un estudio de tipo descriptivo para establecer la relación entre el estrés laboral de los mineros del Municipio de los Andes y su funcionalidad familiar, para esto se trabajó con trabajadores de la minería aurífera quienes se hallaban previamente caracterizados en sus condiciones de trabajo y de salud por el estudio realizado entre el Instituto Departamental de Salud de Nariño y la Universidad de Nariño en el año 2009. 10

Se realizó una convocatoria para todos los mineros caracterizados, en total 100, de los cuales participaron 51 y un integrante de cada núcleo familiar. Para la identificación del nivel de estrés en los mineros se aplicó el Cuestionario para la Evaluación del Estrés, del Ministerio de Trabajo y la Universidad Javeriana (1996),⁴ en la parte inicial del cuestionario se realizaron adaptaciones para obtener la información socio demográfica de la población participe de la investigación.

Para Identificar las características funcionales del núcleo familiar utilizamos el APGAR Familiar, al cual se le realizaron adaptaciones acordes con los objetivos a lograr. Este se aplicó a un integrante de cada núcleo familiar (esposa ó hijo mayor de 15 años y menor 25 años).

Para realizar el análisis estadístico se utilizó el programa SPSS versión 15.0, mediante el cual se realizó el análisis de las variables del estudio: estrés y funcionalidad familiar. Se aplicó la prueba de Chi Cuadrado por tratarse de variables cualitativa arrojando un resultado de 0,395 lo que indica que no hay asociación entre las variables.

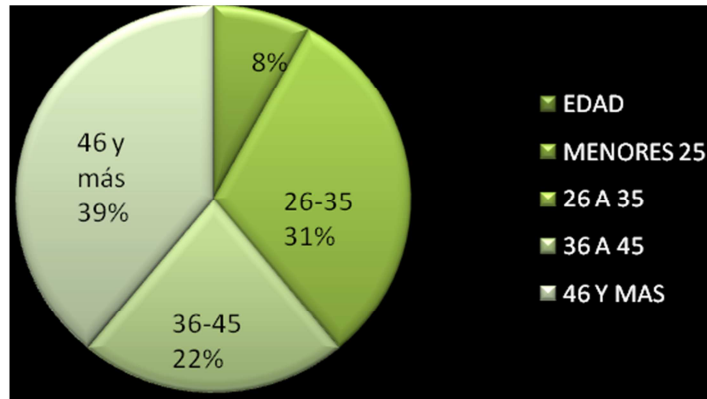
RESULTADOS

CARACTERIZACION SOCIODEMOGRAFICA DE MINEROS

A continuación se presentan algunos aspectos que se consideraron de las características socio demográficas del grupo de mineros partícipes del estudio.

EDAD

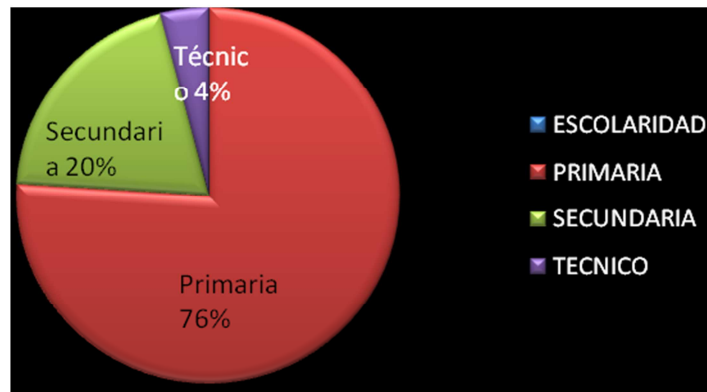
Grafica No. 1. Edad de los mineros. (Porcentaje)



Fuente: Cuestionario de estrés. Universidad Javeriana- Mintrabajo 1996
 La grafica numero 1 muestra que la mayoría de los mineros se encuentran en edades de 46 y mas años, representando un 39%, seguido del grupo de 26 a 35 años que corresponde al 31% de los mineros participantes del proyecto.

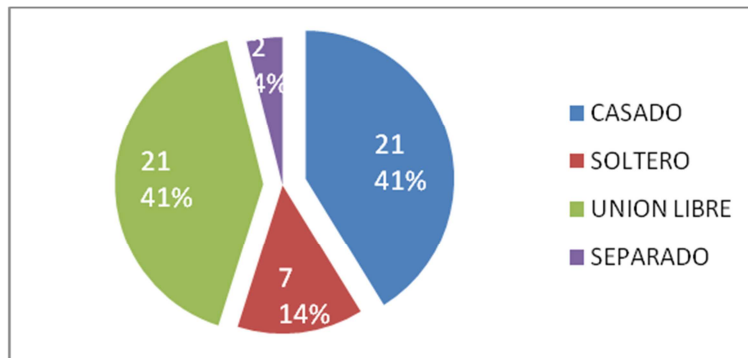
ESCOLARIDAD

Grafica No. 2. Nivel de escolaridad de los mineros. (Porcentaje)



Fuente: Cuestionario de estrés. Universidad Javeriana- Mintrabajo 1996
 La grafica numero 2. Muestra que el nivel escolar que se presenta con mayor frecuencia es la primaria representada en un 76%, lo que afecta de manera directa las condiciones socioeconómicas y familiares de los mineros.

ESTADO CIVIL



Fuente: Cuestionario de estrés. Universidad Javeriana- Mintrabajo 1996

La grafica número 3. Muestra que la población objeto de la investigación se encontró trabajadores mineros casados en un 41 %, en unión libre 41 %, solteros en un 14% y separados en un 4%. A pesar de presentar estas dos últimas condiciones, la cultura y costumbres de la región hacen que estas personas convivan en familia, ya sea con padres, hermanos u otros miembros de familias más extensas.

FUNCIONALIDAD FAMILIAR

El instrumento utilizado para valorar la funcionalidad familiar es el APGAR Familiar, que se aplicó a un miembro de la familia del minero con quien conviva con el fin de determinar algún tipo de disfuncionalidad en la relación.

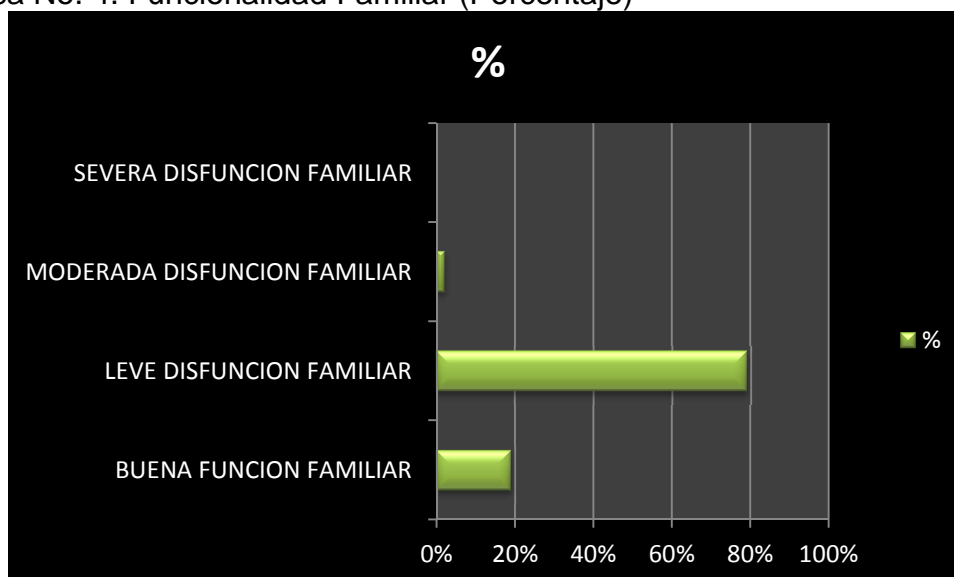
Los resultados obtenidos son como se muestra en las siguientes tabla y gráfica:

Tabla 1. Resultados del APGAR Familiar.

		Frecuencia	%	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	ADECUADA	10	19,6	19,6	19,6
	LEVE	40	78,4	78,4	98,0
	MODERADA	1	2,0	2,0	100,0
	Total	51	100,0	100,0	

Fuente: Resultados del APGAR Familiar.

Grafica No. 4. Funcionalidad Familiar (Porcentaje)



Fuente: Resultados del APGAR Familiar.

La grafica numero 4. Muestra que el 78.4 % de las familias que participaron del estudio presentaron una leve disfunción, mientras que el 19,6% tienen una adecuada funcionalidad familiar.

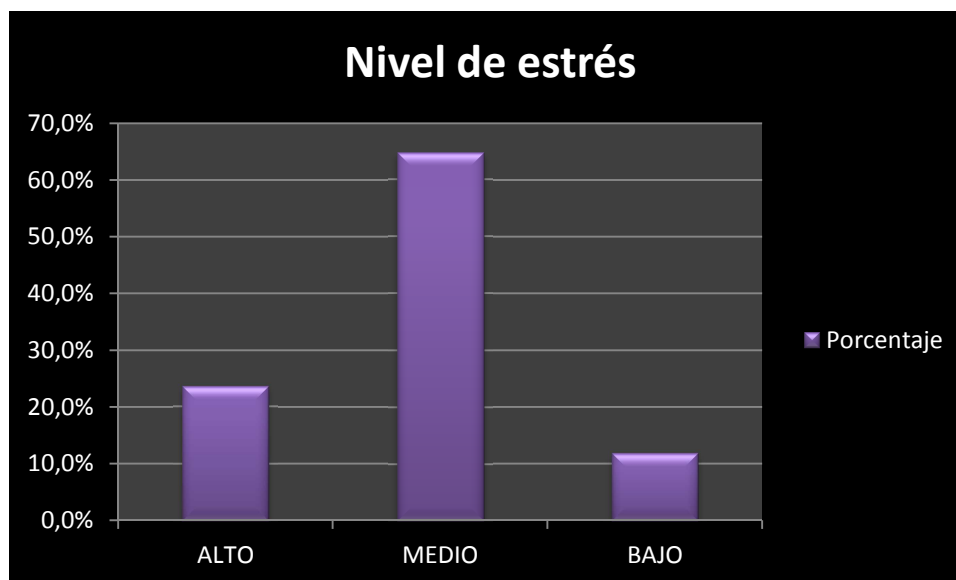
ESTRÉS

Tabla 2. Nivel de estrés de los mineros.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	ALTO	12	23,5	23,5	23,5
	BAJO	6	11,8	11,8	35,3
	MEDIO	33	64,7	64,7	100,0
	Total	51	100,0	100,0	

Fuente: Cuestionario de estrés. Universidad Javeriana- Mintrabajo 1996

Grafica No. 5. Nivel de estrés de los mineros (Porcentaje)



Fuente: Cuestionario de estrés. Universidad Javeriana- Mintrabajo 1996

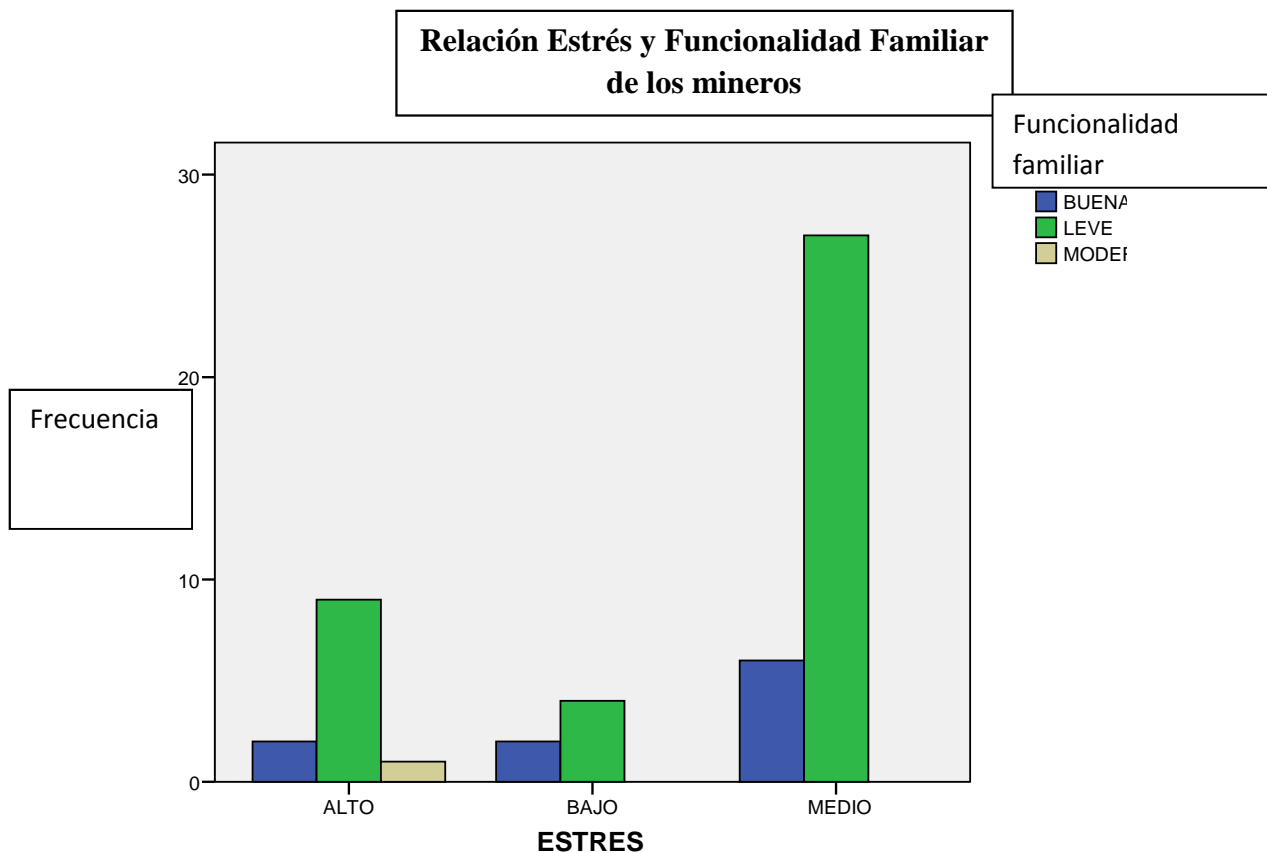
Para realizar esta clasificación del nivel de estrés se tiene en cuenta la escala de valoración:

0-4	Estrés bajo
5 -17	Estrés medio
18-62	Estrés alto

La gráfica número 5 muestra que el 64,7% de los trabajadores mineros del Municipio de Los Andes tienen un nivel de estrés medio: la presentación de síntomas es indicativa de una respuesta de estrés moderada, el cual no afecta negativamente su vida diaria. Los síntomas más frecuentes y críticos ameritan observación y acciones sistemáticas de intervención para prevenir efectos perjudiciales en la salud.

RELACION ESTRÉS VS. FUNCIONALIDAD FAMILIAR

Gráfica No. 6. Relación Estrés y Funcionalidad Familiar



Fuente: análisis bivariado estrés vs. Funcionalidad familiar

Realizando el análisis estadístico basado en los resultados arrojados por el programa SPSS se aprecia que el Chi Cuadrado es igual a 0,395, lo que indica que existe una asociación significativamente estadística entre las variables estudiadas, lo que significa que el estrés que presentan los mineros si influye en su funcionalidad familiar.

En la grafica se evidencia que los casos de estrés medio, la mayor incidencia (26 familias) de disfuncionalidad familiar es leve, seguida de casos de adecuada funcionalidad (7 casos).

Los mineros con nivel de estrés alto tienen una leve disfuncionalidad familiar (9 Familias), muy pocos casos (2 familias) tienen adecuada funcionalidad y solo un caso una moderada disfuncionalidad familiar.

En los casos de estrés familiar bajo se presentan 4 familias con leve disfunción y dos con adecuada funcionalidad.

DISCUSION

La existencia de la informalidad laboral puede atribuirse básicamente a la incapacidad del sector formal de la economía de crear suficientes empleos. Esto puede observarse claramente cuando la economía entra en auge; en estos periodos la informalidad disminuye, ya que en la mayoría de casos no es vista como una opción laboral, sino como una posibilidad frente al desempleo; por tanto cuando este empieza a ceder, los individuos comenzarán a trasladarse hacia el sector formal.

Al contrario de los trabajadores formales que poseen ingresos estables y relativamente adecuados, lo que les posibilita contribuir regularmente a la seguridad social, incluyendo la contribución para su jubilación, los trabajadores informales en general dan prioridad a necesidades más inmediatas (alimentación, vivienda, educación, asistencia sanitaria, etc.) y tienen menor capacidad contributiva.

Los estudios sobre la población trabajadora informal y más aun en población minera están enfocados en la parte laboral, dejando muchas veces de lado, el aspecto familiar de estas poblaciones. Tanto la familia como el trabajo constituyen fuentes recíprocas de satisfacción para las personas. Los roles relacionados con el campo laboral y con la relación familiar no siempre convergen armónicamente y por consiguiente, surge el conflicto trabajo familia. Así, los conflictos entre la vida en el trabajo y la vida en familia casi siempre se manifiestan en términos de demandas excesivas en el trabajo, horarios incompatibles y presión causada por el deseo de las personas de cumplir con sus deberes tanto en el trabajo como en el hogar.

Este estudio evidencio que el 64,7% de los trabajadores mineros del Municipio de los Andes presentan un nivel de estrés medio, según los resultados del cuestionario utilizado para valorar estrés, esto es indicativo de una respuesta de estrés moderada donde los síntomas más frecuentes y críticos ameritan observación y acciones sistemáticas de intervención para prevenir efectos perjudiciales en la salud.

Los resultados del APGAR Familiar muestran que el 78,8% de las familias presentan una leve disfuncionalidad familiar, lo que se considerada un grado aceptable dentro de los grados de funcionalidad familiar, mientras que el 19,6% tienen una adecuada funcionalidad familiar lo que promueve la conservación de la salud entre sus miembros.

El estudio mediante el análisis estadístico muestra que no hay asociación entre las variables estudiadas, esto indica que el estrés laboral que presentan los trabajadores mineros no tiene influencia sobre su funcionalidad familiar.

CONCLUSIONES

- El 64,7% de los trabajadores mineros presentaron un nivel de estrés medio.
- El 78.4 % de las familias que participaron del estudio presentaron una leve disfunción familiar.
- En cuanto al estado civil de los trabajadores mineros, los casados y en unión libre representan el mayor porcentaje.
- Existe asociación entre las variables estudiadas esto indica que el estrés laboral que presentan los trabajadores mineros influye en su funcionalidad familiar.
- Es importante estudiar la disfunción familiar de este grupo participante de la investigación teniendo en cuenta otras perspectivas.

REFERENCIAS

1. Trabajo. Consultado el 2 de junio, 2010 de http://www1.ibge.gov.br/cms/mercosul/contentimage/pdf/ap2_estudios_previos.pdf
2. Estrés. <http://www.cdc.gov/spanish/niosh/docs/99-101sp.html>. Consultado el 2 de junio de, 2010
3. Trabajo y familia. http://www.cinterfor.org.uy/mujer/doc/cinter/pacto/cue_gen/tra_fam.htm. Consultado el 2 de junio de, 2010
4. Batería de instrumentos para la evaluación de factores de riesgo psicosocial 2011. <http://www.fondoriesgosprofesionales.gov.co/Contenido/Default.aspx?Id=568> Consultado en 2011.
5. Familia. Consultado el 2 de junio de, 2001 de <http://es.wikipedia.org/wiki/Familia>
6. Otálora, Guillermo. La relación existente entre el conflicto trabajo-familia y el estrés individual en dos organizaciones colombianas. Bogotá. 2007
7. Estrés Y Trabajo. Consultado el 02 de junio, 2010, de http://www.medspain.com/n3_feb99/stress.htm
8. http://oit.org.pe/WDMS/bib/publ/documentos/trab_familia%5BOIT-PNUD%5D_re.pdf. Consultado el 2 de junio de 2010
9. APGAR Familiar. http://salpub.uv.es/pspic/docs/Escalas+Instrum_valoracion_atencion_domiciliaria/067_APGAR_FAMILIAR_Funcionamiento_familiar.pdf. Consultado julio 2010.
10. Caracterización de condiciones de trabajo y salud, estudio realizado por las Universidad De Nariño en el año 2009.