

AMOR Y EROTISMO

MONICA ORBES MEJIA

**UNIVERSIDAD DE NARIÑO
FACULTAD DE ARTES
MAESTRÍA EN ARTES VISUALES
SAN JUAN DE PASTO**

2009

AMOR Y EROTISMO

MONICA ORBES MEJIA

Trabajo de grado presentado para optar al título de Maestra en artes visuales

**UNIVERSIDAD DE NARIÑO
FACULTAD DE ARTES
MAESTRÍA EN ARTES VISUALES
SAN JUAN DE PASTO**

2009

TABLA DE CONTENIDO

EDUCACIÓN SEXUAL PARA EL DESARROLLO HUMANO

1. MODULO ENERGÍA Y VITALIDAD SEXUAL
2. MODULO ENCONTREMOS LA DIMENSIÓN SOCIOLÓGICA DE LA SEXUALIDAD
3. MODULO ES EL TAO Y TANTRA DE LA SEXUALIDAD
4. MODULO ES EL CUERPO COMO TEMPLO DEL AMOR
5. MODULO ES EL SUBLIME MUNDO DEL AMOR

RESUMEN

AMOR Y EROTISMO

EL CURSO TIENE SUS BASES EN LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA ASÍ COMO EL TANTRA DE LA VIDA LAS DISTINTAS TRADICIONES DEL TAO PARECEN COINCIDIR EN UN PUNTO: LA ENERGÍA SEXUAL ES LA BASE DE LA SALUD, LA CREATIVIDAD Y FELICIDAD Y SI SE USA CON SABIDURÍA, PUEDE CONSTITUIR UN PUNTO BÁSICO EN EL ENRIQUECIMIENTO Y COMO APOYO EN EL CAMINO ESPIRITUAL Y EL DESARROLLO HUMANO. “EL ENRIQUECIMIENTO ERÓTICO NO SE APRENDE EN NINGÚN CURSO TEÓRICO, SU DESARROLLO ES UN ESPIRAL CONSTANTE, PODRÍA DECIR QUE SU APRENDIZAJE DURA TODA LA VIDA SI SUBSISTE EL INTERÉS Y ES APRENDIDO COMO UN PROCESO NO COMO UNA FINALIDAD”.

EL 1. MODULO HABLAREMOS DE LA ENERGÍA Y VITALIDAD SEXUAL, TE INVITAMOS A POTENCIALIZAR TU SENSIBILIDAD Y A INCREMENTAR TU VIDA SEXUAL CANALIZARLA HACIA LA CREATIVIDAD EN TODOS LOS NIVELES, FÍSICO Y EMOCIONAL, ESPIRITUAL SE PRESENTA UNA SERIE DE EJERCICIOS, Y MÉTODOS, CONOCIMIENTO DE LAS CULTURAS TRADICIONALES DE LA SABIDURÍA DEL TAO Y EL TANTRA EL OBJETIVO ES LIBERAR LA SEXUALIDAD DE LAS DEPENDENCIAS FÍSICAS, EMOCIONALES DE TODOS LOS BLOQUEOS Y CARGAS QUE NOS IMPIDEN ENCONTRAR LA FELICIDAD, INICIAREMOS CON **LA MEDITACIÓN, Y UNOS EJERCICIOS PARA FORTALECER LA ENERGÍA SEXUAL EN LA MUJER.**

EL 2. MODULO ENCONTREMOS LA DIMENSIÓN SOCIOLÓGICA DE LA SEXUALIDAD, MIRAREMOS CONCEPTOS BÁSICOS DE LA **HISTORIA DE LA SEXUALIDAD,** COMO ACTIVIDAD PARA UN FORO EN EL QUE CADA ESTUDIANTE PARTICIPARA CON UNA REFLEXIÓN, Y UN ENSAYO DE LOS PRINCIPALES TEMAS CENTRALES. OTRA ACTIVIDAD PARA ESTE MODULO ES EL **VIDEO FORO: CON** UNA SELECCIÓN DE PELÍCULAS DE CINE INDEPENDIENTE, CON TEMÁTICAS QUE HACEN DE LA DIVERSIDAD SEXUAL UNA FUENTE DE INSPIRACIÓN Y REFLEXIÓN.

EL 3. MODULO ES EL TAO Y TANTRA DE LA SEXUALIDAD. EL TALLER PARA ESTE MODULO SE LLAMA **EL LENGUAJE DE LA SEXUALIDAD:** SE TRATA DE RETENER LA ENERGÍA SEXUAL, EN NO DEJAR QUE SE AGOTE EN EL EXTERIOR, ANTES BIEN PERMANECIERA EN EL INTERIOR DEL CUERPO. DE ESTA FORMA, SE REVITALIZARA EL CUERPO Y SE LLENA DE FUERZA VITAL.

EL 4 MODULO ES EL CUERPO COMO TEMPLO DEL AMOR. EN ESTE MODULO APRENDEREMOS A COMPARTIR, COMUNICAR, SENTIR EL PROPIO SENTIR, Y EL SENTIR DE LA PAREJA POR MEDIO DE TODOS LOS SENTIDOS. AMPLIAREMOS HORIZONTES CON UN RECORRIDO HISTÓRICO DE UNA DE LAS MARAVILLAS DEL MUNDO LOS TEMPLOS ERÓTICOS DE *KHAJURAO EN LA INDIA*.

EL 5 MODULO ES EL SUBLIME MUNDO DEL AMOR. SE HABLARA ACERCA DE LAS DIMENSIONES BÁSICAS DEL AMOR, COMO EXPERIMENTARLO, GOZARLO Y LOGRAR QUE PERDURE. COMO ACTIVIDAD Y PARA ABRIR ESPACIOS DE DISCUSIÓN SE ABRIRÁN FOROS TEMÁTICOS A PARTIR DE LOS TEMAS CLAVES APORTADOS EN EL AULA Y LAS CLASES VIRTUALES.

RESUMEN

EL CURSO TIENE SUS BASES EN LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA ASÍ COMO EN EL *TANTRA* DE LA VIDA. LAS DISTINTAS TRADICIONES DEL TAO PARECEN COINCIDIR EN UN PUNTO: LA ENERGÍA SEXUAL ES LA BASE DE LA SALUD, LA CREATIVIDAD, FELICIDAD Y SI SE USA CON SABIDURÍA, PUEDE CONSTITUIR UN PUNTO BÁSICO EN EL CAMINO ESPIRITUAL Y EL DESARROLLO HUMANO.

EN EL MODULO UNO HABLAREMOS DE LA ENERGÍA Y VITALIDAD SEXUAL, DE COMO POTENCIALIZAR LA SENSIBILIDAD Y A INCREMENTAR LA VIDA SEXUAL, A CANALIZARLA HACIA LA CREATIVIDAD EN TODOS LOS NIVELES, FÍSICO, EMOCIONAL Y ESPIRITUAL.

EN EL MODULO 2 SE ENCONTRARÁ LA DIMENSIÓN SOCIOLÓGICA DE LA SEXUALIDAD, SE MIRARAN CONCEPTOS BÁSICOS DE LA HISTORIA DE LA SEXUALIDAD. EN EL MODULO3 EL TEMA SERÁ ES EL TAO Y TANTRA DE LA SEXUALIDAD. EL TALLER PARA ESTE MODULO SE LLAMA EL LENGUAJE DE LA SEXUALIDAD.

EN EL MODULO 4 EL CUERPO COMO TEMPLO DEL AMOR. EN ESTE MODULO APRENDEREMOS A COMPARTIR, COMUNICAR, SENTIR EL PROPIO SENTIR, Y EL SENTIR DE LA PAREJA POR MEDIO DE TODOS LOS SENTIDOS. MODULO 5; EL SUBLIME MUNDO DEL AMOR. SE HABLARA ACERCA DE LAS DIMENSIONES BÁSICAS DEL AMOR, COMO EXPERIMENTARLO, GOZARLO Y LOGRAR QUE PERDURE.

ABSTRACT

THIS COURSE HAS ITS BASES ON THE TRADITIONAL CHINESE MEDICINE AS WELL AS IN THE LIFE'S TANTRA. THE DIVERSE TRADITIONS OF TAO SEEM TO MATCH AT A POINT: SEXUAL ENERGY IS THE BASE OF HEALTH, CREATIVITY, HAPPINESS AND, WHEN USING IT WISDOMLY, IT CAN BE A FUNDAMENTAL POINT IN THE SPIRITUAL WAY AND HUMAN DEVELOPMENT.

IN THE FIRST MODULE WE WILL SPEAK ABOUT ENERGY AND SEXUAL VITALITY, AS WELL AS HOW TO PROMOTE SENSIBILITY, HOW TO INCREASE SEXUAL LIFE BY CANALIZING IT TOWARDS CREATIVITY IN ALL LEVELS; PHYSICALLY, EMOTIONALLY AND SPIRITUALLY.

IN THE SECOND MODULE THERE WILL BE FOUND THE SEXUALITY'S SOCIOLOGICAL DIMENSION, THERE WILL BE REVISED SOME BASIC CONCEPTS OF SEXUALITY'S HISTORY. IN THE THIRD MODULE THE TOPIC WILL BE TAO AND TANTRA OF SEXUALITY. THE WORKSHOP FOR THIS MODULE IS CALLED THE LANGUAGE OF SEXUALITY.

THE FOURTH MODULE; THE BODY AS A LOVE TEMPLE. IN THIS MODULE WE WILL LEARN HOW TO SHARE, TO COMMUNICATE, TO FEEL OWN'S, FEELINGS AS WELL AS TO FEEL OUR COUPLE'S, BY ALL THE SENSES' MEANS. IN THE FIFTH MODULE; THE SUBLIME WORLD OF LOVE. WE WILL TALK ABOUT THE BASIC DIMENSIONS OF LOVE, HOW TO EXPERIENCE IT, TO HAVE A GOOD TIME AND TO MAKE IT LASTS.