



Dependencia física en personas adultas mayores y sobrecarga en sus cuidadores informales en el contexto de la pandemia por COVID-19, un estudio correlacional

Physical dependence in older adults and job burnout in their informal caregivers in the COVID-19 context, a correlational study

Dependência física em idosos e sobrecarga em seus cuidadores informais no contexto da pandemia de COVID-19, um estudo correlacional

Karina Reyes-Jarquín^{1*} orcid.org/0000-0003-3660-3594

Beatriz Ortiz-Rojas¹ orcid.org/0009-0006-9008-3488

1. Universidad Nacional Autónoma de México, FES Iztacala. México

Recibido: Marzo 09 - 2023

Revisado: Agosto 28 - 2023

Aceptado: Octubre 08 - 2023

Publicado: Noviembre 28 - 2023

Citación: Reyes-Jarquín K, Ortiz-Rojas B. Dependencia física en personas adultas mayores y sobrecarga en sus cuidadores informales en el contexto de la pandemia por COVID-19, un estudio correlacional. *Univ. Salud.* 2023;25(3):50-55. DOI: [10.22267/rus.232503.316](https://doi.org/10.22267/rus.232503.316)

Resumen

Introducción: El estado funcional de las personas adultas mayores (PAM) suele tomarse como indicador de salud; la presencia de dependencia incrementa la necesidad de un cuidador informal (CI) que puede desarrollar sobrecarga, lo cual se agudizó durante el confinamiento por COVID-19. **Objetivo:** Evaluar la relación de la dependencia física de las PAM, la sobrecarga de su CI y las condiciones de confinamiento en el contexto de la pandemia por COVID-19. **Materiales y métodos:** Participaron 77 diadas conformadas por una PAM y su CI. Las PAM contestaron una ficha de datos sociodemográficos y Cuestionario de Condiciones de Confinamiento. Los CI diligenciaron una ficha de datos sociodemográficos, Cuestionario de Condiciones de Confinamiento, Escala de Carga del Cuidador de Zarit y Escala de Barthel de ABVD. **Resultados:** Se encontró correlaciones estadísticamente significativas entre la dependencia física y la sobrecarga ($\rho=0,475$, $p<0,01$); la dependencia física y el grado de confinamiento ($\rho=0,441$, $p<0,01$); y la sobrecarga y el grado de confinamiento ($\rho=0,344$, $p<0,01$). **Conclusión:** Los cuidadores de PAM desarrollan mayor sobrecarga frente a su dependencia física; además parece ser que la sobrecarga del cuidador está más relacionada con las condiciones de confinamiento de las personas adultas mayores, que con las propias condiciones de confinamiento del cuidador.

Palabras clave: Cuidadores; estado funcional; adulto mayor; pandemia. (Fuente: DeCS, Bireme).

Abstract

Introduction: The functional status of older adults (OA) is usually used as an indicator of their health. Increased dependence raises the need for an informal caregiver (IC), leading to a state of work overload, which was frequently observed during the COVID-19 confinement. **Objective:** To assess the relationship between physical dependence of OA, job burnout of their IC, and the confinement conditions in the context of the COVID-19 pandemic. **Materials and methods:** The participants included 77 OA together with their respective IC. The OA filled out a sociodemographic data sheet and a Confinement Conditions Questionnaire. In addition to these two forms, the IC filled out the Zarit Caregiver Burnout Scale and the ABVD Barthel Scale. **Results:** Statistically significant correlations were found between: physical dependence and job burnout ($\rho=0.475$, $p<0.01$); physical dependence and confinement degree ($\rho=0.441$, $p<0.01$); and job burden and confinement degree ($\rho=0.344$, $p<0.01$). **Conclusion:** Caregivers develop a greater job burnout as a consequence of the OA's dependence. Furthermore, it seems that this burnout is more related to the confinement conditions experienced by older adults than to the caregiver's own conditions.

Keywords: Caregivers; functional status; aged; pandemic. (Source: DeCS, Bireme).

Resumo

Introdução: O estado funcional do idoso (PAM) é geralmente tomado como um indicador de saúde; A presença de dependência aumenta a necessidade de um cuidador informal (CI) que pode desenvolver sobrecarga, que se agravou durante o confinamento da COVID-19. **Objetivo:** Avaliar a relação entre a dependência física dos PAM, a sobrecarga do seu CI e as condições de confinamento no contexto da pandemia de COVID-19. **Materiais e métodos:** Participaram 77 díades compostas por uma PAM e seu CI. O PAM respondeu a uma ficha de dados sociodemográficos e a um Questionário de Condições de Confinamento. Os CI preencheram ficha de dados sociodemográficos, Questionário de Condições de Confinamento, Escala de Sobrecarga do Cuidador de Zarit e Escala Barthel (ABVD). **Resultados:** Foram encontradas correlações estatisticamente significativas entre dependência física e sobrecarga ($\rho=0,475$, $p<0,01$); dependência física e grau de confinamento ($\rho=0,441$, $p<0,01$); e sobrecarga e grau de confinamento ($\rho=0,344$, $p<0,01$). **Conclusão:** Os cuidadores do PAM desenvolvem maior sobrecarga diante da dependência física; além disso, parece que a sobrecarga do cuidador está mais relacionada com as condições de confinamento dos idosos do que com as próprias condições de confinamento do cuidador.

Palavras chave: Cuidadores; estado funcional; idoso; pandemia. (Fonte: DeCS, Bireme).

*Autor de correspondencia

Karina Reyes-Jarquín
e-mail: krjarquin@gmail.com

Referencias

- Jiménez-Aguilera B, Baillet-Esquivel LE, Ávalos-Pérez F, Campos-Aragón L. Dependencia funcional y percepción de apoyo familiar en el adulto mayor. *Atencion Fam* [Internet]. 2016;23(4):129-133. DOI: 10.1016/j.af.2016.08.002
- Aranco N, Bosch M, Stampini M, Azuara Herrera O, Goyeneche L, Ibararán P, et al. Envejecer en América Latina y el Caribe: protección social y calidad de vida de las personas mayores. *Banco Interamericano de Desarrollo*; 2022. DOI: 10.18235/0004287
- Esmeraldas Vélez EE, Falcones Centeno MR, Vásquez Zevallos MG, Solórzano Vélez JA. El envejecimiento del adulto mayor y sus principales características. *RECIMUNDO* [Internet]. 2019;3(1):58-74. DOI: 10.26820/recimundo/3.(1).enero.2019.58-74
- Andreotti Diniz MA, de Souza Melo BR, Neri KH, Casemiro FG, Correa Figueiredo L, de Oliveira Gaioli CCL, et al. Comparative study between formal and informal caregivers of older adults. *Ciênc Saúde Colet* [Internet]. 2018;23(11):3789-3798. DOI: 10.1590/1413-812320182311.16932016
- Bello-Carrasco LM, León-Zambrano GA, Covena-Bravo MI. Factores que predominan sobrecarga en el cuidador formal e informal geriátrico con déficit de autocuidado. *Rev Univ Soc* [Internet]. 2019;11(5):385-395. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2218-36202019000500385
- Cordero-Cabrera M, Ferro-González B, García-Veloz M, Domínguez-Álvarez J. Cuidado informal al adulto mayor encamado en un área de salud. *Rev Cienc Médicas Pinar Río* [Internet]. 2019;23(2):195-203. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942019000200195
- Pérez M, Álvarez T, Martínez E, Valdivia S, Borroto I, Pedraza H. El síndrome del cuidador en cuidadores principales de ancianos con demencia Alzhéimer. *Gac Médica Espirit* [Internet]. 2017;19(1):38-50. Disponible en: <https://revgmespirituana.sld.cu/index.php/gme/article/view/517/html>
- Martin del Campo Navarro AS, Medina Quevedo P, Hernández Pedroza RI, Correa Valenzuela SE, Peralta Peña SL, Rubí Vargas M, et al. Grado de Sobrecarga y Caracterización de Cuidadores de Personas Adultas Mayores con Diabetes Mellitus tipo 2. *Enferm Glob* [Internet]. 2019;18(56):57-78. DOI: 10.6018/eglobal.18.4.361401
- Zarit SH, Reever KE, Bach-Peterson J. Relatives of the Impaired Elderly: Correlates of Feelings of Burden. *The Gerontologist* [Internet]. 1980;20(6):649-655. DOI: 10.1093/geront/20.6.649
- Pinazo-Hernandis S. Impacto psicosocial de la COVID-19 en las personas mayores: problemas y retos. *Rev Esp Geriatria Gerontol* [Internet]. 2020;55(5):249-252. DOI: 10.1016/j.regg.2020.05.006
- Vega Rivero JA, Ruvalcaba Ledezma JC, Hernández Pacheco I, Acuña Gurrola M del R, López Pontigo L. La Salud de las Personas Adultas Mayores durante la Pandemia de COVID-19. *J Negat No Posit Results* [Internet]. 2020;5(7):726-739. DOI: 10.19230/jonnpr.3772
- González-Soto CE, Agüero-Grande JA, Mazatán-Ochoa CI, Guerrero-Castañeda RF. Cuidado De La Salud Mental En Adultos Mayores En La Transición Pandemia Covid-19 - Nueva Normalidad. *Cogitare Enferm* [Internet]. 2021 [citado 2023 Mar 3];26:e78463. Disponible en: <http://www.scielo.br/j/cenf/a/szGNNJ3VRqc84S23mMkhV MR>
- Urzúa A, Vera-Villarroel P, Caqueo-Urizar A, Polanco-Carrasco R. La Psicología en la prevención y manejo del COVID-19. *Aportes desde la evidencia inicial. Ter Psicol* [Internet]. 2020;38(1):103-118. DOI: 10.4067/S0718-48082020000100103
- Sandín B, Valiente RM, García-Escalera J, Chorot P. Impacto psicológico de la pandemia de COVID-19: Efectos negativos y positivos en población española asociados al periodo de confinamiento nacional. *Rev Psicopatol Psicol Clin* [Internet]. 2020;25(1):1-22. DOI: 10.5944/rppc.27569
- Sandín B, Chorot P. Cuestionario de Sucesos Vitales (CSV): Estructura factorial, características psicométricas y datos normativos. *Rev Psicopatol Psicol Clin* [Internet]. 2017;22(2):95-115. Disponible en: <https://revistas.uned.es/index.php/RPPC/article/view/19729>
- Forlenza OV, Stella F. Impact of SARS-CoV-2 pandemic on mental health in the elderly: perspective from a psychogeriatric clinic at a tertiary hospital in São Paulo, Brazil. *Int Psychogeriatr* [Internet]. 2020;32(10):1147-1151. DOI: 10.1017/S1041610220001180
- Espin Falcón JC, Cardona Almeida A, Miret Navarro LM, González Quintana M. La COVID-19 y su impacto en la salud del adulto mayor. *Arch Hosp Univ Gen Calixto García* [Internet]. 2020;8(3):391-403. Disponible en: <https://revcalixto.sld.cu/index.php/ahcg/article/view/568/563>
- Fajardo Ramos E, Nuñez Rodríguez ML, Henao Castaño AM. Resiliencia en cuidadores en casa de adultos mayores durante la pandemia del COVID-19. *Rev Latinoam Bioét* [Internet]. 2021;20(2):91-101. DOI: 10.18359/rubi.4813
- Sheth K, Lorig K, Stewart A, Parodi JF, Ritter PL. Effects of COVID-19 on Informal Caregivers and the Development and Validation of a Scale in English and Spanish to Measure the Impact of COVID-19 on Caregivers. *J Appl Gerontol* [Internet]. 2021;40(3):235-243. DOI: 10.1177/0733464820971511
- Zorzo ME, Abril Herrero MF. Pandemia covid-19: mejora de la calidad de vida de los cuidadores informales mediante la aceptación y orientación en valores. *Rev INFAD Psicol* [Internet]. 2021;1(1):445-452. DOI: 10.17060/ijodaep.2021.n1.v1.2086
- Hernández R, Fernández C, Baptista P. Metodología de la Investigación. 4a Ed. Ciudad de México (MEX): McGrawHill; 2006. Disponible en: <http://187.191.86.244/rceis/registro/Metodolog%C3%ADa%20de%20la%20Investigaci%C3%B3n%20SAMPLI.pdf>
- Montero Pardo X, Jurado Cárdenas S, Valencia Cruz A, Méndez Venega J, Mora Magaña I. Escala de carga del cuidador de Zarit: evidencia de validez en México. *Psicooncología* [Internet]. 2014;11(1):71-85. DOI: 10.5209/rev_PSIC.2014.v11.n1.44918
- Mahoney F, Barthel D. FUNCTIONAL Evaluation: The Barthel Index. *Md State Med J* [Internet]. 1985;14:61-65. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/14258950>
- Duarte-Ayala RE, Velasco-Rojano ÁE. Validación psicométrica del índice de Barthel en adultos mayores mexicanos. *Horiz Sanit* [Internet]. 2021 [citado 2023 Mar 4];21(1):113-120. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/4578/457869056013/html>
- Cárdenas-Castro JM, Arancibia Martini H. Potencia estadística y cálculo del tamaño del efecto en G*Power: complementos a las pruebas de significación estadística y su aplicación en psicología. *Salud Soc* [Internet]. 2014;5(2):210-244. DOI: 10.22199/S07187475.2014.0002.00006
- Tello de la Torre C, Várgaz Villamizar ÓH. Género y trabajo en tiempos del COVID-19: una mirada desde la interseccionalidad. *Rev Venez Gerenc* [Internet]. 2020;25(90):389-391. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=29063559020>
- Balladares J, Carvacho R, Basualto P, Coli Acevedo J, Molina Garzón M, Catalán L, et al. Cuidar a los que cuidan: Experiencias de cuidadores informales de personas mayores dependientes en contexto COVID-19. *Psicoperspectivas Individuo Soc* [Internet]. 2021 [citado 2023 Mar 3];20(3). Disponible en: <http://www.psicoperspectivas.cl/index.php/psicoperspectivas/article/view/2397>
- Martínez Rodríguez L, Fernández Castillo E, González Martínez E, Ávila Hernández YC, Lorenzo Carreiro A, Vázquez Morales HL. Apoyo social y resiliencia: factores protectores en cuidadores principales de pacientes en hemodiálisis. *Enferm Nefrol* [Internet]. 2019;22(2):130-139. DOI: 10.4321/S2254-28842019000200004
- Monge-García V, Quero-Rufián A, Montoya-Juarez R, Hueso-Montoro C. Factores de protección en la sobrecarga de los cuidadores informales en un entorno rural. *Enferm Comunitaria* [Internet]. 2018;14. Disponible en: <https://ciberindex.com/index.php/ec/article/view/e11151>
- Cerquera Córdoba AM, Pabón Poches DK, Granados Latorre FJ, Galvis Aparicio MJ. obrecarga en cuidadores informales de pacientes con Alzheimer y la relación con su ingreso salarial. *Psicogente* [Internet]. 2016;19(36):240-251. DOI: 10.17081/psico.19.36.1295