



Depresión en adultos mayores del municipio de Mochitlán, Guerrero (México)

Depression in older adults from the municipality of Mochitlan, Guerrero (Mexico)

Depressão em idosos do município de Mochitlán, Guerrero (México)

Leticia Reyna-Avila^{1*} orcid.org/0000-0001-9862-4062

Elvia Peña-Marcial¹ orcid.org/0000-0003-1232-6000

Rodrigo Pérez-Cabañas¹ orcid.org/0000-0002-3417-2308

Luz Areli Lorenzo-Ángel² orcid.org/0000-0002-9045-1950

Diana Molina-Machuca² orcid.org/0000-0002-0612-072X

José Martín Aparicio-Tejeda² orcid.org/0000-0002-6406-3348

1. Escuela Superior de Enfermería No. 1, Universidad Autónoma de Guerrero. Chilpancingo, México.
2. Licenciatura en Enfermería, Universidad Autónoma de Guerrero. Chilpancingo, México.

Recibido: Febrero 05 - 2023 Revisado: Octubre 10 - 2023 Aceptado: Noviembre 07 - 2023 Publicado: Diciembre 19 - 2023

Citación: Reyna-Avila L, Peña-Marcial E, Pérez-Cabañas R, Lorenzo-Angel LA, Molina-Machuca D, Aparicio-Tejeda JM. Depresión en adultos mayores del municipio de Mochitlán, Guerrero. *Univ. Salud.* 2023;25(3):56-62. DOI: 10.22267/rus.232503.319

Resumen

Introducción: La depresión en adultos mayores es un tema importante debido a que afecta de manera significativa la salud y calidad de vida. A medida que las personas envejecen, pueden experimentar cambios físicos, emocionales y sociales que los hacen más susceptibles a tener depresión. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que entre 2015 y 2050 la población mundial mayor de 60 años pasará del 12% al 22% de padecer algún síntoma depresivo. **Objetivo:** Identificar la prevalencia y factores asociados a la depresión en adultos mayores del Municipio de Mochitlán, Guerrero. **Materiales y métodos:** Investigación mixta, cuantitativa con diseño transversal analítico, muestreo aleatorio simple en una población de 26 adultos mayores, se recabó información mediante una encuesta aplicada por los investigadores con opción múltiple utilizando un instrumento de cuatro apartados. Para el enfoque cualitativo se utilizó el método etnográfico, mediante una entrevista semiestructurada con 3 preguntas abiertas a un grupo focal de siete adultos mayores. **Resultados:** Se encontró depresión leve (38,46%), moderada (7,69%) y grave (3,85%). Los factores asociados fueron género femenino, tipo de trabajo; ingreso mensual. El análisis cualitativo mostro emociones positivas y negativas. **Conclusiones:** 50% de la población presento algún tipo de depresión.

Palabras clave: Emociones; trastornos psicóticos afectivos; salud mental. (Fuente: DeCS, Bireme).

Abstract

Introduction: Depression in older adults is an important aspect since it affects significantly their health and quality of life. As people age, they may experience physical, emotional, and social changes that make them more susceptible to depression. Based on estimations from the World Health Organization, the global population over 60 years of age with some depressive symptoms will increase from 12% to 22% between 2015 and 2050. **Objective:** To identify the prevalence and factors associated with depression in older adults from the municipality of Mochitlan, Guerrero. **Materials and methods:** Mixt quantitative research with an analytical cross-sectional design and a simple random sampling of 26 older adults. Information was collected through a multiple choice survey administered by the researchers using an instrument with four sections. The ethnographic method was used for the qualitative approach, through a semi-structured interview to a focus group of seven older adults, with 3 open questions. **Results:** Mild (38.46%), moderate (7.69%), and serious (3.85) was found. The associated factors were: female gender; type of work; and monthly income. The qualitative analysis showed positive and negative emotions. **Conclusions:** 50% of the population had some type of depression.

Keywords: Emotions; affective disorders, psychotic; mental health. (Source: DeCS, Bireme).

Resumo

Introdução: A depressão em idosos é um tema importante porque afeta significativamente a saúde e a qualidade de vida. À medida que as pessoas envelhecem, elas podem passar por mudanças físicas, emocionais e sociais que as tornam mais suscetíveis à depressão. A Organização Mundial da Saúde (OMS) estima que entre 2015 e 2050, a população mundial com mais de 60 anos passará de 12% a 22% sofrendo de alguns sintomas depressivos. **Objetivo:** Identificar a prevalência e os fatores associados à depressão em idosos do município de Mochitlán, Guerrero. **Materiais e métodos:** Pesquisa mista, quantitativa, com desenho analítico transversal, amostragem aleatória simples em população de 26 idosos, as informações foram coletadas por meio de questionário aplicado pelos pesquisadores com múltipla escolha por meio de instrumento de quatro seções. Para a abordagem qualitativa utilizou-se o método etnográfico, por meio de entrevista semiestructurada com 3 questões abertas a um grupo focal de sete idosos. **Resultados:** Foi encontrada depressão leve (38,46%), moderada (7,69%) e grave (3,85%). Os fatores associados foram sexo feminino, tipo de trabalho; ingreso mensal. A análise qualitativa evidenciou emoções positivas e negativas. **Conclusões:** 50% da população apresentou algum tipo de depressão.

Palavras chave: Emoções; transtornos psicóticos afetivos; saúde mental. (Fonte: DeCS, Bireme).

*Autor de correspondencia
Leticia Reyna-Avila
e-mail: crysl81@hotmail.com

Referencias

1. Alvarado García AM, Salazar Maya ÁM. Descubriendo los sentimientos y comportamientos que experimenta el adulto mayor con dolor crónico benigno. Gerokomos [Internet]. 2016 Dic; 27(4):142-146. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2016000400003
2. Organización Mundial de la Salud. Salud mental de los adultos mayores [Internet]; 2017 [citado 2022 Dic 23]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/la-salud-mental-y-los-adultos-mayores>
3. Cruz LEL, Ledezma JCR. Indicadores de Depresión en Adultos Mayores de 60 a 75 años en Ixmiquilpan Hidalgo. Journal of Negative and No Positive Results [Internet]. 2019 Oct 1 [citado 2023 Dec 6]; 4(10):976-87. DOI: 10.19230/jonnpr.3056
4. Molés Julio MP, Esteve Clavero A, Lucas Miralles MV, Folch Ayora A. Factores asociados a la depresión en personas mayores de 75 años de edad en un área urbana. Enferm Glob [Internet]. 2019 Jul; 18(3):58-70. DOI: 10.6018/eglobal.18.3.324401
5. IMSS. Depresión en el adulto mayor [Internet]; 2020 [citado 2023 Oct 12]. Disponible en: <http://www.imss.gob.mx/salud-en-linea/preguntas-de-salud/depresion-adultomayor>
6. Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores de México. Importancia de las redes de apoyo social para las personas mayores [Internet]. 2020 [citado 2023 Oct 12]. Disponible en: <https://www.gob.mx/inapam/articulos/importancia-de-las-redes-de-apoyo-social-para-las-personas-mayores>
7. Instituto Nacional de Geriátría de México. Guía de instrumentos de evaluación geriátrica integral. Secretaría de Salud de México; 2020. Disponible en: <https://www.gob.mx/inger/documentos/guia-de-instrumentos-de-evaluacion-geriatrica-integral>
8. Gómez-Angulo C, Campo-Arias A. Escala de Yesavage para Depresión Geriátrica (GDS-15 y GDS-5): estudio de la consistencia interna y estructura factorial. Universitas Psychologica [Internet]. 2011;10(3):735-743. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=64722377008>
9. Secretaría de Salud de México. Ley general de Salud [Internet]. 1984. Disponible en: http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/legis/lgs/LEY_GENERAL_DE_SALUD.pdf
10. Diario Oficial de la Federación (DOF). Norma Oficial Mexicana NOM-012-SSA3-2012 [Internet]. Secretaría de Gobernación de México; 2013. Disponible en: https://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5284148&fecha=04/01/2013
11. Peña Marcial E, Bernal Mendoza LI, Reyna Avila L, Pérez Cabañas R, Cruz Arteaga IA, Onofre Ocampo DA, et al. Depresión en adultos mayores, un estudio comparativo en Guerrero. Ciencia y Humanismo en la Salud. 2019 Abr 16;6(1):14-21. Disponible en: <https://revista.medicina.uady.mx/revista/index.php/cienciayhumanismo/article/view/120>
12. Salvador-Aguilar AD, Salvador-Aguilar VA, Vela Chasiluisa MA. Depresión en el adulto mayor, factor predisponente para la mala calidad de vida. Dom Cien [Internet]. 2020; 6(4):98-109. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8385943>
13. Miranda de Jesús Y, Álvarez Orozco ME, Álvarez Hernández HJ, Jaimes Cortes D, Alvarado Reyes ER. Factores que desencadenan depresión en el adulto mayor de la comunidad de Santiaguillo Maxda, Estado de México. Dilemas Contemp Educ Política Valores [Internet]. 2020;8(5):2007-7890. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&id=S2007-78902020000800003
14. Molina Vargas LR. Determinantes socioculturales relacionados con el desarrollo de depresión en el adulto mayor con diabetes mellitus tipo 2 y/o hipertensión arterial [Trabajo de Grado]. Ambato (ECU): Universidad Técnica de Ambato; 2021 Apr 1. Disponible en: [https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/32823/3/3/16_molina_vargas_lucia_del_rocio%281%29.pdf](https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/32823/3/16_molina_vargas_lucia_del_rocio%281%29.pdf)
15. De los Santos PV, Carmona Valdés SE. Prevalencia de depresión en hombres y mujeres mayores en México y factores de riesgo. PSM [Internet]. 2018;15(2):95-119. DOI: 10.15517/psm.v15i2.29255
16. Berrayo A, Fernández D, Barrientos E, Mendoza K, Barrera A. Depresión asociada al estado nutricional en adultos mayores. Rev Med [Internet]. 2017 Dic 30;156(2):96-98. Disponible en: <https://www.revistamedicagt.org/index.php/RevMedGuatemala/article/view/66>
17. Lliguisupa-Peláez V, Álvarez Ochoa R, Bermejo-Cayamcela D, Ulloa-Castro A, Estrada-Cherres J. Niveles de depresión en adultos mayores atendidos en un hospital de segundo nivel. Ciencias Pedagógicas E Innovación [Internet]. 2020 Jun 30;8(1):16-21. Disponible en: <https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/8352/1/UPSE-RCP-2020-Vol.8-No.1-003.pdf>
18. Estupiñán Palacios SK, Ávila Díaz DY, Suárez Ávila MC. Factores que inciden en los niveles de depresión en adultos mayores de la fundación el Edén en el municipio de Apartadó [Internet]. Urabá (COL): Corporación Universitaria Minuto de Dios; 2021 [citado 2023 Oct 18]. Disponible en: https://repository.uniminuto.edu/bitstream/10656/12866/1/UVDT.P_Estupi%C3%B1anSandra_2021.pdf
19. Martínez Acevedo KL, Toro Suarez T, Vargas Calderon J. Estado emocional de los adultos mayores en institucionalización [Tesis]. Universidad Cooperativa de Colombia; 2021 Jun 22. Disponible en: <https://repository.ucc.edu.co/items/b6312999-2a49-4c01-8dbf-0acaa0100787>
20. Martínez Mendoza MC, Gutiérrez Mendía A, Bonaparte Caballero E, Gómez Alons C, Lajud N. Prevalencia de depresión en adultos mayores en una unidad de medicina familiar de Michoacán. Atención Familiar [Internet]. 2021 Mar 23;28(2):125-131. Disponible en: https://www.revistas.unam.mx/index.php/atencion_familiar/article/view/78803
21. Samaniego Zhunio MC, Pino Vela JA. Inteligencia emocional y depresión en adultos mayores, casa hogar virgen del Carmen, Chambo, 2018. Riobamba (ECU): Universidad Nacional de Chimborazo; 2019. Disponible en: <http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/5322>