

FACTORES ASOCIADOS A LA INFIDELIDAD FEMENINA

NELLY TORRES RAMIREZ

UNIVERSIDAD DE NARIÑO

FACULTAD DE EDUCACIÓN

ESPECIALIZACIÓN EN EDUCACIÓN:

ORIENTACIÓN EDUCATIVA Y DESARROLLO HUMANO

SAN JUAN DE PASTO

2002

FACTORES ASOCIADOS A LA INFIDELIDAD FEMENINA

NELLY TORRES RAMIREZ

**Trabajo de grado presentado como requisito parcial para
optar al título de ESPECIALISTA EN ORIENTACIÓN EDUCATIVA Y
DESARROLLO HUMANO**

Asesora:

Mg. PATRICIA GONZÁLEZ

UNIVERSIDAD DE NARIÑO

FACULTAD DE EDUCACIÓN

ESPECIALIZACIÓN EN EDUCACIÓN:

ORIENTACIÓN EDUCATIVA Y DESARROLLO HUMANO

SAN JUAN DE PASTO

2002

Nota de Aceptación

Jurado

Jurado

San Juan de Pasto, Octubre 25 de 2002

Si alguno de vosotros quisiera conducir ante
el tribunal a la mujer infiel,
que primero pese el corazón de su
esposo en la balanza, y mida la verdad de su
alma.

Y quien quiera aplicar el castigo al
ofensor, que explore primero el alma
del ofendido.

JALIL GIBRAN

AGRADECIMIENTOS

A Jesús Misericordioso por la infinita bondad que me deparó alegría y amor, fe y perseverancia para no desfallecer y vencer las dificultades presentadas en la realización de este trabajo.

A la Universidad de Nariño, por ofrecer la especialización en Educación: Orientación Educativa y Desarrollo Humano. Postgrado que cumplió con las expectativas y metas en mi capacitación y desarrollo profesional y humano.

A la Mg. Patricia González asesora del estudio: Factores asociados a la infidelidad femenina; por su forma de ser, su calidad humana, su entendimiento y comprensión, además de su competencia profesional fundamentales en el logro de esta investigación. Y a cada uno de las mujeres que contribuyeron con sus comentarios y experiencias personales en la realización de este estudio.

A mi esposo, Luis Alberto por su apoyo incondicional a lo largo de esta ardua faena.

A Mis hijos, Carlos Alberto y Sebastián por estar en todos los momentos conmigo.

DEDICATORIA

Dedico este triunfo a J esús misericordioso por ser el guía y compañero ideal en mi vida espiritual y afectiva, de igual manera a mis padres por haberme legado el deseo de superación, a Luis Alberto, mi esposo, amigo, novio y amante fiel, a mis hijos Carlos Alberto y S ebastián dueños absolutos de mis sueños y preocupaciones.

Nelly

RESUMEN ANALÍTICO DEL ESTUDIO

Al abordar el tema de la infidelidad femenina y con el deseo de encontrar respuestas que lleven a comprender más de cerca esta complicada situación, se planteó como objetivo central analizar los factores asociados que se encuentran en la infidelidad femenina.

En esta investigación cualitativa y descriptiva, se trabajó con un grupo de 21 mujeres de diferentes edades, estrato social, educación, tipo y tiempo de unión que viven en la ciudad de Pasto y que han tenido o mantienen aún una relación extraconyugal, donde se empleó la técnica bola de nieve para la conformación del grupo de estudio y recolección de la información para lo cual se procedió a la realización de una entrevista semiestructurada que abarcó seis categorías: 1º caracterización del grupo de mujeres casadas infieles, 2º Relación afectiva con el esposo durante el noviazgo, 3º Relaciones afectivas dentro de la pareja, 4º Relaciones extraconyugales, 5º Aspectos generales y 6º opiniones relacionados a sus sentimientos, situación.

Teniendo en cuenta la caracterización del grupo objeto de estudio, se deduce que la mayoría de las mujeres que son o han sido infieles, su edad oscila entre los 30 y 40 años y su vínculo matrimonial lleva un tiempo de 10 y 20 años época en la que

el matrimonio tiende a rutinizarse. Las mujeres en su mayoría tienen estabilidad económica y un nivel educativo alto, se han casado católicamente y 20 de ellas tienen hijos dentro del matrimonio. El promedio de hijos es de 2 y en su mayoría hombres.

La infidelidad depende exclusivamente de la etapa en que se encuentra la pareja. Las carencias afectivas, la rutina, la insatisfacción sexual son elementos que conduce a que la mujer pueda caer en la infidelidad.

SUMMARY

This work approaches the feminine infidelity with the desire to find answers that carry to understand a little more close this complex situation, for this reason, the main objective is to analyze the associate factors related to feminine infidelity.

In this qualitative and descriptive investigation, it worked with a group of 21 women of different ages, social stratum, education, type and time of union, that they had until that moment. So, all of these women live in Pasto city and have already had and still continuing with this extra conjugal relationships, where it used the snow ball technique to conform the study group and collecting the information which proceeded to realize a semi structure interview which covered six categories: 1. Characterization of the infidelity group married women. 2. Affective relationship with the husband the courtship. 3. Extra conjugal relationships. 4. General aspects. 4. Opinions related to the feelings and situation.

Take into account the group characterization object to study, it concluded that the majority were and are unfaithful women, the age is between 30 and 40 years old and with a time of marriage of 10 and 20 years, epoch in which these matrimones have had the tendency to be as a matter of routine, the women in your majority have economical stability and high educative level, they married for

the catholic matrimony and 20 of them have children inside of matrimony. They have in average two children, in most cases men.

Infidelity depends exclusivity of the stage in which the couple is found. The affective lack, routine and the sexual unsatisfactory are elements that carry to the women to be unfaithful

CONTENIDO

	Pág
INTRODUCCIÓN	15
1. EL PROBLEMA	20
1.1 DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA	20
1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	24
1.3 OBJETIVOS	24
1.3.1 Objetivo General	24
1.3.2 Objetivos Específicos	25
1.4 JUSTIFICACIÓN	25
2. MARCO TEÓRICO	27
2.1 ANTECEDENTES	27
2.2 MARCO REFERENCIAL Y CONCEPTUAL	36
2.2.1 Concepto de Fidelidad	36
2.2.2 Concepto de Infidelidad	40
2.3 MARCO CONTEXTUAL	46
3. METODOLOGÍA	49
3.1 TIPO DE INVESTIGACIÓN	49
3.2 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS	49
3.3 UNIDAD DE ANÁLISIS Y DE TRABAJO	50
3.4 ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN	50
4. ANÁLISIS DE RESULTADOS	51

4 . 1	CARACTERIZACIÓN DEL GRUPO OBJETO DE LA INVESTIGACIÓN	51
4 . 1 . 1	Edad	51
4 . 1 . 2	Escolaridad	52
4 . 1 . 3	Estrato social	52
4 . 1 . 4	Situación laboral	53
4 . 1 . 5	Tipo de unión	54
4 . 1 . 6	Tiempo de unión	54
4 . 2	RELACIONES AFECTIVAS ANTES DEL MATRIMONIO	56
4 . 2 . 1	Relaciones afectivas durante el noviazgo	56
4 . 2 . 2	Razones por las que se casó	59
4 . 2 . 3	Lo que le gustaba del esposo durante el noviazgo	60
4 . 2 . 4	Lo que le disgustaba del esposo durante el noviazgo	63
4 . 3	RELACIONES AFECTIVAS DENTRO DE LA PAREJA	66
4 . 3 . 1	Relación de pareja	66
4 . 3 . 2	Concepto de la relación de pareja	69
4 . 3 . 3	Relación afectiva con el esposo	71
4 . 3 . 4	Vida sexual	73
4 . 3 . 5	Lo que le disgusta del esposo	77
4 . 3 . 6	Lo que le gusta del esposo	79
4 . 3 . 7	Crisis de la pareja	80
4 . 4	RELACIONES EXTRACONYUGALES	84
4 . 4 . 1	Primer encuentro	85

4 . 4 . 2	Tiempo de la relación	86
4 . 4 . 3	Lo que le gusta del amante	88
4 . 4 . 4	Lo que le disgusta del amante	90
4 . 4 . 5	Lo que encontró en el amante que no tiene el esposo	94
4 . 4 . 6	Frecuencia de los encuentros	97
4 . 4 . 7	Razones para la infidelidad	100
4 . 4 . 8	Concepto de infidelidad	105
4 . 5	ASPECTOS GENERALES	108
4 . 5 . 1	Vida social	109
4 . 5 . 2	Vida laboral	111
4 . 5 . 3	Vida familiar	115
4 . 6	OPINIONES	119
4 . 6 . 1	Amar a dos personas a la vez	119
4 . 6 . 2	La situación	122
4 . 6 . 3	Toma de decisión	125
4 . 7	CONFRONTACIÓN	128
	CONCLUSIONES	133
	RECOMENDACIONES	139
	BIBLIOGRAFÍA	143
	ANEXOS	148

LISTA DE ANEXOS

Anexo A Entrevista semiestructurada para mujeres casadas infieles

INTRODUCCIÓN

Una consideración muy especial merece todo cuanto pueda decirse de la infidelidad, puesto que en los últimos años se ha constituido, sin duda alguna, en uno de los principales motivos de conflicto y ruptura matrimonial en nuestro medio, ya que los cónyuges no conciben, ni aceptan competencia en el campo afectivo sexual por el carácter estrictamente monogámico que la cultura y la educación recibida, le confieren dentro de un contexto religioso, del hogar de origen .

Hoy en día, tanto los hombres como las mujeres, sienten, que no quieren ceder espacios afectivos a otras personas, rechazando de plano, incluso antes del matrimonio la posibilidad de compartir al ser amado, sobre todo en el terreno sexual .

Pese a las buenas intenciones de ser fiel el uno al otro; de reservar su cuerpo de manera exclusiva y especial para el cónyuge, de respetarse, amarse, ayudarse sin desconocer la individualidad de cada uno como ser integral; compromiso que tanto el hombre como la mujer, adquieren al contraer matrimonio o decidir unirse libremente; nadie está exento de sucumbir en el atractivo pero peligroso fenómeno universal de la infidelidad, que a lo largo de la historia ha captado la atracción de los amantes furtivos.

Esta intención de mantenerse fiel en la práctica no siempre se cumple, porque surge la tentación de buscar compañía o refugio ya sea sexual o afectivo en otra persona, arriesgando la estabilidad de la relación. No obstante la mujer no ha estado ajena en todo esto, por el contrario, a través de los tiempos se ha podido ver como se ha involucrado en episodios que relatan su participación en relaciones clandestinas.

La infidelidad femenina, no es tema nuevo, ha existido en forma oculta y clandestina desde los mismos inicios de la humanidad y en todas las culturas y a pesar de toda la censura, rechazo social, sanciones morales, crímenes, muertes, violencia, torturas de que han sido objeto los amantes, no existe sociedad alguna que haya terminado con ella, por el contrario la infidelidad, incluida la femenina cada vez se presenta más temprano y con más frecuencia en las parejas.

Al abordar el tema de la infidelidad femenina y con el deseo de encontrar respuestas que lleven a comprender más de cerca esta complicada situación, se investigó acerca de los factores asociados que están presentes cuando tiene lugar la infidelidad en la mujer.

La investigación tuvo como objetivo central analizar los factores asociados que se encuentran en la infidelidad femenina.

En este sentido, el estudio pretendió en particular:

- Precisar los conceptos de infidelidad y fidelidad para la mujer infiel.
- Identificar las formas de infidelidad
- Identificar los factores personales, de pareja, familiares, sociales y laborales que desencadenan la infidelidad femenina
- Identificar los factores que tienen mayor influencia en la infidelidad femenina.

En esta investigación de tipo cualitativo, se trabajó con un grupo de 21 mujeres que viven en la ciudad de pasto y que han tenido o mantienen aún una relación extraconyugal, pertenecientes a diferentes estratos socioeconómicos, donde se empleó la técnica “bola de nieve” para la conformación del grupo de estudio y recolección de la información. Para lo cual se procedió a la realización de una entrevista semiestructurada con cada mujer en donde se dio el espacio para que ellas narraran libremente sus vivencias, haciéndoles preguntas en el momento oportuno.

El análisis de la información de este estudio se describe en seis categorías.

La primera categoría analiza la caracterización del grupo de las mujeres casadas infieles, teniendo en cuenta la edad, el grado de escolaridad, el estrato social al que pertenece, su situación laboral, el tipo y tiempo de unión.

En la segunda categoría del análisis de resultados se hace referencia a la relación afectiva con el esposo durante el noviazgo, las razones por las cuales ella se

casó, los motivos que la llevaron a enamorarse de él y los aspectos negativos que aparecía en la pareja antes de realizarse el matrimonio o vivir libremente.

La tercera categoría se ocupa de las relaciones afectivas dentro de la pareja, como son, el concepto de relación de pareja que ellas tienen, los sentimientos hacia el cónyuge, la vida sexual de la pareja, los aspectos que le gusta y disgusta de la pareja y cómo ha tratado de mejorar la relación de pareja.

La cuarta categoría aborda la infidelidad, cómo se conocieron, el tiempo de esta relación, los motivos que la llevaron a enamorarse de él, los aspectos negativos que aprecia en él, la frecuencia de los encuentros, aspectos que encontró en él y que el esposo carece, razones que la llevaron a ser infiel y finalmente el concepto de infidelidad de ellas.

La categoría quinta trata la vida social, laboral y familiar de las mujeres infieles.

Posteriormente, en la categoría sexta se incluye las opiniones de las mujeres objeto de estudio, relacionados con el sentimiento de amor por dos personas al mismo tiempo, la situación de infidelidad y si ha pensado salir de ella.

Finalmente se hace una confrontación de los resultados encontrados en la investigación con lo planteado por otros estudios y autores .

El capítulo quinto recoge las conclusiones a las que se llegó después del análisis de la información y de la confrontación; igualmente se puede decir que el estudio realizado rebasa las expectativas en cuanto a su cobertura por dos razones fundamentales, la primera hace referencia a la amplitud de la infidelidad femenina en los diferentes estratos sociales y la segunda está caracterizada por el incremento de la infidelidad femenina

Para terminar, y con base en los resultados de la investigación se hacen algunas recomendaciones a la pareja a nivel general para que fortalezcan sus relaciones y continúen en el crecimiento mutuo, respondiendo a las exigencias íntimas y sentidas de cada uno de ellos. Por tratarse de una temática la cual aún no ha sido abordada en su totalidad como objeto de estudio se considera importante tener en cuenta algunas recomendaciones para futuras investigaciones que deseen continuar con esta interesante situación trascendental en la persona que la vive, la pareja, la familia y la sociedad.

1. EL PROBLEMA

1.1 DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

En todas las culturas, la infidelidad está presente de alguna manera, no existe sociedad alguna donde el adulterio sea desconocido, ni método que lo haya extraído de raíz, Muertes, torturas, decapitaciones, rechazo social, Sanción moral, excomunión etc. No han podido frenar a los amantes del amor oculto. La infidelidad no solo va en aumento sino que cada vez se presenta más temprano en la relación de pareja.

Hoy en día las relaciones extraconyugales dejaron de ser cosa de hombres por cuanto la mujer en cierta proporción accede a ella, de ahí la infidelidad femenina parece ser un fenómeno universal, no importa raza, educación, estrato social o tipo de religión que se profese, una espinita interior empuja a miles de mujeres a engañar a su pareja.

La visión histórica, religiosa y legal de la infidelidad femenina resalta una sanción mayor en la mujer que alteraba las órdenes sociales y patriarcales existentes.

Si se revisa el Antiguo Testamento solo la mujer casada era culpable del adulterio, convirtiendo al hombre en su cómplice. Se encuentra ejemplos claros de mujeres

adúlteras, el adulterio femenino en el Antiguo Testamento se homologa a las prácticas idólatras de los hombres, siendo estas prácticas consideradas como pecados graves debido a que afectaba el orden social y religioso.

Después de la venida de Cristo, en el Nuevo Testamento, las relaciones extraconyugales siguieron siendo juzgadas con igual o mayor severidad por ser actos infieles además de los pensamientos lujuriosos hacia otros.

Las restricciones y sanciones no han sido solo de orden religioso, en todas las culturas y civilizaciones patriarcales, el hombre legislaba y protegía su honor, así hubiese que causarle la muerte no solo al amante sino también a la mujer. No obstante pese a las restricciones, la infidelidad siempre ha estado presente en el transcurso de la historia de la humanidad.

A partir de la segunda guerra mundial, un nuevo fenómeno a destacar ha alcanzado a todos los estratos sociales a una velocidad nunca vista en la historia. Se trata del ingreso de la mujer a la productividad y desde entonces no ha dejado de aumentar el número de ellas que trabajan fuera de casa aportando un salario al hogar.

El trabajo va correspondiendo cada vez más a las aspiraciones profundas de la mujer y no solamente a una necesidad económica. Con este cambio ha hecho que aparezcan tensiones e incluso nuevos conflictos de orden afectivo en la vida

cotidiana de la pareja y uno de ellos indudablemente es la infidelidad que se da por la oportunidad que la mujer tiene de conocer otras personas, la independencia que adquiere para compartir con sus compañeros de trabajo, amigas, y disfrutar de su tiempo para ellas como por ejemplo salir a comer etc.

También de ser admiradas, halagadas y seducidas por algún caballero.

En su gran mayoría las mujeres trabajan por razones económicas, es fundamentalmente un modo de satisfacer sus ambiciones personales, de abrirse otros horizontes, diversificar sus contactos y sentirse menos dependiente o limitada.

No obstante, las aspiraciones de la mujer no son ahora las mismas que las de hace años. El porvenir de ella no se reduce únicamente a dos universos: el esposo y los hijos. Hay varias razones que explican este cambio. En primer lugar, tenemos que con el ingreso de la mujer a la universidad o a los centros de educación superior para acceder a la instrucción que la capacite para el trabajo, la mujer ingresa al mundo laboral a desempeñar cargos que anteriormente le habían sido vetados por los hombres, quienes ven en ellas unas serias competidoras en este plano, la continua lucha de la mujer por superarse día tras día ha hecho que escalone cada vez mas peldaños, y rompa las barreras impuestas por una sociedad machista. En segundo lugar, las mujeres tienen menos hijos que antes y el hecho de tenerlos tampoco las obliga a abandonar todas sus actividades.

Ciertamente una mujer que trabaja está normalmente menos presente y menos disponible para cuidar de sus hijos que la mujer que permanece en el hogar. Esto no impide que haya muchas madres de familia que realicen a menudo verdaderas hazañas al desempeñar varios papeles al mismo tiempo.

La mujer está más preparada y al tiempo que se ha abierto al mundo se vuelve más curiosa. Se interesa en cosas que antes le eran totalmente ajenas, se informa y se documenta. Los quehaceres familiares y domésticos han dejado de ser su única preocupación.

La infidelidad en la mujer ha pasado de ser un comportamiento excepcional y, sobre todo secreto, a un comportamiento que parece ampliarse en la medida en que se amplía la red de relaciones en que se mueve la mujer y en la medida en que ésta se enfrenta a las complejas situaciones de la transición social y de su propia vivencia de tal transición.

La frecuencia de las relaciones extraconyugales están influenciadas por la pertenencia social de los individuos y por el peso y la orientación de los códigos culturales que cada estrato social maneje en torno a las relaciones entre hombres y mujeres.

La dificultad de mantener viva la relación de pareja, no solo en lo erótico sino en el espacio doméstico a través de los diferentes momentos del ciclo conyugal al

igual que las presiones económicas de la organización doméstica, la crianza, las necesidades individuales de realización, la adolescencia de los hijos y su salida del hogar crean tensiones que reducen los espacios de la pareja y producen alejamientos que otras relaciones e interacciones vienen a llenar.

El tema de la infidelidad genera una serie de interrogantes que inquietan y motivan a profundizar específicamente en el género femenino. La posibilidad de encontrar respuestas a la complicada red de éste problema humano, amerita una investigación como la presente y obliga a plantearse el siguiente interrogante: ¿cuales son las razones que tiene la mujer para ser infiel? Esta pregunta concluyó en la idea de investigar los factores que están presentes cuando se da la infidelidad en la mujer por cuanto día tras día las relaciones clandestinas se presenta con mayor frecuencia en este medio.

1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

¿ Qué factores se encuentran asociados a la infidelidad femenina?

1.3 OBJETIVOS

1.3.1 Objetivo General. Analizar los factores que se encuentran asociados a la infidelidad femenina.

1.3.2 Objetivos Específicos.

- Precisar los conceptos de infidelidad y fidelidad que posee la mujer infiel.
- Identificar algunas formas de infidelidad.
- Identificar los factores personales, de pareja, familiares, sociales y laborales que desencadenan la infidelidad femenina.
- Identificar los factores que tienen mayor influencia en la infidelidad femenina

1.4 JUSTIFICACIÓN

La infidelidad femenina es un tema que aunque va en crecimiento, son muy pocos los estudios que hasta la fecha se han realizado, por tal razón acometer su estudio implicó asumir un gran desafío en la exploración de un mundo ampliamente abierto a toda una gama de situaciones inesperadas.

La posibilidad de encontrar respuestas a la infidelidad de la mujer casada, que genera en ella una serie de comportamientos y actitudes que la lleva a vivir una doble vida y a tener una doble moral. Justifica la investigación de este conflicto de tanta trascendencia para la mayoría de las personas que vivencian esta experiencia, además por ser un asunto que ha tomado inusitado interés en las relaciones de pareja, debido a la frecuencia de los divorcios, al infierno que tiene que soportar sus vidas, a los innumerables problemas psicológicos, físicos,

emocionales, de pareja, familiares etc con consecuencias para todos los involucrados, ante tal perspectiva la respuesta es ir más allá de éstas conductas evidentes, por la complejidad y el grado de clandestinidad que inquieta profundizar en las causas, y factores que desencadenan la infidelidad en la mujer.

También se justificó este estudio por las consecuencias directas que la infidelidad en la mujer ocasiona al núcleo familiar, tales como, desorganización en el manejo de las actividades cotidianas, abandono, privación de afecto, cariño, ternura, desinterés etc. En algunos casos la crisis entre la pareja se torna más difícil, generando actitudes de hecho que llevan a separaciones temporales, y en el peor de los casos a rupturas definitivas sin ninguna posibilidad de volver a reconstruir el matrimonio.

2. MARCO TEÓRICO

2.1 ANTECEDENTES

La infidelidad se hace más evidente en la relación de pareja y genera conflictos que dificultan la vida armónica en el hogar, se afecta la estabilidad emocional, económica y social de la pareja, como la de los demás miembros que conforman el núcleo familiar.

En estudios realizados por Rojas (1994), la mujer cuando siente un profundo vacío de ternura y romanticismo en su relación afectiva de pareja es infiel; en cuanto al hombre, la infidelidad se presenta sin importar si la relación de pareja dentro del matrimonio se encuentra bien.

Según las encuestas realizadas en la cultura norteamericana y la europea se encuentra que más del 50% de las personas son infieles. En los países latinos como Colombia, los datos según Gallup alcanzaban el 30% a principios de la década de los noventa y el 50% en 1996. es decir que la infidelidad está creciendo muy rápido. Y el mayor índice de infidelidad se presenta en el género masculino según Zamudio y Rubiano (1992).

Según los expertos, es probable que exista una cifra negra de amores que se ocultan y guardan como secreto de confesión, si los sacerdotes pudieran hacer públicas sus estadísticas sobre adulterio los porcentajes serían más altos.

Continuando con las estadísticas, los psicólogos clínicos afirman que el 70% de sus pacientes tienen relaciones indebidas y más del 40% de las consultas están motivadas en forma directa o indirecta por el tema de los amantes.

Para Thomas (1996), las relaciones extraconyugales son cuestión netamente cultural; en Colombia, un país machista por tradición, se ha juzgado severamente la infidelidad femenina, y por el contrario se ha justificado la infidelidad masculina.

Para Cañizares (1994), la infidelidad se observa tanto en hombres como en mujeres, pero se encuentra con más frecuencia en hombres por dos razones: la cultural porque hay regiones donde se promueve la infidelidad masculina como una muestra de status, el que tiene otros hijos fuera del matrimonio es un verdadero macho, y la otra razón es de carácter psicológico por cuanto los hombres por lo general se entregan menos, de ahí su vulnerabilidad.

Por las investigaciones realizadas se hace evidente que la infidelidad es más asunto de hombres que de mujeres. Una encuesta realizada por Cosmopolitan en la década de los ochenta a más de cien mil estadounidenses registraba que el

72% de los hombres casados habían cometido adulterio en los últimos dos años y que el 54% de la mujeres casadas habían tenido al menos una aventura amorosa.

En estudios realizados a principios de los años noventa la infidelidad masculina desciende al 55% y la femenina se establece con un 45%. En los países latinos una de cada tres mujeres tienen relaciones ocultas sin saber cuantas se quedan calladas. (Riso, 2000).

Otra encuesta realizada por la revista Semana de Junio 28 de 1997; a seis de cada diez mujeres sus esposos les han sido infieles: entre tanto, a dos de cada diez hombres les han sido infieles sus esposas.

En cuanto al tipo de infidelidad Riso (2000) considera que mientras el 40% de los hombres prefieren las aventuras de un día, solo el 2% de las mujeres aceptan este tipo de infidelidad. El engaño femenino suele exigir algo más que sexo, ésa es la razón por la cual el 80% de las infidelidades femeninas ocurren con conocidos o amigos; el afecto arrastra al erotismo. Independientemente del sexo, la mayoría de las aventuras que comienzan con gente cercana tales como colegas, compañeros de ocio, secretarias, vecinos, amigas, terminan convirtiéndose en tormentosas.

Con las anteriores encuestas la mujer recatada y sexualmente austera ha dejado de existir, de esta forma las estereotipadas diferencias con el paradigma del hombre diseminador de genes se han estrechado de manera significativa.

La infidelidad no solo va en aumento, sino que cada vez se presenta más temprano. Mientras que en la década de los cincuenta los hombres infieles demoraban once años para tener un romance y las mujeres catorce, hoy se tarda menos de la mitad. Anteriormente se esperaba la crisis de los cuarenta o el aburrimiento de los cincuenta para coquetearle al adulterio; hoy se deja de ser fiel antes de los veinticinco años. (Riso, 2000)

Jiménez y Yépez (1997) realizaron una investigación en Pasto acerca de las características de las relaciones extraconyugales en ambos sexos llegando a las siguientes conclusiones.

- La falta de comunicación en la pareja es principal causa que conduce a la infidelidad, sumando a ello la monotonía en la vida familiar, la desertización del vínculo y la salida de los hijos del hogar.
- Generalmente las relaciones extraconyugales producen conflictos de pareja, debido a la inestabilidad emocional de la persona infiel creándose sentimientos de culpa, vergüenza y temor frente al núcleo familiar.
- A nivel personal la relación extraconyugal genera sentimientos: felicidad, placer, satisfacción ya que a través de ésta obtiene algo que se considera

básico para su realización individual y que no se encuentra en la pareja conyugal o permanente.

- En cualquier momento de la vida conyugal se puede presentar una situación de infidelidad, específicamente cuando no se pueden resolver conflictos que se suscitan durante la convivencia, pero en la etapa que más se propicia éste comportamiento es en la denominada nido vacío.
- El tema de la infidelidad nos permitió ubicarnos en un contexto diferente a lo normal, en donde prevalecen los ritos y motivaciones en búsqueda de una palabra que ellos denominan felicidad.
- Aparece en este evento social de la infidelidad, la clandestinidad ya que en nuestra sociedad prevalece la familia monogámica.

Otra investigación realizada en Pasto es la Delgado y Guerrero: El Duelo (1997): se investigó el duelo de la mujer separada y, una de las principales conclusiones a las que llegaron hace referencia a la infidelidad masculina la cual se constituye en la principal causa de separación de la pareja.

Una aproximación al contexto cultural de la infidelidad masculina es otro estudio realizado en Pasto por Guerrero, Unigarro, Villamarín (1997) en esta investigación

se trabajó con dos grupos. Uno, el de hombres casados infieles, el otro hombres casados fieles. Se encontró que la infidelidad al igual que la fidelidad se presenta en cualquier edad, sin distinción de clases, escolaridad y condición económica. En cuanto a las razones de la infidelidad fueron innumerables y variadas de allí que existan tantas razones como hombres infieles, respecto al concepto de fidelidad para los hombres fieles en la relación de pareja se fundamenta en el amor, la amistad, la ternura, el respeto por la individualidad, el espacio del otro. La valoración mutua, en la honestidad, el afecto, y el apoyo en todas las circunstancias de la vida en continua reciprocidad, además este concepto incluye la fidelidad tanto de tipo material como la fidelidad de tipo moral y ético. Entre tanto en los hombres infieles el concepto de fidelidad hace alusión únicamente a la exclusividad de las relaciones sexuales de la pareja. Otro aspecto muy importante en esta investigación es la referente al contexto cultural de la infidelidad masculina, según la posición de los adolescentes con respecto a este tema ha cambiado, en su manera de pensar; condena la conducta del esposo infiel, rechaza la cultura machista que justifica la infidelidad masculina y en cierta forma plantea la igualdad de géneros.

Zúñiga (1999) siquiátrica y terapeuta de familia y de pareja señala que la infidelidad femenina siempre ha estado presente, pero en la última década se ha ido igualando en cantidad a la de hombre sobre todo en los sectores social y culturalmente más altos.

Señala Zúñiga que las estimaciones que se manejaban en la década de los ochentas por institutos de terapia familiar decían que entre las personas de 20 a 45 años, y de nivel socioeconómico alto, un 90% de los hombres y un 60% de las mujeres confesaban haber sido infieles en algún momento de su vida. Ahora, el porcentaje femenino se estima en un 80 u 85%.

De acuerdo a la experiencia como terapeuta de pareja Cristina Yazigi (1999), estima que de cien hombres infieles hay ochenta mujeres que lo son, pero si se trata a nivel de pensamiento, la relación es de uno a uno.

Las cifras en otros países también acentúan esta tendencia. En Gran Bretaña, por ejemplo, un estudio realizado hace ocho años entre mil mujeres entre los 16 y 64 años, arrojó que una de cada tres había sido infiel.

En cuanto al tipo de infidelidad entre hombres y mujeres. Ortega (1999 terapeuta sexual dice que es distinta, las mujeres la establecen como una relación de amor paralela, como una historia mucho más estable mientras el hombre la vive con menos compromiso y en episodios esporádicos.

Precisa Zúñiga (1999) que las carencias afectivas son una fuerte motivación para que las mujeres sean infieles. Mientras unos especialistas opinan que la mujer “busca” en otra parte lo que no encuentra en su pareja, otros señalan que “cae” en una situación de infidelidad al estar mas vulnerable.

El mismo estudio realizado en Chile, señala que la venganza es también un motivo frecuente de la infidelidad. En ese sentido la mujer al enterarse de que es o ha sido engañada, se da el permiso que se estuvo negando. Precisa Zúñiga (1999)

Continúa Zúñiga señalando en su estudio que la mujer que está inmersa en el mundo laboral o estudiantil tiene más oportunidades de establecer relaciones de afecto con el sexo opuesto. El mejor período sexual de la mujer, entre los 40 y 50 años coincide con la baja del hombre, por lo tanto la tendencia es que se involucren con personas menores, más compatibles y activos sexualmente.

Ortega (1999) respecto a la edad dice que no hay un período en la vida en la que se esté más propensa la mujer a la infidelidad, sino que depende exclusivamente de la etapa en que esté la pareja.

El sexólogo Roberto Rosenzvaig realizó en 1996 un estudio entre 132 personas 68 mujeres y 64 hombres de entre 22 y 55 años, con pareja de convivencia de cuatro años, pertenecientes al sector socioeconómico alto. El 25 por ciento de los hombres y el 18 por ciento de las mujeres confesaron haber sido infiel al menos una vez. El 67 por ciento de los hombres y el 49 por ciento de las mujeres afirmó que se separaría de su pareja si esta fuera infiel. Las razones de los hombres para ser infieles fueron: carencia de relaciones sexuales, crisis conyugales, seducción femenina, infidelidad circunstancial – viajes, fiestas - debilidad, temperamento ardiente, naturaleza masculina, compulsión, soledad y

aburrimiento. Entre tanto los motivos de la mujer fueron: Insatisfacción afectiva, insatisfacción sexual, enamoramiento, aburrimiento, carencia de romanticismo en la pareja, soledad, incomunicación, crisis matrimonial, debilidad y depresión.

Los hombres fueron infieles con compañeras de trabajo o colegas, secretarias, amistades sociales y ex parejas mientras que un grupo lo hizo con prostitutas o compañeras ocasionales. Las mujeres a su vez engañaron a sus maridos con ex parejas, compañeros de trabajo, instructores de deporte y amistades sociales.

En cuanto a las diferencias en el tipo de infidelidades entre hombres y mujeres

El estudio de Chile arrojó los siguientes resultados:

- La mujer siente culpa; el hombre tiene un permiso cultural para ser infiel.
- Ella se involucra emocional y sexualmente. Él se compromete menos en una relación de infidelidad.
- La mujer se siente infiel desde el momento en que empieza a sentir algo por otro. El hombre se considera infiel sólo cuando llega a una relación en el tiempo.

- Ante la infidelidad de su pareja, el hombre se siente humillado y lo toma como una afrenta personal. Le es más difícil perdonar. Las mujeres pueden sentirse igual, pero tiende a ser más indulgentes.
- En ambos géneros, a la hora del adulterio es con una persona menor en edad y de su mismo estado civil.

Las anteriores investigaciones establecen una aproximación acerca de lo que acontece en el tema de la infidelidad, no solo en la esfera regional sino fuera de ella.

2.2 MARCO REFERENCIAL y CONCEPTUAL

2.2.1 Concepto de Fidelidad. Para una relación de pareja la infidelidad se constituye en un conflicto difícil de resolver para ambos sexos. Hoy, tanto hombres como mujeres antes del matrimonio rechazan la posibilidad de compartir la persona amada con otra en especial en lo sexual porque no desean ceder espacios afectivos a otras personas.

El 90 % de la población mundial considera la fidelidad como un requisito imprescindible para que las relaciones de pareja se puedan desarrollar de manera sana.

Al contraer matrimonio o decidir vivir libremente, la pareja adquiere el compromiso de ser fiel, de reservar su cuerpo de una manera exclusiva y especial, de respetarse y amarse, ayudarse sin desconocer la individualidad del otro como ser integral. Ésta intención de mantenerse fieles en la práctica no siempre se cumplen, arriesgando la estabilidad de la relación por la tentación de buscar compañía sexual en otra persona, de esta manera se presenta la infidelidad y la ruptura del compromiso de fidelidad que se juraron al principio.

La fidelidad como compromiso se encuentra sustentado por la ley. En Colombia el derecho de familia regula las relaciones conyugales y parentales; los deberes y derechos van unidos con la dignidad de la misma pareja por ser manifestaciones de responsabilidad, solidaridad, y común participación en el logro de las posibilidades del matrimonio.

Entre los deberes y derechos están la fidelidad, la satisfacción de orden sexual, la cohabitación, la formación de la comunidad doméstica, el respeto, el socorro y la ayuda mutua.

La fidelidad en la estructura familiar se expresa de dos maneras: fidelidad material hace alusión a la reserva del cuerpo en forma exclusiva y especial a la pareja evitando cualquier comportamiento que atente con la comunidad doméstica: y la fidelidad de tipo moral o ético, se refiere al respeto, dignidad, amor, individualidad, y reconocimiento del otro como ser integral. Estos aspectos son las columnas de

la estabilidad emocional de los cónyuges quienes tienen la responsabilidad de guardarse fidelidad afecto y amor.

La fidelidad conlleva a determinar la filiación de los hijos habidos dentro del matrimonio, por ello se presume la paternidad del marido frente a los hijos que tenga la mujer. La fidelidad no solo se limita a la sexualidad sino que se extiende a todas las circunstancias de la vida, el derecho a la imagen, buen nombre, de ahí que está el derecho de abstenerse a declarar en juicios o fuera de éste contra su cónyuge.

En la fidelidad intervienen infinidad de variables, cada una de ellas depende de la historia personal, el compromiso asumido, la intensidad del amor, las estrategias de resolución de problemas que se utilicen, la comunicación, los rasgos de personalidad: en fin, las causas son imposibles de determinar en su totalidad. Lo importante es que ninguna de ellas, por sí sola, es capaz de aislar totalmente la relación y bajar la probabilidad a cero. Aunque la posibilidad siempre existe.

Betancur (1999) plantea un concepto realista de fidelidad. Ser fiel es estar con el otro para el placer y el desarrollo, y además ser honesto cuando el norte se está perdiendo o se ha perdido. Este concepto es importante puesto que quien descubre una relación extramarital de su pareja sufre, considera que su autoestima ha sido herida de ahí que surgen los cuestionamientos ¿en qué falle?, ¿qué hice mal? ¿Por qué me hace esto? En consecuencia, una esposa puede

fingir perdón, aunque en su interior se consume de rabia pero que decir de un hombre cuando ella es la que ha vivido una experiencia íntima con otro hombre.

André Maurois citado por Betancur, (1999) habla por todos los que así piensan:
"El amor soporta fácil la ausencia o la muerte que la duda o la traición"

Riso (2000) plantea dos tipos de fidelidad positiva por que la negativa es la que está regida por el miedo, el interés social, económico y la obligación irracional. Un tipo de fidelidad positiva es la que se produce bajo el sentimiento intenso, dramático y bioquímicamente exclusivista del enamoramiento. Cuando el afecto supera determinado umbral y no entra nadie. Este tipo de fidelidad se basa en emoción y fidelidad. El segundo tipo de fidelidad es el producto de la razón donde la emoción y la sexualidad cede paso a la racionalidad.

Finalmente, Para Riso en entrevista concedida a la autora, considera que la fidelidad es un pacto de exclusividad afectivo sexual, que en caso de romperlo debe avisarlo con tiempo o ser honesto antes de romperlo.

Cuando se pregunta acerca de que es fidelidad generalmente las respuestas van hacia lo que no se debe hacer es decir hacia el concepto que las personas manejan de infidelidad.

Mucho se habla de la infidelidad pero cuando de conceptualizar la fidelidad se trata es muy poco, siempre está relacionada con la promesa mutua que se hacen ante el altar, pero cuando se establece una relación parece ser que la fidelidad va en un acuerdo tácito, dado que cuando una persona ama, no necesita hacer promesas. Es fiel porque decide permanecer con el ser amado en el camino del crecimiento de cada uno, disfrutar del placer de vivir juntos, proporcionando al otro la misma dicha y construir en compañía un mundo propio, enriquecedor y productivo.

Establecer un concepto de fidelidad abarca todo, fidelidad es un compromiso de amor, respeto, lealtad, sinceridad, confianza, comunicación, sexual y de ayuda mutua en todas las circunstancias de la vida por cada uno de los miembros de la pareja.

Para efectos de este estudio el concepto de fidelidad se lo determinó en el compromiso afectivo sexual de la mujer casada.

2.2.2 Concepto de Infidelidad. En la conceptualización de la conducta infiel intervienen infinidad de variables. Cada persona la percibe y la define de una manera particular dependiendo desde el punto de vista con que se la mire, no es lo mismo para la persona que ha vivido la experiencia de la persona que la observa desde afuera.

Cuauhtémoc (1998) en su libro *La Última Oportunidad*, considera que la infidelidad como concepto no existe, pero la expresa como una mentira, un engaño, una doble vida en la que se pretende satisfacer las necesidades de afecto fingiendo amor a dos personas, al mismo tiempo, devaluando el nivel moral, destruyendo a la familia con el veneno de la deshonestidad. Para él existe son dos posturas, la promiscuidad y la cobardía, la promiscuidad hace referencia a la persona que tiene innumerables aventuras y la cobardía a la persona que se sumerge en su aventura como un escape en lugar de encarar su problemática con toda sinceridad con su pareja.

En el Evangelio de San Mateo en el capítulo 15,19 se hace referencia al adulterio diciendo "Las cosas que mancillan vienen del corazón, producen malos pensamientos, homicidios, adulterios etc."

Desde la antigüedad están marcada las diferencias entre hombres y mujeres a nivel de relaciones extramatrimoniales. Esto se puede observar en Santo Tomás de Aquino, pensador cristiano, quien justifica el homicidio cuando se sorprende in fraganti a la mujer transgresora; otros como el hablaban del *justo dolor del marido* pero nunca hablaban del justo dolor de la mujer.

Más aún las leyes eran claras en épocas pasadas, el Código Penal colombiano de 1936, (reformado en 1980) reconocía como legítima defensa del honor que un hombre matara a su hermana, esposa o hija y al acompañante si habían cometido

adulterio, como se puede observar en la obra del Nobel Gabriel García Márquez, *Crónica de una Muerte Anunciada*, donde los hermanos de la deshonrada, devuelven la honra de su hermana con la muerte del culpable y ella prácticamente fue desterrada de su pueblo.

En España, hasta 1963 los crímenes de adulterio eran castigados con el destierro.

En otras legislaciones como la islámica el artículo 104 sanciona la infidelidad femenina con la pena de la lapidación para la mujer adúltera que muere apedreada después de ser enterrada hasta el dorso.

Nathaniel Hawthorne en su obra *La Letra Escarlata*, Hester Prynne es condenada a llevar en su pecho una gran letra A del adultera, letra que debía lucirla por haber faltado a las normas sociales y religiosas.

No obstante pese a todas las restricciones, la infidelidad siempre se ha hecho presente en el transcurso de la historia de la humanidad.

Históricamente, la infidelidad en la mujer ha sido duramente castigada: hasta 1976 la Ley 1ª, el adulterio era solo una expresión femenina; pero se aplica y cobija al hombre. , se elimina el término de adulterio y queda asignado bajo la expresión de

"relaciones extramaritales", es para ambos sexos, y una causal de separación o divorcio.

En Colombia la Ley 25 de 1992, en el artículo 6°, establece como causales de divorcio para matrimonios civiles y la cesación de efectos civiles para los matrimonios católicos" la relaciones sexuales extraconyugales son una causal de divorcio, salvo que el demandante las haya consentido, facilitado o perdonado". La infidelidad es la primera causal de divorcios.

En cuanto a lo social, el comportamiento extramatrimonial tiene diferentes valoraciones dependiendo de quien lo ejerza, se reforma la ley pero no la costumbre. Socialmente se censura y condena a la mujer que se permite tal conducta, con descalificadores y expresiones tales como: sinvergüenza, zorra, perra, indigna, vagabunda, prostituta o simplemente puta. Lo que no sucede con el hombre.

Para Riso (2000) la infidelidad es la ruptura inadecuada de un pacto afectivo sexual establecido. Donde él considera la ruptura inadecuada como algo deshonesto, oculto, engañoso y traicionero. De un pacto de exclusividad que puede darse a nivel tácito o explícito.

Siguiendo con Riso(1999), él considera que las causas psicológicas de infidelidad varía en su orden, Para los hombres la insatisfacción sexual se coloca de primero,

luego está el desamor y por último el aburrimiento, entre tanto para la mujer el desamor ocupa el primer puesto, le sigue el aburrimiento y finalmente la insatisfacción sexual.

Algunas vulnerabilidades psicológicas, biológicas y afectivas predisponen y precipitan a las personas a tener relaciones clandestinas según lo plantea Riso (1999)

- Sobreestimar el amor y creerse invulnerable hace referencia a la sobrevaloración del amor es decir a creer que estamos inmunes a tener una infidelidad.
- Buscar la persona ideal que se acomode a sus necesidades. Aquí se desencadenan las infidelidades en cadena.
- La revancha. Donde la persona considera que salva la dignidad personal. Este factor es uno de los más frecuentes de la infidelidad.
- La infidelidad compulsiva Este factor está determinado por pautas de crianza, creencias, etc

- Buscar a fuera lo que no tiene en casa, este argumento es muy conocido, se trata de llenar vacíos con personas ajenas
- Otro factor es considerar que la seducción es una manera de mejorar la propia autoestima.
- Los asuntos inconclusos o mal resueltos. Muy común, en este caso la reaparición de un gran amor, primer amor.
- El nido vacío. la infidelidad puede aparecer ante la ausencia de los hijos.

Betancur (1999) plantea una amplia variedad de los motivos más comunes que lleva a la infidelidad tales como, la falta de seguridad personal, la pobreza de autoestima, por venganza, por seducción, por pérdida de satisfacción.

Hernández (1979), señala que la infidelidad sexual no es la única forma de infidelidad en el matrimonio; un marido y una mujer pueden ser infieles en cantidad de formas significativas como: negándose a compartir sus responsabilidades, quebrantando la confianza cuando revela hechos acerca de su compañero, falta de comunicación.

La infidelidad es un problema humano y de ninguna manera unilateral; por el contrario, los dos miembros de la pareja están implicados: el infiel puede serlo por necesidades insatisfechas que trata de compensar en otra persona, y el compañero también está involucrado, pues al negar los problemas de la pareja se hace cómplice. Rojas (2000).

Para este estudio el concepto de infidelidad que se trabajó es el que hace referencia al rompimiento del pacto establecido a nivel afectivo sexual.

2.3 MARCO CONTEXTUAL

La presente investigación se llevó a cabo en un grupo de mujeres con características que se pueden ubicar en tres aspectos: familiar social y laboral. En la época actual el papel desarrollado por la mujer en la familia, se ha caracterizado por ser la personal fundamental, en la que recae la organización y administración de las actividades hogareñas, la de velar por el crecimiento y cuidado de sus hijos, de constituirse en el apoyo emocional y sentimental de su esposo, quien ve en ella cualidades de ternura, cordura y de respeto por la preservación de los valores tradicionales culturales.

En cuanto al rol social, la mujer pastusa adolece de un roce social, porque el campo en el que se mueve es muy limitado debido a su tradición histórica, timidez e inseguridad para participar en reuniones o situaciones socioculturales fuera del

ámbito familiar y porque esta demanda su presencia con mayor frecuencia. No está por demás señalar que participa con desinterés en actividades solidarias y de beneficencia comunitaria, cuando la situación lo apremia; demostrando así su capacidad de servicio, más no su expresividad y habilidad para relacionarse con los demás.

Se diría que la mujer pastusa es de armas tomar .

En lo laboral, la mujer pastusa poco a poco y de manera lenta ha ido incursionando en la economía, el comercio y la producción; animada por su deseo de superación personal y ascenso dentro de la escala social e impulsada por las corrientes modernas, de igualdad de género, que fuerza a la mujer a pensar más en su autorrealización, aunque estas faenas laborales tenga que repartirlas y distribuir su tiempo tanto en el hogar como en su otro trabajo. La vinculación de la mujer en el medio productivo también obedece a las nuevas condiciones socioeconómicas que presionan para que la mujer busque trabajo y de esta manera poder contribuir con los ingresos de su núcleo familiar; todo esto muy a pesar del querer de su cónyuge.

El grupo objeto de estudio viven en la ciudad de San Juan de Pasto capital del departamento de Nariño, fundada por Sebastián de Belalcázar hace 464 años y con una población aproximada de quinientos mil habitantes. La ciudad de San

Juan de Pasto conocida como la Ciudad Sorpresa de Colombia, es de tradición religiosa con costumbre muy arraigadas de la moral y el pudor.

3. METODOLOGÍA

3.1 TIPO DE INVESTIGACIÓN

La presente investigación se caracterizó por ser cualitativa y de tipo descriptivo, por cuanto se observó las vivencias y características de un grupo de mujeres de diferentes edades, estrato social, educación, tipo y tiempo de unión,

Es una investigación cualitativa porque trató de identificar la naturaleza profunda de las realidades, su estructura dinámica, aquella que da razón plena de su comportamiento y manifestaciones y la etapa fundamental de su aplicación fue etnográfica por el interés y el efecto que puede utilizarse adecuadamente en la investigación de problemas familiares, comunidad o grupo humano, en este caso el grupo de mujeres infieles.

3.2 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS

La selección del grupo humano se hizo de forma intencional es decir basado en un criterio fundamental como la disposición de las mujeres para hablar sobre su experiencia.

La recolección de la información se hizo por medio de una *Entrevista Semiestructurada* en donde se formularon preguntas específicas pero a partir de las respuestas surgieron nuevos interrogantes que permitieron ampliar la información y llenar vacíos.

3.3 UNIDAD DE ANÁLISIS Y DE TRABAJO

Una vez definido el problema de investigación se dio a la tarea de identificar las mujeres casadas infieles para conformar el grupo objeto de estudio, para tal propósito se utilizó la técnica Bola de Nieve. Una vez identificadas se dialogó con ellas para acordar el día y la hora de la entrevista que fue de tipo semi-estructurada, luego se realizó el análisis y la interpretación de la información obtenida.

3.4 ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN

El grupo objeto de investigación se caracterizó por su colaboración para acceder de buena voluntad a ser entrevistadas. En el desarrollo de las entrevistas se tuvo en cuenta la saturación de la información. El total de las mujeres entrevistadas fue de 21 con características socioeconómicas, educativas, laborales y personales diferentes.

4. ANÁLISIS DE RESULTADOS

4.1 CARACTERIZACIÓN DEL GRUPO OBJETO DE LA INVESTIGACIÓN

La caracterización del grupo de mujeres infieles fue el objeto de estudio del contexto cultural de la infidelidad femenina. Para tal efecto se hizo una descripción del grupo, en el cual se tuvo en cuenta los siguientes indicadores edad, escolaridad, estrato social, situación laboral, tipo y tiempo de unión.

Es el estudio participaron 21 mujeres casadas que manifestaron su infidelidad pasada o presente.

4.1.1 Edad. La infidelidad no tiene edad específica, se presenta en las diferentes etapas de la vida de la mujer casada, sin embargo, para el estudio se concentra el mayor número entre las mujeres de 30 a 40 años, es decir entre las mujeres maduras. Así lo manifestaron:

"Tengo en estos momentos 50 años, pero cuando viví esa experiencia tenía 35 años".

"Acabo de cumplir 39 años".

4.1.2 Escolaridad. Con estudios primarios 1 señora, secundarios 4 y universitarios 16 mujeres, es decir, la mayoría de estas personas presentan un nivel de escolaridad alto.

" He realizado 3 postgrados"

" Estudie Gerontología "

" Soy Tecnóloga en Preescolar"

" Soy Bacterióloga"

" Realice una maestría en Comunicación "

" Soy contadora"

"Hice solo primaria porque en aquella época los papás solo nos daban la primaria además porque teníamos que trabajar"

La infidelidad en la mujer se da independientemente del grado de escolaridad, es tan infiel aquella que ha cursado estudios superiores como la que solo ha realizado su primaria.

4.1.3 Estrato Social. En el estrato 2 se encuentran 2 personas, en el 3 hay 3 mujeres y en el 4 se centran 16 personas. El estrato social va de acuerdo al sitio de residencia.

"Vivo en Chapal"

" Vivo por en Sumatambo"

"Mi residencia es en San Ignacio"

La infidelidad femenina está en el ambiente mucho mas de lo que se imagina sin mirar condición social, sobre todo en los sectores social y culturalmente mas altos.

4.1.4 Situación Laboral. En cuanto a la situación laboral de las 21 señoras tenemos que 9 son amas de casa, 5 trabajan independientes y 7 empleadas, en su mayoría docentes en colegios, escuelas y universidades de la ciudad.

"Estoy dedicada a mi casa"

"Dejé de trabajar cuando quedé esperando a mi primera hija, me he dedicado por completo al cuidado de mis hijas, aunque en temporada navideña realizo arreglos, muñecos, cojines, velas, pero siempre en mi casa"

"Tengo mi propio laboratorio clínico"

"Fui la subgerente de una entidad oficial, de la cual salí pensionada"

"Trabajo en un Colegio Privado"

"Estoy terminando mi licenciatura"

La inserción de la mujer en el mundo laboral o estudiantil en las últimas décadas, le ha dado más autonomía y una mayor oportunidad de establecer relaciones de afecto con el sexo opuesto.

4.1.5 Tipo de Unión. Se encontró un predominio por el rito matrimonial católico, 18 de ellas contrajeron nupcias por la iglesia, 2 en unión libre y solo una a través del matrimonio civil.

"Primero estuvimos viviendo en unión libre porque a ninguno de los dos nos gustaba estar casados, porque considerábamos que la unión de la pareja la mantenía el amor y no un documento, pero hace dos años y medio él me insistió en que nos casáramos y decidimos hacerlo por lo civil"

"Él es casado y separado, así que no podíamos casarnos por lo católico, y por lo civil yo no quise, así que nos fuimos a vivir"

" Él nunca quiso casarse así que decidimos vivir juntos"

En los siguientes relatos se observa un matrimonio condicionado por la tradición de los padres, las convenciones sociales y la esencia moral.

"Nos casamos por lo católico, como Dios manda"

"Nos casamos por lo católico, no podía ser de otro modo porque mi familia es muy conservadora y no iban a permitir otro tipo de unión"

" Nos casamos por lo católico con ! todas las de la ley! "

4.1.6 Tiempo de Unión. Es evidente que la infidelidad se presenta desde el inicio de la relación conyugal y a lo largo de ella; 12 mujeres de las 21 tienen un

tiempo de unión entre 10 y 20 años, 2 llevaban más de 20 años cuando se dio la infidelidad y el grupo restante se ubican con un tiempo entre 2 y 9 años.

"Recién habíamos cumplido las bodas de plata cuando decidimos separarnos, tuvimos 1 hijo"

"Llevamos casados 19 años y tenemos 3 hijos".

"En Enero cumplimos 15 años y tenemos 2 hijas".

"En la actualidad llevamos 18 años de casados y tenemos 2 hijos, pero cuando sucedió aquello apenas llevábamos 3 años de casados y aún no teníamos hijos"

En muchos casos la infidelidad depende exclusivamente de la etapa en que se encuentre la pareja, de allí que puede surgir en los primeros años de convivencia, etapa en la que se da la acomodación de la pareja a su nueva vida, donde los defectos empiezan a ser apreciados, y donde los hijos hacen su aparición, pero la infidelidad también puede surgir después de la primera década, donde la rutina y la costumbre acaba con la vibrante emoción y el asombro de los primeros años, y que decir de la comunicación, que cada día se limita única y exclusivamente a la crianza de los hijos, a sobrevivir la etapa de la adolescencia de ellos y finalmente la ausencia de ellos hace que cada cual tome su lado pero viviendo bajo el mismo techo y durmiendo en la misma cama.

Teniendo en cuenta la caracterización del grupo objeto de investigación, se deduce que la mayoría de las mujeres que son o han sido infieles su edad oscila

entre los 30 y 40 años y su vínculo matrimonial lleva un tiempo entre 10 y 20 años época en la que en el matrimonio se tiende a la rutina. Son en su mayoría con estabilidad económica y un nivel educativo alto, se han casado católicamente y 20 de ellas tienen hijos en el matrimonio, cabe anotar que en la época de la infidelidad 18 tenían hijos y solo 3 de ellas de su relación conyugal no los tenían hijos. El promedio de hijos es de 2 y en su mayoría hombres.

Finalmente se considera que la infidelidad femenina se presenta independientemente de la edad, escolaridad, estrato social, situación laboral, tipo y tiempo de unión y número de hijos.

4.2 RELACIONES AFECTIVAS ANTES DEL MATRIMONIO

Se refiere a la experiencia afectiva que vivieron durante el noviazgo las señoras objeto de estudio. A continuación se describe las relaciones amorosas de ellas, cómo fue su relación de novios, las razones por las que se casó, los motivos que la llevaron a enamorarse de él y los aspectos negativos que apreciaba en la pareja antes de realizarse el matrimonio.

4.2.1 Relaciones afectivas durante el noviazgo. La mayoría de las mujeres entrevistadas consideran que su relación afectiva durante el noviazgo fue excelente y muy buena. Así lo manifiestan.

"Fue muy buena, nos entendíamos en la forma personal y en la parte sexual lo disfrutábamos mucho y eso fortalecía la relación".

"Excelente, éramos muy unidos, nos teníamos confianza, contábamos el uno con el otro"

"Excelente, nos amábamos, éramos el uno para el otro, nos complementábamos en todo incluyendo lo sexual"

Lo anterior corrobora que estas mujeres se casaron enamoradas de su pareja y totalmente convencidas de que este hombre era la pareja ideal.

En algunas opiniones su apreciación acerca de la relación afectiva fue normal. Así lo expresan:

"Normal duramos 6 meses, él siempre estuvo enamorado de mí, yo lo acepté porque mi novio se tuvo que casar con otra porque estaba embarazada, así que yo lo acepté, pero él sabía que no lo quería, sin embargo tuvimos relaciones sexuales, nos llevábamos bien"

" Normal, salíamos y compartíamos nuestro tiempo, además me ayudó o mejor dicho fue mi paño de lágrimas ya que yo había terminado con un novio que quería mucho"

"Normal, él llegó a trabajar al colegio en mi pueblo y se fijó en mí, eso me agradaba, imagínese el profesor fijándose en mí, eso me halagaba y generaba envidia en mis compañeras"

En los relatos anteriores se aprecia que al dar el calificativo de "normal" su relación afectiva muestra de alguna manera que en estas mujeres se nota una aceptación de noviazgo más como una huida o escape ante frustraciones pasadas o como un halago ya que un hombre mayor se fija en una joven, esto se observó en dos entrevistadas. Es decir, que en estos casos el afecto no es el principal elemento que se incluye dentro de una relación de noviazgo, es más el desengaño y la ilusión de ser admirada.

El noviazgo es el tiempo de ilusiones, sueños y fantasías en donde cada uno trata de mostrar lo mejor de sí mismo, porque quiere ganar el corazón del otro, no hay defectos, y si los hay se relativizan, se tiende a idealizar al ser amado, entran en juego los besos, abrazos, caricias y algunos casos se llega a las relaciones sexuales. Así lo expresan:

"Muy buena, él era un príncipe"

" Muy buena, él era todo un caballero"

"Excelente, duramos 2 años y medio y nos amábamos mucho, era una relación muy chévere. Desde que lo vi por primera vez me enamoré"

" Maravillosa, muy chévere"

Lo anterior indica que las relaciones afectivas durante el noviazgo no garantizan la infidelidad.

4.2.2 Razones por las que se casó. El amor tiene un sentido altamente significativo en el ser humano. La mayoría de las mujeres forma pareja estable por amor, se casan o se unen porque realmente están enamoradas de su esposo. Así lo manifestaron:

"Por amor, por supuesto, sino no me hubiera casado"

"Por amor, nos enamoramos y antes de seis meses nos casamos"

"Por que estaba enamorada, yo lo amaba con locura, fue y es el amor de mi vida"

" Por amor, él fue mi primer novio y ha sido mi gran amor"

En casi todos los casos existen ilusiones y expectativas de alcanzar una nueva vida con el vínculo matrimonial basado en el amor, la comprensión y ayuda mutua para encontrar la plenitud de la felicidad.

Pero además del amor, algunas llegaron al matrimonio por razones diferentes: embarazo, deseo de salir de la casa, dinero, despecho. Ellas lo expresan así:

"Por despecho, ya que mi novio se casó con otra porque ella quedó embarazada, entonces acepte ser la novia y luego acepte casarme porque pensé que de esta forma lo podía olvidar, ya que seguía enamorada del otro, mi esposo lo sabía y él me decía que no le importaba porque él se iba a encargar de que yo lo olvidara también yo pensé que lo podía llegar a querer"

"Porque quería independizarme de mi casa. Yo vivía con mi abuela porque las relaciones con mi mamá eran malas, pésimas, así que era una oportunidad"

"Me sacó de una situación económica muy mala. Me deslumbró porque él me ofreció muchas cosas, además pensaba que él tenía mucha plata"

"Ya tenía edad, eso era lo que deseaban mis padres y por supuesto yo también, se me pasaba la edad y me podía quedar para vestir santos. Así se decía en esa época a las mujeres que después de los veinte años no se habían casado"

"Quedé embarazada y tenía que casarme porque si no mis papás me mataban"

Lo anterior indica que la infidelidad matrimonial es independiente del amor y se presenta en las que se casan enamoradas y las que se casan por conveniencia. Cuando las expectativas no se cumplen y las cosas no resultan como se esperaba, aparece el desencanto y con éste la predisposición o vulnerabilidad para la relación extraconyugal que compense esta realidad no gratificante.

4.2.3 Lo que le gustaba del esposo durante el noviazgo. Para establecer una relación de pareja es importante el conocimiento del otro en la etapa del noviazgo, siendo este el tiempo para saber cómo es la persona con quien se va a compartir el resto de vida, qué cualidades posee, cuáles son sus defectos, qué aspiraciones tiene, cuáles son sus limitaciones.

La mayoría de las entrevistadas coinciden que la forma de ser, de hablarles y de tratarlas, son los aspectos que más les gustaba de ellos.

"Su seguridad, su forma de ser, en especial la forma como me trataba"

"Que me quería sin importarle nada. Me gustaba como me trataba, era muy chévere"

"Su forma de hablarme, era muy galante, me decía cosas lindas, mejor dicho me enamoró hasta lograr lo que quería, que me acostara con él"

Algunas de ellas resaltaron los atributos físicos, las aficiones de ellos, eran del agrado en ellas.

"Todo su manera de ser, su físico, sus ojos, me fascinaba como cantaba"

"Todo, su sonrisa, claro que el físico no me gustaba, pero su forma de ser si, también sus chistes "

Las manifestaciones de amor mediante palabras cariñosas, detalles, galanteos siempre halagan a la mujer enamorada que los miran como a seres maravillosos.

" El era una persona agradable, detallista, cariñoso".

"Su amor, me explico, la forma respetuosa, comprensiva, sus detalles, todo esto y mucho más que hace que uno se enamore de una persona asi"

" Todo, él era y es maravilloso"

Los valores morales son los que orientan la conducta, con base en ellos la persona actúa ante las diferentes situaciones que la vida plantea, haciéndolos más humanos.

"Su dedicación al estudio, su inteligencia, su deseo de superación, su honestidad"

"Era un hombre de empuje, echado para adelante, siempre con deseos de superación"

"Trabajador, cariñoso"

Para otras, el pertenecer al mismo nivel social de ellas, cultural, tener una estabilidad económica, son aspectos que les agradaba de ellos. Así lo expresaron:

"Perteneíamos al mismo nivel social, amable, detallista"

"Su educación, él es muy amable y cortés"

"Él era muy generoso, me invitaba a sitios que yo nunca pensé en ir o conocer, también él era muy detallista no solo conmigo sino con mi familia. Otra cosa que me gustaba es que él era muy elegante, tiene mucha presencia"

Para otras, el pertenecer al mismo nivel social de ellas, cultural, tener una estabilidad económica, son aspectos que les agradaba de ellos. Así lo expresaron:

"Perteneíamos al mismo nivel social, y es amable, detallista"

"Su Educación, él es muy amable y cortés"

Las atenciones e invitaciones no solo para con ella sino también para con la familia, hacen que la conquista se base en elementos materiales.

"El era muy generoso, me invitaba a sitios que yo nunca pensé en ir a conocer, también él era muy detallista no solo conmigo sino con mi familia. Otra cosa que me gustaba es que él era muy elegante, tiene mucha presencia".

Como se puede observar en los relatos anteriores, los detalles, la forma de ser. de hablar y tratar son los aspectos que están presentes en cada uno de ellos durante la etapa del noviazgo, siendo ésta la mejor época de toda relación de pareja.

4.2.4 Lo que le disgustaba del esposo durante el noviazgo. Si hay aspectos que les agradan de ellos también hay otros que les disgustan siendo los celos, el mal genio, los defectos que predominan Así lo manifestaron:

"El era muy celoso"

"Era muy posesivo y celoso, eso me disgustaba "

"El era celoso, no le gustaba que saliera con mis amigas y amigos"

"Mal genio"

"Su mal genio, sus humillaciones, él se creía más que yo, porque él era de la ciudad y ya trabajaba, era profesional en cambio yo era una pueblerina"

La dependencia materna es otro de los defectos que algunas manifestaron como aspectos que les disgustaba de su novio.

"Su mamá, pienso que el amor de ella era enfermizo, él hacia lo que ella decía"

"Muy apegado a la mama"

En algunas opiniones, el licor es de los defectos que sobresalían en ellos.

"Que tomaba mucho"

"Que tomaba. Ese fue el problema y me sigue disgustando"

La forma de vestir, de bailar, su trabajo son otras aspectos que en algunas señoras les disgustaba.

"Nada. Hum.. pensándolo bien, a veces su forma de vestir. Era muy informal"

"Su forma de bailar"

"Su trabajo, chofer de bus"

Mientras que para dos entrevistadas, la poca generosidad de ellos, les generaba a ellas cierta incomodidad.

"Que era muy tacaño, no me gastaba ni un tinto"

"Algo tacaño, según él, él era económico"

Las ausencias de los fines de semana, el no decir te quiero o te amo, la falta de detalles debido a la situación económica son otros de los aspectos que les disgustaba a ellas. Así lo expresaron:

"Se perdiera algunos fines de semana"

"Él poco me decía que me quería, pero si me lo demostraba. Lo que pasa es que yo fácilmente expreso con palabras mis sentimientos. A él le costaba decirme te amo, cuando yo le decía o reclamaba el por que no me lo decía, él respondía que no me lo decía pero que a diario lo demostraba y eso es cierto"

"Era poco cariñoso, y detallista, quizás por la situación económica en la que estábamos, otra cosa que no me gustaba era que tenía un bebé en otra mujer"

Las anteriores limitaciones, no fueron razón para que el noviazgo no continuara por el contrario, se establecieron como parejas. Generalmente en el noviazgo se vive una etapa de enamoramiento donde la ilusión no permite el reconocimiento de las diferencias, donde no hay carencias, lo cual lleva a relativizar los defectos, ignorándolos, o con la esperanza de que en un futuro estos defectos desaparezcan, en otros casos, considera que así como es, así lo ama, en todas estas circunstancias la persona esta evadiendo una realidad. Mientras que los defectos se relativizan, las cualidades se engrandecen, cuando de valores morales se tratan, porque en su gran mayoría lo que le gustaba del esposo durante el noviazgo, gira en tomo a ellas, a la forma como las trataba, es decir, a mejorar el concepto de si misma ya que son personas que necesitan ser aprobadas.

Finalmente en el noviazgo se tiende a la Idealización del otro, es decir, se ve al otro como se lo quisiera ver, con las cualidades, valores y características que quisiera ver en el modelo ideal que cada uno se ha creado.

4.3 RELACIONES AFECTIVAS DENTRO DE LA PAREJA

Se refiere a la experiencia afectiva sexual que vivieron o viven las señoras objeto de estudio con su cónyuge. A continuación se describe la relación de pareja, el concepto que ellas tienen de la relación de pareja, los sentimientos hacia el cónyuge. la vida sexual, los aspectos que le gusta y disgusta de su pareja y cómo ha tratado de mejorar su relación de pareja.

4.3.1 Relación de pareja. El amor conyugal es la capacidad de aceptarse siempre plenamente y a pesar de todo de compartir el proyecto existencial del esposo y de la esposa para hacer de los dos, uno solo que lleve hacia la felicidad de convivir y en búsqueda de la realización de ambos como seres humanos y como esposos.

Algunas entrevistadas consideran que en su relación de pareja no hay mayores problemas por el contrario son de apoyo, confianza y de amor. Así lo expresan:

"Excelente, es mi apoyo, cuento con él para todo, lo mismo soy yo para él"

"Maravillosa, realmente no tenemos dificultades y nuestra relación es excelente, nos entendemos a todo nivel y ante todo nos amamos"

"Excelente, no discutimos para nada, por el contrario siempre estamos pendientes el uno del otro. En una palabra nos amamos"

"Maravillosa, tenemos una excelente relación basada en la confianza, respeto- amor, apoyo, crecimiento mutuo"

Para otras señoras su relación de pareja la catalogan dentro de lo normal con épocas difíciles y épocas buenas, con los problemas cotidianos que toda pareja puede tener.

"Buena no es, pero tampoco es mala. Lo normal, a veces estamos bien, otras con problemas"

"Normal, es decir nosotros estamos bien dentro de lo que se llama bien, mi esposo me trata bien, nunca un mal trato "

"Tranquila, serena, sin mayores dificultades"

"Bien con altibajos pero superables, a veces tenemos dificultades por los niños"

Para la mayoría de las entrevistadas su relación de pareja presenta problemas debido a la falta de comunicación, poca presencia del cónyuge en el hogar, al excesivo trabajo, a las adicciones al alcohol o droga, a celos.

"Pésima, él me humilla mucho, me trata como una bruta, me desprecia mucho, solo me tiene para hacer los oficios, tener hijos y cuidarlos"

"Aparentemente nos vemos como una pareja feliz, pero no es así. Tenemos problemas con el trago y la droga que él consume"

"Casi no tenemos relación de pareja porque poco nos vemos, él trabaja de lunes a sábado de 6 de la mañana a 9 o 10 de la noche"

"Mala, porque permanecemos sin hablar, mudos, últimamente ya no tenemos relaciones sexuales".

"Como todas las de la época, aguantar, no decir nada. En lo sexual, él solo pensaba en él".

La falta de confianza originado por un engaño, son otras de las razones por las cuales la relación de pareja se ve afectada. Así lo señalaron algunas entrevistadas:

"Con problemas de celos, desconfianza mutua, lo que pasa es que hace unos años me enteré de una relación que él había tenido"

"En estos momentos estamos mal. Estoy muy dolida por lo que sucedió. Lo que pasa es que hace dos años él se fue a trabajar a un pueblo, entre tanto yo me quedé aquí ,no se como él se enredó con una vieja, pero él no me contó nada cuando yo me fui a vivir con él, me contaron la que había pasado y me ha dolido mucho y no he podido perdonarlo"

Como se pudo observar en los relatos, las relaciones de pareja en algunos casos son compatibles y satisfactorias desde el punto de vista afectivo mientras que en otras se evidencia un matrimonio inundado de conflictos, poco diálogo, falta de intimidad y poco tiempo para compartir.

Según lo anterior una mujer es infiel independientemente del tipo de relación de pareja que tenga con su esposo.

4.3.2 Concepto de la relación de pareja. La verdad es que se espera demasiado de la relación de pareja, el compañero debe ser no solo una persona que llene todas las expectativas desde el punto de vista emocional, de la organización del hogar, del manejo de los hijos, sino el mejor amante, el socio financiero, y un objeto de amor romántico, el mejor amigo y consejero esto es más de lo que puede dar la convivencia.

En cuanto al concepto de la relación de pareja todas las entrevistadas coinciden en decir que en una relación de pareja el amor, respeto, la confianza. una buena comunicación basada en el diálogo, el apoyo, el crecimiento mutuo, la colaboración, aceptación, comprensión, sinceridad son los elementos que deben existir en toda relación para el buen funcionamiento de la pareja siendo esta la base de la sociedad.

Expresiones como las siguientes fueron manifestadas por las entrevistadas:

"La relación de pareja debe ser un complemento entre los dos, es decir, saber que uno puede contar con el otro en todos los momentos"

"Una relación de pareja debe ser de sinceridad, respeto, apoyo, es como una empresa donde las dos partes se esfuerzan por sacar adelante las metas"

"La pareja debe ser de apoyo, por lo tanto en la relación debe existir complicidad, respeto, confianza, amor"

"La pareja es un complemento, una sociedad donde cada uno se deba respeto. amor, etc"

"La pareja y la relación de pareja debe ser generadora de crecimiento mutuo, de apoyo. Es como una sociedad donde cada uno da lo mejor y se preocupa por el bienestar del otro, de sí mismo y de los dos y la familia. Donde se puede expresar sin temor a la censura".

Estos conceptos de pareja pueden considerarse como el sueño de toda persona cuando desea establecer una relación de pareja, en especial la mujer, que desde el despertar de su adolescencia se está interesando por el aspecto romántico de la sexualidad. sueño que se mantiene a lo largo de la vida en un amor romántico que pretenda abarcar y expresar la forma de amor mas elevada, más pura y más apasionada, una forma de amor, que desafié todas las leyes y costumbres, que supere a todas las otras emociones, con ideales de disponibilidad absoluta, fidelidad eterna; total compromiso, a todo esto se agrega un diálogo permanente, basado en el respeto y la ternura hacia el otro, con igualdad y reciprocidad todo esto originado por expectativas idealizadas del amor que se tiene y que lleva a la

pérdida de lo personal en aras de la dependencia y surge un sentimiento de incondicionalidad donde no hay posibilidades de altibajos.

4.3.3 Relación afectiva con el esposo. El tiempo de relación en el matrimonio, las experiencias vividas, el aprendizaje sobre los conflictos resueltos. la madurez adquirida, la ilusión por el futuro, convierten a un hombre y una mujer en dos seres seguros y confiados. más amigos, mejores amantes, más compenetrados el uno en el otro, hasta el punto de compartir muchas veces lenguajes comunes, que permitan el progreso y desarrollo de lo mejor de cada uno al servicio del otro, de vivir el amor en la relación de pareja, puesto que el amor es entre dos, es recíproco y difícilmente puede ser unilateral.

Para algunas entrevistadas, sigue existiendo en ellas amor por su esposo, así lo manifestaron:

"No lo quiero, lo adoro, es todo para mi"

"Lo quiero con toda mi alma"

"Mas que a mi vida"

Para otras seis mujeres sus sentimientos están enmarcados dentro de la rutina y la costumbre del pasar de los años, siendo estos grandes enemigos de una relación afectiva. La monotonía, la deserotización del vínculo, el desengaño del amor, la falta de comunicación, van enfriando la relación, convirtiéndola poco a

poco en una costumbre y finalmente la persona lo que realmente siente es apego mas no amor. Así lo expresaron:

"Creo que si o mejor dicho es costumbre, y la costumbre puede mas que el deseo de libertad"

"No creo que lo quería, simplemente era costumbre"

"Pensándolo bien, no sabría decírtelo con exactitud en estos momentos, estoy creyendo que mas bien es costumbre"

"El amor se ha ido deteriorando cada día, que no sé que es lo que siento, pienso que es apego o costumbre"

Para algunas entrevistadas los sentimientos e ilusiones que experimentaron durante el noviazgo tales como disponibilidad absoluta, fidelidad eterna, total compromiso quedaron en el pasado, para dar paso a otros sentimientos.

Al preguntar si todavía quieren a su esposo así respondieron:

"No, para nada"

"No, lo que sentía era rabia, pera me tocaba aguantarlo por mis hijos"

Según los relatos anteriores una mujer es infiel independientemente del tipo de afecto que sienta por su esposo, como se pudo observar en algunos relatos, el amor está presente en su relación afectiva, sin embargo, una sobreestimación del

sentimiento amoroso inhibe y desactiva las habilidades de autocontrol y ante una actitud de confianza hace que baje la guardia o deja la puerta entreabierta y es ahí cuando surge la infidelidad, entre tanto, en las mujeres donde sus relaciones amorosas son carentes de afectos, siguen en la búsqueda del amor perfecto y en esta búsqueda surge la infidelidad.

4.3.4 Vida sexual. La vida sexual de la pareja es otro elemento de gran valía para la comprensión de su dinámica y de su desarrollo. En la sexual se encontró expresiones de todo tipo, incluidas las desigualdades entre los esposos.

La mayoría sostienen relaciones sexuales con el esposo, siendo para algunas satisfactorias, para otras su vida sexual es por cumplir y un grupo mínimo no tienen relaciones íntimas.

Entre las que tienen relaciones sexuales satisfactorias lo expresaron así:

"El es muy ardiente, le gusta hacerme mucho el amor y a mi no me disgusta"

"Increíble nos satisfacemos ambos"

"Buenas, lo disfrutamos y nos gusta"

Es un hecho que las relaciones sexuales exitosas son fuente de satisfacción y realización personales, no solo para el hombre sino también para la mujer a quien en el pasado se concibió casi como un ser asexual, pero en este caso no se

puede decir que las relaciones sexuales exitosas sean la fuente de la fidelidad conyugal.

Dentro de las entrevistadas, se observó un grupo de mujeres que manifestaron que sus relaciones sexuales no son satisfactorias y por el contrario para ellas se convirtieron en una obligación que deben cumplir cada que su esposo las solicite y para no perder la seguridad de tener un esposo.

"Para mi este aspecto es secundario, en cambio para él es importante por eso procuro complacerlo y hacerlo sentir bien y así es, aunque yo no pueda decir lo mismo pero eso no me trasnocha porque hay otros aspectos en el que me llena más"

"Sin muchas emociones, ni nada nuevo, siempre lo mismo, él llegaba insinuaba que quería hacer el amor, yo ya entendía y si listo, se sube, se desocupa y se voltea y aquí no pasó nada "

"Ahí por no dejar. Mi esposo solo busca quedar bien y eso me da rabia porque el se sube y listo ya. En eso si le falta, a veces me toca fingir, otras me hago la dormida o le digo que me duela la cabeza o que estoy cansada"

El acto sexual es un acto eminentemente relacional y que se da una estimulación en cadena, por lo cual la respuesta sexual optima masculina, estimula a su vez la respuesta femenina, la que a su vez reestimula la respuesta del hombre y así sucesivamente. Al no darse esta cadena se pierde el deseo sexual hacia su

esposo, sin embargo siguen cumpliendo a sus esposos sin importar que esta situación está generando situaciones de frustración e insatisfacción, e inclusive de pensar que lo que sucede en ellas es un tipo de enfermedad y en esa búsqueda de satisfacción y de comprobar si realmente están enfermas giran sus ojos a otras esferas en busca de su realización como mujer. Y así comprobar por ellas mismas que son seres sexuales en potencia.

Otro grupo de mujeres, manifestaron que no tienen relaciones sexuales con sus esposos, por razones que quebrantaron la relación o simplemente porque algún miembro de la pareja no las desea.

"Mala porque no tenemos vida sexual hace seis meses"

"Mi vida sexual es mala, no me gusta, prefiero dormir con mi hija"

"Ahora estamos mal, en los últimos seis meses después de que me enteré lo del rollo que él tuvo con esa vieja, no siento deseos de estar íntimamente con él, siento rabia y asco. Por el contrario el me busca mucho y es muy especial conmigo"

La situación económica en nuestro país es cada día mas apremiante, y las tasa de desempleo es cada día mayor, son las razones por las cuales muchos hombres desplazan a sus esposas para dedicar más tiempo al trabajo, olvidándose de ellas y haciendo caso omiso de las relaciones sexuales exitosas son base fundamental para que el vínculo amoroso ni se deteriore ni fracase.

"Nosotros es muy poco, casi nada que tenemos relaciones, el trabajo de él ha enfriado mucho este aspecto"

Para una entrevistada el consumo de cigarrillo, alcohol, droga genera fastidio y rechazo en ella por lo tanto, evita en estas circunstancias tener relaciones.

"Él me busca pero yo le saco el cuerpo, porque es fastidioso hacer el amor cuando está borracho o de guayabo, por otro lado su boca huele a puro cigarrillo, además cuando está volando es peor, que fastidio sentir el olor de trago o cigarrillo"

La respuesta sexual es una secuencia ordenada y muy racional de acontecimientos fisiológicos. La parte mas importante o el hecho está en la mente, ante todo es emocional, es una parte subjetiva, sin esto la función mecánica no es gratificante. Los cónyuges forman una unidad personal, pero esto no se trata de dos sexos, es decir, de cuerpos que se unen, ya que lo sexual en el amor matrimonial no puede ser mirado como una forma de calmar las pasiones carnales sino como una búsqueda de alguien con quien compartir una nueva comunidad de amor.

El encuentro conyugal debe permitir plenitud, satisfacción y felicidad de los dos, esto se consigue a medida que la pareja participe con amor, comunicación, delicadeza, prudencia y ternura.

Como se pudo observar en los relatos, mientras que para unas señoras las relaciones sexuales con su esposo son motivo de encuentro pleno, placentero y amoroso para otras, la insatisfacción, la anorexia sexual que viven con el esposo son los elementos que caracterizan la vida sexual en el matrimonio, esta puede ser una de las razones para que fije su mirada en otros horizontes donde su realización como mujer sea plena.

Es de anotar, que la infidelidad se presenta independientemente de la calidad de las relaciones sexuales.

4.3. 5. Lo que le disgusta del esposo. Cada miembro de la pareja confirmará en algunas circunstancias a su compañero lo descalificará en otras. A medida que se acomodan y se asimilan a las preferencias del otro, algunas conductas son reforzadas y otras descartadas. Sin embargo existen características personales negativas que estaban marcadas desde el noviazgo, y con el correr del tiempo se acentuaron, las cuales son muy difíciles de modificar , entre tanto hay otros rasgos personales que a través de la convivencia se fueron presentando o modificando.

Entre las características personales de ellos que han estado presentes desde el noviazgo y que se acentuaron durante el vinculo matrimonial son. los celos, mal genio, falta de comunicación, poca generosidad, consumo de licor, falta de tiempo, forma de bailar, siguen siendo motivos de disgustos en ellas.

"Es muy tacaño, si yo no trabajara no habiéramos tenido ni para comer, también su indiferencia hacia mi"

"Se cree mucho, es prepotente, humillativo, su mal genio, como me trataba era horrible, me ofendía continuamente, es egoísta, siento que él se avergüenza de mí. Solo por mis hijos lo soporté tanto tiempo"

"Su trabajo es chofer de bus"

"Que toma mucho y consume vicio"

"El mal genio es terrible"

"Que cuando uno le dice algo que no le gusta o cuando disgustamos, él no habla y es a mi a quién me toca hablarle y hacerlo de buenas"

Además surgen otros rasgos personales que se hicieron presentes a través de la convivencia. Tales como el evadir responsabilidades, el desorden la seriedad, la falta de empuje para seguir adelante. Así lo expresaron:

"Le falta berraquera para salir adelante cuando hemos estado mal económicamente, cuando falta trabajo. Con esta situación económica la construcción ha estado muy mal, por esta razón él se baja de nota y es a mi a quién me toca darle ánimos, motivarlo"

"En ocasiones evade las responsabilidades ya mi me deja las responsabilidades de la crianza de los hijos y del manejo de la casa"

"Que es muy serio conmigo y con mis amistades, pero yo sé que con sus amigos es otro cuento"

Cuando los rasgos personales negativos son muy marcados es probable que la vida en común no sea exitosa y que cada uno no se sienta plenamente satisfecho, aunque podrían llevar una convivencia en cierta forma gratificante no una convivencia felizmente compartida, en la que permita a la pareja disfrutar y progresar en todas las dimensiones de la calidad humana.

Con los relatos anteriores, se considera que los aspectos negativos que en ellos se manifestaron cuando fueron novios se mantienen ahora en la relación de esposos es decir que no fueron superados, por lo tanto, provocan descontento en ellas y pueden ser causas de conflictos.

4.3.6 Lo que le gusta del esposo. El noviazgo es una etapa donde nos permite empezar a conocer los rasgos personales del compañero, y es en la convivencia diaria donde podemos apreciarlos mejor, además de los que ya se conocían tales como, los valores morales, personas cariñosas, inteligentes, buen humor, atributos físicos, surgen otras cualidades como resultado de la dinámica de la pareja y del rol de padre, destacando en ellos como cualidad la responsabilidad para con sus hijos considerándolos como muy buenos padres, así lo manifestaron:

"Su responsabilidad en lo económico, su paciencia, es cariñoso, detallista, generoso, amoroso, es muy buen papá"

"Su forma de ser, su responsabilidad, es una persona muy buena, sana y muy humana, conmigo es maravilloso, detallista, amoroso"

"Es un excelente padre, vive en función de nuestro hijo"

En efecto en toda mujer y en todo hombre hay una serie de rasgos que son propios del género, pero hay otra serie de características que son propias de cada uno, como individualidad. A ambas cosas es necesario adaptarse para formar y vivir en pareja.

Teniendo en cuenta los relatos de las entrevistadas y haciendo una relación entre las cualidades que apreciaban de su esposo en la etapa de noviazgo y en la de matrimonio, se consideran que dichas cualidades aún se siguen manteniendo, y para ellas son del agrado. La mayoría de las señoras consideran a sus esposos detallistas, cariñosos, amorosos, generosos, amables, creativos e inteligentes y para otras prevalece en ellos la relación de padres.

4.3.7 Crisis de la pareja. Construirse como pareja es mucho más que vivir juntos, es construir una vida común, es compartir la existencias y los momentos alegres y tristes, es renunciar a la soledad para comunicar al otro lo que soy, lo que tengo, lo que quiero, lo que me inquieta, lo que me preocupa y lo que aspira tener o ser, para elaborar con él un proyecto común de destino.

La crisis conyugal actual que ha desvirtuado y desintegrado tan radicalmente a la pareja. es compleja y polifacética, no tiene una serie de causas entrelazadas y correlacionadas entre sí, dando como resultado la inestabilidad y la temporalidad

del compromiso conyugal, con las subsiguientes consecuencias negativas, especialmente para los hijos y la sociedad.

Cuatro señoras entrevistadas, no han hecho nada para mejorar su relación de pareja porque consideran que hasta el momento no tienen dificultades mayores.

"Considero que estamos bien y que no hay nada que cambiar o mejorar"

"Todo sigue igual"

Entre tanto otras entrevistadas han asumido diferentes estrategias para mejorar algunos aspectos que le disgusta de su cónyuge, o de la actitud de él. Por ejemplo:

Haciendo uso del poder de seducción.

"Seduciéndolo, pero con la excusa de no tener tiempo, o llegar cansado del trabajo, no se ha podido"

"Hablando de nuestras cosas, porque nosotros no tenemos tiempo para los dos ya que todo gira alrededor de los hijos, a veces me visto muy sexy, le coqueteo y todas esas cosas que uno hace para llamar la atención de lo contrario me convierto en un mueble mas"

Callar en algunas circunstancias puede ser una estrategia de prudencia.

"A veces prefiero callar para no ofender"

Mejorar la comunicación, mediante el diálogo ayuda a la expresión de sentimientos, pensamientos, expectativas que conlleva a una reflexión

"Tratando de dialogar, de entablar una conversación"

"A veces expreso lo que pienso y siento, esto me ayuda a sentirme mejor"

"Nuestras relaciones son muy buenas pero cuando hemos estado mal trato de hablarle, de decir las cosas, de hacerle caer en cuenta de sus fallas"

Un cambio de empleo en él puede ser la solución al poco tiempo que dedica a la esposa e hijas.

"Hemos hablado y la solución está en buscar otro empleo pero es difícil"

Acudir a grupos de oración. alcohólicos anónimos en la búsqueda de ayuda a problemas de adicciones son estrategias implementada por dos señoras.

"Llevándolo a cursos y grupos cristianos para que deje el trago, también le dicho que vaya a alcohólicos anónimos"

El salir de la casa para provocar un cambio en el esposo fue una estrategia que implementó una señora, sin obtener resultados favorables.

"Hablamos mucho, le he pedido que vaya a Alcohólicos anónimos, incluso lo he dejado a ver si cambia. Cuando me está reconquistando, cambia y promete en dejar esas cosas, pero cuando regreso a la casa sigue igual, ya no le creo"

Acabar con la relación de infidelidad y dedicarle mas tiempo al esposo, son otras estrategias para mejorar la relación de pareja.

"Dejar a mi amigo pero no he podido"

"Nosotros tenemos una relación muy bonita por eso no permití que esa relación que se presentó con mi compañero de trabajo continuara"

"Dedicándome más a él"

Después de tanta súplica y humillación, acudir a grupos de oración y de implorar a Dios por el milagro y acudir a fuerzas extrañas tales como brujas, adivinas fue su último recurso para impedir la desintegración de su hogar.

"En esa época hablaba con él, me humillaba, le lloraba, le suplicaba, también asistía a grupos de oración, le pedía mucho a mi Dios hasta fui donde adivinas y brujas a ver si me daban algo para que este hombre cambiara"

La relación de pareja no es un Edén de placer, exige lucha, esfuerzo para mantenerse y lograr superar una serie de conflictos y de sufrimientos de toda índole que exige mucho sacrificio, abnegación, constancia, y renunciaciones.

Como se puede observar, en su totalidad la mujer infiel lucha por mantener la estabilidad del hogar, aún en las circunstancias más difíciles por las que la pareja este atravesando, siempre está latente el bienestar de los hijos, del hogar, y el de ella mismo, puesto que el matrimonio les ofrece una estabilidad social, económica, sin importar que para ello tenga que renunciar a sus deseos, ilusiones. En todo momento el esposo y la relación con él aunque no sean las mejores, van a estar por encima de cualquier otro tipo de relación así también lo manifestaron las entrevistadas quienes en la actualidad pese a todas las estrategias puestas en marcha, los resultados en nada contribuyeron a la permanencia de la pareja y por el contrario se dio la separación, en algunos casos definitivas, en otras se encuentran en proceso. Para las que mantienen su hogar contra vientos y marea reconocen que la relación de pareja es un proceso que nace, crece, se desarrolla y madura en la medida en que las dos personas realizan, a su vez , su derrotero personal y de pareja para convertirse en un "nosotros" de creciente profundidad y llegar a la estabilidad de la pareja ya la irrevocabilidad del amor, sin miedos, ni temores al futuro, para el bien y felicidad de ambos de los hijos.

4.4 RELACIONES EXTRACONYUGALES

Una consideración especial merece todo cuanto pueda decirse acerca de la infidelidad, porque es uno de los problemas mas frecuentes que se observan, de allí, que este fue el tema de estudio, para lo cual las entrevistadas compartieron la experiencias de infidelidad que viven o vivieron. A continuación se describe como

se conocieron, la relación afectiva con él, el tiempo de esta relación, los motivos que la llevaron a enamorarse de él, los aspectos negativos que aprecia en él, la frecuencia de sus encuentros, aspectos que encontró en el amante y que el esposo carece, razones que la llevaron a ser infiel y finalmente el concepto de infidelidad que ellas tienen.

4.4.1 Primer encuentro. La mayoría de las relaciones de infidelidad se suceden con gente cercana, compañeros de trabajo, de estudio, amigos, amigos de los amigos, vecinos así lo manifestaron las señoras:

"Lo conocí en el trabajo"

"En la universidad"

"En una fiesta de compañeros de trabajo de mi esposo"

"Por intermedio de una amiga"

"Por mi hijo, además somos vecinos, lo conocí de muy chico, nunca me imaginé que tendríamos una relación como la que tenemos"

Los rápidos cambios ocurridos en la sociedad, por fuera de la estructura familiar-tienen relación directa con el ingreso de la mujer a la productividad y en muchos casos a la vida profesional ya sea para ayudar al sustento del hogar, o porque le gusta y le da una cierta independencia de su esposo además tiene la oportunidad de ir a comer con alguien del trabajo, asistir a fiestas con los compañeros o tomar una copa después del trabajo, esto hace que pueda conversar de cosas que no

sean los hijos, la casa etc, este tipo de relaciones con el tiempo se transforma en algo más que una simple salida de compañeros así se pudo observar en las señoras entrevistadas. De igual manera las señoras que permanecen en casa, fueron tentadas por un hombre nuevo e interesante que les movió el piso para hacer parte del mundo de las relaciones clandestinas.

4.4.2 Tiempo de la relación. Respecto al tiempo de la relación extraconyugal, se observa dos grupos, en el primero se ubican las señoras que vivieron una experiencia de infidelidad corta es decir de 1 a 6 meses, y como en toda relación, se inicia con un periodo de galanteo, donde el enamoramiento tuvo su encanto, pero que una vez pasaron al plano de las relaciones sexuales el hechizo se acabó porque pesa más la estabilidad del hogar, el verdadero amor, que el deslumbramiento pasajero. Este tipo de relaciones consideradas como ocasionales o esporádicas. Así lo expresaron algunas de ellas :

"Fue una relación fugaz"

"En estos momentos no tengo nada con él. Eso sucedió hace muchos años Pero en aquella época duramos aproximadamente unos 6 meses desde el día que lo vi, luego empezamos a charlar, surgieron los galanteos, empecé como a interesarme, reconozco que me gustaba mucho, realmente me movió el piso, salimos a comer, y finalmente tuvimos relaciones sexuales"

"Existía una química entre los dos muy intensa e irresistible, después de una reunión de compañeros, se presentaron las cosas"

Una entrevistada, manifiesta que está dispuesta a dejar todo para unirse con su amante sin importar que su relación de infidelidad lleve tan solo 5 meses así lo expresó:

"Lo conocí hace nueve años, pero no estaba en mis planes ningún tipo de relación y así lo manifesté. Hace cinco meses volvió a buscarme y se dieron las cosas, llegó justo en el momento en que estaba mal con mi esposo, estoy enamorada, me gusta mucho y estoy dispuesta a irme con él"

El otro grupo de mujeres que hace parte de este estudio, está ubicado dentro de las relaciones paralelas o permanentes por el tiempo que lleva su relación extramatrimonial.

"Llevamos un año de amantes"

"Llevamos cuatro años, nos hablamos y nos vemos solo cuando viajo a Cali a visitar a mi familia"

"Llevamos dos años y medio"

"Hace cuatro años que nos conocemos, y llevamos dos años y medio de relación"

Si embargo otras señoras prefirieron, acabar con la clandestinidad de la relación haciendo frente a la situación con el esposo, para tomar la decisión de vivir su relación a la luz del mundo.

"Deje todo por él, un matrimonio de veinticinco años, una estabilidad social y económica, él era un simple obrero y yo tenía un puesto administrativo en la empresa sin embargo eso nunca me importó. Después de cuatro años, él me dejó por una mujer mucho mas joven que yo"

" Deje a mi esposo para convertirme en la amante de él durante muchos años, tuvimos dos hijas, pero él nunca dejó a su esposa"

Teniendo en cuenta los anteriores relatos, las mujeres infieles son muy cuidadosas de ocultar su relación, ya sean esporádicas o permanente y es por eso que la mayoría de los esposos que son engañados por sus mujeres no tienen idea de lo que está ocurriendo. Debido a que el costo social de la infidelidad femenina es considerablemente mas grande que el del hombre, es posible que el ser meticulosas, y astutas hacen que pillarla sea muy difícil, a excepción de que sufra de un enamoramiento crónico y la activación bioquímica la lleve a un descuido, o sean ellas quienes lo manifiesten para que la relación de amantes dejen de ser clandestinas.

4.4.3 Lo que le gusta del amante. En todo tipo de relación hay elementos que son del agrado de la persona. Pero en las relaciones de amantes lo que les agradó o les agrada a ellas fue la forma como a través de los halagos, la forma de tratarlas en especial de hablarles les llevaron al enamoramiento.

"En ese entonces me gustaba su galanteo, su forma de hablarme, de enamorarme"

"Me gustaba su forma de ser, de tratarme de valorarme, fue muy especial conmigo"

"Me gustaba su galanteo, sus halagos, con sus palabras sabia como atraerme, el típico casanova"

Para otras, el aspecto físico fue el punto de partida para fijarse en él aunque después, otros elementos empezaron a ser también del agrado de ellas. Así lo expresaron:

"El físico"

"Todo. Su físico es espectacular, su cuerpo, sus piernas, su pecho velludo, su sonrisa y cuando ya lo conocí su sensibilidad, su dulzura, su sencillez, el genio porque es de una paciencia y ahora la forma de hacerme el amor"

Los valores morales al igual que la cultura y la inteligencia son aspectos que destacaron de sus amantes algunas entrevistadas.

"Su cultura. su inteligencia"

"Es muy trabajador, generoso y me valora mucho"

"Su inteligencia, su lucidez mental"

La elegancia, la forma de vestir, bailar, el buen humor y la profesión son otros aspectos que fueron tenidos en cuenta por ellas como positivos.

"Su buen humor, su forma de bailar, buen profesor"

"Su forma de vestir, sus halagos"

"En este momento nada, pero en ese entonces me gustaba su elegancia para vestir, su profesión, estaba terminando la especialización en gineco obstetricia, su forma de ser, amable"

A una entrevistada le gusta de su amante el hecho de que es arriesgado, lanzado.

"Lo lanzado que es, lo arriesgado y su forma de hablarme"

Lo anterior son entre otros, los rasgos personales que hicieron impacto en ellas y que diera origen a este tipo de relación. La mujer por naturaleza es romántica y disfruta del amor romántico en una experiencia fascinante y al mismo tiempo riesgosa es fascinante porque da lugar a una gran fuerza motivacional y emocional, y riesgosa por la característica de clandestinidad. Sin embargo cuando los amantes construyen su relación sobre cimientos de un amor romántico en cualquier instante el hechizo se acaba .

4.4. 4 Lo que le disgusta del amante. Dentro de la relación de amantes existen aspectos negativos que no son del agrado de ellas, tales como la falta de

dinero, el estado civil del amante al igual que vivir en otra ciudad, o compartir el mismo lugar de trabajo.

“Me disgusta que no tiene plata”

“En ocasiones me disgustaba que compartiéramos el mismo lugar de trabajo, porque podíamos cometer algún tipo de indiscreción y que se enterarán de lo que pasaba entre los dos”

“Que viva en otra ciudad, por esta razón no nos podemos ver”

“Me disgustaba que fuera casado y que nunca dejaría a su esposa”

Existen actitudes por parte de los amantes tales como abuso de confianza, lanzados, que las llevaron a ponerle fin a la relación, a pesar que la atracción hacia ellos era fuerte, pero pesó más la sensatez que el deslumbramiento.

“Me disgustó un detalle y fue la razón por la que empecé a alejarme. Paso que un día él me insinuó que le gustaba una sudadera y que la talla era M. Este hecho para mí fue el indicio de que buscaba también algo económico, además en otra ocasión me pidió plata prestada, estos hechos fueron suficientes para acabar con esto, sin decirle nada me aleje”

“Que iba muy rápido, mejor dicho el típico casanova, que como sea logra lo que quiere, me disgustó que era muy lanzado”

La diferencia de edad de ella y su amante fue un elemento que la incomodó en su momento, pero poco a poco lo fueron superando gracias a la actitud asumida por el amante sin embargo, para ella no deja de existir el temor al abandono.

“En un comienzo me disgustaba la diferencia de edad, pero entendí a través de él, de su constancia que eso no debía ser un impedimento para la relación, lo acepto, pero no crea, aunque soy realista, siempre está en mí, el miedo de que él me deje”.

Para otras mujeres infieles, su relación extraconyugal les está generando altos niveles de presión por la actitud dominante, posesiva, impaciente y exigente del amante. Ellos cada vez interfieren en sus espacios personales, familiares con el fin de satisfacer sus deseos y pasiones.

“Su impaciencia, ya que él dice que nos veamos a tal hora y tiene que ser a esa hora, o cuando él me diga, sin tener en cuenta si puedo o no”

“Su carácter, creo que es eso, porque a veces me ha gritado y eso me disgusta, por otro lado me dice que yo no lo puedo dejar, me presiona mucho”

“Me disgusta que es una persona muy perfeccionista y celosa”

En otros casos los intereses de cada uno al inicio de la relación son diferentes, porque mientras ella buscaba un amigo que la escuchara, el amante lo que pretendía era tener relaciones sexuales.

“Él era muy impaciente o iba muy rápido, es decir, él quería que nos acostáramos desde la primera vez que salimos, yo solo quería charlar con alguien, sentirme halagada , al saber que alguien mas se interesaba por mí.”

Para algunos amantes la relación con su madre es de dependencia, ellas son las depositarias de sus secretos, les confía el drama de su vida amorosa, en busca de consuelo y comprensión, este tipo de relación genera disgusto en algunas entrevistadas.

“Es muy obsesivo con el orden además es muy dependiente de la mamá”

“Me disgusta que todo le cuenta a la mamá”

La seriedad, el mal genio, la falta de empuje son otros factores que no son del agrado de ellas.

“No le gusta rumbear, es muy calculador y demasiado serio”

“Él es tranquilo como el amanecer, a él toca como empujarlo para las cosas, él no es materialista y es la razón por la que no ha progresado”

“Su mal genio”

Finalmente tenemos los mujeriegos, los gallinazos, esta actitud por obvias razones son consideradas por ellas como los aspectos que más les disgusta de su amante.

“Es muy gallinazo”

“Es muy mujeriego”

“Se cree mucho, piensa que porque tiene plata puede hacer lo que quiera, además es muy mujeriego”

Como se pudo observar existe un amplio bagaje de aspectos negativos que posee el amante los cuales se pueden agrupar en: el típico don Juan que siempre está a la conquista de un nuevo trofeo y en esta búsqueda insaciable aparece la mujer que termina por rendirse a sus encantos, galanteos y técnicas de seducción en los cuales ellos son los expertos, de ahí que estas relaciones cumplen su ciclo o a su vez se tornan intensas, aquí lo sexual es el principal objetivo en ellos.

El otro grupo de hombres son los que cualquier mujer está dispuesta a dejar su estabilidad social, económica para correr a sus brazos, sin embargo el temor a lo desconocido, a enfrentarse a algo nuevo, la familia, los hijos, las relaciones conyugales de sus amantes, hacen que la clandestinidad siga siendo su cómplice en este viaje.

4.4.5 Lo que encontró en el amante que no tiene el esposo. Cuando se establece una relación de pareja, queda implícito un pacto de fidelidad de ambos cónyuges, sin embargo después de algunos años de convivencia en algunos matrimonios la inagotable fuente de felicidad que se halló de novios empieza a mirar hacia otras esferas y a tener otros rumbos con la aparición de alguien, quien

hace su entrada en forma sigilosa pero firme ofreciendo nuevas sensaciones, cierta dosis de sueños, de ilusiones que revitalizan a la persona que entra en el famoso juego de amantes con un compromiso emocional que en muchos casos termina en crueles decepciones.

Los aspectos que las mujeres objeto de estudio encontraron en su amante que no tiene el esposo son de distinta naturaleza, que puede ir desde el simple hecho de la forma de vestir hasta el entendimiento pleno en todos los sentidos pasando por la presencia de valores morales.

El físico, la elegancia, la forma de vestir del amante son aspectos que para algunas señoras marca la diferencias con el esposo.

“Su físico. Mi esposo no es atractivo físicamente, en cambio él es un churro”

“Su forma de vestir. Él usa traje formal en cambio mi esposo era demasiado descomplicado”

“Su clase, elegancia”

Para otras, los halagos, la amabilidad, el interés y dedicación que les demuestran, los detalles y el trata que ellas reciben son los elementos que hacen la diferencia entre el amante y el esposo.

“Su amabilidad, interés por mi, sus detalles, su trata”

“Que es muy detallista y amable”

“Su forma de tratarme sus galanteos”

“Su forma de tratarme, es atento, está pendiente de mi y de mis cosas”

La sensibilidad, la ternura, el romanticismo son aspectos que el esposo ha perdido pero que el amante las manifiesta en su relación.

“Su ternura, es una persona muy tierna sensible a todo”

“La sensibilidad , el romanticismo”

La edad en el esposo y el abuso de alcohol de este son los componentes que hacen la diferencia con el amante.

“Él es joven y no le gusta tomar licor, rara vez en una fiesta”

“La gran diferencia es que a él no le gusta tomar ni fumar”

Se presentó el caso en tres mujeres que realmente no encontraron nada en especial en el amante que el esposo no tenga así lo manifestaron:

“En ese tiempo, yo estaba sola, porque mi esposo estaba estudiando, me sentía sola y triste, con mi esposo manteníamos una comunicación permanente y estábamos muy bien, sin embargo las cosas se dieron por las circunstancias.

Pero algo así que no tenga mi esposo no encuentro”

“Nada en especial, las cosas se dieron, fue mas que todo atracción”

“Algo especial no. Pero desde que nos conocimos surgió , una atracción bárbara. Era una energía que nos atraía muchísimo”

En cuanto a las relaciones sexuales, dos señoras manifestaron que los amantes son mejores que los esposos a la hora de hacer el amor.

“Un excelente amante, es espectacular para hacer el amor”

“La forma como me hace el amor”

Al establecerse el vínculo matrimonial y a través de la convivencia conyugal algunos aspectos que en la etapa de noviazgo fueron positivos y considerados por ellas como agradables, tales como los halagos, galanteo, interés, detalles, forma de hablar, tratar, caricias se han ido perdiendo por cuanto se presume que todo está culminado solo por el echo de que al casarse la conquista termina, por el contrario es cuando debe seguirse manifestando para el crecimiento de la pareja. Estos aspectos son ahora los que acentúan la diferencia con el amante, quien a través de devolverle esa practica olvidada por el esposo afirma su relación de conquista.

4.4.6 Frecuencia de los encuentros. En las relaciones extraconyugales los encuentros por lo general no son frecuentes sino esporádicos, a excepción de

algunos casos que se dan con mas frecuencia por la presión que ejerce el amante sobre ella o por el tipo de actividades que comparten.

“Era una relación muy linda, nos veíamos cuando él venía de Cali a realizar el pedido o a traer los suministros para la fábrica, salimos en varias ocasiones pero el destino nos jugó una mala pasada, él murió en un accidente”

“Dos veces en semana”

“Únicamente cuando teníamos clase, a veces se ofrecía a llevarme a la casa, y salimos dos o tres veces “

“Nos vemos casi todos los días, él me dice que quiere verme y tengo que salir, porque de lo contrario se disgusta”

“En el colegio, todos los días, también estuvimos juntos haciendo un postgrado lo cual nos veíamos los fines de semana, prácticamente estábamos juntos mucho tiempo”

Algunos de estos encuentros esporádicos, mantienen la emoción en los amantes que poco a poco piden mayor tiempo, incluso al punto de pensar en dejar la clandestinidad de su relación para establecerse como pareja .

“En esa época nos veíamos a diario porque trabajábamos en el mismo sitio, luego empezamos a salir a las fincas a ver las cosechas, por último decidí separarme de mi esposo, para vivir con él”

“Yo lo veía todos los días en el trabajo, luego salíamos un viernes, después salíamos dos o tres días a la semana, así se fueron incrementando nuestras citas hasta que decidí dejar a mi esposo para estar con él”

El encuentro de ellas con sus amantes se caracteriza por ser algo novedoso y a la vez misterioso que generalmente se mantiene en secreto, con un matiz de aventura, que reafirma el deseo de libertad y despierta expectativas que mantiene la motivación de la relación. Los encuentros pueden suceder no solo dentro de la ciudad sino en otra ciudad así lo manifestaron algunas entrevistadas.

“Me llama a diario, en algunas ocasiones hemos salido de paseo o nos hemos visto en otra ciudad, en estos momentos estoy pensando en irme a vivir con él”

“Poco nos veíamos pero sí nos hablábamos a diario, en varias ocasiones hemos viajado por separado a Bogotá, donde vivimos unos días maravillosos. Últimamente nos dejamos”

“...varias veces viaje a Cali para reunirme con él”

El teléfono, el celular se convierten en el mejor aliado de los amantes para estar en contacto permanente, de ahí que cuando el encuentro es imposible que se de ya sea por la ausencia física del amante en la ciudad, o por compromisos personales, familiares, laborales o sociales un telefonazo, permite mantener la comunicación.

“Cuando viví esa experiencia, los encuentros eran de cada ocho o quince días dependiendo del trabajo y de las actividades de cada uno, pero todos los días nos hablábamos por teléfono”

“ Nos vemos poco pero nos hablamos cuatro veces al día”

“Nos hablábamos todos los días por teléfono, era terrible la ansiedad por escucharnos, como dice el dicho amor loco dura poco”

En las relaciones de amantes predomina la calidad de tiempo y no la cantidad ya que se encuentran a solas esporádicamente y según las circunstancias. Teniendo en cuenta los relatos de las mujeres objeto de estudio se observa que muchos de los encuentros son programados y realizados con la debida precaución del caso sin embargo no dejan de tener su riesgo sin embargo otros encuentros se caracterizan por la frecuencia que se presentan originados por la presión de un amante impaciente, dominante y posesivo.

4.4.7 Razones para la infidelidad. La mayoría de las parejas tienen, de entrada, una sincera intención de mantenerse fieles, pero en la práctica queda bastante claro que estas buenas intenciones no siempre se cumplen, y tener una relación de infidelidad se ha convertido en algo bien conocido en nuestra sociedad pero que la gente prefiere mantenerla en secreto por la connotación de prohibido y pecaminosa que tiene.

La reacción de buscar otras relaciones como respuesta a la infidelidad del esposo es otra de las razones por las cuales la mujer se involucra en un tipo de relación extramatrimonial.

“La primera vez fue porque me enteré que mi esposo me estaba engañando y me dio mucha rabia entonces decidí pagarle con la misma moneda, además lo hice con un novio que quise mucho ”

“Primero que todo por vengarme de mi esposo, quien me la hizo con una estudiante, además me sentía super bien con aquel amigo”

“Muchas cosas, entre ellas las infidelidades de mi marido, la indiferencia, su desamor, su maltrato físico, verbal y psicológico”

“Estaba muy dolida desde que me enteré que mi esposo volvió a hacerme infiel, por esta razón cambié mucho con él, sentía asco, fastidio, empecé a rechazarlo, su presencia me incomodaba, a pesar que el me insistía y pedía perdón. Mi esposo es maravilloso pero no he podido perdonarlo, así que las relaciones día a día se iban deteriorando y mientras esto estaba sucediendo en la relación de pareja, volvió aparecer este antiguo paciente y fue como un escape, un respiro, en estos momentos me siento enamorada, me movió el piso, al punto de pensar en irme con él”

Otra razón muy conocida a nivel cultural es la que hace referencia a la calidad del matrimonio es decir, cuando las expectativas y necesidades de amor, cariño, seguridad, sexual del cónyuge no se satisfacen.

“La carencia afectiva, pero llegó él y llenó ese vacío afectivo, él le dio luz a mi vida, me hace sentir mujer y persona”

“Muchas cosas, las malas relaciones con mi esposo los galanteos del otro y el sentirme enamorada”

“La falta de dedicación de mi esposo para conmigo y el constante mal genio”

“Muchas cosas, entre ellas la indiferencia, su tacañería, su falta de tenacidad para el trabajo, todo esto me llevó poco a poco a enamorarme de él hasta que decidí dejar a mi esposo. Mi esposo en varias ocasiones me pidió que volviera inclusive después de que nació la primera hija que tuve con el otro pero no acepté.”

El aburrimiento y la falta de variedad es decir la rutina han minado poco a poco la relación de pareja. Para una esposa que tiene que permanecer en casa, el aburrimiento y soledad pueden ser factores que la lleve a sucumbir al atractivo pero peligroso mundo de las relaciones clandestinas.

“Me fui envolviendo en los galanteos, halagos eso me hacia sentir muy bien era como demostrarme que aún soy atractiva y que podía despertar interés en alguien diferente a mi esposo”

“La atracción, la rutina de mi matrimonio, lo novedoso de la otra relación, los detalles de él”

“La rutina de 24 años, la ternura de él, no sé porque tuvo que morir, a veces pienso que fue un castigo, ya que esta relación no se podía”

Cuando se acaba el afecto y lo interesante de la relación, entonces hace su entrada triunfal la rutina, la cual resulta tediosa para estas mujeres que necesitan permanentemente sentirse estimuladas, y cuando no hay elogios ni admiración del cónyuge, gira su cabeza y encuentra alrededor alguien que está dispuesto y puede hacerla sentir bien, sentirse apreciada, valorada, estas son razones poderosas que les da la vida y despiertan posibilidades dormidas, las motiva y saca del aburrimiento de su relación matrimonial.

La curiosidad por lo clandestino, lo nuevo la llevó a establecer una relación extraconyugal.

“Desde muy joven he estado con mi esposo no conocía otro hombre, pero me empezaron las fantasías por conocer como era estar sexualmente con otro, como era otro pene. Y las cosas se dieron, la atracción por él fue grande y sucedió pero en cuanto a mis sentimientos pienso y estoy segura que siguen firmes por mi esposo, lo otro fue atracción, curiosidad”

Los amores del pasado, surgen de lo profundo de la memoria y del corazón para hacer su aparición con fuerza y decisión a revivir aquellos recuerdos que permanecían adormecidos.

“Los recuerdos de adolescencia. Fuimos novios, y como dice el dicho donde hubo fuego, cenizas quedan”

“Pienso que en el fondo no lo he podido olvidar siempre será el amor de mi vida, el destino se encargó de separarnos, de lo contrario nos hubiéramos casado”

“Pienso que el seguirlo queriendo en silencio, el saber que a pesar de que yo estaba casada, él me seguía queriendo, inclusive él quería que nos organizáramos pero no fui capaz por muchas cosas, mis hijos la principal, no tenía el derecho de quitarles un papá excelente que tienen”

“El amor que sigo sintiendo por él, fue mi novio antes de unirme con G...”

Cuando el amor toca a las puertas del corazón y la edad es la peor enemiga, no queda otra alternativa que vivir el amor prohibido.

“Los sentimientos afloran y estos se vuelven mas intensos y se imponen a la razón. Viví una linda experiencia, dejé a mi esposo, le hice frente a mi hijo, sin importar nada, solo vivir un sueño que poco a poco se fue desapareciendo.”

Algunas entrevistadas, manifestaron que teniendo una buena relación con el esposo y un hogar bonito, fueron presa de la persecución galante de un conocido.

“Me involucré absurdamente, empecé a contestar las llamadas, a aceptar las citas, a recibirlo en la casa cuando mi esposo no estaba y en tan poco tiempo pasó lo inevitable”

“Las circunstancias de esa época me llevaron a ser infiel”

La infidelidad es un problema humano y de ninguna manera unilateral; por el contrario, es vincular a los dos miembros de la pareja, la mujer infiel puede serlo por necesidades insatisfechas que trata de compensar con otra persona, o por la pobreza de autoestima sintiéndose valiosa en la medida que es admirada, amada y aceptada, otra razón es ser infiel por venganza darle de la misma medicina, los amores del pasado regresan desde lo más profundo del corazón trayendo consigo los mas bellos recuerdos, el poder de seducción que utilizan los amantes mediante los detalles, palabras dulces, caricias al ego hacen que la atracción en las mujeres las convierte en serias candidatas a lo desconocido, lo clandestino de una relación extraconyugal. El desamor, el aburrimiento, la rutina y la insatisfacción sexual son otros de los factores que llevan a la mujer a la infidelidad .

De todas maneras, lo que se quiere resaltar es la responsabilidad que los dos miembros tienen en el manejo de la infidelidad y la importancia de no establecer juicios morales acerca de las diferentes formas de relación entre los seres humanos, que han sido respaldadas por hipotéticas leyes naturales. Lo que para una cultura es bueno, para otra no lo es. Se debe mantener una actitud abierta ante los diversos mundos vinculares. Como pareja, son todavía un proyecto inacabado, cuya eficacia se encuentra en la posibilidad de desarrollarse hacia la armonía.

4.4.8 Concepto de infidelidad. En la conceptualización de la infidelidad, término importante en este estudio, intervienen infinidad de variables, cada entrevistada la

percibe y la define de una manera particular dependiendo desde el punto de vista con que se la mire, no es lo mismo para la mujer que ha vivido la experiencia de la señora que la observa desde afuera.

La mayoría de las entrevistadas considera que la infidelidad es tener una relación afectiva, de amor con otra persona diferente a su esposo, así lo expresaron.

“Infidelidad es tener una relación de amor con otra persona, es pensar, amar y desear a otra persona diferente a su pareja”

“Es amar a otra persona que no sea el esposo”

“Es amar a otro estando casada o comprometida con alguien, es pensar en el otro, mientras está con el esposo, es tener relaciones íntimas con él, es como le dije al comienzo es amar a otro estando comprometida”

“ Ser infiel es tener o estar con otra persona”

Para algunas señoras, la infidelidad se limita al plano sexual, es decir a tener relaciones íntimas.

“Para mi la infidelidad es estar sexualmente con otra persona que no sea el esposo”

“La infidelidad para mi, se limita al hecho de tener relaciones sexuales con otra persona”

Entre tanto, para otras entrevistadas, la infidelidad es la relación de amor - sexo porque consideran que para tener relaciones sexuales con otra persona diferente al esposo el sentimiento de amor no puede ir desligado, y por otra parte la relación sexual es la manifestación del amor.

“Es hacer el amor con amor con otra persona diferente al esposo”

“Es amar y tener relaciones sexuales con otra persona que no sea el esposo”

“La infidelidad puede ir desde un simple pensamiento, hasta el deseo o hecho de estar sexualmente con otro y para llegar a esto último es porque se está amando al otro mientras se está con el esposo, pero cuando aclara uno las cosas con el esposo se deja de ser infiel”

Hay quien considera que la atracción, la seducción son otros de los componentes para llegar a las relaciones sexuales con otra persona diferente al esposo.

“Para mi la infidelidad es llegar a tener relaciones con otra persona, obviamente estas relaciones se dan por la atracción, el deseo , de lo contrario no se darían”

Cuando la persona empieza a suplir las carencias en otra persona empieza ser infiel, así lo manifestó una entrevistada.

”La infidelidad es estar con alguien fuera de su pareja constante porque le da la

seguridad necesaria y cosas que le falta a la pareja tales como detalles, amabilidad incluso amor”

Finalmente, la infidelidad es engañar, mentir, faltar al compromiso inicial, romper el pacto implícito establecido con el esposo.

“Engañar, mentir a la pareja, estar con el esposo pero pensando en el otro”

“Es faltar al pacto o compromiso inicial con el esposo, es romper con lo establecido dentro de una relación, es tan infiel la que ama en silencio como la que ha vivido sus relaciones”

“Es romper el pacto establecido por la pareja, es amar a otra persona que no sea el esposo”

Inicialmente, todas las mujeres objeto de estudio reconocen que para existir la infidelidad es importante que exista otra persona fuera de su esposo, lo que varía son los conceptos personales que ellas tienen acerca de la infidelidad, conceptos que están dados por la experiencia vivida, por las motivaciones internas y externas de cada una de ellas y por la forma como se llevó a cabo la infidelidad.

4.5 ASPECTOS GENERALES

En las últimas décadas los cambios constantes en las condiciones de vida de la mujer han hecho que ella incursione en los diferentes campos del saber, de ahí

que se considere importante analizar la vida social , laboral y familiar de las mujeres objeto de estudio y ver si los anteriores aspectos han incidido para la infidelidad.

4.5.1 Vida social. El ser humano por naturaleza es social, necesita interactuar con otras personas para favorecer el desarrollo y crecimiento personal. Para algunas personas esta necesidad inherente de relación se vuelve en un elemento necesario para la vida diaria, entre tanto para otras, este derecho en ocasiones le son impedidas por sus cónyuges que les limita el compartir o establecer relaciones de amistad con personas de distinto género, la vida social está determinada por ellos.

“No tengo vida social, salgo a reuniones con mi esposo, mi esposo es muy fregado y no me deja ir sola a las fiestas. Tengo dos amigas que son mis compañeras de universidad, con ellas nos reunimos hacer los trabajos en mi casa, porque a él no le gusta que salga.”

”En la época que vivía con mi marido, mi vida social era muy pobre, yo no salía para nada, además porque él me puso un granero. Con mi esposo no salíamos ni a la esquina, de repente venía una amiga, y con una que otra vecina charlábamos. Cuando decidí estudiar él se puso furioso, y fue la etapa crucial para que la relación conyugal terminara, menos mal porque me estaba muriendo en vida, mi vida ahora es normal y no siento miedo ni temor, me siento libre para hablar con alguien, visitar a una amiga o que me visiten ”

“En esa época era muy difícil hablar de vida social, eso no se le permitía a la mujer, el único que tenía derecho a salir con amigos era él, mi tiempo estaba distribuido en el trabajo y a cuidar mis cinco hijos”

Para otras la vida social la establecen con los compañeros de trabajo o de estudio.

”Pienso que es normal, de repente salgo con alguna compañera de trabajo, asisto a las reuniones que los compañeros de trabajo organizan porque me gusta bailar y de repente uno que otro traguito”

“Normal, con los compañeros de trabajo cuando había alguna actividad o de repente salir o visitar a alguna amiga”

En algunas entrevistadas la vida social está determinada por su personalidad, poco les agrada salir a fiestas y no son dadas a visitar, prefieren que las visiten.

“Tengo amigas, pero no salgo de mi casa, ellas me visitan”

“No salgo, realmente no me llama la atención visitar ni que me visiten, aunque soy muy agradable”

“No soy dada a fiestas, ni rumbas, prefiero la tranquilidad de mi hogar o la visita de alguna amiga que son dos en total, con mi esposo asisto a las fiestas familiares.”

Otras señoras disfrutan de su vida social, se consideran amigueras, sociables, extrovertidas y fácilmente entablan amistad.

“Buena, tengo amigas, participo de reuniones, y por mi trabajo de ventas por catálogo las visito o me visitan, en ocasiones, nos reunimos en el apartamento, pero salir a sitios es muy difícil por las niñas, no tengo con quien dejarlas en la noche”

“Buena, tengo un grupo de amigas con las que nos reunimos en la s tardes para charlar, tomar onces. Con mi esposo salimos a fiestas, poco frecuentamos a la familia o amigos. El tiene sus amigos y compañeros de trabajo y yo los míos”

“Agradable, placentera, tengo amigos y amigas con quien charlamos, asisto al club”

Teniendo en cuenta los relatos anteriores, independientemente del tipo de vida social, la infidelidad se presenta tanto en las mujeres donde los esposos las limitan para salir y compartir con amigas, como en las mujeres que son independientes en donde su vida social es agradable y placentera.

4.5.1 Vida laboral. El factor económico es quizá uno de los más influyentes para la estabilidad de la familia, dentro de la sociedad contemporánea, de ahí que muchas esposas trabajan fuera del hogar para colaborar económicamente en el sostenimiento del mismo, esta nueva situación ha traído al matrimonio algunos conflictos tales como sobre carga de trabajo de la mujer, porque el hecho de trabajar fuera de la casa no la exime de las labores domésticas de la casa, es decir que la mujer trabajadora sigue manteniendo su trabajo dentro del hogar.

En este estudio encontramos mujeres que estudian, trabajan fuera de la casa mujeres amas de casa y mujeres con trabajo independiente .

La mujer actual está escalando posiciones dentro de su trabajo lo cual genera grandes satisfacciones a nivel personal y familiar, respecto a su vida laboral así se expreso:

“Muy buena, ahora soy pensionada, pero en esa época, tenía un cargo directivo lo que me permitía tener autoridad y algunos privilegios. Las relaciones con los empleados eran buenas”

Tener un empleo estable en los dos últimos años es una proeza y un privilegio debido a la situación social y económica que está viviendo el país de ahí que la vida laboral puede ser una fuente de gratificación a su vida personal por el tipo de relaciones o por el contrario un ambiente hostil puede generar un ambiente laboral pesado. Así se expresaron respecto a la vida laboral.

“Tengo un trabajo con nombramiento oficial, estable, un poco agotador pero cada día para mi me aporta algo”

“Extenuante, muy agotador, trabajo todo el día hasta el sábado a medio día, así que llego a la casa a descansar”

“Muy buena, he podido hacer mi trabajo con libertad y autonomía, tengo apoyo de directivos, y he surgido por mi misma, mi trabajo, claro está que este trabajo lo obtuve por las relaciones de mi esposo y luego por las mías”

“Buena, me entiendo con todos mis compañeros de trabajo, y siempre estoy dispuesta a ofrecer mi amistad sincera a quien la necesite, al igual que hacer algún favor siempre y cuando esté en mis condiciones”

En las últimas décadas, el ingreso de la mujer a los campos universitario se ha incrementado. De esta forma, logra una mejor preparación, desarrolla sus capacidades intelectuales, y favorece su condición de vida, sin embargo económicamente dependen del esposo.

“No trabajo, estoy terminando mis estudios universitarios, las relaciones con mis compañeros de estudio son buenas, gozo del aprecio y respeto de ellos”

“No trabajo. Estoy terminando en la universidad. Mi esposo corre con todos los gastos de la casa”

“No trabajo pero estoy terminando mis estudios de pregrado”

El ser ama de casa es la profesión mas agotadora y mal remunerada, sólo queda la satisfacción personal de atender a los seres queridos, entre tanto, algunas señoras aprovechan el tiempo en casa para realizar manualidades para el hogar o para la venta.

“No, yo no trabajo “

“Trabajo en mi casa haciendo manualidades”

“Mi trabajo era atender a cuatro hijos y un marido insoportable, una casa y para completar un granero que atender”

El trabajo independiente, tales como venta por catálogo, tener su propio negocio, laboratorio, en ocasiones se vuelve mas agotador porque requiere de mayor trabajo y dedicación para que las ventas generen mejores ingresos que contribuyan a la economía del hogar.

“Agotador, tengo mi propio laboratorio clínico “

“Siempre he trabajado desde que era niña, así que estoy acostumbrada”

“Hago manicure a domicilio, es agotador porque trabajo de las 7 a.m. hasta las 10 p.m, pero a Dios gracias tengo buenos dividendos, no me falta la plata y mis clientas son fieles conmigo”

Muy a menudo, el trabajo de la mujer se toma por un capricho temporal, una actividad secundaria que la distrae y le ocupa el tiempo además de que añade unos ingresos a la economía familiar.

“Mi vida laboral es mala, no tengo trabajo pero vendo productos por catálogo”

“Mi trabajo es independiente, donde yo misma soy la jefe, cuando quiero trabajo, tengo mi empleada para que atienda la clientela, esto me permite disponer de mi tiempo”

La mujer día a día esta incursionando en el mundo laboral o académico no solo por razones económicas, también trabajar es un modo de satisfacer ambiciones personales, de abrir nuevos horizontes, diversificar contactos y de sentir menos dependencia o limitación. Sin embargo también hay quienes dedican su tiempo a un trabajo loable y en algunos casos no gratificando como es el de ama de casa. La infidelidad se presenta en el momento mas propicio sin tener en cuenta el tipo de actividad laboral que realice la mujer.

4.5.2 Vida familiar. Cuando dos personas se casan también se casa con la familia de cada uno de los cónyuges. Al inicio de la vida en pareja, se experimenta un deseo de compartir con los padres y demás familiares, es como restablecer los vínculos. Durante este tiempo la relación del cónyuge con la madre se hace más dependiente, incrementa las llamadas, las visitas, los consejos y las confidencias es una situación que se torna algo difícil en el otro cónyuge, esta situación de dependencia materna es mas notoria en el esposo. Sin embargo poco a poco el matrimonio se encausa. Aparecen los hijos y la vida familiar gira en torno a ellos .

Para algunas entrevistadas la vida familiar es excelente o muy buenas, basadas en la comprensión, el respeto y compartencia

”Excelente, tenemos 3 hijos de 18, 12 y 5 años. Los hijos mayores poco salen con nosotros pero con el chico paseamos, vemos televisión. En general tenemos una familia muy bonita donde hay comprensión y respeto”

“Procuramos estar con los niños a la hora del almuerzo, para nosotros es sagrado almorzar juntos. Los fines de semana, a veces salimos o si no nos dedicamos a descansar, jugar, leer, ir a fútbol. Tenemos tres hijos dos hombres y una mujer”

“Excelente, tenemos dos hijos y ellos son muy importante para nosotros, compartimos con ellos nuestro tiempo, los apoyamos en sus proyectos, estudio, participamos de actividades conjuntas”

Algunas señoras recuerdan la vida familiar que tenían en la época de su infidelidad.

“En ese momento estábamos solos, mi esposo y yo, porque mi hijo estaba en Bogota estudiando y solo venía en vacaciones”

“No me gustaban algunos detalles de la familia de mi esposo, por eso poco la frecuentaba, en lo que respecta a nosotros es decir mi esposo y mis dos hijos son agradables, compartimos, salimos a comer, estamos pendiente de las cosas de cada uno”

“Con mis cuatro hijos, tres mujeres y un hombre las relaciones no eran tan buenas porque los tres mayores estaban entrando a la adolescencia y como podrá saber los conflictos son permanentes, todo criticaban, todo les disgustaba. A mi marido no le gustaba salir con nosotros o mejor dicho que yo saliera con ellos, él salía con las niñas donde la mamá”

La dependencia materna en el cónyuge, genera conflicto e incomodidad por parte de la pareja, esta situación generalmente se presenta en los primeros años de convivencia aunque en algunos puede ser constante.

“Soy muy hogareña. Mi esposo es muy apegado con la mamá y ella también, esto me disgusta porque no podemos hacer algo sino se le comenta para que de el visto bueno”

Cuando los hijos aún no llegan al hogar, la vida familiar gira en torno a la pareja.

“En esa época, aún no tenía hijos, pero mi vida familiar era normal es decir, salimos, compartimos los dos y visitamos a las familias”

“A veces tengo problemas con mi esposo por mi forma de ser, soy impulsiva, pero con el resto de la familia la relación es normal, aún no hemos tenido hijos, tengo problemas para quedar embarazada”

“En ese tiempo , todavía no teníamos hijos, las relaciones familiares eran buenas. Procurábamos compartir al máximo el tiempo que permancíamos juntos”

El exceso de trabajo, el uso o abuso de licor hacen que la vida familiar se limite a un progenitor, el cual dedica muy poco tiempo a las actividades en familia.

"Vivimos con mi mamá y hermanos, y eso hace que a veces las relaciones familiares tengan sus conflictos por las diferencias y los intereses personales. En cuanto a nosotros, realmente es muy poco lo que yo comparto con los niños a penas los veo a medio día, tengo una niña de siete años y el bebé de un año diez meses. El domingo salimos a visitar a mis suegros, a veces salimos a pasear pero es de vez en cuando"

"En esa época, los domingos eran sagrado para ir a misa y luego salíamos de paseo o de visita donde las familias. Entre semana compartíamos lo mínimo, por el trabajo, más permanecían con la empleada"

"Las relaciones con mi hermanos y mis padres son muy buenas, además ellos siempre me han apoyado no solo a nivel personal sino en lo económico. En cuanto a nosotros, hay problemas, porque mi esposo poco se dedica a las niñas. Yo permanezco con ellas todo el tiempo, él llega del trabajo de mal genio, aburrido que da miedo, los viernes él siempre sale a tomar con sus amigos y los sábados permanece durmiendo pasando el guayabo. Los domingos a veces salimos o si no nos quedamos en el apartamento. Esa es mi vida familiar"

"Mi familia no vive en Pasto al igual que la de él. G... llega todos los días a las diez de la noche y la niña ya está dormida, él la ve cuando la lleva o la recoge del colegio. Los sábados también trabaja. El toma mucho, el domingo duerme la borrachera."

Como se puede apreciar a través de los relatos, la vida familiar depende de todos los miembros que la conforma, la pareja es quien determina que estas sean placenteras. Cuando existen conflictos entre los esposos, estos se ven reflejados en el ambiente con los hijos o demás parientes. La infidelidad en las mujeres se presenta con mayor frecuencia en la medida que las relaciones familiares se deterioren.

4.6 OPINIONES

Los sentimientos y las relaciones de amor, afecto y amistad que la persona establece con los demás a lo largo de la vida están asociados, en la mayoría de los casos al placer o el displacer de las experiencias. A través de los relatos de las mujeres objeto de estudio se han observado los sentimientos de ellas hacia los esposos y hacia los amantes y todo lo que encierra este tipo de relación, sin embargo es importante conocer sus opiniones referente a la situación que vivieron o viven, al futuro de estas relaciones, y si una mujer puede amar a dos personas al mismo tiempo.

4.6.1 Amar a dos personas a la vez. El esquema habitual de la mayoría de las relaciones de la sociedad occidental está determinado por la monogamia secuencial es decir, una sola persona en cada momento, sin embargo, para algunos la relación monógama resulta limitadora porque quieren no a una sino a dos personas a la vez .

A excepción de tres mujeres entrevistadas, las demás consideran que no se puede amar a dos personas al mismo tiempo ellas manifiestan que son sentimientos diferentes que hace que la mujer se sienta diferente con cada uno, el amor al esposo es un sentimiento sosegado, porque ofrece estabilidad entre tanto el amor al amante esta enmarcado dentro de la pasión, la emoción de los clandestino.

“Amor, amor es difícil. Se ama a uno pero se siente atraída por el otro, como deslumbrada, esto es lo que genera la confusión”

“No. Lo que pasa es que con el esposo es un amor sosegado basado en el quehacer diario, es profundo y sincero. Con el otro es mas pasión, enamoramiento, atracción como revivir algo que pasó y que se pensó que nunca se volvería a sentir”

“No, solo se quiere a uno, en mi caso yo siempre he querido a mi novio. Con mi marido fue la tabla de salvación a mis necesidades económicas”

“En un comienzo se piensa que sí, pero con el pasar de los días se deja de amar al que le hace daño y por el contrario se ama con locura, pasión, al que te valora, te ama y te lo demuestra”

“No, se llega amar más a uno. En mi caso yo dejé todo por él, pensé que era lo correcto y que estaba escogiendo bien pero me equivoqué”

La reafirmación como mujer, el suplir las necesidades que ella carece son razones por las que considera que no se puede amar a la vez a dos personas.

“No se puede amar a los dos al mismo tiempo solo por el hecho de que los dos son distintos, y cada uno te ofrece algo diferente, el uno complementa al otro. Y uno busca eso en el otro, alguien que te llene, te haga sentir mujer e importante. “

“No el amor del amante es diferente, creativo, romántico y uno está en ese dilema y confusión, cree amar a los dos pero no es cierto, solo busca reafirmarse como mujer”

Las personas son diferentes y el corazón de las mujeres es muy grande son los argumentos con los que consideran que si se puede amar a dos personas al mismo tiempo.

“Por su puesto, porque nuestro corazón y capacidad de amar es muy grande”

“Si. yo lo vivo. Siento que no puedo dejar a ninguno de los dos, mi esposo me brinda estabilidad y el otro me da fuego, emoción

“Sí porque son personas diferentes, cada uno con su forma de ser que me atraen”

Con base en lo anterior se puede decir que los sentimientos son diferentes y dependen de factores asociados a cada uno, y a la mujer . El amor romántico de los detalles, atenciones , emociones etc. que se vivieron en el noviazgo y que con el tiempo se adormecieron o en otros casos se desaparecieron resurgen con la conquista del amante, esto hace que la mujer nuevamente reviva estos sentimientos que posiblemente la lleve a enamorarse y a vivir una relación extraconyugal.

Además a nivel cultural se nos ha dicho que las relaciones duraderas se hallan establecidas sobre la base de lazos entre dos personas, sin embargo, hay quienes necesitan comprometerse en una relación amorosa con más de una persona al mismo tiempo y experimentan que los sentimientos de amor son diferentes porque son personas distintas, es lo que sucede con las mamás, ellas aman a cada uno de sus hijos de forma diferente pero los ama, con la misma emoción, dedicación, comprensión, tolerancia a pesar que cada uno es un mundo diferente, lo mismo sucede en el amor conyugal y de amantes.

Otro elemento que ha marcado y sigue marcando es el aspecto religioso establecido en el vínculo matrimonial está determinado para que el amor sea exclusivo entre dos personas es decir un amor monógamo. La capacidad de amar del ser humano es tan grande que perfectamente se puede establecer sentimientos de amor para dos personas al mismo tiempo.

4.6.2 La situación. A través de la historia, los triángulos amorosos siempre han generado una serie de expectativas, emociones y conflictos por parte de las personas que los viven. De ahí que la situación se torna compleja y difícil. Por un lado, está ella como mujer, con sus deseos, ilusiones, a satisfacer y por otra parte está ella como madre, sus hijos y la estabilidad que representa seguir con el esposo. En algunos casos ante esta situación ambivalente aparecen los sentimientos de culpa.

“Es terrible. Me siento muy mal e incómoda. Pienso en mi matrimonio y me horroriza pensar en perder todo pero me siento muy atraída por él”

“Fue una situación que me generó mucha culpa porque realmente no tenía razón de hacerlo. No se que me pasó. Después de muchos años es la primera vez que hablo y espero que sea la última”

“Tiene dos caras. Por un lado uno se siente en las nebulosas, piensa en el otro todo el tiempo, pero por otro lado la culpa es mayor de ahí que uno procura complacerlo al esposo, ser mas atenta, amorosa para no ser descubierta ni despertar sospecha”

La angustia, el temor, el estrés, son algunas de las manifestaciones de esta situación.

“Complicada, porque uno sufre mucho, tiene temor a que lo descubra, y la culpa es mayor, siempre está a la defensiva o angustiado de ser visto. Es horrible “

“Terrible, vive uno en un conflicto, una angustia emocional, es una tortura”

“Es una experiencia desastrosa para la estabilidad emocional”

“Es terrible, uno no sabe que hacer, si hacerle caso al corazón o a la razón”

“Esta situación genera mucho estrés que lo lleva a enfermarse”

El mayor temor al cual la mujer infiel se ve enfrentada todos los días es el temor a ser descubierta, por eso desarrolla estrategias para no ser pillada.

“Es muy angustiante, uno vive en zozobra y con temor a ser descubierta”

“Mientras no despierta sospecha, no hay problemas, debe ser muy cuidadosa con lo que dice o hace porque una falla puede acabar por ser descubierta”

El hecho de ser riesgosa, peligrosa, hace que la situación sea emocionante y placentera en medio del miedo.

“Nunca pensé que esta situación fuera sí, me siento culpable de haber fallado a la confianza. Me siento muy mal. No debí haberlo hecho pero la atracción pudo más que la razón.”

“La culpa es la enemiga número uno. Cuando uno está con los hijos, siente temor de enfrentar la realidad, pero la satisfacción es total, plena y a veces no importa nada, aunque se viva en conflicto permanente”

“Yo me siento nueva cuando estoy entre sus brazos, llena de vida, realizada como mujer, no me importa nada al fin y al cabo después del gusto que venga el susto”

Al observar los relatos, se puede dar cuenta, que la infidelidad genera en los amantes sentimientos encontrados, por un lado está el disfrute, la satisfacción, la mujer se siente plena, como lo dijera una de ellas “se siente coger el cielo con las dos manos” y luego de estos nobles sentimientos surge el malestar emocional, más aún si las relaciones con el esposo son buenas y vienen los arrepentimientos y los propósitos de salir de la situación.

4.6.3 Tomar la decisión. La mujer ante una situación de infidelidad, empieza a generar una serie de cuestionamientos que la lleva a replantear su situación, y a buscar posibles alternativas de solución mediante una decisión asertiva.

Algunas señoras después de pensar, analizar y reflexionar tomaron como decisión alejarse del amante y continuar con su relación conyugal.

“Así como llegó se fue. Viví la experiencia y saqué conclusiones que me llevaron a fortalecer la relación con mi esposo”

“Si claro, de hecho dejé de verlo”

“A pesar que él me decía que me separara y que se hacía cargo de mis tres hijos, yo preferí quedarme con mi esposo”

“Aunque la atracción es inmensa, la razón es aún mayor. Gracias a mi Dios estoy luchando por salir de esta relación”

“Sí y así fue, un día me pregunté que estoy haciendo, empecé a no contestar el teléfono, luego a decir que no y lo logré: Me siento mejor, además no valía la pena exponer todo por nada. La experiencia me ayudó a valorarme y a valorar lo que tengo y a estar mas atenta y no permitir que nada ni nadie afecte mi tranquilidad”

A la hora de tomar una decisión, los hijos son fundamentales y generalmente ellos son los que están por encima de las demás opciones.

“Salí de vacaciones y quedé embarazada y esta fue la razón principal por la que lo dejé. Venía un bebé en camino y no quería problemas con mi esposo con quien he vivido muy feliz. Al comienzo fue muy duro dejarlo porque lloré mucho, pero lo logré por mi hijo”

“Sí, por mis hijos, mi esposo y mi hogar empecé a dejarlo”

“Sí. Realmente no vale la pena exponerme por nada, primero están mis hijas y eso es lo que cuenta”

“He pensado separarme de mi marido, al menos hasta que deje un poco el licor y que se someta a un tratamiento. Aunque mi sueño es vivir con mi amor, me detiene mi hija”

La satisfacción a las carencias afectivas, sexuales, personales, que el amante le ofrece hicieron que la decisión fuera quedarse con el amante.

“Las cosas sucedieron no como yo hubiera querido pero por fortuna creo que fue mejor. Me separé de mi marido. Estoy libre de ese ogro, ahora tengo una relación con el chico, no se si esto será para toda la vida pero mientras dure lo voy a disfrutar al máximo”

“Hice lo correcto, no podía seguir mintiendo, así que me separé de mi esposo para vivir con el otro, pero con el tiempo él me cambió por una mujer muy joven más que él y yo? estoy viviendo sola, en otra ciudad no quise quedarme aquí, sin embargo estoy viniendo a visitar a mi mamá y hermanas.”

“Me separé de mi esposo, seguí mi relación de amantes con él, porque él nunca dejó a su esposa. Tuvimos dos hijas y después de ser su amante por 25 años decidí dejarlo”

Tomar la decisión de permanecer sola con los hijos fue otra de las soluciones que se presentaron para salir de la situación de infidelidad.

“Me separé de mi esposo, pero la relación con mi amigo también se acabó. Vivo tranquila con mis hijos”

El destino les dejó como opción continuar con el esposo y los hijos.

“El destino hizo que saliera de esta situación, él murió en un accidente de carro. Me dolió mucho, y aún me duele”

“Quedé embarazada y mi esposo se enteró, fue horrible, sin embargo con el pasar de los días las cosas se calmaron seguí con mi embarazo de alto riesgo, el cual tuvo dificultades el bebé por la eclampsia y murió. Lo más triste fue que él murió en un accidente de moto antes que sucediera lo del bebé”

Para otras tomar una decisión es algo complicado y complejo por los sentimientos positivos que ella experimenta tanto con el esposo como con el amante.

“Si he pensado salir de esta situación pero no encuentro la forma”

En cuanto a salir de la situación, se pudo observar que la toma de decisión es algo bien complejo y difícil por las características de los personaje que entran en este dilema. Solo la persona que ha vivido o esté viviendo una relación de infidelidad sabe realmente lo que experimenta la mujer como mujer, la mujer como madre y la mujer como cónyuge. La decisión puede estar enmarcada en los contextos de índole religioso, o social.

4.7. Confrontación de los resultados. En las últimas década la infidelidad femenina está en el ambiente mucho más de lo que se imagina, todos los estudios coinciden en el carácter de clandestinidad que tiene este tipo de relaciones y de la existencia de ellas a lo largo de la humanidad.

Según el análisis realizado en el presente estudio y teniendo en cuenta los resultados obtenidos en Chile (1999) la infidelidad femenina se presenta independientemente de la edad, puede darse tanto en mujeres jóvenes como en mujeres que están en la edad adulta, al igual que en todos los estratos sociales, pero predomina en aquellas que pertenecen al estrato medio alto. Aspecto que también se encontró en el estudio realizado por Rosenzvaig (1999)

También la infidelidad se presenta en mujeres con un alto grado de nivel educativo es decir, en aquellas que tienen estudios universitarios y de postgrado, sin que esto quiera decir que en las demás no se dé.

En cuanto a la situación laboral la inserción de la mujer en el mundo del trabajo le permite una mayor autonomía e igualdad de derechos, siendo este otro de los elementos que tienen en común los estudios, dado que la mujer que trabaja tiene más oportunidades de establecer relaciones extraconyugales sin excluir a las amas de casa que por su situación cotidiana cada día están siendo tentadas a entrar en este fascinante pero peligroso mundo de las relaciones clandestinas.

El tipo de vínculo escogido por lo general es el católico. La infidelidad se presenta en cualquier tiempo de convivencias conyugal, todo depende del momento que este viviendo la pareja en su interior. En cuanto a esta conclusión Riso (2000) establece que la infidelidad se pueden presentar en cualquier momento de la vida de pareja ya que nunca es tarde para ser infiel simplemente como lo dice Ortega (1999) la infidelidad depende exclusivamente de la etapa en que esté la pareja, esto se pudo observar en este estudio, con mujeres que llevaban dos, tres, cinco, diez, quince, veinte inclusive veinticinco años de vida matrimonial .

En cuanto a las relaciones afectivas durante el noviazgo se coincide en afirmar que el noviazgo es el tiempo que vive la pareja para las manifestaciones afectivas, el amor romántico esta presente en cada uno de ellos. Es en esta época en que los defectos del ser amado se relativizan y las cualidades se engrandecen simplemente por la idealización del amor hacia la persona. Esto se observó en los estudios de Delgado y Guerrero(1997) y en Guerrero, Unigarro, Villamarín (1997).

Sin embargo, este mundo maravilloso del noviazgo, se empieza a desaparecer poco a poco y surge el desengaño del amor ideal, la deserotización del vínculo, insatisfacción sexual, el aburrimiento y la monotonía no solo en la pareja sino en la vida familiar son elementos que la lleva a sentir una carencia afectiva.

Se comparte con Riso (1999) en establecer que los tres elementos que llevan a la mujer a una relación de infidelidad son: el desamor, el aburrimiento y la insatisfacción sexual.

Teniendo en cuenta el estudio de Chile de 1999 y los resultados del presente, las carencias afectivas tales como carencia de romanticismo en la pareja, soledad, insatisfacción afectiva entre otras son fuertes motivaciones para que las mujeres sean infieles, además de lo anterior estamos de acuerdo en que la mujer no es que “busca” en otra parte lo que no encuentra en su pareja sino que al estar más vulnerable es más fácil que “caiga” en una situación de infidelidad .

Entre los factores asociados a la infidelidad femenina que se encontraron y que se comparte con otros autores tenemos:

- Las carencias afectivas manifestadas es el primer factor que hace que la mujer sea más vulnerable a la infidelidad. Zúñiga (1999)

- Un factor que se comparte con Riso (2000), es el relacionado a la sobreestimación del amor, es decir cuando la mujer se siente invulnerable a cualquier otro tipo de relación porque está segura de sus sentimientos, como se dice, baja la guardia dejando entreabierta alguna rendija y es en ese momento que el amor se puede deslizar y echar raíces. Esto se observó que sucedió en algunas mujeres que fueron infieles dejándose atrapar por la seducción.
- Hay un tercer grupo de mujeres, que son aquellas que utilizan la revancha como una forma de retaliación para salvar equivocadamente la dignidad personal como lo establece Riso(2000) y Betancur (1999)

El concepto de infidelidad en su mayoría lo consideran como el rompimiento de un pacto preestablecido para unos es solo de carácter sexual, para otras afectivo sexual.

La rutina, la falta de aventura y misterio en las relaciones de pareja les resulta tediosa, cuando la interacción conyugal no prevé estos elementos y no hay elogios, ni halagos, se presenta las relaciones extras debido a que ellas están vulnerables en esos momentos.

Generalmente las relaciones extraconyugales producen conflictos de pareja,

debido a la inestabilidad emocional de la persona infiel creándose sentimientos de culpa, vergüenza y temor frente al núcleo familiar, en esto coincidimos con Jiménez y Yépez (1997)

En el mundo de los amantes la situación es considerada como terribles, por la carga de tensiones a los cuales se ven avocados, ellos sufren, sienten pánico a ser descubiertos, brotes de autocastigo y sobre todo de indecisión. Estos aspectos lo manifestaron las entrevistados, elementos de confluencia con los descritos por Riso (2000)

Otro aspecto es el relacionado con los sentimientos extraconyugales que se obtienen tales como felicidad, placer, satisfacción básicos para su realización individual y que no se encuentra en la pareja estable.

En cuanto al tiempo de duración de las relaciones de amantes en algunas de las mujeres de estudio son relaciones paralela esto se presenta porque la mujer se involucra emocional y sexualmente como lo afirma Yazigi (1999)

CONCLUSIONES

La infidelidad de la mujer, tradicionalmente se ha mantenido en la esfera de lo privado, y la historia registra muy pocos casos que haya trascendido a la esfera de lo público, tal vez por las condiciones sociopolíticas o por la concepción equivocada que se tenía de la mujer, al considerarla como incapaz de ser la iniciadora o propiciadora de los descalabros matrimoniales; siendo evidente en el mundo contemporáneo, la infidelidad de la mujer tomada en sentido general, según se deduce de los escasos estudios realizados al respecto y de las respuestas obtenidas por las entrevistadas que accedieron a este trabajo.

El incremento de la infidelidad femenina es bastante apreciable, quizás un poco más acentuado en las últimas décadas, ya sea por los movimientos de liberación e igualdad femenina o por la incursión de la mujer en el mundo laboral, comercial, político y económico, y por los sitios y zonas, escenarios ideales para que crezca esta práctica multiplicándose de esta manera los episodios de infidelidad.

En muchos casos la infidelidad depende exclusivamente de la etapa en que se encuentra la pareja, de allí que puede surgir en los primeros años de convivencia, etapa en la que se da la acomodación de la pareja a una nueva vida, atrás quedó el noviazgo, donde los defectos empiezan surgir, y donde los hijos hacen su

aparición, pero la infidelidad también puede presentarse después de la primera década, donde la rutina y la costumbre acaba con la vibrante emoción y el encanto de los primeros años, y que decir de la comunicación, que cada día se limita única y exclusivamente a la crianza de los hijos, a sobrevivir la etapa de la adolescencia de ellos, finalmente la ausencia de hijos, hace que cada cual haga su vida por separado pero viviendo en el mismo techo y durmiendo en la misma cama.

Teniendo en cuenta la caracterización del grupo objeto de la investigación, se deduce que la mayoría de las mujeres que son o han sido infieles, su edad oscila entre los 30 y 40 años y su vínculo matrimonial lleva un tiempo entre 10 y 20 años época en la que el matrimonio tiende a rutinizarse. Las mujeres en su mayoría tienen estabilidad económica y un nivel educativo alto, se han casado católicamente y 20 de ellas tienen hijos dentro del matrimonio; cabe anotar que en la época de la infidelidad 18 tenían hijos y sólo 3 de ellas de su relación conyugal no los tenían. El promedio de hijos es de 2 y en su mayoría hombres.

Finalmente, se puede considerar que la infidelidad femenina se presenta independientemente de la edad, escolaridad, estrato social, situación laboral, tipo y tiempo de unión y número de hijos

El mantenimiento de unas relaciones de pareja en donde todo se ha instrumentalizado, no dejando espacio para el reconocimiento de las singularidades, particularidades, y motivaciones de cada uno de los consortes,

con sus necesidades afectivas y emocionales, sino por el contrario se ha dado pie para que exista un descuido generalizado y anulación de los deseos y sentimientos más anhelantes de los miembros de la pareja. Todo esto es de alguna u otra manera los factores que llevan a la mujer a comprometerse en actos de infidelidad y muchas veces con el convencimiento de los daños que le pueden ocurrir en el corto, mediano y largo plazo.

Inicialmente todas las mujeres objeto de estudio reconocen que para existir infidelidad es importante que exista otra persona fuera del esposo lo que varía son los conceptos personales que ellas tienen acerca de la infidelidad, conceptos que están dados por la experiencia vivida, por las motivaciones internas y externas de cada una y por la forma como se llevó a cabo la infidelidad.

Para un grupo de mujeres que su experiencia de infidelidad fue considerada esporádica, por la duración de la relación y la frecuencia de los encuentros, el concepto se reduce a las relaciones sexuales entre tanto para otras la infidelidad es sentimiento. Finalmente, hay quienes consideran que para ser infiel deben existir los dos componentes : amor - sexo, de lo contrario no se presenta, en vista de que la mujer para llegar a las relaciones sexuales debe sentir amor por esa persona.

Por otra parte, de ninguna manera quieren perder su relación central, porque esta le representa, seguridad social, económica a pesar de que para algunas no son buenas.

Por el contrario, en una minoría del grupo de las entrevistadas, al no mantener su infidelidad en secreto se presenta el conflicto en la relación de pareja y la ruptura. En dos casos se observa que los esposos saben de la infidelidad y la actitud que han tomado no es la de un juez sino de un amigo para ayudarlas a superar la situación diciéndoles “borrón y cuenta nueva” refiriéndose a que nuevamente van a empezar sin cometer errores y donde la confianza para expresar los sentimientos debe estar presente. La actitud de ellos se debe a que en ocasiones también han sido infieles.

En cuanto al concepto de relación de pareja todas las entrevistadas coinciden en decir que en una relación de esposos el amor, el respeto, la confianza, una buena comunicación basada en el diálogo, el apoyo, el crecimiento mutuo, la colaboración, aceptación comprensión, sinceridad son los elementos que deben existir para el buen funcionamiento de la pareja siendo esta la base de la sociedad. Sin embargo, la realidad es otra, la pareja pierde todos los encantos del noviazgo y da paso a los enemigos de toda relación: el desamor, la rutina que conduce a que la mujer pueda caer en la infidelidad.

La vida familiar depende de todos los miembros que la conforman y en la mayoría de las veces la pareja determina que estas sean placenteras. Cuando existe conflictos entre los esposos, estos se ven reflejado en el ambiente con los hijos o demás familiares. El deterioro en las relaciones familiares es un factor de riesgo para que se de la infidelidad.

Los hijos son muy importantes para la mujer infiel. El ser madres prima por encima del rol de mujer. El mayor temor que sienten ellas es que sus hijos se enteren, por esta razón algunas dejan su relación extraconyugal de lado, el amor de madre rompe todo tipo de cadenas y de dependencias.

Amar a dos personas a la vez, será o no será posible?. En el grupo de las entrevistadas se presentaron dos posiciones hay quienes afirman que no es posible amar como tal, se ama a uno pero no al otro depende de la dinámica de la relación y de lo que aporta cada persona a ella, de ahí, que se puede sentir amor por uno mientras que por el otro puede ser una atracción dada por las características. Para otras, la capacidad del ser humano en especial de la mujer es muy grande que en su corazón puede haber cabida a dos amores, además porque son dos personas distintas, cada una con sus individualidades, que aportan algo diferente y nuevo a la mujer, lo mismo ella.

Con base en lo anterior se puede decir que los sentimientos son diferentes. El amor romántico de los detalles, atenciones, emociones y todas esas

manifestaciones que se vieron en el noviazgo y que con el tiempo se adormecieron o en otros casos se desaparecieron resurgen del fondo del agua el la conquista del amante, esto hace que la mujer nuevamente reviva estos sentimientos que posiblemente la lleve a enamorares y a vivir una relación extraconyugal.

Además a nivel cultural siempre se ha dicho que las relaciones duraderas se hallan establecidas sobre la base de lazos entre dos personas, sin embargo la realidad es otra, hay quienes necesitan comprometerse en una relación amorosa con más de una persona al mismo tiempo y experimentando que los sentimientos de amor son diferentes.

Otro elemento en torno al amor simultaneo, si se puede llamar así, está enmarcado en el aspecto religioso establecido en el vínculo matrimonial determinado para que el amor sea exclusivo entre dos personas es decir, el amor monógamo. La capacidad de amar es tan grande que perfectamente se puede establecer sentimientos de amor para dos personas al mismo tiempo

RECOMENDACIONES

El amor como poderoso incentivo para que las parejas se ayuden, deben manifestarse en cualidades especiales como de compromiso, sensibilidad, generosidad, consideración, lealtad, confianza, creatividad, solidaridad, comprensión, honestidad, respeto, ternura, deseo ingredientes básicos para el crecimiento de la pareja y la satisfacción de la misma.

Los cónyuges deben procurar reconocer errores y perdonar, aprender a ser tolerantes con los rasgos negativos y los defectos del otro; si se cultivan estas cualidades, la relación de pareja se desarrolla, madura y día a día crece, para hacer frente y sortear las crisis inevitables en la relación de pareja y así saber resolver las dificultades mediante acuerdos.

Es muy importante, que tanto el hombre como la mujer reciban una preparación adecuada antes de comprometerse a vivir una vida de pareja; se debe preparar, educar, formar para valorar, cuidar y enriquecer de manera creativa e ingeniosa su relación cotidiana e íntima.

La formación y reorientación es importante que se de a temprana edad, para que sepan liberarse de una serie de prejuicios, creencias, sobre el sexo y los papeles tradicionales que la cultura machista le ha impuesto al hombre y la mujer, solo así

se podrá tener la posibilidad de entendimiento y desarrollo de la sexualidad propia y de pareja.

La expresión de la sexualidad es un factor importante que ayuda al equilibrio de la pareja. El buen sexo hay que aprenderlo y cultivarlo. Una buena relación sexual emana de un intercambio de individualidades basado en el deseo, el afecto, el respeto, la autonomía y la igualdad recíproca. No es algo que él hace por ella o ella hace por él. Es algo que una persona hace con otra comprometiéndose con su propio placer y el del otro y asumiendo la búsqueda de nuevas posibilidades.

Aprender a decir no, expresar desacuerdos, dar una opinión contraria y a expresar sentimientos negativos sin manipular ni violar los derechos de los demás, es lo que lleva a ser asertivos es decir a ser capaz de ejercer o defender los derechos personales. Desde el seno de cada hogar se debe trabajar en la toma de decisiones asertivas que lleve a ser coherente entre lo que piensa, siente y hace a una mejor autoestima.

Cuando un hombre y una mujer deciden libremente formar una pareja de entrada tienen la sincera intención de mantenerse fieles pero, la realidad es otra, y los acuerdos previos y las buenas intenciones quedan en solo eso, acuerdos e intenciones porque no se cumplen por circunstancias impredecibles que precipitan los acontecimientos más allá de los acuerdos y las normas. El valorar y analizar este hecho a de favorecer la reflexión para replantear y cuestionar las relaciones matrimoniales con miras a asumir posiciones más flexibles, armónicas y humanas.

Si el hecho de la infidelidad se hace evidente en una relación de pareja es necesario que las personas implicadas le den un tratamiento muy cuidadoso, con mucho tino, con inteligencia, madurez y control emocional para evitar entrar en mayores conflictos y si es posible buscar ayuda profesional para resolver la situación y evitar la ruptura de la pareja y la desintegración de la familia, y si a pesar de todos los esfuerzos hechos no se logra, es mejor plantear una buena separación sin remordimientos ni culpas en pro del bienestar de los dos y de los hijos.

Durante el desarrollo del presente estudio surgieron inquietudes, que pueden generar futuras investigaciones encaminadas a profundizar en el tema de la infidelidad.

Se recomienda investigar aspectos relacionados con:

- Rasgos de personalidad en el hombre seductor
- El don Juanismo y el Casanova
- Infidelidad entre casados
- Amar a dos personas a la vez
- El mundo de lo prohibido
- La infidelidad de las amas de casa
- Hay relaciones extraconyugales positivas
- Infidelidad en adolescentes

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ACADEMIA NARIÑENSE DE HISTORIA, Nariño Valores Humanos e Identidad Para el Nuevo Siglo. Tomo 1. San Juan de Pasto, 2001. Pág. 292 – 309.

ACADEMIA NARIÑENSE DE HISTORIA, Mujer, Familia y Educación en Colombia. San Juan de Pasto, 1997. Pág. 38 – 56

BETANCUR, María Cecilia. Un Amor que Sirva o un Adiós que Libere. Plaza & Janes. Santafé de Bogotá D.C., 1998. 298 Pág.

CERON, Antonio. Costumbrismo Nariñense. Imprenta Nacional. Bogotá D.E, 1988. 145 Pág.

CÓDIGO CIVIL LEY 25. Doctrina y Ley, Santafé de Bogotá, D.C. 1993. Pág. 32 - 46

CUAUHTÉMOC, Carlos. La Última Oportunidad. Ediciones Selectas Diamante S,A, de C.V. México, 1998. 190 Pág.

DIVORCIO y CESACIÓN DE LOS EFECTOS CIVILES EN EL MATRIMONIO CANÓNICO Cali, Colombia, Jurídica Equidad. 1993. Pág. 23 - 41

ESTUDIOS SOBRE DERECHO DE FAMILIA. Colombia: Universidad Nacional de Colombia. Bogotá, D.C.,1995. 120 pág.

GARCIA, Gabriel. Crónica de una Muerte Anunciada. Editorial Oveja Negra. Bogotá, D.C. 1981. 132 Pág.

GÓMEZ, Adalberto, Éxito o Fracaso de las Relaciones de Pareja. Instituto Educativo y Psicoterapéutico de Colombia. Medellín, 1985. 150 Pág.

GONZÁLEZ, Angela Edith. La Etnografía, las Técnicas Etnográficas y la Investigación Pedagógica. Programa Acnur-Opción legal. Fotocopias. 2001. 17 Pág.

GUERRERO, Lucila, UNIGARRO, Carmen y VILLAMARÍN, Betty. Una Aproximación al Contexto Cultural de la Infidelidad Masculina. Universidad de Nariño. 1997. 90 Pág.

HAWTHORNE, Nathaniel, The Scarlet Letter. The United States of America: Airmont Publishing Co. 1962. 97 Pág.

[http:// cadamujer.starmedia.com/articulo/mujer/amor](http://cadamujer.starmedia.com/articulo/mujer/amor)

[http://mujer.tercera/2000/01/02/confieso.](http://mujer.tercera/2000/01/02/confieso)

<http://co.yupimnsn.com/salud/sexualidad/leer>

JIMÉNEZ Y YÉPEZ. Una Aproximación a las Características de las Relaciones Extraconyugales. Universidad de Nariño. 1997. 129 Pág.

JUNCO GOMEZ, Sixto Tirso. Derecho de Familia y del Niño. Bogotá USTA. 1986. Pág. 42 - 57

MARTÍNEZ, Miguel. La investigación Cualitativa Etnográfica en Educación. Editorial Trillas. México, 1999. 157 Pág.

MUÑOZ, Lidia Inés. La Mujer en la Historia de Nariño. Revista de Historia. Pasto. Pág. 93 - 131

NUEVA LEY DEL DIVORCIO. Ley 25 de 1992. Enfasar. Santafé de Bogotá D.C. 1995. Pág. 62 - 70

Revista Semana. No.657. 1996. Pág. 32 - 35

Revista Semana. No.795. 1997. Pág. 28 - 32

Revista del Jueves No.770. 1992. Pág. 12 - 15

RISO, Walter. ¿Amar o Depender?. Grupo Editorial Norma. Bogotá, 1999. 214
Pág.

RISO, Walter. Intimidaciones Masculinas. Grupo Editorial Norma. Bogotá, 1998. 180
Pág.

RISO, Walter. Jugando con Fuego. Grupo Editorial Norma Bogotá, 2000. 188
Pág

RISO, Walter. Cuestión de Dignidad. Grupo Editorial Norma. Bogotá, 2000. 161
Pág.

ROJAS DE GONZÁLEZ Nelly. Conflictos de Pareja y de Familia. Publicaciones
Universidad Javeriana. Bogotá. 174 Pág.

ROJAS DE GONZÁLEZ, Nelly. La Pareja, Cómo Vivir Juntos. 8ª Edición. Planeta
Colombiana S.A. 1994. 254 Pág.

SAMUDIO y RUBIANO. Las Separaciones Conyugales en Colombia. Bogotá
D.C.1992. 141 pág.

ANEXOS

**ANEXO A. ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA PARA MUJERES
CASADAS INFIELES**

1. CARACTERIZACIÓN DEL GRUPO DE MUJERES CASADAS INFIELES.

1.1 Edad

1.2 Escolaridad

1.3 Estrato social

1.4 Situación laboral

1.5 Tipo de unión

1.6 Tiempo de unión

2. RELACIONES AFECTIVAS ANTES DEL MATRIMONIO-

2.1 ¿Cómo fue la relación de novios?

2.2 ¿Cual fue la razón por la que se casó con su esposo?

2.3 ¿En aquella época que le gustaba de su esposo?

2.4 ¿Cuando eran novios que le disgustaba que le disgustaba de su esposo?

3. RELACIONES AFECTIVAS DENTRO DE LA PAREJA

3.1 ¿Cómo es su relación de pareja ?

- 3.2 ¿Cuál es su concepto respecto a la relación de pareja?
- 3.3 ¿Usted todavía quiere a su esposo?
- 3.4 ¿Cómo es su vida sexual?
- 3.5 ¿Qué le disgusta de su esposo?
- 3.6 ¿Qué le gusta de su esposo?
- 3.7 ¿ Ha tratado de mejorar su relación de pareja ¿ ¿Cómo?

4. RELACIONES EXTRACONYUGALES

- 4.1 ¿Cómo lo conoció?
- 4.2 ¿Cuánto tiempo lleva esta relación?
- 4.3 ¿Qué le gusta de él?
- 4.4 ¿Qué le disgusta de él?
- 4.5 ¿Qué encontró en él que no tiene su esposo?
- 4.6 ¿Con que frecuencia se ven?
- 4.7 ¿Qué la llevó a ser infiel?
- 4.8 ¿Que es para usted la infidelidad?

5. ASPECTOS GENERALES

- 5.1 ¿Cómo es su vida social?
- 5.2 ¿Cómo es su vida laboral?
- 5.3 ¿Cómo es su vida familiar?

6. OPINIONES

6.1 ¿Piensa que una mujer puede amar a dos personas al mismo tiempo?

¿Por qué?

6.2 ¿Qué piensa de esta situación?

6.3 ¿Ha pensado salir de ella?