

**BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA DE LA MUJER A TRAVES DE LA
IMPLEMENTACION DE TECNOLOGIAS SENCILLAS**

NORA CONSTANZA CALVACHE BURBANO

**UNIVERSIDAD DE NARIÑO
CENTRO DE ESTUDIOS E INVESTIGACIONES LATINOAMERICANOS
-CEILAT-
ESPECIALIZACION EN GERENCIA SOCIAL
SAN JUAN DE PASTO
2011**

**BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA DE LA MUJER A TRAVES DE LA
IMPLEMENTACION DE TECNOLOGIAS SENCILLAS**

NORA CONSTANZA CALVACHE BURBANO

Trabajo de grado para optar el título de Especialista en
Gerencia Social

Asesor:

JAVIER EDUARDO RODRIGUEZ SALAZAR
Especialista en Gerencia Social

UNIVERSIDAD DE NARIÑO
CENTRO DE ESTUDIOS E INVESTIGACIONES LATINOAMERICANOS
-CEILAT-
ESPECIALIZACION EN GERENCIA SOCIAL
SAN JUAN DE PASTO
2011

Artículo

**“Las ideas y conclusiones aportadas en el trabajo de grado son
Responsabilidad exclusiva de sus autoras”**

**“Artículo 1° del acuerdo No 324 del 11 de octubre de 1.966, emanado del
honorable consejo directivo de la Universidad de Nariño”**

NOTA DE ACEPTACION

LILIANA DEL CARMEN DAVILA HIDALGO

FIRMA DEL JURADO

SEGUNDO JAIRO FIDENCIO GONZALES OBANDO

FIRMA DEL JURADO

San Juan de Pasto, Junio 25 de 2011

DEDICATORIA

**A Dios y a la vida por darme la oportunidad de llegar a este momento y
cumplir con mis objetivos...**

**A mi Madre y mi Padre por su continuo apoyo y sus consejos, sus valores,
por la motivación para cumplir mis metas**

AGRADECIMIENTOS

**Doctor JAVIER EDUARDO RODRIGUEZ SALAZAR Asesor de la
investigación por su esfuerzo, apoyo y dedicación.**

**A la comunidad del Municipio de El Tambo por el apoyo y compromiso
con el proyecto**

GLOSARIO

AUTONOMIA: “Derecho que goza un individuo de gobernarse a sí mismo, bajo sus propias decisiones. Equivale a independencia”¹.

AUTOACEPTACION O AUTOESTIMA: “Estar gustoso, contento o satisfecho consigo mismo, apreciación o estimación de los valores propios”².

BIENESTAR SOCIAL: “Sociedades en las que el Estado dispone de recursos suficientes para asegurar a los ciudadanos la cobertura de sus necesidades inmediatas”³.

BIOMASA : “Fracción biodegradable de los productos, residuos y residuos de la agricultura (incluido sustancias vegetales y animales), forestales, para producir energía o material utilizado para la combustión”⁴.

COMBUSTION INCOMPLETA: “Oxidación de combustibles y materiales iluminantes con objeto de calentar o alumbrar. Humo: Producto gaseoso que se desprende de la combustión incompleta es irritante, produce problemas en el aparato respiratorio y tiene presencia de múltiples gases tóxicos”⁵.

DEFORESTACION: “Proceso de destrucción de bosques por causas naturales o por acción humana (talas abusivas, fumigaciones, lluvias ácidas), provoca erosión en el terreno”⁶.

¹ Enciclopedia Universal Ilustrada. Pag. 1179. Volumen 6

¹ Enciclopedia Universal Ilustrada. Pag. 1179. Volumen 6

² Enciclopedia Universal Ilustrada. Pag. 87 - 93. Volumen 2

³ Diccionario Universal. Pag. 244.

⁴ Tomado de Diario Oficial n°L 123 de 17/05/2003 p. 0042 – 0046

⁵ Diccionario Universal. Pag. 916

⁶ Diccionario Universal. Pag. 551

ECOSISTEMA: "Sistema formado por un conjunto de individuos pertenecientes a distintas especies que viven bajo una serie de características ambientales similares"⁷.

ESTUFA ECOLOGICA PATSARI: "Tecnología que a partir de su principio de construcción conserva el calor, ahorra tiempo en la preparación de los alimentos, reduce el consumo de biomasa en un 60%, no produce humo por realizar una combustión completa"⁸.

ORGANIZACIÓN: "Grupo social sujetado a reglas, orden y dependencia de las partes, aprovechando la individualidad para asegurar permanencia, garantizar satisfacción de las necesidades de quien la conforma"⁹.

REFORESTACION: "Replantar una zona boscosa que había sido destruida"¹⁰.

ROL PRODUCTIVO: "Se conoce al trabajo o actividades remuneradas; en una comunidad se asume el rol de participación para la solución de problemas"¹¹

ROL REPRODUCTIVO: "Se refiere a las actividades domésticas, crianza de hijos, educación, labores de la casa no remuneradas; por lo general este rol lo asume la mujer"¹²

ROL POLITICO: "En una comunidad el rol político lo realizan los líderes llevando la responsabilidad de gestión de proyectos, recursos para cubrir las necesidades de la misma."¹³

⁷ Diccionario Universal. Pag. 626

⁸ Proyecto PATSARI. Grupo Interdisciplinario de Tecnología Rural apropiada

⁹ Enciclopedia Universal Ilustrada. Pag. 121. Volumen 50

¹⁰ Diccionario Universal. Pag. 1432

¹¹ Diccionario Universal. Pag. 1483

¹² Diccionario Universal. Pag. 1488

¹³ Diccionario Universal. Pag.1485

ROL DE GENERO: “Conjunto de normas, que identifican sobre todo hombre/mujer para clasificar las actividades y sus funciones”¹⁴

TECNOLOGIAS SENCILLAS: “Adaptaciones técnicas a las actividades diarias para mejorar la calidad de vida y optimizar tiempo y mitigar daños en ecosistemas; deben ser apropiadas por la comunidad. Se considera que una tecnología es apropiada cuando tiene efectos beneficiosos sobre las personas y el medio ambiente”¹⁵²

¹⁴ Diccionario Universal. Pag. 1484

RESUMEN

La aplicación de nuevos procesos sociales, que simplifiquen las tareas de las mujeres, es la búsqueda de una igualdad de sexos que no intenta cambiar radicalmente las costumbres de algún pueblo, sino que por el contrario sea la aplicación de procesos simples los que promuevan el cambio cultural de largo plazo. La implementación de tecnologías sencillas en este caso las Estufas “Patsari”, en el Municipio del Tambo en Nariño, que tiene las características típicas de las zonas rurales de nuestro Departamento, es la búsqueda del mejoramiento de la calidad de vida de la mujer con una tecnología simple, que permita tener tiempo libre para emplearse en otros oficios dentro y fuera del hogar. Además la presentación de una nueva forma de empleo para las familias, que puede generar ingresos extras en su economía, ya que la visión estereotipada de la familia, hace que los ingresos provengan únicamente del padre; por lo cual el tiempo libre de la madre será una posibilidad de ocupación laboral o de superación personal según lo desee.

A nivel personal, la mujer va a mejorar el espacio donde desempeña las actividades diarias y el tiempo que ocupa desarrollando estas actividades. Ya que las estufas “Patsari” combustionan de diferente manera la leña, haciendo un proceso menos contaminante y más saludable para un espacio cerrado, esto producirá un cambio en la cocina, es decir el cambio de un lugar envuelto en hollín y gases tóxicos hacia una parte del hogar que unifique la familia a la hora de comer y recuperar la cultura ancestral de todas las reuniones y toma de decisiones se hacían en la cocina.

Palabras Claves

Autonomía, Autoestima, Bienestar Social, Biomasa, Combustión Incompleta, Organización, Reforestación, Tecnologías Sencillas, Rol reproductivo, rol productivo, rol económico, rol político.

ABSTRACT

Application of new social processes that simplify the tasks of women, is the pursuit of gender equality does not attempt to radically change the habits of some people, but instead is the application of simple processes that promote change long-term cultural. The application of Stoves "Patsari" in the municipality of Tambo in Narino, is the quest for improved quality of life of women with a simple technology that allows free time for use in other offices within and outside the home . Besides presenting a new form of employment for families that can generate extra income in the economy, as the stereotypical view of the family, makes the income derived solely from the father, by which time the mother will be free occupation is a possibility of personal enrichment or as desired.

On a personal level, she will improve the space in which to perform daily activities and the time it takes to develop these activities. Since Stoves "Patsari" differently combustionan firewood, making the process cleaner and healthier for a confined space, this will produce a change in the kitchen, ie the change of a place surrounded by soot and toxic gases to a part of the home that unites the family mealtime.

Keywords

Autonomy, Self-Esteem, Social Welfare, Biomass, incomplete combustion, Organization, Reforestation, simple technology, Reproductive roles, productive roles, economic role, political role.

CONTENIDO

	Pág
INTRODUCCION	15
BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA DE LA MUJER A TRAVES DE LA IMPLEMENTACION DE TECNOLOGIAS SENCILLAS	18
FORMACIÓN Y BIENESTAR DE LAS MUJERES	24
BIENESTAR Y DESARROLLO SOCIAL EN LAS COMUNIDADES	28
RESULTADOS	32
CONCLUSIONES	34
RECOMENDACIONES	36
BIBLIOGRAFIA	37

INTRODUCCION

La aplicación e implementación de tecnologías sencillas en un municipio de nuestra región, es la contribución para iniciar la construcción de una sociedad diferente. Con el apoyo de gerentes sociales que promueven el cambio para hacer un beneficio común. La investigación sobre la aplicación de tecnologías sencillas nació por la preocupación de hacer efectivos los objetivos del milenio en un lugar donde la tradición hace parte de la cotidianidad.

El objetivo principal del proyecto era contribuir al desarrollo y bienestar de la mujer campesina a través de la implementación de tecnologías sencillas, para esta investigación se tomará la implementación de 200 estufas “Patsari”, para pequeños productores organizados en diez veredas del Municipio de El Tambo; para contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de sus familias.

Después de la realización de un diagnóstico por medio de una observación cualitativa del lugar, se determinó unas metas que la comunidad se debería proponer para el crecimiento personal y grupal desde el ámbito familiar:

Lograr éxito rápido y reconocible. Es importante despertar el entusiasmo para levantar el amor propio y por la región, se consigue cuando existe motivación, determinación, voluntad, entrega y compromiso. El entusiasmo aumenta cuando la comunidad tiene la libertad para ser creativa, la oportunidad de trabajar en un ambiente de compañerismo y apoyo mutuo.

Empezando ahora para reflejar en el futuro: Se requiere de tiempo para conocer muy bien el área, para lograr una buena comprensión de las

condiciones culturales, sociales y económicas en las cuales se desempeñan los participantes del proceso.

Selección de tecnologías sencillas: Una tecnología sencilla es aquella que combina unas pocas prácticas, preferentemente una o dos, para lograr un alto porcentaje de éxito, alcanzar el mayor número de participantes y asegurar la disponibilidad de insumos para un buen proceso de organización, conocer que es lo que la gente quiere, en donde participen todos de acuerdo a sus costumbres. Solo así la comunidad participa activamente en los procesos de desarrollo.

Capacitando a líderes locales: La capacitación y formación debe ser planificada y realizada con la participación de la comunidad, debe ser información necesaria que pueda ser aplicada dentro de la comunidad.

Después de este diagnóstico se planteó la posibilidad de aplicar la tecnología sencilla de las estufas "Patsari", teniendo en cuenta la cantidad de tiempo que gasta la mujer en sus actividades diarias, siendo ella el eje central de la familia puede ser más satisfactorias sus labores si no afectan su satisfacción de expectativas, ni su salud.

La investigación en su primera fase se realizó un acercamiento de los investigadores hacia la comunidad, observando la parte organizacional y las condiciones de vida de las personas en sus costumbres. La mujer y su participación fue el inicio de la segunda fase, cuando se evidenció la importancia en el seno familiar de la mujer, por lo cual la formación de la sociedad proyectada a un cambio social y un bienestar podría ser posible si la participación de la mujer se hace más evidente.

En una tercera fase se reconoció la línea de base de las personas con las cuales se iba a dar inicio al proyecto, consiguiendo el apoyo de los líderes y las

familias. Se realizó la construcción de las estufas con las respectivas capacitaciones de utilización. En una cuarta fase del proyecto se planificaron y aplicaron actividades para complementar y brindar un protagonismo a la mujer en su tiempo libre, comenzando también un proyecto de reestructuración de la biomasa del Municipio.

Se busca dar inicio a un cambio de cultura y concientización a las comunidades sobre los problemas y las posibles soluciones con la investigación es una Investigación-Acción, que se llevó a cabo por la recolección práctica y bibliográfica de la información para documentar la investigación y tener una base para entrar a realizar un análisis práctico. Se realizó un análisis de las debilidades teniendo en cuenta el apoyo a las comunidades campesinas del municipio para mejoramiento organizacional, empresarial, administrativo, desarrollo en los hogares por implementación de tecnologías sencillas de uso diario y formación en manejo del tiempo libre. Observación del proceso, análisis de lo observado y aplicación del proyecto.

BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA DE LA MUJER A TRAVES DE LA IMPLEMENTACION DE TECNOLOGIAS SENCILLAS

El proceso cultural que ha llevado a la diferenciación de los sexos en tareas, trabajos, posición familiar, cultural y un rol social, que ha definido también la posición psicológica del individuo, sea hombre o mujer, al mundo que lo rodea. Aunque el mundo de globalización que vivimos intenta crear una igualdad entre los sexos en oportunidades de acceso a la vida social, cultural y política, es imposible cambiar los imaginarios sociales de la noche a la mañana, intentando borrar un pasado machista. Un claro ejemplo es el acceso de la mujer al mercado laboral, en el cual las vacantes para la mujer son delimitadas a trabajos con oficios parecidos al hogar, y cuando la mujer busca oportunidades en otro tipo de empleo tiene menos acceso por su condición de “vulnerabilidad” que la ha planteado la sociedad, es decir la clasificación de sexos en fuerte y débil, que deteriora la posibilidad que tiene con sus capacidades.

“Las diferencias sociales han organizado las tareas que realizan sus integrantes para sobrevivir o progresar. Uno de los criterios de esta distribución de funciones ha sido el sexo de las personas, al cual también se le denomina de división sexual del trabajo. De este concepto se deriva lo que llamamos roles de género: tarea o actividad que se espera que desempeñe una persona según el sexo al que pertenece.”¹

Esta división sexual del trabajo se establece por la manera cultural de concebir las diferencias de género que existen. Es decir que la concepción de masculinidad y feminidad en la sociedad es ideal cultural que define las formas de actuar del individuo socializado donde se desarrollan mujer y hombre, que surge de un proceso histórico en el cual se definen los conceptos desde

¹ JIMENEZ, José Humberto. Memorias Foro Introducción a la perspectiva de género. Instituto Estatal de Puebla. México. 2004. Pág. 7

atribuciones culturales, creencias o ideales. Según la época la sociedad define como concibe a una mujer y a un hombre creando estereotipos culturales que se fundamentan en la diferencia sexual, en otras palabras la adscripción de la mujer al hogar es consecuencia de su posibilidad de procreación y la del hombre al trabajo duro proviene de su contextura física.

“Culturalmente los estereotipos, los modelos varón-mujer están establecidos. Los varones se forman, tienen vida profesional, compiten, deben ser buenos profesionalmente, son esposos, padres, su vida es su profesión, a nivel sentimental existe una mujer que los ama, los quiere, los cuida, mantiene su hogar y se ocupa de sus hijos.

Por el contrario, la mujer debe ser madre y esposa fiel. Cuida sus hijos, su hogar y espera a un marido que está muy ocupado profesionalmente. Ella se ocupa de la vida privada, de su casa, de sus hijos y del bienestar de su hogar. A nivel profesional no hace falta que triunfe, normalmente una mujer que se ocupe de su familia es una mujer feliz, aunque no tenga vida profesional. Cuando la mujer tiene hijos en muchas ocasiones su vida profesional queda parada, aparcada, porque decide dedicarse “libremente” a sus hijos y a su hogar. Si la mujer decide seguir trabajando, es decir, seguir su vida profesional, intentando compaginar vida personal (familiar) con vida profesional, en la mayoría de las ocasiones, trabaja doblemente (doble jornada), porque las tareas de su hogar (limpiar, fregar, lavar, comprar...) no son totalmente compartidas con su pareja, casi siempre la mujer lleva el peso de su hogar más su jornada laboral fuera de casa.”² Aún es más grande la brecha en la zona rural porque las mujeres son más relegadas, y si esta quiere salir adelante por cultura es rechazada por la sociedad.

² RECIO GONZALEZ, Catalina. Masculinidad y feminidad: división errónea de la persona. Aportaciones desde la Didáctica de la Lengua. Universidad de Murcia. 2008. Pág. 3

“Cada cultura tiene creencias, expectativas y principios sobre la forma en que deben comportarse hombres y mujeres. Desde el momento del nacimiento la sociedad se encarga de transmitir sistemáticamente las claves diferenciadoras.”³

Es decir que cada género asume su rol desde el momento que tiene contacto con su familia, es la primera etapa del individuo donde asume sus características del comportamiento con la sociedad donde se desarrolla. Asume comportamientos, pensamientos y conocimientos que van a conformar su personalidad y la manera de comportarse en lo largo de su vida. En otras palabras una mujer asume los estereotipos sociales desde su contacto familia, es la relación padre-madre es la primera fuente de imaginarios estructurantes de su personalidad; por lo cual la relación de familias en las cuales la madre asume el trabajo de hogar mientras el padre es el que sale a trabajar por fuera, se reproduce como imaginario de comportamiento hacia los hijos.

En Colombia la tradicionalidad ha conllevado a que en algunos lugares la mujer continúe asumiendo las labores del hogar en una posición sumisa y entregada abandonando por completo su vida personal, en apoyo a la labor del marido que sale a trabajar por fuera. En el caso de El Tambo- Nariño, un Municipio, que posee 13799⁴ habitantes aproximadamente, de los cuales 6.896 habitantes son hombres y 6903 habitantes son mujeres, tiene esa tradicionalidad, que se denota en la ruralidad Nariñense, en la cual se evidencia familias numerosas conformadas de una mujer dedicada a su casa y sus hijos, un marido que y todos los días se levanta para trabajar por fuera de su casa, dejándole los oficios a la mujer.

³ LUCO, Alfonso. Investigación “Comprendiendo la influencia del género y los roles de género en la salud sexual y reproductiva: un proyecto dirigido a adolescentes varones”. Artículo La identidad masculina y femenina: una construcción social. APROFA. Chile.2008. Pág. 3

⁴ Colombia. Departamento Nacional de Estadísticas (DANE). Censo 2005. http://www.colombiastad.gov.co/index.php?option=com_colcifras&Itemid=58

En esta ruralidad la incursión de ideas de cambio cultural de la mujer hacia una forma diferente de conllevar su vida, es muy difícil de aplicar, por lo cual la investigación desarrollada para promover la igualdad de los sexos en este lugar, basado en la importancia de los Objetivos de Desarrollo del Milenio, en especial en dos de ellos: Promover la igualdad entre los sexos y la autonomía de la mujer y garantizar la sostenibilidad del medio ambiente, se ha estructurado en mejorar la calidad de vida de la mujer haciendo primero un diagnóstico de la situación actual y las expectativas de vida de las personas del lugar; ya que la costumbre puede evitar el cambio de vida, porque existe la posibilidad de que las expectativas de vida de las mujeres estén guiadas a construir y conservar el núcleo familiar.

Dentro del diagnóstico que se realizó a la comunidad, el mayor problema evidenciado, para alcanzar un mejor desarrollo del Municipio de El Tambo, lo constituye la falta de organización de las comunidades, sumado a la carencia de políticas de gobierno municipal, orientadas en la búsqueda de soluciones para las necesidades más indispensables de sus pobladores, además el arraigo cultural de las familias y la posición del rol de la mujer. La falta de desarrollo del Municipio se encuentra evidenciado en el índice del 70 % de la población, que se encuentra ubicada en la zona rural, además existen lugares que aún no cuentan con servicios públicos básicos, en donde la pobreza a causa del desempleo y la falta de oportunidades tienen como consecuencia la no obtención de los ingresos necesarios para satisfacer las necesidades básicas familiares.

La ubicación de la mayor población en la ruralidad produce la obtención de los recursos naturales para su consumo, pero sin ningún control, como por ejemplo el consumo de leña para la preparación de sus alimentos, para ello se realizan fogones abiertos, con una combustión incompleta, que provoca grandes emisiones de partículas y gases, que inducen a graves problemas en la salud de mujeres y de niños.

Las investigaciones ecológicas en consumo indiscriminado de recursos naturales determina que el consumo de biomasa percapita es de 108 kilos al mes por persona; debido a la necesidad de la leña utilizada para labores de cocina, causantes del grave deterioro ambiental que se presenta en la región occidental. En el municipio del Tambo, no existen programas de reforestación para recuperar el recurso hídrico en cantidad y calidad. COORPONARIÑO ha implementando unas medidas débiles, en cuanto a sanciones y programas de educación ambiental, por esta razón no ha permitido alcanzar resultados positivos en el municipio.

La falta de educación y la poca preocupación de las instituciones gubernamentales producen el mal manejo de los recursos en las hornillas tradicionales, en las cuales las mujeres deben pasar de 6 a 8 horas en las cocinas, dedicadas a la preparación de los alimentos, descuidando otras actividades propias para su enriquecimiento personal. Además de desgastar su tiempo en cada comida del día, el humo que produce deteriora la salud de las personas que conviven al rededor de la hornilla.

Pensando en la calidad de vida de las personas que habitan en el sector rural del Tambo, además de la vida relegada de la mujer, que tiene que hacer muchas actividades sin remuneración alguna se plantearon dos objetivos:

1. Los beneficios de tecnologías sencillas en el mejoramiento y bienestar de la mujer campesina

La aplicación de una tecnología accesible para la vida cotidiana de familias que tienen pocos recursos, son la posibilidad de generar un cambio en las comunidades del municipio, a nivel personal la posibilidad de acceder a un tiempo más amplio en sus actividades para dedicarse a su formación propia o a otro tipo de actividad que genere recursos para su familia. A nivel familiar la estabilidad de una organización más solida, ya que la equidad de deberes

brinda la satisfacción para la totalidad de los integrantes y posibilita el cumplimiento de las mismas acciones que se venían desempeñando con anterioridad. Además a nivel comunitario se produce una unificación por la organización que puede lograrse en métodos ecológicos y sustentables del medio ambiente, y progresivamente un cambio de ideario cultural hacia la labor de la mujer y la importancia de su rol en la sociedad.

2. Presentar los cambios logrados en la implementación de tecnologías sencillas y su incidencia en la autoestima y desarrollo personal de la mujer.

Durante la investigación se observa el cambio de la mujer, en su actitud, organización, manejo de su unidad familiar, las mujeres beneficiarias se sienten comprometidas con el proyecto, demuestran interés en actividades propias para su desarrollo personal, como son la organización de grupos de oración, grupos para intercambio de manualidades, capacitaciones informales en manejo socio-empresarial. Demuestran que el tiempo libre que les queda por la implementación de las estufas es de máximo aprovechamiento, además del cambio en la vivienda que les proporciona seguridad para recibir personas ajenas a su familia.

FORMACIÓN Y BIENESTAR DE LAS MUJERES

¿Cómo las actividades de formación en la utilización del tiempo de libre y actividades complementarias aportan al bienestar y recuperación de autoestima en comunidades conformadas por mujeres?

Sabeté Martínez(1992), dice que el tiempo de la mujer dedicado al descanso y al ocio es reducido, el trabajo realizado por las mujeres, el doméstico y el cuidado de la familia hace que se encuentren aisladas dentro de la vivienda; en el medio rural por las infraestructuras ha hecho que las mujeres se encuentren más solas; las actividades de distracción son dentro de la casa, ver televisión, leer, escuchar a los miembros de la familia; y muchas de ellas las actividades de descanso son ordenar la ropa, tejer, entre otras que se convierten en si en labores domésticas. Son muy pocas las mujeres de la zona de estudio que cuentan con otras actividades como capacitaciones de diferente índole. Por estas razones la autoestima de la mujer es muy baja, además de que ninguna de estas labores que realizan son valoradas y por el contrario son relegadas y anuladas.

Se puede observar en cualquier territorio ocurre lo mismo la mujer es rebajada en su dignidad, desde niña es acostumbrada a recibir órdenes, opresiones, hacer sumisa, son muy pocas las mujeres que cuentan con educación, la mayoría solo llegan a tercero de primaria porque son requeridas en las casas para las labores domésticas. Pero desde hace algunos años entidades sociales, gubernamentales y mundiales se han puesto en la tarea de organizar conferencias y campañas donde buscan promover la equidad basada en el género para acceder a los recursos productivos y a su control; Mejorar la participación de la mujer en los procesos de adopción de decisiones y políticas a todos los niveles; fomentar las medidas encaminadas a reducir el volumen de trabajo para la mujer rural y mejorar sus oportunidades de obtener empleo remunerado e ingresos. En base a esto se toma como modelo el proyecto para

generar actividades que se encaminen a mejorar la autoestima de la mujer campesina donde son ellas mismas quienes escogen en que quieren invertir su tiempo libre.

Según el documento de Teoría de Género; ésta teoría está dada en las corrientes postmodernas donde se determina la relación sexista y antisexista. Esta teoría depende mucho de las identidades culturales y personales, las ideas que por años se han manejado sobre prejuicios, valores, normas, deberes, prohibiciones sobre la vida de hombres y mujeres.⁵

El rol de la mujer en la sociedad; a través de la historia ésta ha sido sometida a actividades de tipo familiar y trabajos manuales; tan rígidos que han sido difíciles de cambiar, sostenidos por la religión, la educación. En el rol laboral la mujer siempre estará en desigualdad, con salarios, funciones, entre otras; En el ámbito político son los hombres quienes tienen mayor opción, las mujeres participan de una manera minoritaria y las que hacen parte de este campo por lo general tienen que pagar un costo personal.

Rol productivo; la mujer en nuestro medio, sobre todo la mujer campesina depende en su mayoría de su marido, incluso si es la cabeza de la familia, se considera que no representa nada en el ámbito laboral; es más no tiene ningún control sobre lo que produce sobre todo si es de tipo comercial. En la actualidad se han implementado proyectos productivos donde las mujeres son las principales beneficiarias esta iniciativa es de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación a nivel mundial.

El rol reproductivo de la mujer se parte de la idea de que son ellas las encargadas por naturaleza del cuidado y crianza de los hijos; en la actualidad

⁵ Tomado de <http://es.scribd.com/doc/15570094/TEORIA-DE-GENERO>

se busca eliminar la iniquidad que existe en este rol; estableciendo los derechos y deberes entre ambos sexos.

“...indica que la autoestima es base para el desarrollo humano. Indica que el avance en el nivel de conciencia no sólo permite nuevas miradas del mundo y de sí mismos, sino que impulsa a realizar acciones creativas y transformadoras, impulso que para ser eficaz exige saber cómo enfrentar las amenazas que acechan así como materializar las aspiraciones que nos motivan.”⁶

La conformación de mujeres con una autoestima alta puede crear mujeres lideresas que en su tiempo libre se dedique a impulsar proyectos productivos, o hacer planes de desarrollo repensando su lugar de vivienda hacia la acción social de la comunidad. Motivadas por un mejor desempeño de sus labores, también por una planificación y reorganización de su tiempo libre pueden mirar al mundo exterior con una reconstrucción de su espacio, es decir el tiempo que le brinda la eficiencia de las labores diarias puede brindarle nuevos conocimientos que aporten a su visión del mundo exterior, buscando materializar sus ideas en un espacio mayor y enfrentando amenazas que no sean el hollín de su cocina.

“El autor indica que la autoestima es base para el desarrollo humano. Indica que el avance en el nivel de conciencia no sólo permite nuevas miradas del mundo y de sí mismos, sino que impulsa a realizar acciones creativas y transformadoras, impulso que para ser eficaz exige saber cómo enfrentar las amenazas que acechan así como materializar las aspiraciones que nos motivan. Esta necesidad de aprendizaje aumenta en la misma proporción que lo hacen los desafíos a enfrentar, entre los cuales sobresale la necesidad de

⁶ STEINER, Daniela. TESIS “LA TEORÍA DE LA AUTOESTIMA EN EL PROCESO TERAPÉUTICO PARA EL DESARROLLO DEL SER HUMANO.” TECANA AMERICAN UNIVERSITY. Maracaibo. 2005. Pag 9

defender la continuidad de la vida a través de un desarrollo equitativo, humano y sustentable.”⁷

El mejoramiento del hogar implica mejorar el ambiente físico, socio-económico y cultural. Este proceso se basa en algo elemental desarrollar actividades de organización, ejecución, toma de decisiones, para satisfacer las necesidades de la familia. La mayoría de estas actividades y decisiones se centran en la mujer pero algo que no se tiene en cuenta es que la prosperidad de una comunidad gira en torno a la mujer, ya que es ella la que se encarga de mantener el orden y el bienestar de los miembros de la familia, por lo tanto un alto porcentaje del desarrollo de las comunidades se deben a las labores que ejercen estas mujeres sometidas al silencio de sus actividades.

⁷ STEINER, Daniela. TESIS “LA TEORÍA DE LA AUTOESTIMA EN EL PROCESO TERAPÉUTICO PARA EL DESARROLLO DEL SER HUMANO.” TECANA AMERICAN UNIVERSITY. Maracaibo. 2005. Pag 24

BIENESTAR Y DESARROLLO SOCIAL EN LAS COMUNIDADES

¿Por qué la implementación de tecnologías sencillas para las actividades cotidianas y la formación de las mujeres favorecen al bienestar y desarrollo personal de estas?

“El progreso tecnológico contribuye al desarrollo pues permite:

- Reducir los costos, mejorar la calidad, crear nuevos productos y abrir nuevos mercados.
- Usar técnicas relativamente sencillas para generar grandes mejoras en las condiciones de vida

Por ejemplo, las técnicas sencillas necesarias para construir sistemas de recolección de agua de lluvia permiten mejorar enormemente el acceso a agua potable limpia y reducir la incidencia de diarrea, una de las principales causas de mortalidad en la niñez.

Aunque el progreso tecnológico puede generar grandes beneficios, también puede tener efectos perturbadores cuando esos beneficios se distribuyen de manera desigual.”⁸

Las tecnologías sencillas son la solución de aplicar la tecnología con un bajo impacto en el ambiente y mejorar la productividad de las personas en el desempeño de las labores, sin embargo la implementación de las tecnologías sencillas en las actividades del hogar mejora la calidad de vida de la familia, permite tener una mejor utilización de los recursos naturales. Al aplicar una estufa que deteriore menos los implementos de la cocina va a reducir el gasto

⁸ Banco Mundial. Conclusiones del informe del Banco Mundial titulado Perspectivas económicas mundiales 2008. Difusión de la tecnología en los países en desarrollo. Washington DC. 2008. Pag 5

en un tiempo determinado, también reduce el deterioro de las paredes, y las mujeres no tienen que portar ropa diferente para hacer su oficio de casa, ya que la tecnología reduce la cantidad de gases tóxicos.

Siendo la cocina el lugar de trabajo de la mujer y donde pasa el mayor tiempo, es aquí donde se debe generar el cambio para mejorar la autoestima de ellas y por lo tanto generar desarrollo personal y por ende familiar.

El espacio influye en la satisfacción personal con el trabajo desempeñado, es una motivación que el ambiente de trabajo sea adecuado y agradable para el desempeño completo, es decir que en medio de un lugar lleno de humo, en el cual los ojos arden por los gases y que el aspecto del lugar sea desagradable, es difícil trabajar a gusto.

“En el proceso terapéutico existe un instrumento, el manejo del afecto, que sirve a los fines del desarrollo humano, pues sobre éste recae la labor de informar al organismo sobre su estado, mantenerlo en la dirección de los objetivos relevantes y comunicar al entorno sus estados internos; siendo vinculado al desarrollo, la supervivencia y la adaptación del individuo a su medio. Consecuentemente, la autoestima es afectada constantemente por experiencias en el mundo externo, que posteriormente, son llevadas al mundo interno o vivencial del individuo.”⁹

En otras palabras el desarrollo humano depende de la autoestima y esta se encuentra muy vinculada al espacio donde se desarrolla el individuo. El medio que lo rodea influye positiva o negativamente en su construcción personal, formando una identidad social. La formación de un espacio más agradable para la mujer puede generar una representatividad social mayor de la mujer en la

⁹ STEINER, Daniela. TESIS “LA TEORÍA DE LA AUTOESTIMA EN EL PROCESO TERAPÉUTICO PARA EL DESARROLLO DEL SER HUMANO.” TECANA AMERICAN UNIVERSITY. Maracaibo. 2005. Pag. 10

sociedad. Así como también crear una experiencia de cotidianidad agradable y benéfica para la mujer.

En Colombia existen leyes que protegen a la mujer campesina, la Constitución Política Nacional a través de la ley 75 le otorga el derecho a la igualdad, educación, salud entre otras, pero la realidad es totalmente diferente siendo la responsabilidad de las labores de la casa entregadas por completo a la mujer estas son relegadas y sometidas a la invisibilidad y ellas son relegadas a un espacio mínimo y sin derecho a toma de decisiones.

En nuestra región se han desarrollado múltiples programas buscando el desarrollo de las comunidades a través de proyectos productivos, salud, educación; pero siempre se deja a un lado la familia como unidad productora de bienes y servicios dentro de una comunidad y en especial a la mujer que es el eje principal de esta unidad.

Una promotora del cambio de actitud y manejo de proyectos donde se promoviera el cambio, la adecuación o introducción de tecnologías domésticas apropiadas que reduzcan el tiempo y energía para ampliar el rango participativo de la mujer en otras actividades es Eleonora Cebotarev. El cambio social y la corriente de desarrollo conlleva a la mujer a buscar su integración a la sociedad, elevar su posición, en otras palabras a llevar a lograr una calidad de vida satisfactoria.

La familia es la unidad social donde se garantiza la supervivencia y el bienestar humano. El mejoramiento del hogar implica mejorar el ambiente físico, socio-económico y cultural. Este proceso se basa en algo elemental desarrollar actividades de organización, ejecución, toma de decisiones, para satisfacer las necesidades de la familia. La mayoría de estas actividades y decisiones se centran en la mujer.

Las tecnologías sencillas y de manejo diario son múltiples, para nosotros poder guiarnos y saber que si es posible mejorar la situación de la mujer rural tomaremos una, pero igual el modelo se puede replicar cualquiera que se maneje; Siendo la cocina el lugar de trabajo de la mujer y donde pasa el mayor tiempo, es aquí donde se debe generar el cambio para mejorar la autoestima de ellas y por lo tanto generar desarrollo personal y por ende familiar.

El modelo de las estufas "Patsari", fueron creadas en México es un modelo de hornillas mejoradas donde su técnica es sencilla y fácil de manejar la cual permiten reducir en un 60% el consumo de leña; reducen en un 95% la contaminación del aire al interior de los hogares, permitiendo obtener una cocina libre de humo. Además traerá impactos favorables en la salud de las familias, en la deforestación de los bosques regionales y el medio ambiente, así como el buen diseño de las cocinas rurales. La estufa ecológica Patsari, esta diseñada con tres hornillas, la cual además de servir para hacer las tortillas, tiene la ventaja de cocer la comida en ollas grandes y pesadas, ya que está hecha a base tabique de barro rojo, cemento, mortero y barro, así como refuerzos en cada una de las de las esquinas para soportar el peso, las cuales tienen una durabilidad de 10 a 15 años.

RESULTADOS

La implementación de tecnologías sencillas a la ruralidad fue llevada a cabo por medio de la implementación de 200 estufas ecológicas "Patsari" para pequeños productores organizados en 10 veredas del Municipio del Tambo, Nariño; para contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de sus familias.

Las Estufas "Patsari" son una aplicación de un modelo diseñado por el Grupo Interdisciplinario de Tecnología Rural Ampliada, A. C. (GIRA) y el Centro de Investigaciones en Ecosistema de la Universidad Nacional Autónoma de México, son una modificación de las estufas de leña tradicionales para incrementar la combustión completa y evitar la producción de humos tóxicos.

El impacto de las estufas se ve reflejado en el tiempo libre que le queda a la mujer por lo tanto se le brinda apoyo en actividades escogidas por ellas mismas para dedicar en este tiempo; con estas actividades se busca el desarrollo y crecimiento personal de la mujer estas actividades pueden ser de orden laboral o de enriquecimiento personal, que además generen ingresos estables para las familias.

El Municipio de El Tambo tiene una división política administrativa del municipio que se define así: Sector Rural: El municipio se encuentra dividido mediante acuerdo aprobado por el Concejo Municipal en cinco corregimientos y cuarenta veredas. Sector urbano: La cabecera municipal se encuentra conformada por 23 barrios¹⁰

Las veredas que se tomaron para el desarrollo de la investigación son: Cascajal Alto, Cascajal Bajo, Aminda, Cafelina, La Cocha, Capulí Grande, Plan Verde,

¹⁰ Tomado de PDM de El Tambo

Granadillo, El Placer, La Zultana, distribuidas en todo el Municipio; los aspectos generales de estas comunidades son en sí muy similares se suministrará datos generales sobre el entorno de la comunidad. Aproximadamente en las diez veredas están formadas por 2780 habitantes, conformando 695 familias. Son familias que viven en precarias condiciones, donde la mayoría no satisfacen las necesidades básicas, son familias que tienen en promedio cuatro miembros y donde solo uno recibe ingresos para la manutención de esta. Los ingresos de esa persona son parte del jornal, sin embargo el reconocimiento a la labor no es siempre la que debería brindarse a las personas que trabajan en el campo.

Por los motivos de los bajos recursos y las pocas posibilidades de trabajo que hay en la región los hijos de las familias que forman sus propias familias quedan siendo parte del núcleo familiar principal, por esta razón la situación se convierte en hacinamiento para estas familias. Se presentan enfermedades respiratorias con un porcentaje alto aproximadamente 250 personas de la zona visitan mensualmente el puesto de salud por estas enfermedades, en especial las mujeres y niños menores de cinco años. Por la falta de apoyo institucional no tienen condiciones de desarrollo.

Su actividad principal es la agricultura, teniendo parcelas en promedio de 0,5 Ha donde los principales cultivos son el café, la caña y cultivos de pan coger para la manutención de la familia.

Con el desarrollo del proyecto se generó una auto-aceptación y mejoró la autoestima de la mujer a través de bienestar, confianza, independencia, autovaloración, controlando los entornos o ambientes complejos contando con la participación del medio y el crecimiento personal desarrollando no solo las características anteriores, sino también continuar el desarrollo de su propio potencial, crecer y expandirse como persona.

CONCLUSIONES

1. La disminución de enfermedades respiratorias en el Municipio que era un impacto esperados en el transcurso la investigación.
2. La mujer en el hogar es el eje central de la vida cultural, económica, y social del resto de la familia, sin embargo queda invisibilizada por la cantidad de horas que transcurre en la cocina debido a que las mujeres deben estar en las cocinas de 6 a 8 horas diarias preparando alimentos siendo relegadas por ser una labor no remunerada.
3. Las tecnologías sencillas son la fuente de desarrollo regional por los beneficios de la sociedad sin causar gran impacto ambiental. Intentan modificar la vida social de un pueblo con tecnología accesible y cómoda para su uso, ya que la misma estufa fue modificada para su mejor uso
4. La utilización de un tiempo libre en actividades diferentes, puede ayudar a conformar una autoestima más fuerte, además el apoyo a la superación personal es un comienzo para los cambios estructurales de fondo en la sociedad.
5. En la actualidad en la región se presenta una acelerada destrucción de los recursos naturales, con un fuerte agotamiento de la oferta natural, altos índices de pobreza, notoria marginalidad, con una pérdida permanente de la productividad del suelo y la desaparición de valiosas especies del sistema agroalimentario de la región, por el uso inadecuado del recurso suelo. Presenta una alta deforestación por el incremento de la frontera agrícola hacia la zona montañosa. Con la utilización de inadecuados sistemas de producción, cultivando sobre la pendiente; se ha incrementado el proceso de

erosión y desestabilización del suelo, produciendo una alta contaminación ambiental y amenazas de desastre ecológico en la zona.

6. Con la construcción de las estufas, se alcanza un ahorro del 60% de biomasa, que se utiliza en las hornillas tradicionales. Asimismo con la implementación de cultivos de rápido crecimiento de especies bioenergéticas para la obtención de biomasa se contribuye a evitar la tala de árboles y deforestación en la zona de influencia del proyecto y regenerar los bosques naturales y por lo tanto la recuperación de la flora y fauna silvestre en la zona dado que estos cultivos serán escogidos por los beneficiarios y no implica trabajos extras, no tiene rechazo de la comunidad.

7. Gracias a la implementación de las estufas se generará trabajos temporales a personas. Además con la disminución de la leña utilizada y la implementación de las parcelas para la utilización de biomasa, se disminuirá a futuro la mano de obra utilizada en con este fin por lo tanto se podrán dedicar a otras actividades económicas propias de la región. Además de las actividades ya explicadas anteriormente de las mujeres beneficiarias.

RECOMENDACIONES

1. Continuar con apoyo y formación a la mujer campesina en el mejoramiento de la calidad de vida a través de programas estratégicos que contribuyan a su desarrollo personal.
2. Implementar proyectos de tecnologías sencillas para el desarrollo social de las comunidades rurales.
3. Fortalecer el manejo del tiempo libre de la mujer campesina.
4. Dar continuidad al proyecto y expandirlo en el resto de la comunidad rural del Municipio del Tambo; utilizarlo como muestra para replicarlo en otros municipios.
5. Fomentar el desarrollo y formulación de proyectos rurales donde se destaque la participación de las comunidades en planificación, organización, y se busque el desarrollo social, bienestar de la familia contribuyendo así al mejoramiento de la calidad de vida.

BIBLIOGRAFIA

Alcaldía Municipal de El Tambo, Plan de Ordenamiento territorial. 2008

Alfonso Avellaneda, Gestión Ambiental y Planificación de desarrollo. Compañía Editorial continental, 1984. Pág 232

Arango María Eugenia, Organización de las comunidades. Educar editores, 1989

Banco Mundial. Conclusiones del informe del Banco Mundial titulado Perspectivas económicas mundiales 2008. Difusión de la tecnología en los países en desarrollo. Washington DC. 2008.

Baten T. R. "Las comunidades y su Desarrollo", México: Fondo de Cultura Económica, 1992.

Billy J Hodge, Administración y Organización. Plenilunio editores, 1980

Colombia. Departamento Nacional de Estadísticas (DANE). Censo 2005. http://www.colombiastad.gov.co/index.php?option=com_colcifras&Itemid=58

Comité De Desarrollo Comunitario. Fortalezcamos la organización comunitaria. Cartilla. Medellín: Alcaldía de Medellín

David Schmitdz y Robert E. Goodin, El bienestar social y la responsabilidad social. Izaskus Fuentes, 2000

Departamento Nacional de Planeación, Género, Equidad y Desarrollo. Mundo editores, 1998

Directiva 2003/30/CE del Parlamento Europeo y del Consejo, de 8 de mayo de 2003, relativa al fomento del uso de biocarburantes u otros combustibles renovables en el transporte

Guzman, Alvaro. 1990. *Sociedad y violencia*. Editorial Universidad del Valle. Cali Valle.

Grupo Interdisciplinario de Tecnología Rural Apropiada, A. C. (GIRA), Centro de investigación en Ecosistemas Universidad Nacional Autónoma de México Estufas Patsari. 2007

Instituto Geográfico de Angostini, El ser humano, La Calidad de Vida. 2006
Revista CAMACOL/ Cámara Colombiana de Construcción, Bienestar Social y modo de vida

LUCO, Alfonso. Investigación "Comprendiendo la influencia del género y los roles de género en la salud sexual y reproductiva: un proyecto dirigido a adolescentes varones". Artículo La identidad masculina y femenina: una construcción social. APROFA. Chile.2008.

NANCY PEÑA NOLE, Rol De La Mujer. Universidad Nacional de Tumbes. 2003

RECIO GONZALEZ, Catalina. Masculinidad y feminidad: división errónea de la persona. Aportaciones desde la Didáctica de la Lengua. Universidad de Murcia. 2008.

Sallenave Jean Paul, Gerencia y Planeación Estratégica. Plenilunio editores, 1985. Pág.232

STEINER, Daniela. TESIS “LA TEORÍA DE LA AUTOESTIMA EN EL PROCESO TERAPÉUTICO PARA EL DESARROLLO DEL SER HUMANO.”
TECANA AMERICAN UNIVERSITY. Maracaibo. 2005

www.eumed.net/libros/2005/lmr/7.htm

www.lenismoargentino.com.ar/INTS180htm

http://topicosgerenciales.wordpress.com/2008/01/24/liderazgo_social

http://es.wikipedia.org/wiki/habilidades_gerenciales

<http://es.scribd.com/doc/15570094/TEORIA-DE-GENERO>