



Caracterización del mercado laboral de los nutricionistas dietistas en el Valle del Cauca, Colombia

Characterization of the labor market of dietitian nutritionists in Valle del Cauca, Colombia

Caracterização do mercado de trabalho dos nutricionistas dietistas no Valle del Cauca, Colombia

Brigitt Katty Berdugo-Alomias |

Erleny Rincón-Quintero |

Alba Piñeros |

Valentina Perdigón |

RESUMEN

Introducción: Las condiciones laborales y la formación académica de los nutricionistas dietistas no han sido ampliamente estudiadas. Comprender el perfil laboral y las trayectorias profesionales es esencial para mejorar la empleabilidad y satisfacer las demandas del entorno actual. **Objetivo:** Caracterizar el mercado laboral y ocupacional de los Nutricionistas Dietistas en el Valle del Cauca, Colombia. **Materiales y métodos:** Estudio descriptivo y transversal. Se aplicó una encuesta en línea a 145 nutricionistas dietistas mediante muestreo no probabilístico por conveniencia. El instrumento incluyó 39 preguntas sobre variables sociodemográficas, académicas y laborales. Se realizaron análisis descriptivos y se utilizó la prueba de Chi-cuadrado para explorar asociaciones entre variables categóricas ($p < 0,05$). **Resultados:** El 93 % de los encuestados fueron mujeres, con una edad promedio de 32,5 años. El 70 % no cuenta con estudios de posgrado y el 41 % trabaja en Nutrición Clínica. Tras la pandemia, el 47 % adoptó un modelo de trabajo mixto, y el 34 % percibe entre 3 y 4 SMMLV. Las mejores remuneraciones se encontraron en nutrición pública y clínica. **Conclusión:** Se observó alta inserción laboral, con predominio en el sector privado urbano y baja formación posgradual.

Palabras clave: Estabilidad laboral; profesionales de la salud; perfil laboral (Fuente: DeCS, Bireme).

Objetivos de desarrollo sostenible: Trabajo decente y crecimiento económico. (Fuente: ODS, OMS).

ABSTRACT

Introduction: The working conditions and academic training of dietitian-nutritionists have not been extensively studied. Understanding their professional profile and career trajectories is essential to enhance employability and meet current labor market demands. **Objective:** This study aimed to characterize the labor and occupational market of dietitian-nutritionists in Valle del Cauca, Colombia. **Materials and methods:** A descriptive, cross-sectional study was conducted. An online survey was administered to 145 dietitian-nutritionists using non-probability convenience sampling. The instrument included 39 questions covering sociodemographic, academic, and occupational variables. Descriptive analyses were performed, and the Chi-square test was used to explore associations between categorical variables ($p < 0.05$). **Results:** Of those surveyed, 93% were women, with an average age of 32.5 years. Seventy percent had not pursued postgraduate studies, and 41% were working in clinical nutrition. Following the COVID-19 pandemic, 47% adopted a hybrid work model, and 34% reported earnings between 3 and 4 minimum legal monthly wages (MLMW). The highest salaries were reported in public and clinical nutrition. **Conclusion:** A high rate of labor insertion was observed, with a concentration in the urban private sector and low levels of postgraduate education.

Keywords: Employment stability; health care professionals; job description. (Source: DeCS, Bireme).

Sustainable development goals: Decent work and economic growth. (Source: SDG, WHO).

1. Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte. Cali, Colombia.

Citación:

Berdugo-Alomias BK, Rincón-Quintero E, Piñeros A, Perdigón V. Caracterización del mercado laboral de los nutricionistas dietistas en el Valle del Cauca, Colombia. Univ Salud [Internet]. 2026; 28(1):e9120. DOI: 10.22267/rus.262801.353

Recibido: Noviembre 11 - 2024

Revisado: Mayo 06 - 2025

Aceptado: Septiembre 28 - 2025

Publicado: Enero 01 - 2026



ISSN: 0124-7107 - ISSN (En línea): 2389-7066
Univ. Salud 2026 Vol 28 No 1
<https://doi.org/10.22267/rus>

<https://revistas.udenar.edu.co/index.php/usalud>