



# Characterization of the labor market of dietitian nutritionists in Valle del Cauca, Colombia

## Caracterización del mercado laboral de los nutricionistas dietistas en el Valle del Cauca, Colombia

## Caracterização do mercado de trabalho dos nutricionistas dietistas no Valle del Cauca, Colombia

Brigitt Katty Berdugo-Alomias |

Erleny Rincón-Quintero |

Alba Piñeros |

Valentina Perdigón |

### ABSTRACT

**Introduction:** The working conditions and academic training of dietitian-nutritionists have not been extensively studied. Understanding their professional profile and career trajectories is essential to enhance employability and meet current labor market demands. **Objective:** This study aimed to characterize the labor and occupational market of dietitian-nutritionists in Valle del Cauca, Colombia. **Materials and methods:** A descriptive, cross-sectional study was conducted. An online survey was administered to 145 dietitian-nutritionists using non-probability convenience sampling. The instrument included 39 questions covering sociodemographic, academic, and occupational variables. Descriptive analyses were performed, and the Chi-square test was used to explore associations between categorical variables ( $p < 0.05$ ). **Results:** Of those surveyed, 93% were women, with an average age of 32.5 years. Seventy percent had not pursued postgraduate studies, and 41% were working in clinical nutrition. Following the COVID-19 pandemic, 47% adopted a hybrid work model, and 34% reported earnings between 3 and 4 minimum legal monthly wages (MLMW). The highest salaries were reported in public and clinical nutrition. **Conclusion:** A high rate of labor insertion was observed, with a concentration in the urban private sector and low levels of postgraduate education.

**Keywords:** Employment stability; health care professionals; job description. (Source: DeCS, Bireme).

**Sustainable development goals:** Decent work and economic growth. (Source: SDG, WHO).

### RESUMEN

**Introducción:** Las condiciones laborales y la formación académica de los nutricionistas dietistas no han sido ampliamente estudiadas. Comprender el perfil laboral y las trayectorias profesionales es esencial para mejorar la empleabilidad y satisfacer las demandas del entorno actual. **Objetivo:** Caracterizar el mercado laboral y ocupacional de los Nutricionistas Dietistas en el Valle del Cauca, Colombia. **Materiales y métodos:** Estudio descriptivo y transversal. Se aplicó una encuesta en línea a 145 nutricionistas dietistas mediante muestreo no probabilístico por conveniencia. El instrumento incluyó 39 preguntas sobre variables sociodemográficas, académicas y laborales. Se realizaron análisis descriptivos y se utilizó la prueba de Chi-cuadrado para explorar asociaciones entre variables categóricas ( $p < 0,05$ ). **Resultados:** El 93 % de los encuestados fueron mujeres, con una edad promedio de 32,5 años. El 70 % no cuenta con estudios de posgrado y el 41 % trabaja en Nutrición Clínica. Tras la pandemia, el 47 % adoptó un modelo de trabajo mixto, y el 34 % percibe entre 3 y 4 SMMLV. Las mejores remuneraciones se encontraron en nutrición pública y clínica. **Conclusión:** Se observó alta inserción laboral, con predominio en el sector privado urbano y baja formación posgradual.

**Palabras clave:** Estabilidad laboral; profesionales de la salud; perfil laboral (Fuente: DeCS, Bireme).

**Objetivos de desarrollo sostenible:** Trabajo decente y crecimiento económico. (Fuente: ODS, OMS).

1. Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte. Cali, Colombia.

#### Citation:

Berdugo-Alomias BK, Rincón-Quintero E, Piñeros A, Perdigón V. Characterization of the labor market of dietitian nutritionists in Valle del Cauca, Colombia. Univ Salud [Internet]. 2026; 28(1): e9120. DOI: 10.22267/rus.262801.353

Received: November 11 - 2024

Revised: May 06 - 2025

Accepted: September 28 - 2025

Published: January 01 - 2026



ISSN: 0124-7107 - ISSN (Online): 2389-7066  
Univ. Salud 2026 Vol 28 No 1  
<https://doi.org/10.22267/rus>

<https://revistas.udenar.edu.co/index.php/usalud>