



Factores determinantes de la adherencia terapéutica en Diabetes Mellitus tipo 2. Revisión de alcance

Factors determining therapeutic adherence in type 2 diabetes mellitus: A scoping review

Fatores determinantes da adesão terapêutica no diabetes mellitus tipo 2. Revisão de escopo

RESUMEN

Introducción: La diabetes es una enfermedad metabólica crónica caracterizada por niveles elevados de glucosa en sangre que a largo plazo conduce a daños graves, siendo la adherencia terapéutica un factor importante para su control. **Objetivo:** Analizar y sintetizar la evidencia científica existente respecto a los factores que influyen en la adherencia terapéutica en diabetes mellitus tipo 2. **Materiales y métodos:** Se realizó una revisión de alcance utilizando la extensión de PRISMA-ScR. La búsqueda automatizada de evidencia se realizó en las bases de datos *ScienceDirect*, *PubMed*, *Dialnet* y *SciELO*, implementando descriptores indexados y operadores booleanos. El análisis cualitativo y el mapeo conceptual se realizaron mediante la herramienta ATLAS.ti 9.1.3.0. **Resultados:** A partir del análisis metodológico, se seleccionaron e incluyeron 14 artículos originales. Se estructuraron 5 redes conceptuales basadas en las dimensiones de la OMS que integran los siguientes factores relacionados con la adherencia al tratamiento: 1) sociodemográficos, 2) clínicos, 3) asociados a servicios de salud, 4) psicológicos y 5) asociados al tratamiento. **Conclusión:** La adherencia al tratamiento es un fenómeno multifactorial, siendo el sexo, la edad, el IMC, cronicidad, comorbilidades, relación médico-paciente, creencias, redes de apoyo, el padecer depresión, ansiedad y los hábitos higiénico-dietéticos, los factores más relevantes en la literatura.

Palabras clave: Relaciones médico-paciente; diabetes mellitus tipo 2; enfermedad crónica; cumplimiento y adherencia al tratamiento. (Fuente: DeCS, Bireme).

Objetivos de desarrollo sostenible: Salud y bienestar. (Fuente: ODS, OMS).

ABSTRACT

Introduction: Diabetes is a chronic metabolic disease characterized by elevated blood glucose levels that lead to serious long-term damage, with therapeutic adherence being crucial for its control. **Objective:** A scoping review was conducted using the PRISMA-ScR extension. An automated search for evidence was performed in the ScienceDirect, PubMed, Dialnet, and SciELO databases, implementing indexed descriptors and Boolean operators. Qualitative analysis and conceptual mapping were carried out using the ATLAS.ti 9.1.3.0 tool. **Materials and methods:** A scoping review was conducted using the PRISMA-ScR extension. An automated search for evidence was performed in the ScienceDirect, PubMed, Dialnet, and SciELO databases, implementing indexed descriptors and Boolean operators. Qualitative analysis and conceptual mapping were carried out using the ATLAS.ti 9.1.3.0 tool. **Results:** Treatment adherence is a multifactorial phenomenon, with sex, age, BMI, chronicity, comorbidities, doctor-patient relationship, beliefs, support networks, suffering from depression and anxiety, and hygienic-dietary habits being the most relevant factors in the literature. **Conclusion:** Treatment adherence is a multifactorial phenomenon, with sex, age, BMI, chronicity, comorbidities, doctor-patient relationship, beliefs, support networks, suffering from depression and anxiety, and hygienic-dietary habits being the most relevant factors in the literature.

Keywords: Physician-patient relations; diabetes mellitus type 2; chronic disease; treatment adherence and compliance. (Source: DeCS, Bireme).

Sustainable development goals: Good health and well-being. (Source: SDG, WHO).

- Juan Antonio
Córdova-Hernández
- Diego Pérez-Pérez
- Valeria Bayona-Alejo
- Heberto Romeo Priego-Álvarez

I. División Académica de Ciencias de la Salud, Universidad Juárez Autónoma de Tabasco. Villahermosa, Tabasco, México.

Citación:
Córdova-Hernández JA, Pérez-Pérez D, Bayona-Alejo V, Priego-Álvarez HR. Factores determinantes de la adherencia terapéutica en Diabetes Mellitus tipo 2. Revisión de alcance. Univ Salud [Internet]. 2026; 28(3): e10032. DOI: 10.22267/rus.262803.10032

Recibido:	Diciembre	27 - 2025
Revisado:	Mayo	26 - 2026
Aceptado:	Junio	17 - 2026
Publicado:	Septiembre	01 - 2026



ISSN: 0124-7107 - ISSN (En línea): 2389-7066
Univ. Salud 2026 Vol 28 No 3
<https://doi.org/10.22267/rus>

<https://revistas.udenar.edu.co/index.php/ususalud>

REFERENCIAS

1. Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la Salud. Diabetes [Internet]. 2023 [citado 2025 Nov 4]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/diabetes>

2. Basto-Abreu A, López-Olmedo N, Rojas-Martínez R, Aguilar-Salinas CA, Moreno-Banda GL, Carnalla M, et al. Prevalencia de prediabetes y diabetes en México: Encuesta 2022. Salud Publica Mex [Internet]. 2023; 65:s163-s168. DOI: 10.21149/14832

3. Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la Salud. Adherencia a los tratamientos a largo plazo: Pruebas para la acción [Internet]. OPS, OMS; 2004. Disponible en: <https://iris.paho.org/items/8fd0be4a-fa54-4adf-bb0e-6fa5e797aa3f>

4. Díaz Piñera AM, Rodríguez Salvá A, Achiong Estupiñán FJ, Cardona Garbey DL, Maldonado Cantillo G, Londoño Agudelo EA, et al. Adherencia terapéutica de pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en cuatro áreas de salud del país. Finlay [Internet]. 2024; 14(1):78-90. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9884413>

5. American Diabetes Association Professional Practice Committee. 9. Pharmacologic Approaches to Glycemic Treatment: Standards of Care in Diabetes-2025. Diabetes Care [Internet]. 2025 Ene 1; 48(Suppl 1):S181-S206. DOI: 10.2337/dc25-S009

6. Arosemena MA, Sánchez Armijos J, Tettamanti Miranda D, Vásquez Cedeño D, Navarro Chávez M. Determinación de los factores que influyen en la adherencia al tratamiento en la diabetes mellitus tipo 2, hospital Luis Vernaza, periodo 2014-2015. Medicina [Internet]. 2020 May 26; 21(1):34-40. DOI: 10.23878/medicina.v21i1.730

7. Juárez-Pacheco S, Guzmán-Saldaña RME, Escamilla-Gutiérrez ML, Lerma-Talamantes A, Galván-García MM. Creencias y adherencia al tratamiento en Diabetes Mellitus Tipo 2. Educ Salud Bol Cient Inst Cienc Salud Univ Autón Estado Hidalgo [Internet]. 2023 Dic 5; 12(23):87-93. DOI: 10.29057/icsa.v12i23.11326

8. Secretaria de Salud del Gobierno de México. Informe Sistema de Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria Diabetes Mellitus Tipo 2. 2024. Disponible en: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/909922/Informe_SVEHDMT2_1ertrim_2024.pdf

9. Organización Mundial de la Salud. Adherence to long-term therapies: Evidence for action. WHO; 2003. Disponible en: <https://www.paho.org/sites/default/files/WHO-Adherence-Long-Term-Therapies-Eng-2003.pdf>

10. Tricco AC, Lillie E, Zarin W, O'Brien KK, Colquhoun H, Levac D, et al. PRISMA Extension for Scoping Reviews (PRISMA-ScR): Checklist and Explanation. Ann Intern Med [Internet]. 2018 Oct 2; 169(7):467-473. DOI: 10.7326/M18-0850

11. Peters MDJ, Godfrey C, McInerney P, Munn Z, Tricco AC, Khalil H. Chapter 11: Scoping Reviews. In: Aromataris E, Munn Z, editors. JBI Reviewer's Manual. JBI; 2020. DOI: 10.46658/JBIMES-20-12

12. Lopez Santi R, Márquez MF, Piskorz D, Saldarriaga C, Lorenzatti A, Wyss F, et al. Ambulatory Patients with Cardiometabolic Disease and Without Evidence of COVID-19 During the Pandemic. The CorCOVID LATAM Study. Glob Heart [Internet]. 2021 Feb 17; 16(1):15. DOI: 10.5334/gh.932

13. Fernández-Ávila DG, Barahona-Correa J, Romero-Alvernia D, Kowalski S, Sapag A, Cachafeiro-Vilar A, et al. Impact of COVID-19 pandemic on patients with rheumatic diseases in Latin America. Rheumatol Int [Internet]. 2021 Nov 5; 42(1):41-49. DOI: 10.1007/s00296-021-05014-y

14. Anghel L-A, Farcaș A, Oprean R. Medication adherence and persistence in patients with autoimmune rheumatic diseases: a narrative review. Patient Prefer Adherence [Internet]. 2018 Jul; 12:1151-1166. DOI: 10.2147/PPA.S165101

15. Díaz Santiago H, Marcial Cruz D, Galicia Rodríguez L, Villarreal Ríos E, Julián López C, Elizarrarás Rivas J. Factores asociados a la adherencia al tratamiento farmacológico en pacientes con diabetes sin hipertensión arterial. Horiz Med [Internet]. 2023 Dec 18; 23(4):e2383. Disponible en: https://www.SciELO.org.pe/SciELO.php?script=sci_arttext&pid=S1727-558X2023000400002

16. Anarte Ortiz MT, Varela Moreno E. Factores psicológicos implicados en la adherencia de personas con alto riesgo de Diabetes Mellitus tipo 2. Anu Psicol [Internet]. 2021 Dic 21; 51(3):166-176. DOI: 10.1344/anpsic2021.51/3.19

17. Torres Soto NY, Medina Fernández JA, Rojas Armadillo M de L, Medina Fernández IA, Panting Villalobos HA, Badillo Perry SD, et al. Ambiente hospitalario, funcionamiento familiar y afrontamiento activo como predictores de la adherencia al tratamiento farmacológico en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. *Acta Univ [Internet]*. 2023 May 24 [citado 2025 Jul 31]; 33:1-11. DOI: 10.15174/au.2023.3753

18. Briones A, Wong LI, Flores DM, Guzmán M, Castellanos M, Albavera C. Falta de adherencia al tratamiento farmacológico y factores asociados en pacientes mexicanos con diabetes mellitus tipo 2. *Rev Med Chil [Internet]*. 2022; 150(8):985-993. DOI: 10.4067/s0034-98872022000800985

19. Trejo-Bastidas NX, Eraso-Paredes JJ, Contreras-Martínez HJ. Adherencia farmacológica de pacientes con diabetes mellitus en un programa de nefroprotección: una responsabilidad compartida. *CES Medicina [Internet]*. 2020 Feb 11; 34(1):3-13. DOI: 10.21615/cesmedicina.34.1.1

20. Fariás-Vílchez BA, Berdales Ruíz D. Conocimientos sobre diabetes mellitus tipo 2 y adherencia al tratamiento en pacientes del hospital Reátegui, Piura, Perú. *Acta Med Peru [Internet]*. 2021 Abr 1; 38(1):34-41. DOI: 10.35663/AMP.2021.381.1119

21. Domínguez Gallardo LA, Ortega Filártiga E. Factores asociados a la falta de adherencia al tratamiento en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. *Rev Virtual Soc Parag Med Int [Internet]*. 2019; 6(1):63-74. DOI: 10.18004/rvspmi/2312-3893/2019.06(01)63-074

22. Ochoa González Y, Utría Velázquez L, Peña Escobar Y, Mastrapa Cruz E, Cruz Paz Z de los Á. Caracterización de diabéticos tipo 2 con complicaciones vasculares en relación a la adherencia al tratamiento. *Finlay [Internet]*. 2023; 13(2):179-188. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9884538>

23. Loera Morales J, Martínez Bautista Humberto, Torres Yañez EE, Almazán Orta L, Vázquez Martínez VH. Prevalencia y factores asociados a adherencia terapéutica de pacientes con diabetes mellitus 2: postpandemia por COVID 19. *Arch Med Fam [Internet]*. 2023; 25(5):235-245. DOI: 10.62514/amf.v25i5.47

24. Esquivel-Prados E, Rodríguez-Battikh HH, García-Corpas JP. Identificación de factores determinantes de falta de adherencia a los antidiabéticos orales en pacientes con diabetes mellitus tipo 2: Revisión sistemática. *Ars Pharm [Internet]*. 2023 Dec 20; 65(1):56-72. DOI: 10.30827/ars.v65i1.29147

25. García Ortiz Y, Casanova Expósito D, Raymond Álamo G. Factores asociados a la no adherencia terapéutica en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. *Medicentro [Internet]*. 2022; 26(2):412-435. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=10079497>

26. Cordero-Sánchez C, Alba-Alba C, Muñoz-Covarrubias M, Guzmán-Ortiz E, Ramírez-Giron N. Características sociodemográficas asociadas a la adherencia del tratamiento en adultos con Diabetes Tipo 2. *Horiz Sanitario [Internet]*. 2022 Abr 8; 21(2):276-281. DOI: 10.19136/hs.a21n2.3885

27. Rondón Bernard JE, Angelucci L. Relación entre depresión y adherencia al tratamiento en diabetes tipo 2, considerando la red de apoyo social, las estrategias de afrontamiento y el sexo. *Rev Costarric Psic [Internet]*. 2021 Dic 28; 40(2):215-242. DOI: 10.22544/rcps.v40i02.08

28. Guamán-Montero NA, Mesa-Cano IC, Peña-Cordero SJ, Ramírez-Coronel AA. Factores que influyen en la adherencia al tratamiento de la diabetes mellitus II. *AVFT [Internet]*. 2021; 40(3):282-289. DOI: 10.5281/zenodo.5039487

29. Areosa Sastre A. Deterioro cognitivo en diabetes tipo 2 [Internet]. 2022. Disponible en: <https://www.revistadiabetes.org/tratamiento/diabetes-tipo-2/deterioro-cognitivo-en-diabetes-tipo-2/>

30. Matar-Khalil SR, Rubio-Sandoval FC. El deterioro cognitivo como una complicación de la Diabetes Mellitus Tipo 2. *Nova [Internet]*. 2021 Dic 23; 19(37):25-41. DOI: 10.22490/24629448.5473

31. Aedo Romero V, Rivas Riveros EE, Campillay Campillay M. Adherencia terapéutica en adultos mayores con hipertensión y diabetes mellitus tipo II: una aproximación cualitativa. *Enferm Actual Costa Rica [Internet]*. 2021; (42):70-84. DOI: 10.15517/enferm.actual.cr.v0i42.45422

32. Mera-Zapata EP, Quishpi-Lucero VC. Adherencia terapéutica en adultos mayores con diabetes mellitus tipo II. *MQR Investigar [Internet]*. 2024 Nov 7; 8(4):3544-3564. DOI: 10.56048/mqr20225.8.4.2024.3544-3564

33. Arellano Sosa AT, Zurita Paucar PA, Sinchi Vivas NM, Barzola Troya BB, Jaramillo Alaleo AE, Alban Rivera SY. Comorbilidad, Adherencia y Calidad de Vida en Personas con Diabetes Tipo 2: Estudio Comparativo en Población Urbana y Rural. *Estudios y Perspectivas* [Internet]. 2025 May 26; 5(2):1262-1283. DOI: 10.61384/r.c.a..v5i2.1205

34. Raraz-Vidal J, Raraz-Vidal O. Adherencia terapéutica y variables relacionadas en adultos con diabetes mellitus tipo 2 en un hospital público. *Gac Med Caracas* [Internet]. 2022 Jul 1; 130(2):215-226. DOI: 10.47307/GMC.2022.130.2.2

35. Puga Miranda NE, Cadena Orellana OP, Burbano Vera ME, Zambrano Intriago GI, Chilán Cantos CA, Zambrano Mera JG. Factores Asociados a la no Adherencia Terapéutica en Pacientes con Diabetes Mellitus Tipo 2. *Ciencia Lat* [Internet]. 2024 Nov 6; 8(5):6488-6504. DOI: 10.37811/cl_rcm.v8i5.14064

36. Pardo Santana S, Milagro Tauler Galbán Y, Soares Alves J. Evaluación de la adherencia terapéutica en pacientes con diabetes mellitus en el Hospital Guido Valadares de Timor Leste. *Revista Cubana de Endocrinología* [Internet]. 2024. Disponible en: <https://revendocrinologia.sld.cu/index.php/endocrinologia/article/view/408>

37. Mora Méndez JM, Páez Sánchez ÁM, Sánchez García J, Niño Manchego AG, Yepes CA. Adherencia al manejo farmacológico y factores biopsicosociales en pacientes hospitalizados con diabetes mellitus tipo 2. *Rev. ACE* [Internet]. 2023 Nov 7; 10(4). DOI: 10.53853/encr.10.4.795

38. Pérez Ortiz A, Becerra Gálvez AL, Mancilla Díaz JM. Telepsicología para la adherencia al tratamiento en pacientes con diabetes mellitus tipo 2: una revisión sistemática. *Entreciencias* [Internet]. 2022 Jun 14; 10(24). DOI: 10.22201/enesl.20078064e.2022.24.81240

39. Flores Poveda KA, Quiñonez García KJ, Flores Subía DL, Cárdenas Choez CA. Utilidad de hemoglobina glicosilada en diabetes tipo 2. *RECIAMUC* [Internet]. 2020 Jul 30; 4(3):118-126. DOI: 10.26820/reciamuc/4.(3).julio.2020.118-126

40. Patricia González-Quintanilla NI, Elizabeth Macías-Loor NI, Ariel Loor-Solórzano III M, Arianny Loor-Solórzano GI. Sensibilidad y especificidad de la hemoglobina glicada para el control de diabetes mellitus tipo 2 *Ciencias de la Salud Artículo de investigación. Dom Cienc* [Internet]. 2021; 7(5):248-260. Disponible en: <https://dominiodelasciencias.com/ojs/index.php/es/article/view/2246>

41. Nieto-Lima SA, Arellan-Bravo LJ, Vera-Gonzales GD. Asociación entre la actividad física y la hemoglobina glicosilada en pacientes diabéticos tipo 2 de un hospital peruano, 2024. *Nutr Clin Diet Hosp* [Internet]. 2025; 45(2):325-330. Disponible en: <https://cris.continental.edu.pe/es/publications/asociaci%C3%B3n-entre-la-actividad-f%C3%ADsica-y-la-hemoglobina-glicosilada/>

42. Dias Lima RA, Rubinato Fernandes D, Casas Garcia RA, da Rocha Carvalho LA, de Capmpo Pereira Silveira RC, de Souza Teixeira CR. Correlación entre tiempo en rango y hemoglobina glicosilada en personas con diabetes mellitus: revisión sistemática. *Rev Latino-Am Enfermagem* [Internet]. 2023; 31:e4088. DOI: 10.1590/1518-8345.6655.4089

43. Alcaíno Díaz DE, Bastías Rivas N del C, Benavides Contreras CA, Figueroa Fuentealba DC, Luengo Martínez CE. Cumplimiento del tratamiento farmacológico de la diabetes mellitus de tipo 2 en adultos mayores: influencia de los factores familiares. *Gerokomos* [Internet]. 2014; 25(1):9-12. DOI: 10.4321/S1134-928X2014000100003

44. Beverly EA, Ritholz MD, Dhanyamraju K. The buffering effect of social support on diabetes distress and depressive symptoms in adults with Type 1 and Type 2 diabetes. *Diabt Med* [Internet]. 2020; 38(4):e14472. DOI: 10.1111/dme.14472

45. Jahan F, Nematollahi S. Effect of a Quality of Life Education Program on Psychological Well-Being and Adherence to Treatment of Diabetic Patients. *J Holist Nurs Midwifery* [Internet]. 2021 Ene 1; 31(1):61-67. Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/348133348_Effect_of_a_Quality_of_Life_Education_Program_on_Psychological_Well-Being_and_Adherence_to_Treatment_of_Diabetic_Patients

46. Ichina Zambrano JF, Mendieta Torres YA. Rol de la orientación familiar en la adherencia terapéutica de los adultos mayores con diabetes tipo 2. *Revisión sistemática narrativa en el contexto latinoamericano. LATAM* [Internet]. 2023 Oct 24; 4(4). Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9586466>

