

Impacto de las acciones de un programa de enfermería con enfoque promocional y de autocuidado en la capacidad funcional de adultos mayores

Resumen

Introducción: Los aportes de los profesionales de la salud apoyados en el modelo de Promoción permiten evidenciar actitudes, motivaciones y sentimientos del adulto mayor.

Objetivo: Analizar el impacto de las acciones de un Programa de Enfermería con enfoque promocional y de autocuidado, en el fortalecimiento de la capacidad funcional en adultos mayores.

Materiales y métodos: Estudio descriptivo-prospectivo y de intervención pre y post-test sin grupo control en 75 personas; muestreo por conveniencia. Se realizó recolección de datos mediante encuesta y Escala de Barthel.

Resultados: El 48% de la población estaba en el rango etario entre 67 y 72 años, 74% sexo femenino, 40% viudos y 57% analfabetas. Con los resultados del post-test se identificó una variación importante en la modificación de la categoría: dependencia moderada a dependencia leve (71,43%) y dependencia leve a independencia (30,76%); el 82% desarrolló acciones de autocuidado, 80% se mantuvo activo, 78% mostró adherencia al tratamiento de enfermedades, 90% mantiene higiene corporal.

Conclusiones: Las acciones continuas de enfermería con enfoque promocional y de autocuidado permiten revertir limitaciones en condiciones funcionales de dependencia moderada a leve y de leve a independiente; conservan o potencializan la capacidad de regular su autosuficiencia y autonomía, beneficiando así la salud de adultos mayores.

Palabras clave: Adulto mayor; autonomía personal; autocuidado; Enfermería

Abstract

Introduction: The contributions of health professionals supported by the promotion model allow to demonstrate attitudes, motivations and feelings of the elderly.

Objective: To analyze the impact of the actions of a nursing program with a promotional and self-care approach in the strengthening of functional capacity in older adults.

Materials and methods: Descriptive-prospective study and pre-and post-test intervention without control group in 75 people was carried out with a sampling for convenience. Data collection through survey and Barthel scale was conducted.

Results: 48% of the population was in the age range between 67 and 72, 74% were female, 40% were widowed people and 57% were illiterate. An important variation was identified in the modification of the category taking into account the results of the post-test: moderate dependence on mild dependence (71.43%) and mild dependence on independence (30.76%). 82% developed self-care actions, 80% remained active, 78% showed adherence to disease treatment and 90% maintain body hygiene.

Conclusions: Continuous nursing actions with a promotional and self-care approach allow reverting limitations in functional conditions of moderate to mild and mild-to-independent dependence, they retain or potentiate the ability to regulate their self-sufficiency and autonomy, thus benefiting the health of older adults.

Keywords: elderly, functionality, self-care, nursing