

## Problemas de salud y calidad de vida en estudiantes de odontología

### Resumen

**Objetivo:** Asociar problemas de salud y calidad de vida relacionada con salud (CVRS) en estudiantes de Odontología de una Universidad pública de Cartagena, Colombia. **Materiales y métodos:** Estudio de corte transversal en 202 estudiantes mujeres y 125 hombres. Se diseñó y aplicó instrumento para indagar variables sociodemográficas, problemas de salud (presencia de enfermedades en el último mes) y calidad de vida relacionada con salud (WHOQOL-BREF). El análisis incluyó frecuencias, proporciones, regresión de Poisson con varianza robusta para asociar dominios y puntaje total del WHOQOL-BREF con variables sociodemográficas y problemas de salud. **Resultados:** El 35,4% de estudiantes se encuentran enfermos y 61,8% presentan enfermedades gastrointestinales; según WHOQOL-BREF, 55,3% perciben un buen estado de salud y muy buena calidad de vida relacionada con salud. Ser estudiante adolescente impacta positivamente sobre calidad de vida relacionada con salud, pero al análisis multivariado, las variables que mostraron un impacto negativo fueron: depresión, alteraciones genitourinarias, musculo esqueléticas, varicela y problemas de la piel ( $X^2: 80,4, p= 0,001$ ). **Conclusiones:** La depresión, alteraciones genitourinarias y musculo-esqueléticas, además de varicela y problemas de la piel impactan negativamente sobre CVRS en estudiantes de odontología. Se requiere que las escuelas de Odontología promuevan estilos de vida saludable que impacten sobre la calidad de vida de sus estudiantes.

### Palabras clave

Calidad de vida; salud; estudiantes de odontología

### Abstract

**Objective:** To associate health and quality of life problems related to health (QLRH) in Dentistry students at a public university in Cartagena, Colombia. **Materials and methods:** A cross-sectional study in 202 female students and 125 men was conducted. An instrument to investigate sociodemographic variables, health problems (presence of diseases in the last month) and quality of life related to health (WHOQOL-BREF) was designed and applied. The analysis included frequencies, proportions, Poisson regression with robust variance to associate domains and total score of the WHOQOL-BREF with sociodemographic variables and health problems. **Results:** 35.4% of students are sick and 61.8% present gastrointestinal diseases; according to WHOQOL-BREF, 55.3% perceive a state of good health and very good quality of life related to health. Being an adolescent student impacts positively on quality of life related to health. However, in the multivariate analysis, the variables that showed a negative impact were: depression, genitourinary and muscle skeletal alterations, chickenpox and skin problems ( $X^2: 80.4, p= 0.001$ ). **Conclusions:** Depression, genitourinary and muscle skeletal alterations, in addition to varicella and skin problems negatively impact on QLRH in dentistry students. It is required that the schools of dentistry promote healthy life styles that have an impact on the students' quality of life.

### Keywords

Quality of life; health; students dental