



La auriculopuntura disminuye los niveles de ansiedad en adultos chilenos con malnutrición por exceso

Auriculopuncture decreases anxiety levels in Chilean adults with malnutrition by excess

Eduard Maury-Sintjago^{1*} orcid.org/0000-0002-9482-8268

Javiera Robledo-Larenas² orcid.org/0000-0003-1908-3996

Jennifer Pinto-Gallardo² orcid.org/0000-0001-8775-3723

Alejandra Rodríguez-Fernández¹ orcid.org/0000-0002-3982-3165

- 1 Departamento de Nutrición y Salud Pública, Facultad Ciencias de la Salud y de los Alimentos, Universidad del Bío-Bío. Chillán, Chile
- 2 Carrera de Nutrición y Dietética, Facultad de Salud y Ciencias de la Actividad Física, Universidad SEK. Santiago, Chile

Fecha de recepción: Enero 26 - 2018

Fecha de revisión: Julio 5 - 2018

Fecha de aceptación: Agosto 14 - 2018

Maury-Sintjago E, Robledo-Larenas J, Pinto-Gallardo J, Rodríguez-Fernández, A. La auriculopuntura disminuye los niveles de ansiedad en adultos chilenos con malnutrición por exceso. Univ. Salud. 2018;20(3):304-311. DOI: <http://dx.doi.org/10.22267/rus.182003.129>

Resumen

Introducción: A pesar del incremento en el uso de la medicina tradicional china para el tratamiento de la obesidad son pocos los estudios que evalúan su efecto. **Objetivo:** Determinar el efecto de la auriculopuntura sobre la ansiedad, ingesta nutricional y medidas antropométricas en chilenos con malnutrición por exceso. **Materiales y métodos:** estudio cuasi-experimental, con muestra probabilística conformada por 21 sujetos, divididos en dos grupos, intervenido GI (n=11) y control GC (n=10). La intervención consistió en realizar auriculopuntura durante siete semanas al GI y administrar un placebo al GC. En ambos grupos se determinó antropometría, ingesta nutricional y niveles de ansiedad. Todos los participantes firmaron consentimiento informado. Para comparar medias entre grupos e intra grupos, se utilizó la prueba t-Student para muestras pareadas. La significancia estadística se estableció a un ($\alpha < 0,05$). **Resultados:** Se encontró en el GI una disminución de la ansiedad ($p=0,036$) y de la ingesta de sodio ($p=0,035$). No se encontraron diferencias estadísticamente significativas en las variables de ingesta calórica-nutricional y antropométrica en ningún grupo. **Conclusiones** Es necesario incrementar el tiempo de intervención para evaluar el efecto en el largo plazo y de esta forma, establecer asociaciones causales.

Palabras clave: Ansiedad; antropometría; auriculoterapia. (Fuente: DeCS, Bireme).

Abstract

Introduction: Despite the increase in the use of traditional Chinese medicine for the treatment of obesity, there are few studies which evaluate its effect. **Objective:** To determine the effect of auriculopuncture on anxiety, nutritional intake and anthropometric measures in Chilean adults with malnutrition by excess. **Materials and methods:** A quasi-experimental study was conducted with a probabilistic sample conformed by 21 subjects, divided into two groups: intervened GI (n=11) and control GC (n=10). The intervention consisted in performing auriculopuncture for seven weeks to GI and administering a placebo to GC. In both groups anthropometry, nutritional intake and anxiety levels were determined. All participants signed informed consent. To compare averages between groups and intra groups, the T-student test was used for paired samples. Statistical significance was set to one ($\alpha < 0.05$). **Results:** A decrease in anxiety ($p=0.036$) and sodium intake ($p=0.035$) was found in the GI. No statistically significant differences were found in the variables of caloric-nutritional and anthropometric intake in any group. **Conclusions:** It is necessary to increase the intervention time to evaluate the long-term effect and thus establish causal associations.

Key words: Anxiety; anthropometry; auriculotherapy. (Source: DeCS, Bireme).

***Autor de correspondencia**

Eduard Maury Sintjago
e-mail: emaury@ubiobio.cl