



Universidad y Salud
ARTÍCULO ORIGINAL

Factores de riesgo asociados al control glucémico y síndrome metabólico en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. Villavicencio, Colombia

Risk factors associated with glycemic control and metabolic syndrome in patients with type 2 diabetes mellitus. Villavicencio, Colombia

Flor Stella Piñeros-Garzón^{1*} orcid.org/0000-0002-8824-2041

Jorge Martín Rodríguez-Hernández² orcid.org/0000-0002-7301-7706

1 Universidad de Los Llanos. Villavicencio, Colombia

2 Instituto de Salud Pública, Pontificia Universidad Javeriana. Bogotá, Colombia

Fecha de recepción: Enero 21 - 2018

Fecha de revisión: Noviembre 10 - 2018

Fecha de aceptación: Diciembre 11 - 2018

Piñeros-Garzón FS, Rodríguez-Hernández JM. Factores de riesgo asociados al control glucémico y síndrome metabólico en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. Villavicencio, Colombia. Univ. Salud. 2019;21(1):61-71. DOI: <http://dx.doi.org/10.22267/rus.192101.140>

Resumen

Introducción: La Diabetes Mellitus tipo 2 (DMT2) es una enfermedad crónica cuya prevalencia elevada hace que sea un importante problema de salud pública, social y económico en los países. **Objetivo:** Identificar factores de riesgo potencialmente asociados al control glucémico y Síndrome Metabólico (SM) de pacientes con DMT2 de una Institución prestadora de Servicios de Salud (IPS) de Villavicencio. **Materiales y métodos:** Estudio analítico transversal a partir de información secundaria. Se establecieron modelos multivariados basados en regresiones binomiales para analizar razones de prevalencia ajustadas en dos variables: síndrome metabólico y control glucémico. **Resultados:** Más del 90% de los individuos eran mayores de 49 años; 50,6% hombres; 46,6% presentó cifras de la prueba de hemoglobina glicosilada (HbA1c) mayor a 7%; 64,5% tenían SM. Los individuos con hiperglicemia tuvieron 3,1 veces más riesgo de tener inadecuado control glucémico (IC 95%:2,28-4,25, $p < 0,05$); aquellos con hipotiroidismo presentaron 1,2 veces más riesgo de desarrollar SM (IC 95%:1,01-1,35; $p < 0,05$) y aquellos con cardiopatía tuvieron 1,3 veces más riesgo de desarrollar SM. **Conclusiones:** A pesar de ser una población controlada y en proceso de monitoreo, alto porcentaje de pacientes presentó inadecuado control metabólico, aumentando el riesgo cardiovascular, esto sugiere optimizar procesos de seguimiento institucional.

Palabras clave: Diabetes mellitus tipo 2; síndrome metabólico; hemoglobina A glucada. (Fuente: DeCS, Bireme).

Abstract

Introduction: Type 2 diabetes mellitus (T2DM) is a chronic disease whose high prevalence makes it an important public, social and economic health problem in countries. **Objective:** To identify risk factors potentially associated with glycemic control and metabolic syndrome (MS) of patients with T2DM of a Health Services Institution (IPS) in Villavicencio, Colombia. **Materials and methods:** A transverse analytical study from secondary information was made. Multivariate models based on binomial regressions were established to analyze reasons of prevalence adjusted in two variables: metabolic syndrome and glycemic control. **Results:** More than 90% of individuals were over 49 years old; 50.6% were men; 46.6% showed the glycosylated hemoglobin test (HbA1c) figures greater than 7%; 64.5% had MS. Individuals with hyperglycemia had 3.1 times the risk of inadequate glycemic control (95% CI: 2,28-4,25, $p < 0.05$); Those with hypothyroidism presented 1.2 times more risk of developing MS (95% CI: 1,01-1,35; $p < 0.05$) and those with heart disease had 1.3 times the risk of developing MS. **Conclusions:** Despite being a controlled population and in the process of monitoring, high percentage of patients presented inadequate metabolic control which increases cardiovascular risk. This suggests optimizing institutional follow-up processes.

Key words: Diabetes mellitus, type 2; metabolic syndrome; glycated hemoglobin A. (Source: DeCS, Bireme).