



Calidad de vida en adultos mayores de Guerrero, México

Quality of life in elderly adults from Guerrero, Mexico

Elvia Peña-Marcial^{1*} orcid.org/0000-0003-1232-6000

Lorena Inés Bernal-Mendoza¹ orcid.org/0000-0002-1799-9522

Leticia Reyna-Avila¹ orcid.org/0000-0001-9862-4062

Rodrigo Pérez-Cabañas¹ orcid.org/0000-0002-3417-2308

Derly Asmir Onofre-Ocampo² orcid.org/0000-0002-7648-9645

Ingrid Astrid Cruz-Arteaga² orcid.org/0000-0002-6009-944X

Dulce Anel Silvestre-Bedolla² orcid.org/0000-0002-8540-2759

1 Docente investigador de la Escuela Superior de Enfermería No. 1, Universidad Autónoma de Guerrero. Chilpancingo, México

2 Pasante de Licenciatura en Enfermería, Universidad Autónoma de Guerrero. Chilpancingo, México

Fecha de recepción: Diciembre 22 - 2018

Fecha de revisión: Febrero 5 - 2019

Fecha de aceptación: Abril 22 - 2019

Peña-Marcial E, Bernal-Mendoza LI, Reyna-Avila L, Pérez-Cabañas R, Onofre-Ocampo DA, Cruz-Arteaga IA, Silvestre-Bedolla DA. Calidad de vida en adultos mayores de Guerrero, México. Univ. Salud. 2019; 21(2):113-118. DOI: <http://dx.doi.org/10.22267/rus.192102.144>

Resumen

Introducción: La calidad de vida se define como un estado de bienestar físico, social, emocional, espiritual, intelectual y ocupacional que le permite al individuo satisfacer apropiadamente sus necesidades; un grado de adaptación a su propia condición y a su medio, en función de su estado de salud, sus carencias y del soporte que recibe para suplirlas. **Objetivo:** Describir la calidad de vida desde el ámbito social en el que se desarrollan los adultos mayores en el Estado de Guerrero, México. **Materiales y métodos:** Investigación cuantitativa de corte transversal y analítico, la muestra fue probabilística, se incluyeron 75 adultos mayores de 65 años y más, residentes de asilo, casa de día y localidad rural; el criterio de selección aplicado fue la firma previa del consentimiento informado. Se utilizó el Cuestionario sociodemográfico y Cuestionario de Salud SF-36 versión 2 española Health Survey, constituido por preguntas agrupadas con sus respectivos ítems. **Resultados:** El 80% de los adultos mayores encuestados manifestó mala calidad de vida. **Conclusiones:** Los adultos mayores guerrerenses presentan porcentajes altos de problemas físicos, emocionales, y sociales, que dan origen a una mala perspectiva de su salud y vida.

Palabras clave: Calidad de vida; adulto; percepción. (Fuente: DeCS, Bireme).

Abstract

Introduction: Quality of life is defined as a state of social, emotional, spiritual, intellectual and occupational wellbeing. Quality of life allows individuals to properly satisfy their needs and reach a level of adaptation to their own conditions and environments according to their health status, limitations and the support they receive to supplement them. **Objective:** To describe the quality of life of elderly adults in the State of Guerrero-Mexico, taking into account the social context where they live. **Materials and methods:** Quantitative research using a cross-sectional and analytical approach. The sample was probabilistic, with 75 adults older than or equal to 65 years of age, who were residents of asylums, day houses or rural areas. The applied selection criterion was their signature of the informed consent form. We used the sociodemographic questionnaire and the Spanish version 2 of the SF-36 Health Survey questionnaire that contains questions grouped within their respective items. **Results:** 80% of the older adults manifested a poor quality of life. **Conclusions:** Elderly adults from Guerrero displayed high percentages of physical, emotional and social problems, which ultimately lead to poor health and life perspectives.

Key words: Quality of life; adult; perception. (Source: DeCS, Bireme).