



Relación entre el índice de masa corporal y la frecuencia de exacerbaciones en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica en Santa Marta, Colombia

Association between body mass index and exacerbation frequency in patients with chronic obstructive pulmonary disease from Santa Marta, Colombia

John Carlos Pedrozo-Pupo¹ orcid.org/0000-0002-5675-7016

Gabriel Jesús Celemín-Güete¹ orcid.org/0000-0002-7168-0408

Adalberto Campo-Arias^{1*} orcid.org/0000-0003-2201-7404

¹ Programa de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad del Magdalena. Santa Marta, Colombia

Fecha de recepción: Abril 8 - 2018

Fecha de revisión: Febrero 12 - 2019

Fecha de aceptación: Abril 22 - 2019

Pedrozo-Pupo JC, Celemín-Güete GJ, Campo-Arias A. Relación entre el índice de masa corporal y la frecuencia de exacerbaciones en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica en Santa Marta, Colombia. Univ. Salud. 2019;21(2):127-131. DOI: <http://dx.doi.org/10.22267/rus.192102.146>

Resumen

Introducción: El índice de masa corporal (IMC) se asocia inversamente a la frecuencia de exacerbaciones en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC); sin embargo, esta puede variar según el contexto. **Objetivo:** Cuantificar la asociación entre el IMC y la frecuencia de exacerbaciones en pacientes en Santa Marta, Colombia. **Materiales y métodos:** Estudio transversal de adultos con EPOC. Se calculó el IMC y la frecuencia de exacerbaciones se estimó a partir de la clasificación GOLD de estado global. **Resultados:** Participaron 292 pacientes entre 49 y 95 años; 61,6% eran hombres. Los IMC se observaron entre 12,8 y 40,2 (media=24,2; DE=4,5) distribuidos en 21 pacientes (7,2%) con desnutrición; 153 (52,4%), saludables; y 118 (40,4%), sobrepeso-obesidad. Un total de 146 pacientes (53,4%) se clasificaron GOLD A o B (exacerbaciones no frecuentes); y 136 pacientes (46,6%), GOLD C o D (exacerbaciones frecuentes). El 85,7% de los pacientes con desnutrición presentaron exacerbaciones frecuentes comparado con 51,6% en pacientes con peso saludable y 33,1% en pacientes con sobrepeso-obesidad (OR=0,18; IC95% 0,05-0,66 para peso saludable y OR=0,08; IC95% 0,02-0,29 para sobrepeso-obesidad frente a desnutrición). **Conclusiones:** El IMC presenta una relación inversa con la frecuencia de exacerbaciones en pacientes con EPOC de Santa Marta, Colombia.

Palabras clave: Enfermedad pulmonar obstructiva crónica; índice de masa corporal; calidad de vida; estudios transversales. (Fuente: DeCS, Bireme).

Abstract

Introduction: Body mass index (BMI) is inversely related to the exacerbation frequency in patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD). However, this relationship may vary depending on the context. **Objective:** To quantify the association of BMI with exacerbation frequency in patients from Santa Marta-Colombia. **Materials and methods:** A cross-sectional study of adults with COPD. We calculated the BMIs, and the exacerbation frequencies were estimated using the Global initiative for Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD) classification. **Results:** 292 patients aged between 49-95 years were included. From those, 180 (61.6%) were male, 153 (52.4%) were healthy, 21 (7.2%) showed malnutrition, and 118 (40.4%) were overweight/obese patients. The observed IMCs were between 12.8 and 40.2 (median=24.2; SD=4.5). Whereas 156 patients (53.4%) were classified as GOLD A or B (infrequent exacerbations), 136 of them (46.6%) were GOLD C of D (frequent exacerbations). 85.7% of the patients with malnutrition showed frequent exacerbations, compared to both patients with healthy weight (51.6%) and overweight/obese patients (33.1%) (OR=0.18; CI95% 0.05-0.66 for healthy weight and OR=0.08; CI95% 0.02-0.29 for overweight/obesity, both compared to patients with malnutrition). **Conclusions:** BMI is inversely correlated with exacerbation frequency in patients with COPD from Santa Marta-Colombia.

Keywords: Chronic pulmonary obstructive disease; body mass index; quality of life; cross-sectional studies. (Source: DeCS, Bireme).

*Autor de correspondencia

Adalberto Campo Arias

e-mail: acamboa@unimagdalena.edu.co