



Educación en salud para promover autocuidado en personas con Diabetes tipo 2 durante su hospitalización

Health education to promote self-care during hospitalization of patients with Type 2 Diabetes

Amalia Priscila Peña^{1*} orcid.org/0000-0003-1947-3812

Blanca Cecilia Venegas² orcid.org/0000-0003-4599-8815

Jorge Alejandro Obando³ orcid.org/0000-0002-4283-2871

1. Programa de Enfermería. Universidad de los Llanos, Villavicencio, Colombia
2. Facultad de Enfermería y Rehabilitación. Universidad de la Sabana, Bogotá D.C., Colombia
3. Programa de Contaduría Pública. Universidad Cooperativa de Colombia. Villavicencio, Colombia

Fecha de recepción: Julio 19 - 2018

Fecha de revisión: Julio 08 - 2019

Fecha de aceptación: Agosto 28 - 2020

Peña AP, Venegas BC, Obando JA. Educación en salud para promover autocuidado en personas con Diabetes tipo 2 durante su hospitalización. Univ. Salud. 2020;22(3):246-255. DOI: <https://doi.org/10.22267/rus.202203.197>

Resumen

Introducción: La Diabetes Tipo 2 es un problema de salud pública mundial, con una reincidencia de hospitalizaciones cada día más alta causada por la carencia de autocuidado, el cual puede promoverse a través de la educación en salud. **Objetivo:** Evaluar la capacidad de agencia de autocuidado en pacientes hospitalizados con Diabetes tipo 2 antes y después de una intervención de educación en salud. **Materiales y métodos:** Estudio prospectivo, cuasi experimental pre-test, post test con un solo grupo poblacional de 76 pacientes; se empleó la Escala de valoración de agencia de autocuidado (ASA) con un alfa de *CronBach* de 0,74 para la medición de autocuidado; se diseñó un video como intervención de educación en salud para promover el autocuidado. **Resultados:** Antes de la intervención, el 87,3% de la población de estudio presentó baja capacidad de agencia de autocuidado. Sin embargo, este porcentaje se redujo a 45,9% después de la intervención. **Conclusiones:** La educación en salud durante la hospitalización de pacientes con diabetes tipo 2, genera cambios positivos en su autocuidado, por cuanto incentiva estilos de vida saludables y estimula a los profesionales en salud a brindar un cuidado de estos pacientes con un enfoque en educación en salud.

Palabras clave: Educación en salud; autocuidado; diabetes tipo 2; enfermería (Fuente: DeCS, Bireme).

Abstract

Introduction: Type 2 Diabetes is a global public health problem that currently shows a high recurrence of hospitalizations due to a lack of self-care, which could be improved through health education. **Objective:** To assess the capacity of self-care agency in hospitalized patients with type 2 Diabetes before and after a health education intervention. **Materials and methods:** A prospective, quasi-experimental, pre-test/post-test study with a single population group of 76 patients. The Self-Care Agency Scale (SAS) was applied, using a CronBach alpha of 0.74 to measure self-care. A video was designed as the health education intervention to promote self-care. **Results:** Before the intervention, 87.3% of the study population showed a low capacity for self-care agency. However, this percentage decreased to 45.9% after the intervention. **Conclusions:** Health education during hospitalization of patients with Type 2 Diabetes triggers changes in their self-care capacity as it encourages healthy lifestyles and motivates health professionals to provide patient care with an increased focus on health education.

Keywords: Health education; self-care; diabetes mellitus, type 2; nursing (Source: DeCS, Bireme).

*Autor de correspondencia

Amalia Priscila Peña
e-mail: priscila.pena@unillanos.edu.co

en contextos diferentes. De igual manera, es importante identificar variables confusoras en próximos estudios ya que estas podrían generar aspectos importantes para los cambios de comportamiento que contribuyen en el autocuidado.

Se recomienda realizar trabajos similares en personas con otras enfermedades crónicas, ya que contribuye a fomentar la disciplina de autocuidado mejorando su calidad de vida.

Conflicto de intereses: No se presentaron conflicto de intereses.

Referencias

- Castillo-Núñez Y, Aguilar-Salinas CA, Mendivil-Anaya CO, Rodríguez M y Ruy L. Consenso del grupo de tareas de la Asociación Latinoamericana de Diabetes sobre el diagnóstico y manejo de la dislipidemia diabética. *Rev. ALAD* [Internet]. 2018;8(8):118-140. Disponible en: http://www.revistaalad.com/files/p4465ax183_alad_03-p-118-140.pdf
- Altamirano-Cordero LC, Vásquez-C MA, Cordero G, Álvarez R, Añez RJ, Rojas J y Bermúdez V. Prevalencia de la diabetes mellitus tipo 2 y sus factores de riesgo en individuos adultos de la ciudad de Cuenca-Ecuador. *Avances en Biomedicina* [Internet]. 2017;6(1):10-21. Recuperado de: <http://erevistas.saber.ula.ve/index.php/biomedicina/articloe/view/8316>
- Periódico del Meta. Diabetes, enemigo silencioso en Villavo [Internet]. Villavicencio, 2018. Disponible en: <https://periodicodelmeta.com/diabetes-enemigo-silencioso-en-villavo/>
- Canché-Aguilar DL, Zapata-Vásquez RE, Rubio-Zapata HA y Cámara-Vallejos RM. Efecto de una intervención educativa sobre el estilo de vida, el control glucémico y el conocimiento de la enfermedad, en personas con diabetes mellitus tipo 2, Bokobá, Yucatán. *Rev. Biomédica* [Internet]. 2019;30(1):3-11. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=84538>
- Ademe S, Aga F y Gela D. (2019). Hypertension self-care practice and associated factors among patients in public health facilities of Dessie town, Ethiopia. *BMC Health Services Research* [Internet]. 2019;19(1). DOI:10.1186/s12913-019-3880-0
- Lee E, y Park E. Self-care behavior and related factors in older patients with uncontrolled hypertension. *Contemporary Nurse* [Internet]. 2017;53(6):607-621. DOI: 10.1080/10376178.2017.1368401
- D'Souza MS, Karkada SN, Parahoo K, Venkatesaperumal R, Achora S y Cayaban ARR. Self-efficacy and self-care behaviours among adults with type 2 diabetes. *Applied Nursing Research* [Internet]. 2017;36, 25-32. DOI: 10.1016/j.apnr.2017.05.004
- Yang H, Xie X, Song Y, Nie A & Chen H. (2018). Self-care agency in systemic lupus erythematosus and its associated factors: a cross-sectional study. *Patient Preference and Adherence* [Internet]. 2018;12():607-613. DOI: 10.2147/ppa.s162648
- Saeidzadeh S, Darvishpoor-Kakhki A y Abed-Saeedi J. Factors associated with self-care agency in patients after percutaneous coronary intervention. *Journal of Clinical Nursing* [Internet]. 2016;25(21-22):3311-3316. DOI: 10.1111/jocn.13396
- Noguchi-Watanabe M, Yamamoto-Mitani N, Arimoto A y Murashima S. Relationship between patient group participation and self-care agency among patients with a history of cardiac surgery: A cross-sectional study. *Heart & Lung: The Journal of Acute and Critical Care* [Internet]. 2017;46(4):280-286. DOI: 10.1016/j.hrtlng.2017.04.006
- Guadalupe-Guerrero J, Can Valle AR, Euan Cab AA. Calidad de vida de una persona adulta y diabética: estudio de caso. *Rev. Iberoamericana de ciencias de la salud* [Internet]. 2018;7(14):1-23. DOI: <https://doi.org/10.23913/rics.v7i14.72>
- Orem DE. *Nursing: concepts of practice, with a contributed chapter by Taylor SG and McLaughlin-Renpenning K*. 6th. ed. St. Louis, Mo. (USA): Mosby. 2001.
- Manual de estilos de aprendizaje. Material Autoinstruccional para docentes y orientadores educativos. 2004: p. 30-31
- Lobiondo-Wood G & Haber J. *Nursing Research: Methods, Critical Appraisal and Utilization*. 8th. ed. Elsevier-Mosby, USA. 2014. p. 192-193.
- Velandia-Arias A, Rivera-Álvarez LN. Confiabilidad de la escala: "Apreciación de la agencia de autocuidado" (ASA), segunda versión en español adaptada para la población colombiana. *Av. Enfermería* [Internet]. 2009;27(1):38-47. Disponible en: <https://revistas.unal.edu.co/index.php/avenferm/article/view/12953>
- Código de Núremberg. Tribunal Internacional de Núremberg, 1947. Experimentos médicos permitidos. Disponible en: <http://www.bioeticanet.info/documentos/Nuremberg.pdf>
- Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia, Min Salud. Resolución No. 8430 de 1993. Por la cual se establecen las normas científicas, técnicas y administrativas para la investigación en salud [Internet]. Bogotá D.C.; 1993.
- Fernández AR, Manrique-Abril FG. Agencia de autocuidado y factores básicos condicionantes en adultos mayores. *Av. Enferm*. 2011;29(1):30-41. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0121-45002011000100004&lng=es&nrm=iso
- Castro-Cornejo M-de-los-Á; Rico-Herrera L y Padilla-Raygoza N. Efecto del apoyo educativo para la adherencia al tratamiento en pacientes con diabetes mellitus tipo2: un estudio experimental. *Enfermería Clínica* [Internet]. 2014;24(3):162-167. DOI: 10.1016/j.enfcli.2013.11.004
- Arteaga-Rojas E, Martínez-Olivares MV y Romero-Quechol GM. Prácticas de autocuidado de los pacientes ambulatorios con diabetes mellitus tipo 2. *Rev. Enferm Inst Mex Seguro Soc* [Internet]. 2019;27(1):52-59. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=87304>
- Ponti L. *La enfermería y su rol en la educación para la salud*. 1a ed. Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Teseo, Universidad Abierta Interamericana, UAI. 2016. Disponible en: <https://www.uai.edu.ar/media/109545/la-enfermer%C3%ADa-y-su-rol-en-la-educaci%C3%B3n-para-la-salud.pdf>
- Ohta R & Mukoyama C. Improvements in self-care among patients with diabetes in a remote island in Japan: a pilot

- study. *J Rural Med* [Internet]. 2018;13(2):134–140. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6288726/>
23. Ross J, Stevenson FA, Dack C, Pal K, May CR, Michie S, Yardley L & Murray E. Health care professionals' views towards Self-management and self-management education for people with type 2 diabetes. *BMJ Open* [Internet]. 2019;9(7):1-11. DOI: <http://dx.doi.org/10.1136/bmjopen-2019-029961>
 24. Nadrian H, Shojafard J, Mahmoodi H, Rouhi Z & Rezaeipandari H. Cognitive determinants of self-care behaviors among patients with heart failure: A path analysis. *Health Promot Perspect* [Internet]. 2018;8(4):275-282. DOI: 10.15171/hpp.2018.39.
 25. Shim JL & Hwang SY. Long-term effects of nurse-led individualized education on middle-aged patients with acute coronary syndrome: a quasi-experimental study. *BMC Nursing* [Internet]. 2017;16(1):59. DOI: 10.1186/s12912-017-0254-y