

ARTICULO DE REVISIÓN

Recibido: 26/11/2020

Revisado: 17/02/2021

Aprobado: 29/03/2021

Diseño de un programa de vigilancia epidemiológica para desórdenes Osteomusculares

Design of a program of epidemiological surveillance for musculoskeletal disorders

Gloria Liliana García Marín

Especialista en Gerencia de la Seguridad y Salud en el Trabajo , Corporación Universitaria Iberoamericana. Servicio Nacional de Aprendizaje SENA. Centro de la industria, la empresa y los servicios, Regional Norte Santander
Email: glorialgm4210@gmail.com

Doi: <https://doi.org/10.22267/rceilat.214849.100>

Resumen

Hoy por hoy los desórdenes osteomusculares generados por actividades laborales se presentan con más frecuencia, tienen un alto grado de incapacidad y afectan no solo al trabajador que lo adolece, sino también, a la empresa por el impacto económico que debe asumir. Este documento facilita el proceso para el diseño de un programa de vigilancia epidemiológica para desórdenes osteomusculares, en él, se dan a conocer el proceso de recolección de la información para el diseño del programa y los instrumentos aplicados, se conocen los factores de riesgo y la importancia de que los colaboradores trabajen conjuntamente con la organización en pro de garantizar la salud y bienestar de los integrantes de la organización y la organización en sí misma.

Palabras Claves: Riesgos laborales; Osteomuscular; Ergonomía; Epidemiológica.

Abstract

Today, musculoskeletal disorders generated by work activities occur more frequently, have a high degree of disability and affect not only the worker who suffers it, but also the company due to the economic impact that it must assume. This document facilitates the process of designing an epidemiological surveillance program for musculoskeletal disorders, in it, the information gathering process for the design of the program and the applied instruments are known, risk factors and the importance of that collaborators work together with the organization in order to guarantee the health and well-being of the members of the organization and the organization itself.

Keywords: Musculoskeletal; Occupation risks; Ergonomics; Epidemiology.

Introducción

Según estimaciones de la OIT, cada año se producen 2,34 millones de muertes de origen profesional y 2,02 millones de ellas se deben a enfermedades profesionales, lo cual equivale a 5.000 muertes diarias. Todo ello causa grandes sufrimientos a los trabajadores y a sus familias y provoca importantes pérdidas económicas para las economías y las sociedades. Muchas de estas tragedias se pueden evitar poniendo en práctica medidas de prevención, información y formación, medidas adecuadas de inspección, y gracias a un verdadero compromiso con la seguridad y salud en el trabajo por parte de los gobiernos, los empleadores y los trabajadores. Los costos económicos conexos son colosales a nivel de la empresa, a nivel nacional y a nivel mundial. Se estima que las pérdidas que representan los pagos por indemnización, los días de trabajo perdidos, la interrupción de la producción, la formación y la readaptación de profesionales, los gastos médicos, etc., suelen representar aproximadamente un 4% del PIB. En muchos países la situación ha venido mejorando de manera continua, pero demasiado lenta, y por esta razón los accidentes del trabajo, las enfermedades profesionales y los accidentes mayores siguen siendo demasiado frecuentes y siguen causando grandes sufrimientos humanos y pérdidas económicas. (MEN, 2017).

Los desórdenes osteomusculares son patologías que tienen una alta ocurrencia en los registros estadís-

ticos de incapacidades laborales del Sistema General de Riesgos Laborales con un 51,9% de incidencia; de este valor porcentual el 52% corresponde al género masculino; (Pino Castillo & Ponce Bravo, 2017). La empresa “Consolidando Sueños S.A.S” no es ajena a esta situación y los colaboradores suman a dichos porcentajes, por los riesgos a los que están expuestos.

La salud es un bien de interés público y en consecuencia el estado debe generar legislación en pro de la protección de esta. En Colombia se cuenta con una amplia legislación en torno a la seguridad y salud en el trabajo y gran parte está direccionada a la prevención, al diseño y generación de planes que permitan disminuir morbilidades en los equipos de trabajo.

Según Kumar el mecanismo de aparición de las lesiones musculoesqueléticas es de naturaleza biomecánica; cuatro teorías explican el mecanismo de aparición y pueden interrelacionarse o presentarse aisladas en la evolución de un trastorno osteomuscular, dichas teorías son:

- La teoría de interacción multivariante en la cual el trastorno mecánico de un sistema biológico depende de los componentes individuales y sus propiedades mecánicas, las cuales son casualmente afectadas por dotaciones genéticas, características morfológicas, composición psicosocial y riesgos laborales biomecánicos.
- La teoría diferencial que se ex-