



Alimentación en gestantes adolescentes con hipertensión: Cuidados y Cultura

Diet in pregnant teenagers with hypertension: Care and Culture

Wendy Johana Gómez-Domínguez^{1*} orcid.org/0000-0001-5101-0741

1. Programa de Enfermería, Universidad de Sucre. Sincelejo, Colombia

Fecha de recepción: Febrero 08 - 2021

Fecha de revisión: Agosto 23 - 2021

Fecha de aceptación: Diciembre 20 - 2021

Gómez-Domínguez WJ. Alimentación en gestantes adolescentes con hipertensión: Cuidados y Cultura. Univ. Salud. 2022;24(1):29-35. DOI: <https://doi.org/10.22267/rus.222401.254>

Resumen

Introducción: La gestación en adolescentes es una realidad que enfrentan cada día la familia, comunidad y sociedad; además puede tener complicaciones como la hipertensión, por lo tanto, los cuidados son fundamentales y pueden variar según la cultura. **Objetivo:** Describir las prácticas de cuidados culturales relacionadas con la alimentación de las gestantes adolescentes con hipertensión, hospitalizadas en una institución de III Nivel de Atención en Salud del municipio de Sincelejo. **Materiales y Métodos:** Investigación cualitativa etnográfica. Se aplicaron entrevistas semiestructuradas a profundidad a trece participantes. El análisis etnográfico permitió identificar términos, dominios, taxonomías y relaciones semánticas. **Resultados:** Se observó un alto consumo de alimentos tradicionales de la región Caribe y productos procesados; emergieron prácticas de cuidados referentes a los cambios en la alimentación y su significado cultural, en las subcategorías, alimentos saludables y alimentos relacionados con hipertensión. **Conclusiones:** Las prácticas de cuidados en la alimentación, evidencian la diversidad de significado cultural en las participantes, conocimiento esencial para brindar cuidados de enfermería coherentes y humanizados. Asimismo, conlleva a la implementación de programas de intervención a nivel domiciliario e institucional en esta población.

Palabras clave: Prácticas culturales; cuidados de enfermería; alimentación; gestación en adolescencia. (Fuente: DeCS, Bireme).

Abstract

Introduction: Pregnancy in adolescents is a common reality faced by family, community and society, which can also bring health complications such as hypertension. Therefore, care of these teenagers is fundamental and can vary according to cultural contexts. **Objective:** To describe cultural care practices related to diet in pregnant adolescents with hypertension, who are inpatients in a Level III health care institution in Sincelejo (Colombia). **Materials and methods:** Qualitative ethnographic research. In-depth semi-structured interviews were done with thirteen participants. The ethnographic assessment facilitated the identification of terms, domains, taxonomies, and semantic relationships. **Results:** High consumption of traditional Caribbean food and processed products was observed. Care practices related to diet changes and their cultural meaning were common in subcategories such as healthy food and hypertension related diet. **Conclusions:** Diet care practices show diversity in terms of the cultural significance given by participants, which is an essential knowledge to provide coherent and humanized nursing care. Likewise, it is necessary to implement intervention programs to treat these patients both at home as well as at health care institutions.

Keywords: Cultural characteristics; nursing care; diet; pregnancy in adolescence. (Source: DeCS, Bireme).

***Autor de correspondencia**

Wendy Johana Gómez Domínguez
e-mail: Wendy.@unisucrevirtual.edu.co

moderada, para que no resulte perjudicial en la gestación.

Se deben evitar el consumo de frituras, alimentos procesados en paquete y aquellos con valor nutricional limitado que aportan bajo contenido de proteínas, vitaminas, minerales y alto contenido de azúcar, grasa y sal.

Finalmente, es indispensable conocer el significado de estas prácticas de cuidado, con el propósito de fortalecer la salud materno-perinatal en la vida actual y futura; los resultados del estudio constituyen la base para la implementación de proyectos direccionados a promover los cuidados culturales humanizados en los servicios de atención prenatal que ofrecen las instituciones prestadoras de servicios de salud de la región. Además, puede contribuir en la planeación de estrategias desde las secretarías de salud municipal y departamental, y en la actualización de currículos en las facultades de ciencias de la salud de las instituciones de educación superior.

Conclusiones

La alimentación en las adolescentes con hipertensión inducida por la gestación, se relaciona con las creencias y costumbres de la región caribe, en la que se evidencia la diversidad de significados en las prácticas cotidianas inmersas en el entorno de cada adolescente, en las subcategorías surgidas, tales como, alimentos saludables y aquellos relacionados con la hipertensión arterial.

El conocimiento del significado de las prácticas de cuidados en la alimentación de las gestantes hipertensas conlleva a retomar el liderazgo y empoderamiento del personal de enfermería en la interacción diaria con las gestantes adolescentes, centrando los cuidados en el entorno cultural acorde a las necesidades reales, y no únicamente al entorno hospitalario, lo que contribuirá a brindar cuidados de enfermería coherentes y humanizados, que generen satisfacción y bienestar en el sujeto de atención. De igual forma permite al profesional de enfermería implementar programas y/o proyectos de intervención a nivel domiciliario e institucional en este grupo poblacional.

Recomendaciones

Es pertinente el desarrollo de investigaciones donde se intervenga a esta población vulnerable, sin olvidar la normatividad nacional como, la Resolución 3280 de 2018, referenciada en el Análisis de Salud en Latinoamérica, aspecto fundamental en el marco legal

de salud en Colombia para la mejora continua en el sistema y específicamente en la población materno-perinatal.

Conflicto de intereses: Ninguno declarado por los autores.

Referencias

- García Odio AA, González Suárez M. Factores de riesgo asociados a embarazadas adolescentes. *Rev Ciencias Médicas*. 2018;22(3):416-27. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rpr/v22n3/rpr02318.pdf>
- Córdoba Solano AM, Niño Estupiñan IP. Factores de riesgo obstétrico, clínico y puerperio en el embarazo en mujeres en edad fértil [Tesis de grado]. Bucaramanga: Universidad Cooperativa de Colombia; 2019. Disponible en: <https://repository.ucc.edu.co/handle/20.500.12494/13568?locale=es>
- Molina Gómez AM, Pena Olivera RA, Díaz Amores CE, Antón Soto M. Condicionantes y consecuencias sociales del embarazo en la adolescencia. *Rev Cubana Obstet Ginecol*. 2019;45(2):e218. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-600X2019000200017
- OMS. El embarazo en la adolescencia. 2020 [consultado 2021 Enero 18]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-pregnancy>
- Instituto Nacional de Salud de Colombia. Boletín Epidemiológico Semanal (BES): Mortalidad Materna. 2021. Disponible en: https://www.ins.gov.co/buscador-eventos/BoletinEpidemiologico/2021_Boletin_epidemiologico_semana_21.pdf
- Secretaría Departamental de Salud de Sucre, Colombia. Embarazo en adolescentes. Programa de Salud Sexual y Reproductiva. 2016.
- Oficina de Estadísticas Clínica Santa María S.A.S, Colombia. Gestantes Adolescentes y Trastornos Hipertensivos del Embarazo. Referente Morbilidad Materna Extrema-epidemiología 2016 -2017. 2017.
- Sánchez-Ojeda MA, Segura-Robles A, Gallardo-Vigil MÁ, Alemany-Arrebola I. Enfermería Transcultural. Formación de los futuros profesionales de Enfermería en España. *Index Enferm*. 2018;27(4):247-250. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962018000300015
- Escobar Castellanos B, Paravic-Klijn T. La transculturalidad, elemento esencial para mejorar la atención en salud y de enfermería. *Enfermería actual en Costa Rica*. 2017;(33):1-15. DOI: 10.15517/revenf.v0i33.29627.
- Valencia Arroyave MC, Vega Cuellar J, Zapata Celín T. Universalidad y diversidad cultural, una mirada desde el cuidado de enfermería [Tesis de grado]. Santiago de Cali: Universidad Santiago de Cali; 2020. Disponible en: <https://repository.usc.edu.co/handle/20.500.12421/3702>
- Garrido N. El método de James Spradley en la investigación cualitativa. *Enfermería: Cuidados Humanizados*. 2017;6(Especial):37-42. DOI: 10.22235/ech.v6iespecial.1449.
- Mateus JC, Varela MT, Caicedo DM, Arias NL, Jarmillo CD, Morales LC, et al. ¿Responde la Resolución 8430 de 1993 a las necesidades actuales de la ética de la investigación en salud con seres humanos en Colombia? *Biomed*. 2019;39(3):448-63. DOI: 10.7705/biomedica.4333.

13. Congreso de Colombia. Ley 911 de 2004: Por la cual se dictan disposiciones en materia de responsabilidad deontológica para el ejercicio de la profesión de Enfermería en Colombia; se establece el régimen disciplinario correspondiente y se dictan otras disposiciones. 2004 [actualizado 2020 Diciembre 31, consultado 2021 Enero 19]. Disponible en: http://www.secretariassenado.gov.co/senado/basedoc/ley_0911_2004.html
14. Sandoval KV, Nieves ER, Luna MÁ. Efecto de una dieta personalizada en mujeres embarazadas con sobrepeso u obesidad. *Revista chilena de nutrición*. 2016;43(3):233-46. DOI: 10.4067/S0717-75182016000300002.
15. Organización Mundial de la Salud (OMS). Aumentar la ingesta de potasio para reducir la tensión arterial y el riesgo de enfermedades cardiovasculares en adultos. 2019 [consultado 2021 Enero 21]. Disponible en: https://www.who.int/elena/titles/potassium_cvd_adults/es/
16. Dussán-Sarria S, Gaona-Acevedo AF, Hleap-Zapata JI. Efecto del Uso de Antioxidantes en Plátano Verde Dominicano-Hartón (Musa AAB Simmonds) Cortado en Rodajas. *Información Tecnológica*. 2017;28(4):3-10. DOI: 10.4067/S0718-07642017000400002.
17. Calañas-Continento AJ. Alimentación saludable basada en la evidencia. *Endocrinología y Nutrición*. 2005;52(Suppl 1):8-24. DOI: 10.1016/S1575-0922(05)74649-0.
18. Saavedra A. El Pescado, Alimento Rico y Nutritivo Que No Es Solo Para Semana Santa [Internet]. *El Tiempo*; 2018. Disponible en: <https://www.eltiempo.com/salud/beneficios-del-consumo-de-las-variedades-pescado-198060>
19. Restrepo-Betancurt LF, Rodríguez-Espinosa H, Valencia-Y D. Caracterización del consumo de pescado y mariscos en población universitaria de la ciudad de Medellín - Colombia. *Universidad y Salud*. 2016;18(2):257-65. DOI: 10.22267/rus.161802.36.
20. Salcedo-Mendoza J, García-Mogollón C, Salcedo-Hernández D. Propiedades funcionales de almidones de ñame (*Dioscorea alata*). *Biotecnología en el Sector Agropecuario y Agroindustrial*. 2018;16(2):99-107. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1692-35612018000200099&lng=es&nrm=iso
21. Ñame. ABC. 2019 [consultado 2021 Enero 19]. Disponible en: https://www.abc.es/bienestar/alimentacion/abci-name-201909240905_noticia.html
22. Reducir el consumo de sal. Organización Mundial de la Salud (OMS); 2020 [consultado 2021 Enero 21]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/salt-reduction>
23. Alimentación sana. Organización Mundial de la Salud (OMS); 2018. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>
24. Montes N, Millar I, Provoste R, Martínez N, Fernández D, Morales G, et al. Absorción de aceite en alimentos fritos. *Rev. chil. nutr.* 2016;43(1):87-91. DOI: 10.4067/S0717-75182016000100013.
25. Nutrición: ¿Qué efectos tienen las frituras en el cuerpo y cómo podemos hacerlas menos dañinas? Misiones Online; 2018 [consultado 2021 Enero 20]. Disponible en: <https://misionesonline.net/2018/02/10/nutricion-efectos-tienen-las-frituras-cuerpo-podemos-hacerlas-menos-daninas/>
26. Mendoza L, Nazco A, Méndez Y, Vásquez D, Coloma M, Alvarez de la Rosa M. Evolución y aspectos ecográficos del desprendimiento crónico de placenta. *Rev. chil. obstet. ginecol.* 2017;82(3):252-8. DOI: 10.4067/s0717-75262017000300252.
27. Liñayo-Chouza J, Álvarez-Silvares E, Domínguez-Vigo P, Alves-Pérez MT, Castro-Vilar L. Morbilidad y mortalidad a largo plazo en mujeres con antecedente de desprendimiento prematuro de placenta normoinsera. *Ginecol Obstet Mex.* 2019 [consultado 2021 Enero 30];87(3):167-76. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/ginobs/mex/gom-2019/gom193c.pdf>