



Conocimientos de los cuidadores informales acerca de la prevención de lesiones por presión en pacientes domiciliarios dependientes de Tunja, Colombia. Estudio transversal con fase psicométrica

Informal caregivers' knowledge about the prevention of pressure injuries in dependent homebound patients. Cross-sectional study with a psychometric phase

Conhecimento de cuidadores informais sobre a prevenção de lesões por pressão em pacientes dependentes domiciliarios em Tunja, Colômbia. Estudo transversal com fase psicométrica

Yina Teresa Urian-Peña¹ orcid.org/0000-0002-1409-9780

Nieves Fuentes-González¹ orcid.org/0000-0003-0314-0466

Mónica Paola Quemba-Mesa^{1*} orcid.org/0000-0001-5646-6123

1. Universidad de Boyacá. Tunja, Colombia.

Recibido: Febrero 27 – 2021

Revisado: Marzo 26 - 2021

Aceptado: Enero 27 - 2023

Publicado: Enero 31 - 2023

Citación: Urian-Peña YT, Fuentes-González N, Quemba-Mesa, MP. Conocimientos de los cuidadores informales acerca de la prevención de lesiones por presión en pacientes domiciliarios dependientes de Tunja, Colombia. Estudio transversal con fase psicométrica. Univ. Salud. 2023;25(1):B1-B8. DOI: <https://doi.org/10.22267/rus.232501.293>

Resumen

Introducción: Las lesiones de piel asociadas a la dependencia de cuidado, afectan la calidad de vida de los pacientes y tienen repercusiones negativas en los cuidadores informales. **Objetivo:** Determinar los conocimientos de los cuidadores informales acerca de la prevención de lesiones por presión en pacientes domiciliarios dependientes de Tunja, Colombia. **Materiales y métodos:** Estudio descriptivo de corte transversal y con fase psicométrica. La validación facial por juicio de expertos del COCU-LCRD 23 valoró la coherencia, relevancia y pertinencia de cada ítem. La aplicación del instrumento se hizo en muestra censal domiciliaria, tras la cual se calculó su confiabilidad. **Resultados:** La validación facial obtuvo concordancia moderada requiriendo mejoras en redacción de los ítems *Kappa de Fleiss*: 0,4582 ($p=0,000$). De los 30 cuidadores, la mayoría eran mujeres (83,3%) con edad promedio de 40 años ($DS \pm 13,39$), el 43,3% tienen un índice de conocimiento de 83,33, que incluye aspectos como hidratación, cambios de posición, entre otros. La versión ajustada del cuestionario obtuvo un alfa de *Cronbach* de 0,6322. **Conclusiones:** Los cuidadores informales presentan grados de escolaridad bajos, además de desconocimiento y poca experiencia en campo del cuidado preventivo en personas dependiente con riesgo de úlceras por presión.

Palabras clave: Úlcera por presión; cuidadores; atención domiciliaria de salud. (Fuente: DeCS, Bireme).

Abstract

Introduction: Skin lesions associated with home care affect patient quality of life and have negative effects on informal caregivers. **Objective:** To determine informal caregivers' knowledge regarding the prevention of pressure injuries in dependent homebound patients in Tunja, Colombia. **Materials and methods:** Descriptive cross-sectional study with a psychometric phase. Experts from the COCU-LCRD 23 performed facial validation, which assessed coherence, relevance, and pertinence of each item. The application of the instrument was carried out on population samples based on household census, after which its reliability was calculated. **Results:** Facial validation showed moderate concordance, requiring improvements in the wording of the *Kappa de Fleiss* items: 0.4582 ($p=0.000$). Most of caregivers were women (83.3%), with an average age of 40 years ($SD \pm 13.39$) and 43.3% of them have a knowledge index of 83.33, which includes aspects such as hydration, position changes, among others. The adjusted version of the questionnaire reached a *Cronbach's alpha* of 0.6322. **Conclusions:** Informal caregivers have low education levels. Also, they are not knowledgeable and have limited experience regarding preventive care of dependent people at risk of pressure ulcers.

Keywords: Pressure ulcer; caregivers; home nursing. (Source: DeCS, Bireme).

Resumo

Introdução: As lesões de pele associadas à dependência de cuidados afetam a qualidade de vida dos pacientes e repercutem negativamente nos cuidadores informais. **Objetivo:** Determinar o conhecimento dos cuidadores informais sobre a prevenção de lesões por pressão em pacientes dependentes domiciliarios em Tunja, Colômbia. **Materiais e métodos:** Estudo transversal descritivo com fase psicométrica. A validação facial por julgamento de especialistas do *COCU-LCRD 23* avaliou a coerência, relevância e pertinência de cada item. O instrumento foi aplicado a uma amostra de censo domiciliar, após o que foi calculada sua confiabilidade. **Resultados:** A validação facial obteve concordância moderada, necessitando de melhorias na redação dos itens – *Kappa de Fleiss*: 0,4582 ($p=0,000$). Dos 30 cuidadores, a maioria eram mulheres (83,3%) com média de idade de 40 anos ($DS \pm 13,39$), 43,3% possuem índice de conhecimento de 83,33, que inclui aspectos como hidratação, mudanças de decúbito, entre outros. A versão ajustada do questionário obteve alfa de *Cronbach* de 0,6322. **Conclusões:** Os cuidadores informais apresentam baixa escolaridade, além de desconhecimento e pouca experiência na área de cuidados preventivos em pessoas dependentes com risco de úlcera por pressão.

Palavras chave: Lesão por pressão; cuidadores; assistência domiciliar. (Fonte: DeCS, Bireme).

*Autor de correspondencia

Mónica Paola Quemba-Mesa
e-mail: mpquemba@uniboyaca.edu.co

Conclusiones

Los cuidadores informales presentan grados de escolaridad bajos y poca experiencia en campo del cuidado de personas dependiente con riesgo de úlceras por presión. En este sentido, los cuidadores informales tienen conocimientos en cada una de las siete dimensiones acerca de algunas medidas para la prevención de las LPP y lesiones de piel asociadas a la dependencia en los pacientes domiciliarios.

De igual manera, la mayoría de los cuidadores informales ejercen su profesión (66,7%) y a su vez cuidan a su familiar, la mayor parte de ellos lleva ejerciendo este rol de 1 a 3 años que puede conllevar a un desgaste y sobrecarga del cuidador comprometiendo la salud y bienestar de ambos. El proceso de investigación generó una versión del COCU-LCRD comprensible para el contexto de los cuidadores colombianos.

Recomendaciones

Los resultados del presente estudio respaldan las intervenciones de educación a los cuidadores informales de pacientes domiciliarios dependientes en relación temas como cuidados y valoración de piel, alivio de presión y manejo de úlceras por presión. Los profesionales en ciencias de la salud deben realizar estrategias de seguimiento, intervención, educación continua y talleres individuales o grupales (programas educativos) a los cuidadores informales de pacientes domiciliarios dependientes para prevenir y disminuir la prevalencia de las úlceras por presión garantizando una atención integral, humana y de calidad. Los pacientes dependientes domiciliarios deben tener dentro de los registros clínicos, una herramienta válida que les permita a los profesionales de la salud identificar los factores de riesgo, protectores, presencia y evolución de las lesiones de piel. Con base a los resultados obtenidos del estudio se propone realizar otras investigaciones con muestras mayores, con diseños tanto cuantitativos y cualitativos para conocer a fondo cómo se da este fenómeno de investigación, entre estos integrar la identificación de sobrecarga en el desempeño del rol de cuidador.

Conflicto de intereses: Ninguno declarado por los autores.

Referencias

- García-Sánchez FJ, Martínez-Vizcaíno V, Rodríguez-Martín B. Conceptualisations on home care for pressure ulcers in Spain: perspectives of patients and their caregivers. *Scand J Caring Sci*. 2019 Sep; 33(3):592-9. DOI: 10.1111/scs.12652.
- García-Sánchez FJ, Martínez-Vizcaíno V, Rodríguez-Martín B. Barriers and facilitators for caregiver involvement in the home care of people with pressure injuries: A qualitative study. *PLoS One*. 2019 Dec 23; 14(12):e0226359. DOI: 10.1371/journal.pone.0226359.
- Rodrigues AM, Ferreira PL, Ferré-Grau C. Providing informal home care for pressure ulcer patients: how it affects carers' quality of life and burden. *J Clin Nurs*. 2016 Oct; 25(19-20):3026-35. DOI: 10.1111/jocn.13356.
- Ministerio de Salud y Protección Social. Guía Técnica "Buenas prácticas para la seguridad del paciente en la atención en salud". Bogotá: SOGC; 2010. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/CA/guia-buenas-practicas-seguridad-paciente2010.pdf>
- Jafary M, Adibi H, Shayanfard K, Zohdi M, Godarzi Z, Yaseri M, et al. Pressure Ulcer Rate in Multidisciplinary Hospital Units After Multifactorial Intervention: A Stepped-Wedge Cluster Randomized Controlled Trial. *J Patient Saf*. 2018 Sep; 14(3):e61-6. DOI: 10.1097/PTS.0000000000000518.
- Artico M, Dante A, D'Angelo D, Lamarca L, Mastroianni C, Petitti T, et al. Prevalence, incidence and associated factors of pressure ulcers in home palliative care patients: A retrospective chart review. *Palliat Med*. 2018 Jan; 32(1):299-307. DOI: 10.1177/0269216317737671.
- Artico M, D'Angelo D, Piredda M, Petitti T, Lamarca L, De Marinis MG, et al. Pressure Injury Progression and Factors Associated With Different End-Points in a Home Palliative Care Setting: A Retrospective Chart Review Study. *J Pain Symptom Manage*. 2018 Jul; 56(1):23-32. DOI: 10.1016/j.jpainsymman.2018.03.011.
- Sari SP, Everink IH, Sari EA, Afriandi I, Amir Y, Lohrmann C, et al. The prevalence of pressure ulcers in community-dwelling older adults: A study in an Indonesian city. *Int Wound J*. 2019 Apr; 16(2):534-41. DOI: 10.1111/iwj.13081.
- Murphree RW. Impairments in Skin Integrity. *Nurs Clin North Am*. 2017 Sep; 52(3):405-17. DOI: 10.1016/j.cnur.2017.04.008.
- García-Sánchez FJ, Martínez-Vizcaíno V, Rodríguez-Martín B. Patients' and Caregivers' Conceptualisations of Pressure Ulcers and the Process of Decision-Making in the Context of Home Care. *Int J Environ Res Public Health*. 2019 Jul 30; 16(15):2719. DOI: 10.3390/ijerph16152719.
- Arboledas J, Pancorbo-Hidalgo PL. Cuestionario de conocimientos de cuidadores familiares sobre la prevención de úlceras por presión y lesiones cutáneas relacionadas con la dependencia: desarrollo y validación. *Gerokomos*. 2016 Jun; 27(2):73-9. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2016000200008&lng=es
- Escobar-Pérez J, Cuervo-Martínez Á. Validez de contenido y juicio de expertos: una aproximación a su utilización. *Av en Medición*. 2008; 6:27-36. Disponible en: https://www.humanas.unal.edu.co/lab_psicometria/application/files/9416/0463/3548/Vol_6_Articulo3_Juicio_de_expertos_27-36.pdf
- Landis JR, Koch GG. The Measurement of Observer Agreement for Categorical Data. *Biometrics*. 1977 Mar; 33(1):159-74. DOI: 10.2307/2529310.
- Ruiz Bolívar C. Confiabilidad [Internet]. Programa Interinstitucional Doctorado en Educación; 2016 Oct. Disponible en: <https://docplayer.es/57955528-Programa-interinstitucional-doctorado-en-educacion-confiabilidad.html>
- López-Fernández R, Avello-Martínez R, Palmero-Urquiza D, Sánchez-Gálvez S, Quintana-Álvarez M. Validación de instrumentos como garantía de la credibilidad en las investigaciones científicas. *Rev. Cubana Med. Militar*. 2019; 48(Sup 2):441-50. Disponible en: <http://www.revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/390>
- Aquino-Taza, EM. Nivel de conocimiento de los cuidadores sobre la prevención de úlcera por presión en el adulto mayor postrado, asilo Ignacia viuda de Canevaro - distrito del Rimac - Lima 2023 [tesis para optar por el título de pregrado en Enfermería]. Lina Peru: Repositorio Universidad Alas Peruanas; 2016 Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12990/3510>
- Pinzón-Rocha ML, Aponte-Garzón LH, Galvis-López CR. Perfil de los cuidadores informales de personas con enfermedades crónicas y calidad de vida, Villavicencio, Meta, 2011. *Orinoquia* [Internet]. diciembre de 2012; 16(2):107-1. Disponible en: <https://orinoquia.unillanos.edu.co/index.php/orinoquia/article/view/257>
- Martínez López R, Ponce Martínez DE. Valoración de los conocimientos del cuidador principal sobre úlceras de presión. *Enf. Global* [Internet]. octubre 2011; 10(4):60-84. Disponible en: <https://revistas.um.es/eglobal/article/view/137341>
- Torres-Avendaño B, Agudelo-Cifuentes M, Pulgarin-Torres Á, Berbesi-Fernández D. Factores asociados a la sobrecarga en el cuidador primario. Medellín, 2017. *Univ. Salud* [Internet]. 2018; 20(3):261-9. DOI: 10.22267/rus.182003.130.
- Zepeda-Álvarez PJ, Muñoz-Mendoza CL. Sobrecarga en cuidadores principales de adultos mayores con dependencia severa en atención primaria de salud. *Gerokomos* [Internet]. 2019; 30(1):2-5. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2019000100002&lng=es

21. Huete F, Urién Z, Martín M, Montero R. Sobrecarga del cuidador principal. *Rev. Enferm. CyL* [Internet]. 2010; 2(1):59-69. Disponible en: <https://1library.co/document/q5w21d7q-sobrecarga-del-cuidador-principal.html>
22. Rodríguez-Renobato R, Esparza-Acosta G, González-Flores SP. Conocimientos del personal de enfermería sobre la prevención y el tratamiento de las úlceras por presión. *Rev. Enferm. Inst. Mex. Seguro Soc* [Internet]. 2017; 25(4):245-56. Disponible en: http://revistaenfermeria.imss.gob.mx/editorial/index.php/revista_enfermeria/article/view/127
23. Arpasi O. Efectividad del programa educativo "Cuidando con amor" en los conocimientos, actitudes y prácticas sobre prevención de úlceras por presión de los cuidadores de pacientes adultos mayores del Hospital San Isidro Labrador - EsSalud, Lima, Perú. *Rev. Cient. Cienc* [Internet]. *Salud*. 2013; 6(2):15-27. Disponible en: https://revistas.upeu.edu.pe/index.php/rc_salud/article/view/1028
24. Valero Cárdenas H, Inés Parra D, Rey Gómez R, Alberto Camargo-Figuera F. Prevalencia de úlcera por presión en una institución de salud. *Salud UIS* [Internet]. 2011; 43(3):249-55. Disponible en: <https://revistas.uis.edu.co/index.php/revistasaluduis/article/view/2564>
25. Stegensek Mejía EM, Jiménez Mendoza A, Romero Gálvez LE, Aparicio Aguilar A. Úlceras por presión en diversos servicios de un hospital de segundo nivel de atención. *Enferm. Universitaria* [Internet]. 2015; 12(4):173-81. DOI 10.1016/j.reu.2015.08.004.
26. O'Brien G, Moore Z, Patton D, O'Connor T. The relationship between nurses assessment of early pressure ulcer damage and sub epidermal moisture measurement: A prospective explorative study. *J. Tissue Viability* [Internet]. noviembre de 2018; 27(4):232-7. DOI: 10.1016/j.jtv.2018.06.004.
27. Nogueira PC, de Godoy S, Costa-Mendes IA, da Roza DL. Conhecimento dos cuidadores de indivíduos com lesão medular sobre prevenção de úlcera por pressão. *Aquichan* [Internet]. 2015; 15(2):188-99. Disponible en: <https://aquichan.unisabana.edu.co/index.php/aquichan/article/view/3492>
28. Souza N, Barbosa MA, Conceição VL, Nogueira PC. Conhecimentos da equipe de enfermagem sobre prevenção de úlceras por pressão. *Rev. Bras. Enferm* [Internet]. abril de 2017 [citado 27 de febrero de 2021]; 70(2):312-8. DOI: 10.1590/0034-7167-2016-0063.
29. Narváez AY. Conocimiento y práctica de los cuidadores de adultos mayores sobre úlceras por presión en asilos de la ciudad de Ibarra, 2018 [Tesis de pregrado]. Imbabura: Universidad Técnica del Norte; 2018. Disponible en: <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/8746>
30. Rogenski NM, Kurcgant P. Incidencia de las úlceras por presión tras la implementación de un protocolo de prevención. *Rev. Lat. Am. Enfermagem* [Internet]. 2012; 20(2):333-9. DOI: 10.1590/S0104-11692012000200016.
31. Carvalho PS, Souza E, Gonçalves KK, Villaverde E, da Costa SS, Alves M, et al. Conhecimento de cuidadores formais de idosos para manter a pele do idoso livre de lesão por pressão. *Enfermagem Bras* [Internet]. 2018; 17(3):190-8. DOI: 10.33233/eb.v17i3.1092.
32. González R, Cardona D, Murcia A, Matiz G. Prevalencia de úlceras por presión en Colombia: informe preliminar. *Rev. Fac. Med* [Internet]. 2015; 62(3):369-77. DOI: 10.15446/revfacmed.v62n3.43004.
33. Rojas-Espinoza JB, García Hernández M de L, Cárdenas Becerril L, Vázquez Galindo L, Silveira Kempfer S. Adaptación del modelo de Kristen Swanson para el cuidado de enfermería de mujeres mayores. *Texto Contexto Enferm* [Internet]. 2018 [citado 27 de febrero de 2021]; 27(4):e0660017. DOI: 10.1590/0104-07072018000660017.
34. Tsaousi G, Stavrou G, Ioannidis A, Salonikidis S, Kotzampassi K. Pressure ulcers and malnutrition: results from a snapshot sampling in a university hospital. *Med. Princ. Pract* [Internet]. 2015; 24(1):11-6. DOI: 10.1159/000368360.
35. Raga-Morales M, Casanova-Vila C, Fenollosa-García E, Pérez-Folgado M, Pérez-Bermejo M. Relación entre nutrición y desarrollo de úlceras por presión. *Enferm. Dermatol* [Internet]. 2020; 14(39):29-35. DOI: 10.5281/zenodo.3779924.
36. González-Consuegra RV, Pérez Valderrama DC, Valbuena-Flor LF. Prevención de lesiones de piel: educación en el equipo de salud y familiares de personas hospitalizadas. *Rev. Fac. Med* [Internet]. 2016; 64(2):229-38. DOI: 10.15446/revfacmed.v64n2.49903.