

**FOMENTO DE LA PARTICIPACIÓN DEL ADULTO MAYOR EN ACTIVIDADES
SOCIALES Y CULTURALES DEL MUNICIPIO DE TÚQUERRES**

DIANA ANGELA BENAVIDES SARASTY

GINNA MARCELA MORA GARCIA

DANNY LIZETH NARVAEZ ASCUNTAR

**UNIVERSIDAD DE NARIÑO
FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS, ADMINISTRATIVAS Y CONTABLES
ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS Y COMERCIO INTERNACIONAL
SAN JUAN DE PASTO
2016**

**FOMENTO DE LA PARTICIPACIÓN DEL ADULTO MAYOR EN ACTIVIDADES
SOCIALES Y CULTURALES DEL MUNICIPIO DE TÚQUERRES**

**GINNA MARCELA MORA GARCIA
DANNY LIZETH NARVAEZ ASCUNTAR**

**Trabajo de diplomado presentando como requisito para optar al título de
Profesional en Administración de Empresas**

DIANA ANGELA BENAVIDES SARASTY

**Trabajo de diplomado presentando como requisito para optar al título de
Profesional en Comercio Internacional**

Asesor:

**EDWIN GEOVANY CARVAJAL VALLEJO
Docente**

**UNIVERSIDAD DE NARIÑO
FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS, ADMINISTRATIVAS Y CONTABLES
ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS Y COMERCIO INTERNACIONAL
SAN JUAN DE PASTO
2016**

NOTA DE RESPONSABILIDAD

Las ideas y conclusiones aportadas en el trabajo de grado son responsabilidad Exclusiva de los autores.

Artículo 1° del acuerdo No. 324 de octubre de 11 de 1966, emanado del Honorable Consejo Directivo de la Universidad de Nariño.

Nota de Aceptación

Firma del Presidente del Jurado

Firma del Jurado

San Juan de Pasto, 12 de noviembre del 2016

AGRADECIMIENTOS

A Dios, por guiar nuestro camino para conseguir esta meta, a nuestras familias por brindar fortaleza por ser nuestro ejemplo de vida a seguir y acompañar nuestro sueño día a día, a mis compañeros por el apoyo y la confianza en el transcurso de nuestra carrera que son vivencias que perduran para siempre.

RESUMEN

En los últimos años, el gobierno colombiano ha generado políticas orientadas a mejorar los niveles de equidad y distribución de ingresos, especialmente en mejorar las condiciones de vida en la población más pobre. Por tal razón el Departamento Nacional de planeación, por medio del Sistema General de Regalías, busca promover el desarrollo y la competitividad regional, a partir de la inversión en la restauración social y proyectos de inversión.

Por otra parte, este tipo de proyectos deben estar elaborados mediante la Metodología General Ajustada, la cual proporciona los lineamientos conceptuales y metodológicos para la gestión de proyectos de inversión social.

El presente documento se desarrolló bajo los lineamientos de la Metodología General Ajustada enmarcados en la identificación, formulación y evaluación del proyecto. EL presente proyecto surge a partir de la necesidad que tienen los adultos mayores del municipio de Túquerres al no tener una adecuada prestación de servicios de recreación y motivación, se ven obligados a trasladarse a otros municipios para que atiendan estas necesidades. El fin de este proyecto es mejorar las condiciones de la prestación y atención de servicios para el programa del adulto mayor en el municipio de Túquerres, en el departamento de Nariño, por ende, el proyecto será presentado en el marco de la Metodología General Ajustada MGA.

ABSTRACT

In recent years, the Colombian government has created policies at improving oriented of equity and income distribution, particularly to improve living conditions in the poorest. For this, reason the National Planning Department, through the General System of Royalties, seeks to promote the development and regional competitiveness, based on investment in social restoration and investment projects.

On the other hand, such projects must be made by the General Adjusted Methodology, which provides the conceptual and methodological guidelines for the management of social investment projects.

This document developed under the guidelines of the General Methodology Adjusted framed in the identification, formulation and evaluation. This project arises from the need of the elderly in the municipalities of Túquerres, having no adequate care infrastructure and health and personal care, they are forced to move to other municipalities to address their main needs. The purpose of this project is to improve the conditions of service provision and care program for the elderly in the municipalities of Túquerres, in the department of Nariño, therefore the project will be presented as part of the General Methodology Adjusted MGA.

CONTENIDO

	Pág.
INTRODUCCION	18
1. ASPECTOS GENERALES	19
1.1. TEMA	19
1.2. TITULO	19
1.3. Formulación del problema	19
1.3.1. Descripción de la situación actual del problema	19
1.3.2. Planteamiento del problema	20
1.4. Justificación	22
1.4.1. Contribución del proyecto a la política pública	23
1.4.1.1. Incidencias en el plan nacional de desarrollo	23
1.4.1.2. Incidencias en el plan departamental	24
1.4.1.3. Incidencias en el plan municipal	25
1.5. Objetivos	26
1.5.1 Objetivo general	26
1.5.1 objetivos específicos	26
1.6. Delimitación del proyecto	26
1.7. Proceso metodológico	26
1.7.1. Tipo de investigación	26
1.7.2. Método investigativo	27
1.7.3. Enfoque investigativo	27
1.7.4. Fuentes de recolección de información	27
1.7.4.1. Fuentes primarias	27
1.7.4.2. Fuentes secundarias	27

1.7.4.3. Fuentes terciarias	27
2. MARCO REFERENCIAL	28
2.1. Marco contextual	28
2.1.1. Municipio de Túquerres	28
2.2. Marco teórico	30
2.2.1. Antecedentes	30
2.2.2. Fundamentación teórica	32
2.2.2.1. Metodología General Ajustada (MGA)	32
2.2.2.2. Definición de árbol De Problemas	33
2.2.2.3. Definición de árbol De Objetivos: Medios – Fines	34
2.3. Marco legal	34
3. CAPITULO I: Identificar la población objetivo y sus necesidades en salud, recreación y motivación para el adulto mayor en el municipio de Túquerres.	36
3.1. Población afectada y objetivo	36
3.2. Análisis de participantes del proyecto	37
3.2.1 Análisis de involucrados	37
3.3.2.1 Análisis de los interesados	40
3.3. Necesidades del adulto mayor	42
4. CAPITULO II: Estructurar el árbol de problemas, árbol de objetivos y matriz de marco lógico.	43
4.1. Árbol de problemas	43
4.2. Árbol de objetivos	45
4.3. Matriz de marco lógico	46
5. CAPITULO III: Diligenciar la ficha MGA	51
5.1. ALTERNATIVA DE SOLUCION	88

5.1.1. Descripción de la alternativa de solución	88
5.2.2 Beneficios de la alternativa de solución	89
5.2.3. Preparación técnica de la alternativa de solución	90
5.2.4. Estudio de mercado	90
5.2.4.1. Descripción del servicio	90
5.2.4.2. Proyección de la demanda	90
5.2.4.3. Oferta del proyecto	91
5.2.4.4. Capacidad y beneficiarios	92
5.2.4.5. Localización de la alternativa	93
5.2. Evaluación financiera y evaluación económica	93
5.2.1. Costos del proyecto	94
5.2.2. Identificación de ingresos y beneficios del proyecto	102
5.2.3. Ingresos del proyecto	102
5.2.4. Financiación de la alternativa	102
5.2.5. Flujo de caja	102
5.2.6. Indicadores financieros	103
5.6.4. Valor presente neto	103
5.2.7 Tasa interna de retorno financiera. (TIR)	104
5.2.8. Relación beneficio costo	104
6. CRONOGRAMA	105
CONCLUSIONES	106
RECOMENDACIONES	107
BIBLIOGRAFÍA	108
NETGRAFÍA	109
ANEXOS	110

LISTA DE TABLAS

	Pág.
Tabla N°1 Antecedentes	30
Tabla N°2 Población adulto mayor niveles I y II del SISBEN	36
Tabla N°3 Matriz de involucrados	37
Tabla N°4 Matriz de interesados	39
Tabla N°5 Matriz de marco lógico	46
Tabla N°6 Actividades sociales y culturales para el adulto mayor del municipio de Túquerres.	89
Tabla N°7 Nivel de población adulto mayor del municipio de Túquerres años 2010-2015	90
Tabla N°8 Proyección de la demanda para los años 2016-2020	91
Tabla N° 9 Nivel de oferta de los servicios prestados en el municipio de Túquerres en los años 2010 – 2015	92
Tabla N° 10 Proyección de la oferta para los años 2016-2020	92
Tabla N°11 Costos del proyecto	94

Tabla N° 12 Ingresos del proyecto	102
Tabla N°13 Flujo de caja	103
Tabla N°14 Cronograma	105

LISTA DE GRAFICAS

	Pág.
Grafico N°1 Los que apoyan	40
Grafico N°2 Los que se oponen	41
Grafico N° 3 Árbol de problemas	44
Grafico N°4 Árbol de objetivos	45

LISTA DE ANEXOS

	Pág.
Perfil de cargo para un psicólogo	110
Perfil de cargo para un gerontólogo	111
Formato de encuesta	113
Formato de entrevista	115
Matriz de riesgos	116

GLOSARIO

Adulto mayor: Según la ley de los derechos de los adultos mayores, son aquellas personas que tienen 60 años en adelante.

Derechos del Adulto Mayor:

1. No ser discriminados en razón de su edad
2. Gozar de las oportunidades que faciliten el ejercicio de sus derechos en condiciones de igualdad
3. Recibir el apoyo de las instituciones creadas para su atención en lo relativo al ejercicio y respeto de sus derechos
4. Ser protegidas y defendidas contra toda forma de explotación y maltrato físico o mental, por lo tanto, su vida debe estar libre de violencia
5. Recibir la atención y la protección que requieran por parte de la familia y la sociedad
6. Mantener las relaciones con su familia
7. Vivir en lugares seguros, dignos y decorosos, en los que puedan satisfacer sus necesidades y requerimientos
8. Expresar su opinión libremente y participar en el ámbito familiar y social
9. Ser tratadas con dignidad y respeto cuando sea detenidas por alguna causa justificada o sean víctimas de algún delito o infracción
10. Contar con asesoría jurídica gratuita y oportuna
11. Realizar su testamento con toda libertad, sin que para ello intervenga persona alguna
12. Recibir información sobre las instituciones que prestan servicios para su atención integral
13. Recibir atención médica en cualquiera de las instituciones del sistema nacional de salud
14. Recibir orientación y capacitación respecto a su salud, nutrición e higiene, que favorezcan su bienestar físico y mental y el cuidado personal

15. Recibir la seguridad social que le garantice el derecho a la protección de la salud, la asistencia médica y los servicios necesarios para su bienestar, así como el acceso a una pensión
16. Ser integrados a los programas de asistencia social cuando se encuentren en situación de riesgo o abandono
17. Contar con un trabajo mediante la obtención de oportunidades igualitarias para su acceso, siempre que sus cualidades y capacidades las califiquen para su desempeño
18. Recibir un ingreso propio mediante el desempeño de un trabajo remunerado o por las prestaciones de la seguridad social
19. Recibir educación y capacitación en cualquiera de sus niveles para mejorar su calidad de vida e integrarse a una actividad productiva
20. Asociarse o reunirse libremente con la finalidad de defender sus intereses y desarrollar acciones en su beneficio
21. Participar en actividades culturales, deportivas y recreativas

Discriminación hacia el adulto mayor: en razón de su edad, obstaculizar o dejar sin efecto el reconocimiento, goce o ejercicio en igualdad de condiciones, de todos los derechos humanos y libertades fundamentales en los ámbitos político, social, cultural, civil o de otro tipo

Gerontología: (del griego Geron, viejo y logos, tratado) es la ciencia que se dedica a estudiar los diversos aspectos de la vejez y el envejecimiento de una población, tales como el psicológico, social, económico y hasta cultural. Por otra parte, comprende sus necesidades físicas, mentales y sociales, y como son abordadas por las instituciones gubernamentales y no gubernamentales que les atienden y el envejecimiento de una población.

La gerontología aborda todas las dimensiones de la vejez, incluyendo los aspectos biológicos (biogerontología), psicológicos (psicogerontología), sociales y culturales.

Envejecimiento activo: La Organización Mundial de la Salud define el envejecimiento activo como el proceso en que se optimizan las oportunidades de salud, participación y seguridad a fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen. El envejecimiento activo permite que las personas realicen su potencial de bienestar físico, social y se centra en las personas mayores y en la importancia de dar una imagen pública positiva de este colectivo.

Promoción de la salud: La promoción en salud es la modificación de las conductas humanas y situaciones del ambiente, o sea, no se puede modificar la conducta del adulto mayor sin considerar su entorno; esta promoción se manifiesta a través de acciones que directa o indirectamente promueven la salud y previenen la

enfermedad. La promoción de la salud es una estrategia para mantener su funcionalidad y disminuir su dependencia y, por lo tanto, disminuir la probabilidad de ingresar a una institución o aumentar las tasas de mortalidad. La promoción de salud involucra a tres actores: los usuarios, en este caso, los adultos mayores, los proveedores de salud y la comunidad.

Calidad de vida: Según la OMS la definición de Calidad de Vida es: "la percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, sus normas, sus inquietudes

INTRODUCCION

El presente trabajo se ha realizó con el fin de solucionar de una manera óptima la problemática de una fracción de la población del Municipio de Túquerres, para ello nos hemos enfocado en la población de adultos mayores vulnerables. Considerando que una persona se denomina adulto mayor a partir de los 60 años en adelante.

Tomamos como población vulnerable los adultos mayores con los niveles más bajos del SISBEN en este municipio, se dice que la tercera edad es una población vulnerable puesto que al llegar a esta edad ya no se cuenta con las mismas facultades físicas y mentales que se tenían en la juventud, esto significa que es muy difícil trabajar, realizar esfuerzos físicos considerables y esto acompañado del deterioro de la salud propia de esta edad.

A estos conflictos de esta edad se le suma la falta de concientización de la sociedad sobre el respeto, gratitud y cariño que les debemos a los adultos mayores que integran nuestros núcleos familiares y comunidades. Todo esto provocando que muchos adultos mayores sean propensos a ser maltratados física y verbalmente al ser personas total o parcialmente dependientes, en otros casos son abandonados por sus familias y caen en un estado de mendicidad, produciendo un efecto de exclusión y marginación social que empieza en las familias y en el peor de los casos esta problemática lleva a la depresión y al suicidio de los adultos mayores.

Debido a la falta de preocupación por parte de la sociedad, y la falta de promoción de actividades que mejoren la calidad de vida de los adultos mayores por parte de instituciones gubernamentales y no gubernamentales de este municipio, hemos formulado alternativas que promuevan actividades para el esparcimiento y crecimiento personal de estas personas.

Los adultos mayores necesitan adaptarse a sus capacidades y limitaciones, aceptando la vejez como una etapa más de la vida, para ello necesitan que se les suministre las herramientas necesarias para tener un estilo de vida saludable.

1. ASPECTOS GENERALES

1.1. TEMA: Adulto mayor

1.2. TITULO: “Formulación y estructuración del incrementar de la participación del adulto mayor en actividades sociales y culturales del Municipio de Túquerres bajo la metodología general ajustada”

1.3. Formulación de problema

¿Qué mejoras se van a proponer para disminuir la problemática que se presenta en la población del adulto mayor más vulnerable en el municipio de Túquerres?

1.3.1. Descripción de la situación actual del problema

El bienestar del adulto mayor, depende de una adecuada prestación y atención de servicios, en donde el principal implicado de cumplirlos es del gobierno quien, en participación con la comunidad, puede fortalecer procesos mediante los cuales se pueda resolver la actual problemática.

El presente proyecto está elaborado para la población adulto mayor de los niveles I y II del SISBEN del municipio de Túquerres departamento de Nariño, según proyecciones DANE censo 2005 para el año 2016 la población de Nariño es de 1.765.906 habitantes el 3,61% de la población nacional, Nariño según proyecciones DANE 2016 tiene 190.117 adultos mayores, de los cuales 90.421 son hombres y 99.696 son mujeres. Para personas en proceso de envejecimiento (45 a 59 años) es de 13,71% (242.106 personas) distribuidas en las 13 subregiones del departamento, de las cuales se pueden clasificar por concentración, las 5 primeras según los componentes analizados así: subregión de occidente ocupa el primer lugar con mayor concentración de población adulta mayor (14,06%), seguida de las subregiones del mayo (12,90%), la sabana (12,84%), Juanambu (12,67%) y abades (12,39%).

En el municipio de Túquerres la población total proyectada para el año 2016 según datos del DANE censo 2005 es de 41.380 habitantes de los cuales 4808 son adultos mayores y de los niveles I y II del SISBEN 2.700 adultos mayores¹.

“Los programas de atención a la población adulta mayor no alcanzan la cobertura para satisfacer las necesidades de las personas en salud, educación, vivienda, generación de ingresos, ocio, recreación, motivación entre otros; agudizando la

¹ DANE. Departamento Administrativo Nacional de Estadística. Junio 2016. Disponible en el siguiente enlace: http://www.dane.gov.co/daneweb_V09/index.php?option=com_content&view=article&id=75&Itemid=72

situación de vulnerabilidad que afecta la garantía de los derechos que la constitución Nacional ha definido para los adultos mayores”.

Debido a lo anterior y con base en la información obtenida es de suma importancia atender las necesidades de esta población puesto que al estar en incremento produce consigo una problemática más difícil de mitigar.

La esperanza de vida en el periodo 1985-1990 fue de 67,99 años y en el periodo 2015-2020 es de 76,15 años. Se estima entonces un incremento de 8,16 años de vida esperada en un periodo de 35 años, de 1985 a 2020, se incrementa para hombres de 64,95 años a 73,08 y para mujeres de 71,52 a 79,39 años².

Manifiestamente en años siguientes habrá más adultos mayores por lo cual es necesario la atención y prestación de servicios que vayan encaminados al bienestar del adulto mayor y por ende se deben implementar estrategias con alternativas que ayuden a solventar dicha problemática.

Dado el contexto demográfico, económico y social del departamento, se comprende que el perfil de salud de la población adulta y adulta mayor nariñense presenta una carga de morbilidad con características propias de todas las fases de la transición epidemiológica, las cuales se suponen haciendo de esta una situación compleja: predominan las enfermedades crónicas no transmisibles y daños en la salud causadas por las enfermedades transmisibles carenciales y epidémicas emergentes y reemergentes, que imponen una alta carga en muchos segmentos de la población; las lesiones externas por distintas causas específicas siguen ocasionando enfermedad, discapacidad y muerte en mayor grado en la última etapa de la vida “la vejez”

1.3.2. Planteamiento del problema

Actualmente en Colombia hay una población total de 48.783.680 de los cuales el 49,2% (23.993.587) son hombres y el 50,8% (24.790.093) son mujeres³.

En Colombia una persona es considerada ADULTO MAYOR a partir de los 60 años de edad⁴, en el país hay 5,2 millones de adultos mayores, en donde el 75% de los adultos mayores del país no recibe ninguna pensión. Por si fuera poco, el 22% de esta población vive con menos de 206.091 pesos mensuales, es decir, en condiciones de pobreza. En proporción, más hombres obtienen pensión que las mujeres, a pesar de estar pensionados 255.062 adultos mayores aún trabajan,

²Gobernación de Nariño. POLÍTICA PÚBLICA DE ENVEJECIMIENTO Y VEJEZ DEL DEPARTAMENTO DE NARIÑO. 2015-04-22. Disponible en el siguiente enlace: www.narino.gov.co/

³Naciones Unidas. Departamento de asuntos económicos y sociales de las naciones unidas. Disponible en el siguiente enlace: <https://www.un.org/development/desa/es/>.

⁴Constitución política de Colombia. Derechos de la tercera edad. Artículo 46. Disponible en el siguiente enlace: <https://blogjus.wordpress.com/2007/05/22/derechos-de-la-tercera-edad-articulo-46/>

sobre todo los hombres causado por la ausencia de ingresos, su volatilidad y la falta de protección social. Razones que obligan al adulto mayor a participar en el mercado laboral para así poder subsistir y de ser necesario, contribuir económicamente con los requerimientos de su núcleo familiar.

Se considera que los adultos mayores de Colombia son los más pobres de América Latina, estudios revelan que el 75% de los adultos mayores no pensionados viven en condiciones desagradables y completamente desprotegidos por parte de sus familiares y del gobierno. Es preocupante esta situación y aún más cuando se nos revela que los adultos mayores están aumentando en el país. En 1985, esa franja correspondía al 7% de la población total, mientras que en el 2013 subió al 11%. Según las proyecciones de la investigación, en el 2020 los adultos mayores serán el 13% de los habitantes del país. Esto indica, claramente, que la población con necesidad de una protección social crecerá con el paso del tiempo.

Las proyecciones más recientes del Departamento de Asuntos Económicos y Sociales de las Naciones Unidas, para el año 2050 la población mayor de 60 años reunirán más de 2.000 millones de personas, situación que evidencia la rapidez con la que avanza el proceso de envejecimiento de la población.⁵

Esta realidad no es ajena a Colombia, donde las cifras del DANE muestran que para el año 2020 habrá en el país alrededor de 6.500.000 personas mayores, lo que marca un crecimiento del 39,2% con respecto a 2011.⁶

De acuerdo con las cifras más recientes del Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses, en el año 2014 se reportaron en Colombia 6.619 casos de violencia contra los adultos mayores. De ellos, 503 fueron homicidios, 4.134 lesiones personales, 1.781 hechos de maltrato intrafamiliar y 201 suicidios.

Evidencias de esta situación se registran permanentemente en hospitales, instituciones de atención especializada e incluso en los propios hogares.

En diversas investigaciones realizadas en los países desarrollados se encuentran ciertos datos fidedignos que demuestran que la depresión y otras patologías afectivas son más frecuentes en los ancianos maltratados que en los no maltratados. Se ha señalado que existen síntomas asociados con los casos de maltrato, como los sentimientos de impotencia, alienación, culpa, vergüenza, temor, ansiedad, negación y el estrés postraumático.

⁵ Population Division of the Department of Economic and Social Affairs of the United Nations. Adulto mayor. Disponible en el siguiente enlace: <http://www.un.org/esa/population/>

⁶DANE. Departamento Administrativo Nacional de Estadística. Agosto 2016. Disponible en el siguiente enlace:

http://www.dane.gov.co/daneweb_V09/index.php?option=com_content&view=article&id=75&Itemid=72

El 72% de personas de la tercera edad en Colombia no hacen ejercicio, por lo tanto, se debe promover la conciencia en todo lo que enmarca al adulto mayor y la responsabilidad en la propia salud, incorporando el ejercicio físico, aumentando las jornadas de recreación y motivación, comer sanamente, manejar el estrés y mantener una vida social activa. Por lo tanto la principal recomendación es mejorar el desarrollo de programas por parte de entes gubernamentales, ya que la cobertura para satisfacer las necesidades de la población adulto mayor no es suficiente.⁷

1.4 Justificación

Con este proyecto se pretende generar una mayor importancia y relevancia al adulto mayor, debido a que todo ser humano tiene derecho a gozar de una vida digna, sin discriminación alguna, y a contar con todos los servicios que por ley le garantiza el estado. El adulto mayor tiene derecho a vivir en un escenario que le genere bienestar mental, física y espiritual; para lo cual se plantea fortalecer y mejorar las actividades de recreación y motivación en el municipio de Túquerres para aquellos adultos mayores de los estratos 0,1 y 2, encaminados a generar “una mente sana en un cuerpo sano”. Puesto que las actividades físico recreativas contribuyen a mejorar el bienestar físico del adulto mayor en la comunidad.

Los resultados obtenidos en esta investigación serán de gran utilidad para evaluar el impacto que generan los programas de actividades físicas y de recreación en la independencia o dependencia funcional del adulto mayor, además de observar cómo contribuye en sus niveles de depresión, ansiedad o estrés, que es generado por vivir rodeados solo de sus pensamientos y de ninguna actividad física involucrada que los motive a mirar la vida desde otra perspectiva y a sentirse útiles en la sociedad en la que viven y conviven; es decir, que a mayor frecuencia de actividad, mayores serán los beneficios en la independencia funcional.⁸

La ley de 1.995, rectora del fomento del deporte, la recreación, el aprovechamiento del tiempo libre y la educación física, determina colocar en funcionamiento el Sistema Nacional del Deporte, para patrocinar, fomentar, masificar, planificar, coordinar, ejecutar y asesorar las prácticas deportivas y recreativas. La población

⁷Profamilia. Encuesta Nacional de Demografía y Salud. (2014). Disponible en el siguiente enlace:
http://www.profamilia.org.co/encuestas/Profamilia/Profamilia/index.php?option=com_content&view=article&id=62&Itemid=9

⁸PEREIRA, RISARALDA. CARACTERIZACIÓN DEL NIVEL DE FUNCIONALIDAD COTIDIANA EN EL ADULTO MAYOR.(2008).Disponible en el siguiente enlace:
<internet:http://repositorio.utp.edu.co/dspace/bitstream/handle/11059/980/61897A666.pdf;jsessionid=B39AB4E0FD687EE7CB233A4F4C652221?sequence=1>

adulto mayor debe ser incluida en las programaciones de deporte y recreación, con el acompañamiento de monitores especializados.⁹

Por todo lo anterior es de gran importancia colocar en marcha este proyecto para generar un mejoramiento y bienestar en la calidad de vida del adulto mayor y de su independencia física y emocional.

1.4.1 Contribución del proyecto a la política pública

Buscando la reacción de las sociedades ante las consecuencias socioeconómicas del envejecimiento de las poblaciones y ante las necesidades propias del adulto mayor, este proyecto contribuye a la política pública, porque encamina acciones para garantizar la seguridad social, así como de generar oportunidades para que esas personas contribuyan al desarrollo de la región y a mejorar sus condiciones de vida.

Estos cambios tienen incidencia en la organización social, en los valores y normas de comportamiento individual de la familia, tiene implicaciones en el campo socioeconómico y en los sistemas de educación, salud y seguridad social entre otras cosas.

1.4.1.1 Incidencias en el plan nacional desarrollo 2014-2018

ESTRATEGIA: ATENDER INTEGRALMENTE AL ADULTO MAYOR Y

PROMOVER EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y MENTALMENTE SALUDABLE.

PROGRAMA: COLOMBIA MAYOR

SUBPROGRAMA: ADULTO MAYOR

De acuerdo con el plan nacional de desarrollo 2014-2018 “TODOS POR UN NUEVO PAIS, PAZ EQUIDAD Y EDUCACION” la cobertura del programa Colombia Mayor, para lo cual mejorará los aspectos logísticos y operativos necesarios, en coordinación con el Ministerio de Hacienda y Crédito Público¹⁰. De manera adicional, y en coordinación con otras entidades que tengan competencias en el tema, promoverá el acceso a otros servicios, como alimentación y cuidado para esta población; además se debe Atender integralmente en salud al adulto mayor y promover el envejecimiento activo y mentalmente saludable; con el objetivo de atender de manera integral la salud física, mental, psicosocial y espiritual de los adultos mayores, es necesario avanzar en la protección, ejercicio y garantía de

⁹ PLAN DE DESARROLLO DE TUQUERRES. Adulto mayor. Año 2012-2015. Disponible en el siguiente enlace: http://www.tuquerres-narino.gov.co/Nuestros_planes.shtml?apc=gbxx-1-&x=2635838

¹⁰Plan nacional de desarrollo. TODOS POR UN NUEVO PAIS 2014-2018. Fecha, 2015-04-22. Disponible en el siguiente enlace: <https://www.dnp.gov.co>.

derechos humanos de las personas adultas mayores, así como en la superación de inequidades presentes en situaciones de envejecimiento rural. Para lo anterior se proponen las siguientes estrategias:

- promoción del envejecimiento activo físico y mentalmente saludable y fomento de una cultura positiva de la vejez
- adecuación de la oferta, demanda y regulación de bienes y servicios socio sanitario con calidad y humanizado para todos los adultos mayores y con dependencia funcional y/o con cuidados especializados
- gestión de procesos de intercambio internacional que promuevan el reconocimiento del aporte de las personas adultas mayores al desarrollo social, cultural y económico propio de sus familias y de la sociedad
- articulación y coordinación con otros sectores para la inclusión y protección social de las personas adultas mayores
- acciones intersectoriales para la garantía de la seguridad alimentaria y nutricional
- fortalecimiento de las capacidades del talento humano en salud que atiende la población adulta mayor, en relación a los determinantes sociales de la salud, enfoque de derechos, curso de vida, atención primaria en salud (APS) y en modelos de cuidado de mediana y larga estancia (cuidados paliativos, cuidados domiciliarios y cuidados al cuidador)

1.4.1.2 Incidencia en el plan departamental de desarrollo 2016-2019

EJE ESTRATÉGICO: EQUIDAD E INCLUSIÓN SOCIAL

PROGRAMA: INCLUSIÓN SOCIAL

SUBPROGRAMA. ADULTO MAYOR

Nariño cuenta con una población mayor de 60 años, según proyección DANE 2016 de 190.117 adultos mayores, de los cuales 90.421 son hombres y 99.696 son mujeres. En términos generales, las principales problemáticas están asociadas con un deficiente acceso a servicios de salud, el aumento de riesgo de enfermedades propias de la edad, desnutrición, discriminación social económica y familiar, bajo nivel de vida e insuficientes ingresos, escasa participación política, económica y social, niveles bajos de organización y productividad, bajos recursos económicos de sus familias, desprotección por parte de entidades y familia, baja cobertura en programas nacionales, subvaloración del adulto mayor por parte de la sociedad y la familia. Esta problemática presentada, nos es fácil de solucionar y se analizó en la construcción del programa de gobierno, “*Somos el Corazón del Mundo*”, territorio para el buen vivir, la cual tendrá prioridad en la construcción del plan de desarrollo de conformidad a las competencias de la entidad territorial, mediante el

cumplimiento de su objetivo específico, para mejorar las condiciones de vida de la población adulto mayor, por medio de las acciones que se orientan conforme a los cuatro ejes de la política pública: a) envejecimiento activo, b) promoción y protección de Derechos Humanos, c) protección social integral, d) formación de recurso humano e investigación.¹¹

1.4.1.3 Incidencia en el plan municipal de desarrollo 2016-2019

EJE ESTRATÉGICO: TÚQUERRES GARANTE DE DERECHOS Y EQUIDAD SOCIAL

PROGRAMA: GRUPOS VULNERABLES

SUBPROGRAMA: MEJORAR LA ATENCIÓN INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR

En el documento que establece las bases del Plan Nacional de Desarrollo: Todos por un Nuevo País, se determina que: —Una sociedad equitativa es una sociedad sin marcadas diferencias socio-económicas, que permite la convivencia pacífica y facilita las condiciones de formación en capital humano. Buscar y gestionar esos condicionantes del desarrollo, posibilitarán el ejercicio administrativo público proyectado, a fin de mejorar las condiciones generales de vida en el municipio.

Teniendo en cuenta la definición y los propósitos enunciados con anterioridad, se establecen procesos de política pública, encaminados a lograr mayores y mejores espacios de equidad, integración y apoyo social, para sectores poblacionales particulares, que no solo conviven en el municipio, sino que aportan trascendentalmente, en las relaciones sociales y desarrollo territorial.

Para apuntalar los espacios y acciones de equidad, integración, apoyo y protección a los sectores de población vulnerable, se establecen los siguientes productos asociados, tendientes a la implementación del proyecto en referencia:

- Optimizar el Sistema General de Riesgos Laborales-SGRL municipal.
- Fortalecer los espacios y procesos de equidad de género del municipio.
- Fortalecer institucionalmente la Comisaría de Familia.
- Mejorar la atención integral del adulto mayor.
- Apoyar la estructuración de los planes de vida de los territorios y resguardos indígenas.
- Realizar el censo municipal de población con capacidades físicas, mentales y sensoriales diferentes.
- Fortalecer la Mesa Municipal de Víctimas.

¹¹ Plan departamental de desarrollo” SOMOS EL CORAZON DEL MUNDO 2016-2019. Disponible en el siguiente enlace: <http://xn--nario-rta.gov.co/inicio/index.php/gobernacion/plan-de-desarrollo/354-plan-de-desarrollo-departamental-narino-corazon-del-mundo-2016-2019>.

1.5 Objetivos

1.5.1 Objetivo General

Formular y estructurar el Fomento de la participación del adulto mayor en actividades sociales y culturales del municipio de Túquerres bajo la metodología general ajustada (MGA)

1.5.2 Objetivos específicos

1. Identificar la población objetivo y sus necesidades en salud, recreación y motivación para el adulto mayor en el Municipio de Túquerres.
2. Estructurar el árbol de problemas, árbol de objetivos y matriz de marco lógico.
3. Diligenciar la ficha MGA

1.6 Delimitación del proyecto

Este proyecto va dirigido al adulto mayor de las edades de 60 años en adelante en el departamento de Nariño municipio de Túquerres, a los niveles I y II del SISBEN.

Se pretende diseñar programas sociales y culturales que vayan encaminadas a la generación de bienestar y espacios de vinculación participativa mejorando la calidad de vida del adulto mayor de igual manera mediante la ejecución de las entrevistas, encuestas y observación directa a realizar, se pretende determinar las necesidades y preferencias que presenta el adulto mayor hacia cierto tipo de actividades.

Del mismo modo se busca incentivar aquellas personas de la tercera edad para que cambien sus hábitos de vida y puedan tener una mejor salud mental y física.

1.7 Proceso metodológico

1.7.1 Tipo de investigación

La investigación es de tipo analítico que consiste en la desmembración de un todo, descomponiéndolo en sus partes o elementos para observar las causas, la naturaleza y los efectos. Este método nos permite conocer más el objeto de estudio, con lo cual se puede: explicar, hacer analogías, comprender mejor su comportamiento y establecer nuevas estrategias para mejorar las condiciones actuales.

1.7.2 Método investigativo

El método que se utilizara en el presente proyectos es Inductivo y deductivo

Inductivo porque a partir del diagnóstico y análisis de los programas de motivación y recreación para el adulto mayor, se identificarán los factores críticos de los procesos de dicha área los cuales permitirán a su vez proponer estrategias que permitan formular programas de mejora.

Deductivo porque se parte de aspectos generales y se llega a identificar y explicar las particularidades contenidas en la situación general, es decir, la fundamentación teórica que se le ha dado a la presente investigación, parte del reconocimiento global del adulto mayor, para luego enfocarse en el municipio de Túquerres identificando la ausencia de actividades en los programas que se están llevando a cabo de motivación y recreación para el adulto mayor.

1.7.3 Enfoque investigativo

Esta investigación está bajo el enfoque cualitativo ya que este enfoque nos permite describir las experiencias de la vida y darles significado. El objetivo es ver los acontecimientos, acciones, normas y valores propios del adulto mayor, siendo útil para entender las experiencias humanas.

1.7.4 Fuentes de recolección de información

1.7.4.1 Fuentes primarias: Población adulto mayor del municipio de Túquerres, de los niveles I y II del SISBEN, personal de la oficina de adulto mayor del municipio de Túquerres, testimonios y observaciones directas.

1.7.4.2 Fuentes secundarias: Proyectos o tesis relacionados con el adulto mayor, revistas de información y comunicación.

1.7.4.3 Fuentes terciarias: Páginas web que describan las condiciones del adulto mayor desde lo general hasta lo particular como artículos, informes de desempeño, planes y programas del gobierno y estadísticas.

2. MARCO REFERENCIAL

2.1 Marco contextual

2.1.1 Municipio De Túquerres

División Político Administrativa.

Según el ajuste al PBOT (2010-2011), el Municipio de Túquerres se divide en setenta y cuatro (74) veredas, quince (15) corregimientos, cuatro (4) centros poblados: Santander de Valencia, Cuatro Esquinas, Pinzón y Yascual.¹²

Generalidades

Esta ciudad es un importante centro comercial de una vasta región agrícola en el nudo de los Pastos de la cordillera de los Andes en la sabana de su mismo nombre; se caracteriza por su belleza paisajística, amabilidad de sus gentes, folclore, cultura, gastronomía y su principal atractivo turístico: el Volcán Azufral al cual se accede fácilmente. Cabe recalcar que es el cuarto municipio más importante del departamento y es epicentro comercial, financiero y económico a municipios más pequeños como Guaitarilla , Ospina , Imues, Samaniego, Sapuyes, entre otros.

El municipio de Túquerres, es rico en **expresiones culturales** pero el gobierno municipal asigna bajos recursos para apoyar la realización de los carnavales, también hay deficiente promoción y fomento de actividades culturales veredales, además no se dispone de escenarios físicos para ello.

La deficiente calidad **Educativa** relacionada con la baja inversión en infraestructura física. Por otro lado, las prácticas pedagógicas realizadas por algunos docentes, no son las más adecuadas. Desde el año 2.012, la cobertura educativa en el municipio de Túquerres ha disminuido de manera gradual por factores como la deserción escolar, generada por prácticas asociadas con el trabajo infantil, el cierre de algunos centros educativos rurales, y la dificultad en el desplazamiento de estudiantes del sector rural a la cabecera municipal.

Túquerres, presente una ineficiente prestación de los **servicios de salud**, manifestando con ello el inconformismo y descontento de la ciudadanía. Por ello se requiere adelantar programas relacionados con la nutrición de infantes y

¹² Perfil municipio de Túquerres. Mortalidad. 1993-2003. Disponible en el siguiente enlace: http://prevencionviolencia.univalle.edu.co/observatorios/narino/tuquerres/archivos/perfil_tuquerres.pdf

adolescentes para prevenir la mortalidad infantil de menores de 1 año y enfermedades posteriores.

Se presentan altos índices de violencia expresados contra sectores poblacionales desprotegidos y en situación de vulnerabilidad. Uno de los factores de violencia que más incide contra el grupo de niños y mujeres, son los actos de violencia intrafamiliar.

En cuanto a la **vivienda**, se identificaron los siguientes problemas básicos: Insuficientes programas de mejoramiento de viviendas para el sector Rural, insuficientes programas de adecuación de viviendas para el sector urbano. Los programas establecidos por el Gobierno Nacional remedian la falta de vivienda a decenas de hogares que lo requieren, muchos de los cuales viven en situación de extrema pobreza, aunque no solucionan completamente la situación.

El **agua potable y el saneamiento básico** presentan baja calidad del agua en el sector rural e insuficiente cobertura del servicio de alcantarillado urbano y rural.¹³

Contexto Económico

Túquerres es uno de los municipios que marchan a la vanguardia a nivel departamental debido a su riqueza agrícola y ganadera. La economía del municipio se centra básicamente en el sector agropecuario y los subsectores de comercio, servicios y transporte¹⁴. Túquerres es considerado como el centro de distribución de productos agropecuarios para varios municipios aledaños, esto hace que gran parte de sus pobladores estén dedicados a actividades comerciales. Algunas actividades adicionales que se llevan a cabo en el municipio son las de transformación de madera, confección de calzado, metalmecánica, panadería, concentrados, fábricas de tubos, de jabón, ropa¹⁵

¹³ PLAN DE DESARROLLO DE TUQUERRES. Adulto mayor. Año 2012-2015. Disponible en el siguiente enlace: http://www.tuquerres-narino.gov.co/Nuestros_planes.shtml?apc=gbxx-1-&x=2635838

¹⁵ Municipio de Túquerres. Reseña histórica. Anuario estadístico Nariño 2009 – 2010. Disponible en el siguiente enlace: <https://www.google.com.co/webhp?sourceid=chrome-instant&ion=1&espv=2&ie=UTF8#q=MUNICIPIO+DE+TUQUERRES+++Econom%C3%ADa++T%C3%BAquerres+es+uno+de+los+municipios+que+marchan+a+la+vanguardia+a+nivel+departamental+debido+a+su+riqueza+agr%C3%ADcolay+ganadera.+La+econoC3%ADa+del+municipio+se+centra+b%C3%A1sicamente+en+el+sector+agropecuario+transporte.>

2.1 Marco teórico

2.2.1 Antecedentes

TABLA N° 1 Antecedentes

DOCUMENTO	AUTOR	INSTITUCIÓN	RESUMEN	CARACTER
Proyecto: Actividades físico recreativas para mejorar el bienestar del adulto mayor en las edades entre 60-75 años, en la comunidad Los Pozones, municipio Barinas, estado Barinas. ¹⁷	Lic. <u>Yasmira Vázquez Zamora</u> Lic. <u>Yanelda Libera Escalante</u> Lic. <u>Andrés Giraldo Paz Valdés</u> Lic. <u>Abelardo Calderín Ferrer</u>	EF Deportes Revista Digital, Buenos Aires.	En el anterior proyecto se demuestra que la ampliación de actividades físico recreativas, mejora el bienestar físico del adulto mayor y mejora el estado de sus enfermedades mediante la participación continúa en las actividades físico recreativo que la integran.	Misión Cubana en la República Bolivariana de Venezuela (Cuba)
Propuesta de actividades para motivar al adulto mayor a la práctica del ejercicio físico en la circunscripción 40 del consejo popular de <u>Banao</u> . ¹⁸	<u>Msc. Lázaro Suárez Meana</u> <u>Msc. Alberto Santana González</u> <u>Msc. José Revoredo Ramos</u> <u>Msc. Yureymi Pérez Pérez</u> <u>Msc. Dulce Obregón Hernández</u> <u>Msc. Ana Espinosa Fuster</u>	Universidad de Sancti Spiritus "José Martí Pérez" (Cuba)	En la anterior propuesta se hace alusión a la importancia y beneficios que generaría la práctica de ejercicios deportivos y de recreación por parte del adulto mayor, teniendo en cuenta los gustos y preferencias que posee cada individuo. La práctica regular del ejercicio reporta beneficios específicos al sistema nervioso, cardiovascular, respiratorio y osteomuscular.	Internacional Cuba

<p>Proyecto: Actividades Físico Recreativas Para Mejorar el Bienestar Físico del Adulto Mayor.¹⁷</p>	<p>Lic. <u>Sirlay Teresa Sánchez Valera</u> Licenciada en Actividad Física y Salud Cursando y terminando la Maestría en Actividad Física en la Comunidad.</p>		<p>El cual trata de mejorar el bienestar del adulto mayor mediante la realización de actividades lúdicas y recreativas; además de poseer una gran variedad de actividades deportivas, recreativas y lúdicas creadas exclusivamente para el adulto mayor dependiendo de los gustos, necesidades y preferencias que posean.</p>	<p>Internacional Venezuela</p>
<p>Proyecto: Actividades Recreativas Para la Socialización del Adulto Mayor en el Círculo de Abuelos.¹⁸</p>	<p>Lic. <u>Ángel Efraín Calzado Lorenzo</u> <u>Msc. María Eugenia Cortina Cabrera</u> <u>Msc. Bárbara Onidia Muñiz Rodríguez</u></p>	<p>Instituto Superior de Cultura Física Facultad Camagüey (Cuba)</p>	<p>Este trabajo consiste en mejorar la Socialización de los adultos mayores, a través de actividades recreativas. Este trabajo se sustenta en las orientaciones metodológicas de la educación física para adultos y la utilidad de las actividades recreativas para su socialización.</p>	<p>Internacional Cuba</p>
<p>Proyecto: Brindar a los Adultos Mayores del Municipio del Cauca un acompañamiento previo que les permita sentirse útiles e importantes dentro de nuestra sociedad.¹⁹</p>	<p>Dra. Ivonne Casas Sevilla. Coordinadora de Salud Municipal. <u>Baudilio Ángel Cuellar</u>. Enlace Municipal. Jimena Salazar. Ejecución del Programa del Adulto Mayor.</p>	<p>REPUBLICA DE COLOMBIA DEPARTAMENTO DEL CAUCA ALCALDIA DE INZA.</p>	<p>En este proyecto se resalta la importancia de la recreación comunitaria, recreación cultural y artística, recreación terapéutica y pedagógica, puesto que se presenta una carencia de lugares y espacios apropiados para poder ejercer este tipo de actividades.</p>	<p>Nacional Colombiano (Cauca).</p>

Fuente: Esta investigación

2.2.2. Fundamentación teórica

2.2.2.1 Metodología General Ajustada (MGA)

Definición y funcionalidad: La Metodología General Ajustada (MGA) es una herramienta informática que ayuda de forma esquemática y modular el desarrollo de los procesos de identificación, preparación, evaluación y programación de los Proyectos de Inversión.

Esta herramienta está conformada por cuatro (4) módulos en los cuales se debe depositar la información del proyecto de inversión a la hora de ser formulado. Para ello, es importante que quien la diligencie, sea conocedor de los conceptos básicos de la teoría de proyectos y de su aplicación durante cada una de las etapas por las que éste debe pasar: pre inversión, inversión, operación y evaluación.¹⁶

La MGA son una serie de hojas de cálculo con macros que permiten interactuar información financiera, económica y social obtenida por el DNP, entes municipales o entes departamentales que generan una continua alimentación de datos en la elaboración del proyecto y quedar registrado en el aplicativo llamado SSEPI (Sistema de Seguimiento y Evaluación de Proyectos de Inversión) diseñado por el Departamento Nacional de Planeación para el registro de Proyectos susceptibles de ser financiados con recursos de los presupuestos Departamental, Distrital y/o Municipal.

La MGA permite al usuario consignar la información de identificación del problema o necesidad a partir de las causas, los efectos y las posibles alternativas de solución, (se debe tener por lo menos una alternativa de solución del problema o necesidad). Se aclara que cuando son proyectos de mantenimiento o mejoramiento de secretarías, cualquiera que fuere: transporte, educación, cultura, etc. Exige una sola alternativa de solución. A esta(s) alternativa(s) se le realizara(n) los estudios institucional-organizacional, localización, técnico, ambiental, económico, comunitario, de mercadeo, financiero y legal, siempre que sean necesarios al tipo de proyecto o sean requeridos por la entidad que emite el concepto de viabilidad. Teniendo en cuenta los costos de oportunidad (representados en una tasa de descuento) y las tasas sociales con sus respectivos costos e ingresos, el evaluador podrá decidir cuál es la mejor alternativa de solución seleccionada se realizará la programación de productos e indicadores del proyecto.

¹⁶Manual de Soporte Conceptual. Metodología General para la Formulación y Evaluación de Proyectos – Departamento Nacional de Planeación. Febrero-Agosto 2013. Disponible en el siguiente enlace:

Tomado de: <https://www.sgr.gov.co/LinkClick.aspx?fileticket=z2spt4SLbKQ%3D&tabid=186&mid=941>

La MGA generara la Ficha EBI (Estadísticas básicas de inversión) automáticamente con excepción de los datos del formulador, evaluador y viabilizador, la información sobre los recursos del Fondo Nacional de Regalías y la Calificación de la Priorización del Proyecto o Programa.

Es importante reconocer que es una metodología flexible en la medida que permite elaborar solo la información pertinente en los formatos registrados y no todos los formatos son de obligatoria presentación si el proyecto no lo requiere a consideración del evaluador.

Básicamente lo que requiere es que como mínimo se elaboren los formatos que proveen la información a incluir en la ficha de estadísticas básicas de inversión EBI, la cual es el resumen de todo el proyecto. Acompañada a su vez de un nuevo formato que permite de manera sencilla observar claramente los parámetros fundamentales del proyecto, percibiendo si está bien encaminado o hay que hacerle una corrección, la llamada guía ejecutiva permite realizar la observación anterior.¹⁷

2.2.2.2 Definición de árbol De Problemas

Es una técnica participativa que ayuda a desarrollar ideas creativas para identificar el problema y organizar la información recolectada, generando un modelo de relaciones causales que lo explican. Esta técnica facilita la identificación y organización de las causas y consecuencias de un problema.

Construcción de un Árbol de Problemas

1. Identificación del Problema Central. Dentro de los problemas considerados importantes en una comunidad.
2. Exploración y verificación de los efectos/consecuencias del Problema Central (la copa del árbol). Los efectos son una secuencia que va de lo más inmediato o directamente relacionado con el Problema Central, hasta niveles más generales.
3. Analizar las interrelaciones de los efectos
4. Identificar las CAUSAS del problema y sus interrelaciones
5. Diagramar el Árbol de Problemas y verificar la estructura causal

¹⁷Modelo para presentar proyectos de inversión pública en el Departamento de Santander con Base en la Metodología General Ajustada-MGA del DNP. (Año 2009) Disponible en el siguiente enlace: <http://repositorio.uis.edu.co/jspui/bitstream/123456789/7979/2/131369.pdf>.

2.2.2.3 Definición de árbol De Objetivos: Medios – Fines

El Árbol de Objetivos es la versión positiva del Árbol de Problemas. Permite determinar las áreas de intervención que plantea el proyecto. Para elaborarlo se parte del Árbol de Problemas y el diagnóstico.

Construcción de un Árbol de Objetivos

1. Traducir el Problema Central del Árbol de Problemas en el Objetivo Central del proyecto. (Un estado positivo al que se desea acceder). La conversión de problema en objetivo debe tomar en cuenta su viabilidad. Se plantea en términos cualitativos para generar una estructura equivalente (cualitativa). Ello no implica desconsiderar que el grado de modificación de la realidad es, por definición, cuantitativa.
2. Cambiar todas las condiciones negativas (causas y efectos) del Árbol de Problemas en estados positivos (medios y fines). Esta actividad supone analizar cada uno de los bloques y preguntarse: ¿A través de qué medios es posible alcanzar este fin? La respuesta debe ser el antónimo de las causas identificadas.
3. Identificar los parámetros, que son aquellas causas del problema que no son modificables por el proyecto, ya sea porque son condiciones naturales (clima, coeficiente intelectual) o porque se encuentran fuera del ámbito de acción del proyecto (poder legislativo, otra dependencia administrativa).
4. Convertir los efectos del Árbol de Problemas en fines. Al igual que en las causas, por cada efecto se debe considerar sólo un fin.
5. Examinar la estructura siguiendo la lógica medio-fin y realizar las modificaciones que sean necesarias en ambos árboles.¹⁸

2.3 Marco legal

La constitución política de Colombia del año 1991 en su artículo 46 dice: El estado la sociedad y la familia concurrirán para la protección y la asistencia de las personas de la tercera edad y promoverán su integración a la vida activa y comunitaria. Es estado les garantizara los servicios de la seguridad social integral y el subsidio alimentario en caso de indigencia¹⁹.

¹⁸ MARTINEZ RODRIGO “ÁRBOL DE PROBLEMAS Y ÁREAS DE INTERVENCIÓN - Metodologías e Instrumentos Para La Formulación, Evaluación y Monitoreo de Programas Sociales” Agosto de 2012, Disponible en el siguiente enlace: educacion.chihuahua.gob.mx/sites/default/files/arbol_de_problemas_y_objetivos_0.pdf
Tomado de: http://educacion.chihuahua.gob.mx/sites/default/files/arbol_de_problemas_y_objetivos_0.pdf

¹⁹ PRESIDENCIA DE COLOMBIA. “CONSTITUCION POLITICA DE COLOMBIA” Noviembre de 2016, disponible en el siguiente enlace: <http://web.presidencia.gov.co/constitución/index.pdf>

Ley 1276 del 2009

Tiene por objeto la protección a las personas de la tercera edad o adultos mayores de los niveles I Y II del SISBEN a través de los centros de vida como instituciones que contribuya a brindarles una atención integral a sus necesidades y mejorar su calidad de vida

Ley 1276 de 2009:

Esta ley autoriza a las Asambleas Departamentales y a los Concejos Distritales y Municipales para emitir una estampilla, la cual se llamará Estampilla para el bienestar del Adulto Mayor, como recurso de obligatorio recaudo para contribuir a la construcción, instalación, adecuación, dotación, funcionamiento y desarrollo de programas de prevención y promoción de los Centros de Bienestar del Anciano y Centros de Vida para la Tercera Edad, en cada una de sus respectivas entidades territoriales. El producto de dichos recursos se destinará, como mínimo, en un 70% para la financiación de los Centros Vida, de acuerdo con las definiciones de la presente ley; y el 30% restante, a la dotación y funcionamiento de los Centros de Bienestar del Anciano, sin perjuicio de los recursos adicionales que puedan gestionarse a través del sector privado y la cooperación internacional

Ley 1251 de noviembre 27 del 2008

Por lo cual se dictan normas a procurar la protección y defensa de los derechos del adulto mayor. Tiene como objeto proteger, promover, restablecer y defender los derechos de los adultos mayores, orientar políticas que tengan en cuenta el proceso de envejecimiento, planes y programas por parte del estado, la sociedad civil y la familia regulando el funcionamiento de las instituciones que prestan servicios de atención y desarrollo integral a las personas en su vejez

Ley 1171 del 7 de diciembre del 2007

Por medio de la cual se establecen unos beneficios a las personas adultas mayores. El objeto presente es de conceder a las personas de 62 años beneficios para garantizar sus derechos a la educación, recreación, a la salud y propiciar un mejoramiento de sus condiciones generales de vida.

3. CAPITULO I: Identificar la población objetivo y sus necesidades en salud, recreación y motivación para el adulto mayor en el municipio de Túquerres.

3.1 Población afectada y objetivo

La población objetivo del proyecto está conformada por las personas de 60 años en adelante, de los niveles I y II del SISBEN del municipio de Túquerres año 2016

Tabla N°2 Población adulto mayor de 60 años en adelante de los niveles I y II del SISBEN urbano y rural del municipio de Túquerres año 2016

Municipio	Población afectada	Población objetivo	Niveles	Hombres	Mujeres
Túquerres	4808	2700	I	814	835
			II	518	533
Total población				1332	1368

Fuente: Oficina de adulto mayor Túquerres-2016

3.2. Análisis de participantes del proyecto

3.2.1 Análisis de involucrados

Tabla N°3 Matriz de involucrados

GRUPOS	INTERESES	POSICIÓN	PROBLEMAS PERCIBIDOS	RECURSOS Y MANDATOS
Departamento nacional de planeación (DNP)	Apoya económico al desarrollo de los proyectos de inversión pública	Cooperante	Preferencia a otro tipo de proyectos	Recursos: Aprobar los recursos necesarios para el desarrollo de los proyectos Mandatos: Normatividad vigente
Ministerio de la protección social Gestión General	propende por garantizar la transversalidad del enfoque diferencial y el poblacional	Cooperante	Ineficiente gestión de recursos	Mandatos: Formular, adoptar, dirigir, coordinar, ejecutar y evaluar la política pública en materia de salud, salud pública, y promoción social
Administración municipal	Propiciar espacios adecuados para un desarrollo social armónico	Cooperante	Poco interés en la creación y desarrollo de programas que contribuyan con el bienestar del adulto mayor del municipio de Túquerres	Recursos: asignar recursos para el desarrollo de programas Mandatos: planes y programas del plan de desarrollo municipal

Oficina de adulto mayor	Brindar atención integral, protección y asistencia a los adultos mayores	Cooperante	Baja contribución a la superación de la vulnerabilidad del adulto mayor del municipio de Túquerres	Recursos: distribución de los recursos de las estampillas Mandatos: políticas y normas
Familias	Vigilar la seguridad y protección del adulto mayor	Beneficiadas	Desinterés por el bienestar del adulto mayor	Recursos: asignar recursos para el desarrollo de diferentes actividades Mandatos: planes de desarrollo
Hacienda pública municipal	Lograr una adecuada, eficiente y segura operación económica, además considera la forma en que se utilizan, administran y supervisan los recursos que se invierten en el gasto público.	Cooperante	Falta de eficiencia de los procesos de gestión	Recursos: aprobación de recursos Mandatos: programas de asignación de recursos
Población adulto mayor ,	Velar por su propio bienestar físico y mental	Beneficiado	Falta de conocimiento de programas por el adulto mayor	Mandatos: derechos humanos

Fuente: Esta investigación.

Tabla N°4 Matriz de interesados

CLASIFICACIÓN	GRUPOS	INTERESES	POSICIÓN	PODER	INTENSIDAD	FACTOR	
Los que se oponen	OP1	COMITES DE DESARROLLO MUNICIPAL	Enmarcar líneas estratégicas para la defensa de sus intereses	-	5	4	20
	OP2	ENTES RELIGIOSOS	Apoyo a las personas más vulnerables de la sociedad. (hogar San José Ipiales)	-	4	3	12
	OP3	DISCRIMINACIÓN SOCIAL	Generar acciones u omisiones de rechazo	-	1	4	4
Los que apoyan	AF1	PARTICIPANTES DEL PROYECTO	Formular unas adecuadas condiciones para el bienestar del adulto mayor	+	2	3	6
	AF2	OFICINA DE ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DE TÚQUERRES	Desplegar las estrategias para mejorar las condiciones actuales del adulto mayor	+	5	4	20
	AF3	FAMILIAS DEL ADULTO MAYOR	Conservar la salud física y mental del adulto mayor	+	3	1	3

Fuente: esta investigación

3.3.2.1 Análisis de los interesados

Grafico N°1 Los que apoyan

		LOS QUE APOYAN				
PODER ALTO	5	SIMPATIZANTES Incrementar día a día el nivel de motivación de aquellas personas que están a gusto con este proyecto.				ALIADOS Establecer alianzas estratégicas que unan esfuerzos.
	4					
	3					
PODER BAJO	2	AMIGOS Mantener una comunicación constante de los diferentes avances y cambios que presente el proyecto.				APOYOS Presentar constantemente resultados a todos aquellos interesados para mantener su nivel de interés alto.
	1					
		1	2	3	4	5
		INTENSIDAD BAJA			INTENSIDAD ALTA	

Fuente: esta investigación

Análisis: Como se observa en el gráfico el participante 1 se encuentra dentro del cuadrante APOYOS con una relación de poder bajo e intensidad alta, para mantener esa intensidad se plantea la estrategia de presentar constantemente resultados a todos los interesados. El participante 2 se encuentra en el cuadrante ALIADOS con una relación de poder alto y una intensidad alta, como estrategia para mantenerse en esos niveles es el establecimiento de alianzas. El participante 3 se encuentra dentro del cuadrante AMIGOS con una relación de poder bajo e intensidad baja, la estrategia para involucrarse dentro de otros cuadrantes está en la comunicación constante para mejorar su participación.

Grafico N°2 Los que se oponen

		LOS QUE SE OPONEN					
PODER ALTO	5	OBSTACULOS Prever con anticipación aquellos inconvenientes que podrían ir en contra de la realización del proyecto a ejercer.	ENEMIGOS Evitar p ¹ ropiciar cualquier tipo de altercado que vaya en contra del proyecto a realizar. 2				
	4						
	3						
PODER BAJO	2	CRITICOS Mantenerse informado para poder contrarrestar y argumentar de la mejor manera sus opiniones acerca del proyecto.	ADVERSARIOS Persuadir de una manera discreta a todos a aquellas personas que vayan en contra del proyecto a ejecutarse. 3				
	1						
		1	2	3	4	5	
		INTENSIDAD BAJA			INTENSIDAD ALTA		

Fuente: esta investigación

Análisis: en este grafico podemos observar que el oponente N° 1 y 2 presentan una relación de poder alta y una intensidad alta en el cuadrante enemigos, como estrategia a esta negativa se plantea evitar propiciar cualquier tipo de altercado que vaya en contra del proyecto. El oponente N° 3 presenta una relación de poder bajo, pero con una intensidad alta en el cuadrante ADVERSARIOS, como estrategia persuadir de una manera discreta a los que estén en contra del proyecto.

3.3 Necesidades del adulto mayor en el municipio de Túquerres

Con el paso de los años, los adultos mayores presentan disminución en sus capacidades físicas y mentales lo cual genera un aislamiento en la vida social e imposibilita la comunicación con familiares, amigos y demás.

Muchas de las personas por su elevada edad tienden a quedar solos por lo cual se refugian en las calles y viven en un grado significativo de indigencia ya que son personas que por ser discriminadas optan por la opción de una vida de soledad para no sentirse una carga en el núcleo familiar. Se reporta una tendencia ascendente de las denuncias que tienen que ver con maltrato, abandono, omisión de cuidados, despojo y explotación de adultos mayores.

En esta etapa de la vida suele perderse a seres queridos y amigos, a esto se le suma la incapacidad para participar en actividades que antes solían realizar a menudo. Esto produce una desestabilidad emocional que da lugar a emociones negativas como la tristeza, la ansiedad, la soledad y la baja autoestima, que a su vez conducen al aislamiento social y la apatía. La consecuencia más grave sería la depresión crónica o la depresión que es recurrente y persistente. Ésta puede tener efectos físicos que incrementan el índice de mortalidad de los hombres y mujeres de la tercera edad.

En esta edad es evidente el desgaste del cuerpo y con ello la vulnerabilidad para contraer enfermedades, de igual manera, la falta de actividad física en esta etapa de la vida genera enfermedades comunes como la artrosis y artritis. Los adultos mayores tienen problemas de movilidad y de salud por lo cual los convierte en personas con discapacidades físicas y locomotoras que requieren de cuidados externos y especializados.

4. CAPITULO II: Estructurar el árbol de problemas, árbol de objetivos y matriz de marco lógico.

4.1 Árbol de problemas

El árbol de problemas es una ayuda importante para entender la problemática que debe resolverse. En este esquema tipo árbol se expresan las condiciones negativas detectadas por los involucrados relacionadas con un problema concreto.

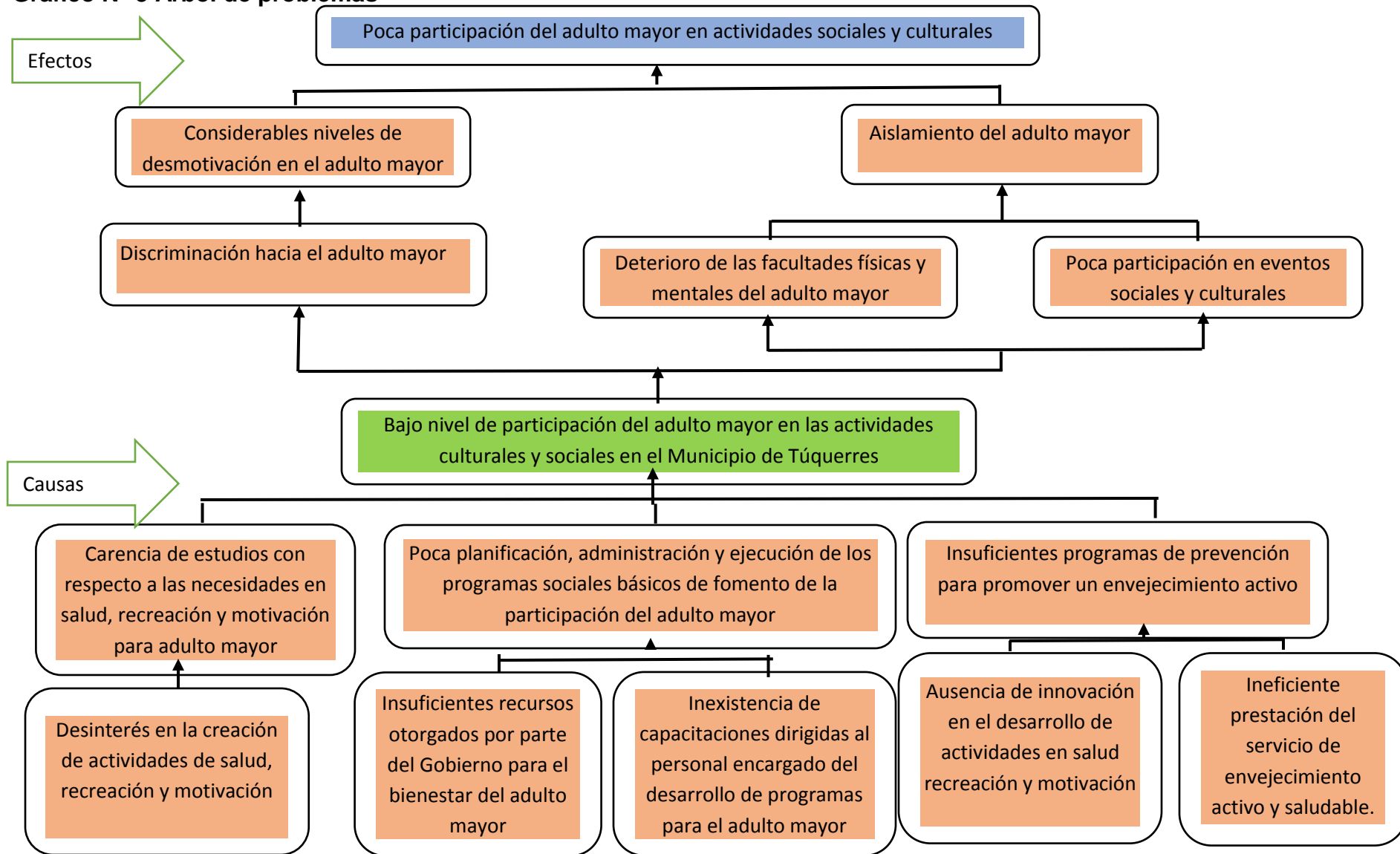
Para el desarrollo de este proyecto el problema central encontrado en la población objetivo que es el adulto mayor del municipio del Túquerres es: Bajo nivel de participación del adulto mayor en las actividades culturales y sociales en el Municipio de Túquerres

La identificación de sus efectos directos: Discriminación hacia el adulto mayor, Deterioro de las facultades físicas y mentales del adulto mayor, Poca participación en eventos sociales y culturales. Y los efectos indirectos: Considerables niveles de desmotivación en el adulto mayor, Aislamiento del adulto mayor

Sus causas directas: Carencia de estudios con respecto a las necesidades en salud, recreación y motivación para adulto mayor, Poca planificación, administración y ejecución de los programas sociales básicos de fomento de la participación del adulto mayor, Insuficientes programas de prevención para promover un envejecimiento activo. Sus causas indirectas: Desinterés en la creación de actividades de salud, recreación y motivación, Insuficientes recursos otorgados por parte del Gobierno para el bienestar del adulto mayor, Inexistencia de capacitaciones dirigidas al personal encargado del desarrollo de programas para el adulto mayor, Ausencia de innovación en el desarrollo de actividades en salud recreación y motivación, Ineficiente prestación del servicio de envejecimiento activo y saludable

A continuación, se expresa claramente este enunciado.

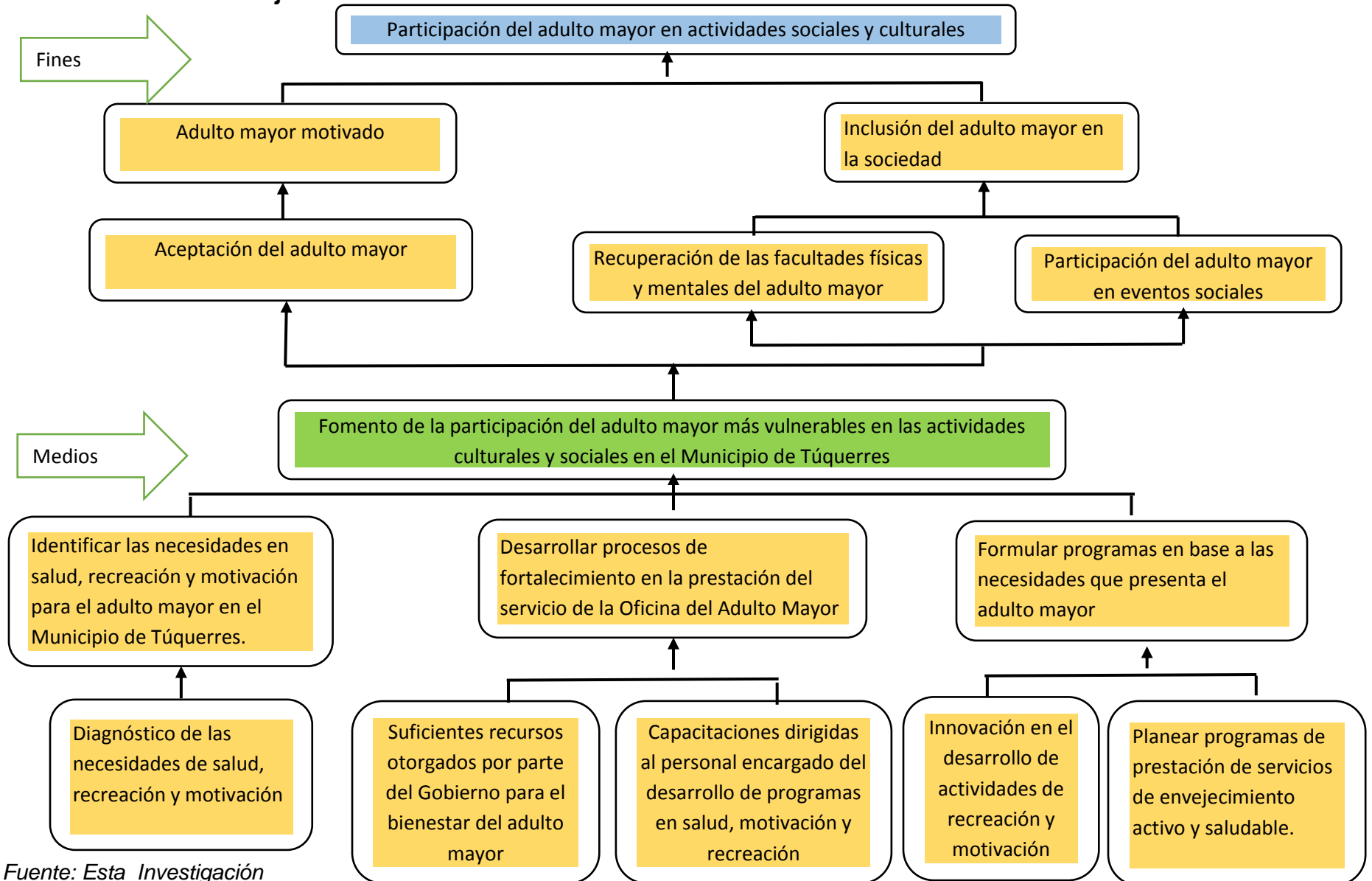
Grafico N° 3 Árbol de problemas



Fuente: Esta investigación

4.2 Árbol de objetivos

Grafico N° 4 Árbol de objetivos



Fuente: Esta Investigación

4.3 Matriz de marco lógico

TABLA N° 5 Matriz de marco lógico

	OBJETIVOS DE DESARROLLO	INDICADORES	MEDIOS DE VERIFICACION	SUPUESTOS
FIN	Fomentar la participación del adulto mayor en las actividades culturales y sociales del Municipio de Túquerres.	Número de actividades para la participación social y cultural hechas para el adulto mayor	Programa anual de actividades sociales y culturales establecidas para el adulto mayor	Las actividades y programas son rechazados por el adulto mayor
PROPÓSITO	1. Identificar las necesidades en salud, recreación y motivación para el adulto mayor del municipio de Túquerres	Numero de adultos mayores encuestados/total de adultos mayores*100	Análisis de los resultados obtenidos en la encuesta, entrevista y observación directa	Las condiciones del adulto mayor cambian y se mejoran con el tiempo.
	2. Desarrollar procesos de fortalecimiento en la prestación del servicio de la Oficina del Adulto Mayor	Numero de procesos de fortalecimiento programados/Numero de procesos de fortalecimiento realizados	Plan de procesos de fortalecimiento de la prestación de servicios de la Oficina del Adulto Mayor	Los procesos de fortalecimiento no son aceptados por todo el personal
	3. Formular programas en base a las necesidades presentadas por el adulto mayor	Número de programas ejecutados/ total de programas proyectados.	Descripción de talleres, capacitaciones, charlas y actividades recreativas	Los programas propuestos no son aceptados por entes gubernamentales

ACTIVIDADES	1.1. Diagnosticar las necesidades actuales del adulto mayor.	Total de adultos mayores de los niveles I y II del SISBEN.	Resultado de Encuestas, entrevistas y observaciones directas, informes de la oficina de adulto mayor.	Las condiciones sociales que rodean al adulto mayor se mantienen igual.
	1.2. Diseñar una encuesta para identificar las necesidades del adulto mayor	Porcentaje de aceptación de la encuesta en una prueba piloto a personas del municipio.	Formato de la encuesta	La encuesta no alcanza a identificar las necesidades
	1.3. Llevar a cabo la encuesta	Numero de encuestados	Tabulación de la encuesta	Los adultos mayores no quieren realizar la encuesta
	1.4. Analisis y sistematización de los resultados de la encuesta	Tabulación del 100% de todos los datos obtenidos	Informe sistematizado de la encuesta	El análisis no es concreto
	1.5. Diseño de entrevistas a los familiares encargados de los adultos mayores	Porcentaje de aceptación de la encuesta en una prueba piloto a personas del municipio.	Formato de la entrevista	La entrevista no alcanza a identificar las necesidades
	1.6. Llevar a cabo la entrevista	Total de familias entrevistadas	Sistematización de los resultados de la entrevista	Los familiares no quieren realizar la entrevista
	1.7. Hacer la respectiva conclusión y sistematización de la entrevista	Analizar el 100% de los resultados de la entrevista	Informe final de la entrevista	El análisis no es concreto
	1.8. Hacer observaciones directas a la población adulto mayor del municipio.	Adultos mayores observados/total de adultos mayores*100	Resultado escrito de la observación directa	Nos rechazan el ingreso a las observaciones directas
	1.9. Análisis general de identificación de necesidades de actividades culturales, sociales y de salud	Análisis del 100% de la información recolectada	Conclusión de todas las necesidades encontradas a través de encuesta, entrevista y observación directa	El análisis general no es concreto

2.1. Realizar la solicitud pertinente de la reestructuración del personal necesario para el desarrollo de los programas	Descripción de los cargos que se van a reestructurar	Carta de solicitud	Los trabajadores no se acogen a lo sugerido en el perfil de cargo, y manual de funciones.
2.2. Hacer un manual de funciones del cargo para un gerontólogo, psicólogo, licenciado en educación física, contador y técnico en asistente administrativo.	Funciones para cada cargo	Manuales de funciones	Las funciones del manual no son acordes a las necesidades del programa
2.3. Realizar perfiles de cargo para un gerontólogo, psicólogo, licenciado en educación física, contador y técnico en asistente administrativo.	Requerimientos de los perfiles de cargo	Perfiles de los cargos	El perfil de cargo no cumple con los requerimientos establecidos
2.4. Hacer un organigrama para la oficina de adulto mayor	Organigrama escrito	Organigrama	El organigrama es confuso y no presenta flujo de comunicación
2.5. Contratación de personal profesional en gerontología psicología, licenciado en educación física, contador y técnico en asistente administrativo	Número de personas contratadas	Contrato efectuado, acta de posesión de los cargos	Las personas contratadas, tienen conocimientos, y experiencia, pero no poseen las habilidades para desarrollar el trabajo.
2.6. Implementación de medidas de seguridad de las instalaciones donde se realizaran las actividades para el adulto mayor	Riesgos gestionados/total de riesgos encontrados	Vías de escape señalizadas, compra y factura de botiquines y extintores, realización simulacros y socialización de prevención de riesgos	Falta de experiencia y preparación psicológica para prevenir riesgos

2.7. Equipamiento de las instalaciones con medios audiovisuales, equipo de cómputo y software, materiales e insumos donde se realizan las actividades para el adulto mayor.	Compra de artículos necesarios	Cotización, facturas y garantía de los artículos a comprar	Se da una sub utilización de equipos, materiales e insumos comprados
2.8. Realizar un proceso de seguimiento a la prestación del servicio enfocado al adulto mayor	Nivel de satisfacción del adulto mayor/ la totalidad de adultos mayores encuestados	Socialización de los resultados de satisfacción del adulto mayor, y documentación sistematizada en gráficos, tablas y un análisis escrito	El adulto mayor se encuentra renuente e inconforme con el servicio recibido
2.9. Resolución eficiente de quejas y sugerencias	Quejas, y sugerencias resueltas/Número de quejas, y sugerencias presentadas*100	Nivel de quejas y sugerencias resueltas	Las quejas y sugerencias son de difícil o inalcanzable resolución.
3.1 Planeación anual de programas y control de las metas propuestas.	Reuniones realizadas/ reuniones planeadas*100	Acta de las reuniones realizadas y plan de acción de programas, y actividades y la evaluación de indicadores de metas	Falta de correctivos para el incumplimiento de metas
3.2. Capacitar y evaluar a los profesionales en gerontología, psicología y licenciado en educación física, cada cuatro meses	Asistencia del personal a capacitar	Lista de asistencia del personal a capacitaciones.	El personal asiste a capacitaciones, pero no asimila e implementa lo aprendido.
3.3. Capacitar al adulto mayor en temas relacionados con: hábitos alimenticios saludables, higiene personal, prevención de caídas, mejoramiento de la autoestima e inteligencia emocional para poseer un envejecimiento activo. "Camina con alegría"	Numero de adultos mayores que asisten a las capacitaciones/ Total de adultos mayores*100	Lista de asistencia por parte del adulto mayor a todas las capacitaciones impartidas.	Las capacitaciones no resultan de gran interés para el adulto mayor.

	3.4. Realizar actividades recreativas en: teatro, sesiones de baile terapias, caminatas ecológicas, bailes típicos de la región, turismo social y de psicomotricidad “Mueve tu cuerpo con mente”.	Numero de adultos mayores que asisten a las actividades recreativas / Total de adultos mayores*100	Programas de actividades recreativas	Las actividades realizadas no resultan de gran interés he importancia para el adulto mayor; además de no resultar pertinentes.
	3.5 Desarrollo de talleres en: control de ansiedad y estrés, repostería, manualidades, lectura, relajación mental, mente activa, cultura general y estimulación de la risa como parte de la terapia. “Activa tu creatividad”	Numero de adultos mayores que asisten al Desarrollo de talleres / Total de adultos mayores*100	Programas de los talleres	Los talleres realizados no resultan de gran beneficio para los participantes y no alteran en ninguna medida el comportamiento del adulto mayor.
	3.6. Análisis y tabulación de las respectivas capacitaciones, actividades y talleres con respecto al grado de participación y aceptación de los mismos. Igualmente que la medición de sus resultados antes y después de su ejecución.	Porcentaje de participación y aceptación del adulto mayor	Resultados obtenidos de las respectivas tabulaciones y análisis realizados de los talleres, charlas y actividades desarrolladas hacia el adulto mayor.	Los resultados obtenidos no son los esperados.

Fuente: Esta investigación

5. CAPITULO III: Diligenciar la ficha MGA



DNP Departamento
Nacional
de Planeación

Datos básicos

INCREMENTO DE LA PARTICIPACIÓN DEL ADULTO MAYOR EN LAS ACTIVIDADES CULTURALES Y SOCIALES DEL MUNICIPIO DE TÚQUERRES. TÚQUERRES

Impreso el 07/11/2016 6:33:59 p. m.

Datos básicos

01 - Datos básicos del proyecto

Nombre

Incremento de la participación del adulto mayor en las actividades culturales y sociales del Municipio de Túquerres. Túquerres

Tipo

Código BPIN

Sector

Inclusión social y reconciliación

Es Proyecto Tipo: Si

Contribución a la política pública

01 - Contribución al Plan Nacional de Desarrollo

Plan

(2014-2018) Todos por un nuevo país

Estrategia Transversal

1054 - Movilidad social

Objetivo

10542 - Garantizar los mínimos vitales y avanzar en el fortalecimiento de las capacidades de la población en pobreza extrema para su efectiva inclusión social y productiva (Sistema de Promoción Social)

Programa

105421 - Inclusión social y productiva para la población en situación de vulnerabilidad

02 - Plan de Desarrollo Departamental o Sectorial

Plan de Desarrollo Departamental o Sectorial

Nariño corazón del mundo

Estrategia del Plan de Desarrollo Departamental o Sectorial

EQUIDAD E INCLUSIÓN SOCIAL

Programa del Plan Desarrollo Departamental o Sectorial

INCLUSIÓN SOCIAL

03 - Plan de Desarrollo Distrital o Municipal

Plan de Desarrollo Distrital o Municipal

Contigo somos mas

Estrategia del Plan de Desarrollo Distrital o Municipal

TÚQUERRES GARANTE DE DERECHOS Y EQUIDAD SOCIAL

Programa del Plan desarrollo Distrital o Municipal

GRUPOS VULNERABLES

Identificación y descripción del problema

Problema central

Bajo nivel de participación del adulto mayor en las actividades culturales y sociales en el Municipio de Túquerres

Descripción de la situación existente con respecto al problema

El presente proyecto está elaborado para la población adulto mayor de los niveles I y II del SISBEN del municipio de Túquerres departamento de Nariño, según proyecciones DANE censo 2005 para el año 2016 la población de Nariño es de 1.765.906 habitantes el 3,61% de la población nacional, Nariño según proyección DANE 2016 tiene 190.117 adultos mayores, de los cuales 90.421 son hombres y 99.696 son mujeres.

"Los programas de atención a la población adulta mayor no alcanzan la cobertura para satisfacer las necesidades de las personas en salud, educación, vivienda, generación de ingresos, ocio, recreación, motivación entre otros; agudizando la situación de vulnerabilidad que afecta la garantía de los derechos que la constitución Nacional ha definido para los adultos mayores".

La esperanza de vida en el periodo 1985-1990 fue de 67,99 años y en el periodo 2015-2020 es de 76,15 años. Se estima entonces un incremento de 8,16 años de vida esperada en un periodo de 35 años, de 1985 a 2020, se incrementa para hombres de 64,95 años a 73,08 y para mujeres de 71,52 a 79,39 años

Magnitud actual del problema – indicadores de referencia

En el municipio de Túquerres la población total proyectada para el año 2016 según datos del DANE censo 2005 es de 41.380 habitantes de los cuales 4808 son adultos mayores y de los niveles I y II del SISBEN 2.700 adultos mayores .

01 - Causas que generan el problema

Causas directas	Causas indirectas
1. Carencia de estudios con respecto a las necesidades en salud, recreación y motivación para adulto mayor	1.1 Desinterés en la creación de actividades de salud, recreación y motivación
2. Poca planificación, administración y ejecución de los programas sociales básicos de fomento de la participación del adulto mayor	2.1 Insuficientes recursos otorgados por parte del Gobierno para el bienestar del adulto mayor
	2.2 Inexistencia de capacitaciones dirigidas al personal encargado del desarrollo de programas para el adulto mayor
3. Insuficientes programas de prevención para promover un envejecimiento activo	3.2 Ineficiente prestación del servicio de envejecimiento activo y saludable.
	3.1 Ausencia de innovación en el desarrollo de actividades en salud recreación y motivación

02 - Efectos generados por el problema

Efectos directos	Efectos indirectos
1. Discriminación hacia el adulto mayor	1.1 Considerables niveles de desmotivación en el adulto mayor
2. Deterioro de las facultades físicas y mentales del adulto mayor	2.1 Aislamiento del adulto mayor
3. Poca participación en eventos sociales y culturales	3.1 Aislamiento del adulto mayor

Identificación y análisis de participantes

01 - Identificación de los participantes

Participante	Contribución o Gestión
<p>Actor: Nacional</p> <p>Entidad: Departamento Administrativo Nacional De Planeación - Gestión General</p> <p>Posición: Cooperante</p> <p>Intereses o Expectativas: Apoya económico al desarrollo de los proyectos de inversión pública</p>	<p>Recursos: Aprobar los recursos necesarios para el desarrollo de los proyectos</p> <p>Mandatos: Normatividad vigente</p>
<p>Actor: Departamental</p> <p>Entidad: Nariño</p> <p>Posición: Cooperante</p> <p>Intereses o Expectativas: propende por garantizar la transversalidad del enfoque diferencial y el poblacional</p>	<p>Mandatos: Formular, adoptar, dirigir, coordinar, ejecutar y evaluar la política pública en materia de salud, salud pública, y promoción social</p>
<p>Actor: Municipal</p> <p>Entidad: Túquerres - Nariño</p> <p>Posición: Beneficiario</p> <p>Intereses o Expectativas: Propiciar espacios adecuados para un desarrollo social armónico</p>	<p>Recursos: asignar recursos para el desarrollo de programas</p> <p>Mandatos: planes y programas del plan de desarrollo municipal</p>

02 - Análisis de los participantes

El municipio ya ha llevado a cabo proyectos similares y cuenta con la experiencia. Este tipo de proyectos buscan beneficiar a la población afectada por el estado actual en el que se encuentra el adulto mayor, orientados a mejorar sus condiciones de vida, para una vejez saludable y activa incrementando sus niveles de motivación y aceptación social.

Población afectada y objetivo

01 - Población afectada por el problema

Tipo de población

Personas

Número

4.808

Fuente de la información

Departamento administrativo nacional de estadística (DANE)

Localización

Ubicación general	Localización específica
Región: Occidente Departamento: Nariño Municipio: Túquerres Centro poblado: Urbano Resguardo: Tuquerres	La cabecera municipal se encuentra enclavada en un plano inclinado sobre la parte alta de la sabana de Túquerres perteneciente al altiplano de Túquerres e Ipiales, atravesado por los ríos Sapuyes y Guáitara que a su vez es la altiplanicie más alta del país con un promedio de alturas superior a los 2.900 msnm. Túquerres se encuentra a 72 km de San Juan de Pasto, capital departamental y al pie del volcán semiactivo del Azufral cuya altura alcanza los 4.070 msnm. Es la cabecera municipal con más de 10.000 habitantes más alta de Colombia, situada a más de 3.070 msnm.

02 - Población objetivo de la intervención

Tipo de población

Personas

Número

2.700

Fuente de la información

SISBEN

Localización

Ubicación general	Localización específica	Nombre del consejo comunitario
Región: Occidente Departamento: Nariño Municipio: Túquerres Centro poblado: Urbano Resguardo: Tuquerres	La población objetivo del proyecto está conformada por las personas de 60 años en adelante, de los niveles I y II del SISBEN siendo 2700 adultos mayores del municipio de Túquerres año 2016.	

03 - Características demográficas de la población objetivo

Características demográficas de la población objetivo

Clasificación	Detalle	Número de personas	Fuente de la información
Género	Masculino	1.332	SISBEN
	Femenino	1.368	SISBEN
Etarea (Edad)	Mayor de 60 años	2.700	SISBEN

5. Objetivos específicos

01 - Objetivo general e indicadores de seguimiento

Problema central

Bajo nivel de participación del adulto mayor en las actividades culturales y sociales en el Municipio de Túquerres

Objetivo general – Propósito

Fomentar la participación del adulto mayor en las actividades culturales y sociales del Municipio de Túquerres.

Indicadores para medir el objetivo general

Indicador objetivo	Descripción	Fuente de verificación
Número de actividades para la participación social y cultural hechas para el adulto mayor	<p>Medido a través de: Número</p> <p>Meta: 19</p> <p>Tipo de fuente: Documento oficial</p>	Programa anual de actividades sociales y culturales establecidas para el adulto mayor

02 - Relaciones entre las causas y objetivos

Causa relacionada	Objetivos específicos
Causa directa 1 Carencia de estudios con respecto a las necesidades en salud, recreación y motivación para adulto mayor	Identificar las necesidades en salud, recreación y motivación para el adulto mayor en el Municipio de Tiqueres.
Causa indirecta 1.1 Desinterés en la creación de actividades de salud, recreación y motivación	Diagnóstico de las necesidades de salud, recreación y motivación
Causa directa 2 Poca planificación, administración y ejecución de los programas sociales básicos de fomento de la participación del adulto mayor	Desarrollar procesos de fortalecimiento en la prestación del servicio de la Oficina del Adulto Mayor
Causa indirecta 2.1 Insuficientes recursos otorgados por parte del Gobierno para el bienestar del adulto mayor	Suficientes recursos otorgados por parte del Gobierno para el bienestar del adulto mayor
Causa indirecta 2.2 Inexistencia de capacitaciones dirigidas al personal encargado del desarrollo de programas para el adulto mayor	Capacitaciones dirigidas al personal encargado del desarrollo de programas en salud, motivación y recreación
Causa directa 3 Insuficientes programas de prevención para promover un envejecimiento activo	Formular programas en base a las necesidades que presenta el adulto mayor
Causa indirecta 3.1 Ausencia de innovación en el desarrollo de actividades en salud recreación y motivación	Innovación en el desarrollo de actividades de recreación y motivación
Causa indirecta 3.2 Ineficiente prestación del servicio de envejecimiento activo y saludable.	Planear programas de prestación de servicios de envejecimiento activo y saludable.

Alternativas de la solución

01 - Alternativas de la solución

Nombre de la alternativa	Se evaluará con esta herramienta	Estado
Generar espacios de vinculación participativa en las actividades sociales y culturales del Municipio de Tiqueres que contribuyan a la reflexión y la valoración de las capacidades propias para el adulto mayor los niveles I y II del SISBEN.	Si	Completo

Evaluaciones a realizar

Rentabilidad:	<input type="text" value="Si"/>
Costo - Eficiencia y Costo mínimo:	<input type="text" value="Si"/>
Evaluación multicriterio:	<input type="text" value="No"/>

Alternativa 1. Generar espacios de vinculación participativa en las actividades sociales y culturales del Municipio de Túquerres que contribuyan a la reflexión y la valoración de las capacidades propias para el adulto mayor los niveles I y II del SISBEN.

Estudio de necesidades

01 - Bien o servicio

Bien o servicio

Prestación de Servicio de recreación y motivación para los adultos mayores del municipio de Túquerres.

Medido a través de

Porcentaje

Descripción

Prestando una adecuada atención por parte de entes gubernamentales implementando la mejora de programas en beneficio de las condiciones físicas, emocionales y sociales que presenta la población adulto

Año	Oferta	Demanda	Déficit
2016	0,00	1,00	-1,00

Alternativa: Generar espacios de vinculación participativa en las actividades sociales y culturales del Municipio de Túquerres que contribuyan a la reflexión y la valoración de las capacidades propias para el adulto mayor los niveles I y II del SISBEN

Análisis técnico de la alternativa

01 - Análisis técnico de la alternativa

Análisis técnico de la alternativa

Uno de los principales problemas del envejecimiento es la ruptura de vínculos entre su entorno familiar y social, ruptura que da origen a procesos de marginación y exclusión siendo este uno de los factores más importantes en el deterioro de la salud física y mental del adulto mayor.

Los nuevos conceptos gerontológicos señalan la importancia de la participación familiar y de la comunidad, actualmente las necesidades y demandas de los adultos mayores asumen categorías superiores ante las cuales las respuestas tradicionales resultan insuficientes. A partir de la participación sociocultural que permite evitar el aislamiento y favorecer la toma de conciencia acerca de sus derechos, valorizando su legado como ciudadano hacedor de la historia, se hace posible la participación activa de esta población que implica un recurso valioso de nuestra sociedad.

Localización de la alternativa

01 - Localización de la alternativa

Ubicación general	Ubicación específica
Región: Occidente Departamento: Nariño Municipio: Túquerres Centro poblado: Urbano Resguardo: Tuquerres	La población objetivo del proyecto está conformada por las personas de 60 años en adelante, de los niveles I y II del SISBEN siendo 2700 adultos mayores del municipio de Túquerres año 2016.

02 - Factores analizados

Aspectos administrativos y políticos,
 Cercanía a la población objetivo,
 Cercanía de fuentes de abastecimiento,
 Disponibilidad y costo de mano de obra

Cadena de valor de la alternativa

Costo total de la alternativa: \$1.617.140.000,00

1 - Objetivo específico 1 **Costo:** \$2.860.000,00

Identificar las necesidades en salud, recreación y motivación para el adulto mayor en el Municipio de Túquerres.

Producto	Actividad
1.1 Se identificaron los mecanismos más adecuado para hacer el diagnóstico de las necesidades en Medido a través de: Porcentaje Cantidad: 5,00 Costo: \$2.860.000,00	1.1.1 1.1. Diagnosticar las necesidades actuales del adulto mayor. Costo: \$200.000,00 Etapas: Preinversión Ruta crítica: Si
	1.1.2 1.2. Diseñar una encuesta para identificar las necesidades del adulto mayor Costo: \$350.000,00 Etapas: Preinversión Ruta crítica: Si
	1.1.3 1.3. Llevar a cabo la encuesta Costo: \$550.000,00 Etapas: Preinversión Ruta crítica: Si
	1.1.4 1.4. Análisis y sistematización de los resultados de la encuesta Costo: \$450.000,00 Etapas: Preinversión Ruta crítica: Si
	1.1.5 1.5. Diseño de entrevistas a los familiares encargados de los adultos mayores Costo: \$350.000,00 Etapas: Preinversión Ruta crítica: Si

Producto	Actividad
1.1 Se identificaron los mecanismos más adecuado para hacer el diagnóstico de las necesidades en Medido a través de: Porcentaje Cantidad: 5,00 Costo: \$2.860.000,00	1.1.6 1.6.Llevar a cabo la entrevista Costo: \$550.000,00 Etapas: Preinversión Ruta crítica: Si 1.1.7 1.7. Hacer la respectiva conclusión y sistematización de la entrevista Costo: \$10.000,00 Etapas: Preinversión Ruta crítica: Si 1.1.8 1.8. Hacer observaciones directas a la población adulto mayor del municipio. Costo: \$150.000,00 Etapas: Preinversión Ruta crítica: Si 1.1.9 1.9. Análisis general de identificación de necesidades de actividades culturales, sociales y de salud Costo: \$250.000,00 Etapas: Preinversión Ruta crítica: Si

2 - Objetivo específico 2 Costo: \$1.322.150.000,00

Desarrollar procesos de fortalecimiento en la prestación del servicio de la Oficina del Adulto Mayor

Producto	Actividad
2.1 Reestructuración de personal Idóneo para una buena prestación del servicio Medido a través de: Porcentaje Cantidad: 3,00 Costo: \$1.322.150.000,00	2.1.1 2.1. Realizar la solicitud pertinente de la reestructuración del personal necesario para el desarrollo de los programas Costo: \$50.000,00 Etapas: Preinversión Ruta crítica: Si

Producto	Actividad
<p>2.1 Reestructuración de personal Idóneo para una buena prestación del servicio</p> <p>Medido a través de: Porcentaje</p> <p>Cantidad: 3,00</p> <p>Costo: \$1.322.150.000,00</p>	<p>2.1.2 2.2. Hacer un manual de funciones del cargo para un gerontólogo, psicólogo, licenciado en educación física, contador y técnico en asistente administrativo.</p> <p>Costo: \$1.700.000,00</p> <p>Etapas: Preinversión</p> <p>Ruta crítica: Si</p> <p>2.1.3 2.3. Realizar perfiles de cargo para un gerontólogo, psicólogo, licenciado en educación física, contador y técnico en asistente administrativo.</p> <p>Costo: \$1.700.000,00</p> <p>Etapas: Preinversión</p> <p>Ruta crítica: Si</p> <p>2.1.4 2.4. Hacer un organigrama para la oficina de adulto mayor</p> <p>Costo: \$600.000,00</p> <p>Etapas: Preinversión</p> <p>Ruta crítica: Si</p> <p>2.1.5 2.5. Contratación de personal profesional en gerontología psicología, licenciado en educación física, contador y técnico en asistente administrativo</p> <p>Costo: \$927.000.000,00</p> <p>Etapas: Inversión</p> <p>Ruta crítica: Si</p> <p>2.1.6 2.6. Implementación de medidas de seguridad de las instalaciones donde se realizaran las actividades para el adulto mayor</p> <p>Costo: \$4.550.000,00</p> <p>Etapas: Inversión</p> <p>Ruta crítica: Si</p> <p>2.1.7 2.7. Equipamiento de las instalaciones con medios audiovisuales, equipo de cómputo y software, materiales e insumos donde se realizan las actividades para el adulto mayor.</p> <p>Costo: \$376.500.000,00</p> <p>Etapas: Preinversión</p> <p>Ruta crítica: Si</p>

Producto	Actividad
2.1 Reestructuración de personal Idóneo para una buena prestación del servicio Medido a través de: Porcentaje Cantidad: 3,00 Costo: \$1.322.150.000,00	2.1.8 2.8. Realizar un proceso de seguimiento a la prestación del servicio enfocado al adulto mayor Costo: \$50.000,00 Etapas: Inversión Ruta crítica: Si
	2.1.9 2.9. Resolución eficiente de quejas y sugerencias Costo: \$10.000.000,00 Etapas: Inversión Ruta crítica: Si

3 - Objetivo específico 3 Costo: \$292.130.000,00

Formular programas en base a las necesidades que presenta el adulto mayor

Producto	Actividad
3.1 Participación activa del adulto mayor en actividades social y cultural desarrolladas en el municipio de Tuquerres Medido a través de: Porcentaje Cantidad: 16,00 Costo: \$292.130.000,00	3.1.1 3.1 Planeación anual de programas y control de las metas propuestas. Costo: \$150.000,00 Etapas: Preinversión Ruta crítica: Si
	3.1.2 3.2. Capacitar y evaluar a los profesionales en gerontología, psicología y licenciado en educación física, cada cuatro meses Costo: \$9.300.000,00 Etapas: Inversión Ruta crítica: Si
	3.1.3 3.3. Capacitar al adulto mayor en temas relacionados con: hábitos alimenticios saludables, higiene personal, prevención de caídas, mejoramiento de la autoestima e inteligencia emocional para poseer un envejecimiento activo. "Camina con alegría" Costo: \$8.300.000,00 Etapas: Operación Ruta crítica: Si

Producto	Actividad
<p>3.1 Participación activa del adulto mayor en actividades social y cultural desarrolladas en el municipio de Tuquerres</p> <p>Medido a través de: Porcentaje</p> <p>Cantidad: 16,00</p> <p>Costo: \$292.130.000,00</p>	<p>3.1.4 3.4. Realizar actividades recreativas en: teatro, sesiones de baile terapias, caminatas ecológicas, bailes típicos de la región, turismo social y de psicomotricidad "Mueve tu cuerpo con mente".</p> <p>Costo: \$256.000.000,00</p> <p>Etapas: Operación</p> <p>Ruta crítica: Si</p> <hr/> <p>3.1.5 3.5 Desarrollo de talleres en: control de ansiedad y estrés, repostería, manualidades, lectura, relajación mental, mente activa, cultura general y estimulación de la risa como parte de la terapia. "Activa tu creatividad"</p> <p>Costo: \$18.200.000,00</p> <p>Etapas: Operación</p> <p>Ruta crítica: Si</p> <hr/> <p>3.1.6 3.6. Análisis y tabulación de las respectivas capacitaciones, actividades y talleres con respecto al grado de participación y aceptación de los mismos. Igualmente que la medición de sus resultados antes y después de su ejecución.</p> <p>Costo: \$180.000,00</p> <p>Etapas: Preinversión</p> <p>Ruta crítica: Si</p>

Alternativa: Generar espacios de vinculación participativa en las actividades sociales y culturales del Municipio de Túquerres que contribuyan a la reflexión y la valoración de las

Actividad 1.1.1 1.1. Diagnosticar las necesidades actuales del adulto mayor.

Periodo	1.1. Mano Obra Calificada	1.2. Mano Obra No Calificada	2.0 Transporte	3.1. Materiales	4.1. Servicios Domiciliarios	4.2. Otros Servicios
0	\$0,00	\$0,00	\$100.000,00	\$100.000,00	\$0,00	\$0,00
Total	\$0,00	\$0,00	\$100.000,00	\$100.000,00	\$0,00	\$0,00

Periodo	5.1. Terrenos	5.2. Edificios	5.3. Maq. y Equipo	5.4. Mantenimiento, Maquinaria y Equipo	6.1. Otros Gastos Generales	Total
0	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$200.000,00
Total	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00

Actividad 1.1.2 1.2. Diseñar una encuesta para identificar las necesidades del adulto mayor

Periodo	1.1. Mano Obra Calificada	1.2. Mano Obra No Calificada	2.0 Transporte	3.1. Materiales	4.1. Servicios Domiciliarios	4.2. Otros Servicios
0	\$200.000,00	\$0,00	\$0,00	\$100.000,00	\$0,00	\$0,00
Total	\$200.000,00	\$0,00	\$0,00	\$100.000,00	\$0,00	\$0,00

Periodo	5.1. Terrenos	5.2. Edificios	5.3. Maq. y Equipo	5.4. Mantenimiento, Maquinaria y Equipo	6.1. Otros Gastos Generales	Total
0	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$50.000,00	\$350.000,00
Total	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$50.000,00	\$0,00

Actividad 1.1.3 1.3. Llevar a cabo la encuesta

Periodo	1.1. Mano Obra Calificada	1.2. Mano Obra No Calificada	2.0 Transporte	3.1. Materiales	4.1. Servicios Domiciliarios	4.2. Otros Servicios
0	\$0,00	\$400.000,00	\$100.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
Total	\$0,00	\$400.000,00	\$100.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00

Periodo	5.1. Terrenos	5.2. Edificios	5.3. Maq. y Equipo	5.4. Mantenimiento, Maquinaria y Equipo	6.1. Otros Gastos Generales	Total
0	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$50.000,00	\$550.000,00
Total	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$50.000,00	\$0,00

Actividad 1.1.4 1.4. Analisis y sistematización de los resultados de la encuesta

Periodo	1.1. Mano Obra Calificada	1.2. Mano Obra No Calificada	2.0 Transporte	3.1. Materiales	4.1. Servicios Domiciliarios	4.2. Otros Servicios
0	\$400.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
Total	\$400.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00

Periodo	5.1. Terrenos	5.2. Edificios	5.3. Maq. y Equipo	5.4. Mantenimiento, Maquinaria y Equipo	6.1. Otros Gastos Generales	Total
0	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$50.000,00	\$450.000,00
Total	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$50.000,00	

Actividad 1.1.5 1.5. Diseño de entrevistas a los familiares encargados de los adultos mayores

Periodo	1.1. Mano Obra Calificada	1.2. Mano Obra No Calificada	2.0 Transporte	3.1. Materiales	4.1. Servicios Domiciliarios	4.2. Otros Servicios
0	\$200.000,00	\$0,00	\$0,00	\$100.000,00	\$0,00	\$0,00
Total	\$200.000,00	\$0,00	\$0,00	\$100.000,00	\$0,00	\$0,00

Periodo	5.1. Terrenos	5.2. Edificios	5.3. Maq. y Equipo	5.4. Mantenimiento, Maquinaria y Equipo	6.1. Otros Gastos Generales	Total
0	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$50.000,00	\$350.000,00
Total	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$50.000,00	

Actividad 1.1.6 1.6. Llevar a cabo la entrevista

Periodo	1.1. Mano Obra Calificada	1.2. Mano Obra No Calificada	2.0 Transporte	3.1. Materiales	4.1. Servicios Domiciliarios	4.2. Otros Servicios
0	\$0,00	\$400.000,00	\$100.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
Total	\$0,00	\$400.000,00	\$100.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00

Periodo	5.1. Terrenos	5.2. Edificios	5.3. Maq. y Equipo	5.4. Mantenimiento, Maquinaria y Equipo	6.1. Otros Gastos Generales	Total
0	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$50.000,00	\$550.000,00
Total	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$50.000,00	

Actividad 1.1.7 1.7. Hacer la respectiva conclusión y sistematización de la entrevista

Periodo	1.1. Mano Obra Calificada	1.2. Mano Obra No Calificada	2.0 Transporte	3.1. Materiales	4.1. Servicios Domiciliarios	4.2. Otros Servicios
Total	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00

Periodo	5.1. Terrenos	5.2. Edificios	5.3. Maq. y Equipo	5.4. Mantenimiento, Maquinaria y Equipo	6.1. Otros Gastos Generales	Total
0	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$10.000,00	\$10.000,00
Total	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$10.000,00	

Actividad 1.1.8 1.8. Hacer observaciones directas a la población adulto mayor del municipio.

Periodo	1.1. Mano Obra Calificada	1.2. Mano Obra No Calificada	2.0 Transporte	3.1. Materiales	4.1. Servicios Domiciliarios	4.2. Otros Servicios
0	\$0,00	\$0,00	\$100.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
Total	\$0,00	\$0,00	\$100.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00

Periodo	5.1. Terrenos	5.2. Edificios	5.3. Maq. y Equipo	5.4. Mantenimiento, Maquinaria y Equipo	6.1. Otros Gastos Generales	Total
0	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$50.000,00	\$150.000,00
Total	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$50.000,00	

Actividad 1.1.9 1.9. Análisis general de identificación de necesidades de actividades culturales, sociales y de salud

Periodo	1.1. Mano Obra Calificada	1.2. Mano Obra No Calificada	2.0 Transporte	3.1. Materiales	4.1. Servicios Domiciliarios	4.2. Otros Servicios
0	\$200.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
Total	\$200.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00

Periodo	5.1. Terrenos	5.2. Edificios	5.3. Maq. y Equipo	5.4. Mantenimiento, Maquinaria y Equipo	6.1. Otros Gastos Generales	Total
0	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$50.000,00	\$250.000,00
Total	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$50.000,00	

Actividad 2.1.1 2.1. Realizar la solicitud pertinente de la reestructuración del personal necesario para el desarrollo de los programas

Periodo	1.1. Mano Obra Calificada	1.2. Mano Obra No Calificada	2.0 Transporte	3.1. Materiales	4.1. Servicios Domiciliarios	4.2. Otros Servicios
0	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
Total	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00

Periodo	5.1. Terrenos	5.2. Edificios	5.3. Maq. y Equipo	5.4. Mantenimiento, Maquinaria y Equipo	6.1. Otros Gastos Generales	Total
0	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$50.000,00	\$50.000,00
Total	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$50.000,00	\$50.000,00

Actividad 2.1.2 2.2. Hacer un manual de funciones del cargo para un gerontólogo, psicólogo, licenciado en educación física, contador y técnico en asistente administrativo.

Periodo	1.1. Mano Obra Calificada	1.2. Mano Obra No Calificada	2.0 Transporte	3.1. Materiales	4.1. Servicios Domiciliarios	4.2. Otros Servicios
0	\$1.500.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
Total	\$1.500.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00

Periodo	5.1. Terrenos	5.2. Edificios	5.3. Maq. y Equipo	5.4. Mantenimiento, Maquinaria y Equipo	6.1. Otros Gastos Generales	Total
0	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$200.000,00	\$1.700.000,00
Total	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$200.000,00	\$1.700.000,00

Actividad 2.1.3 2.3. Realizar perfiles de cargo para un gerontólogo, psicólogo, licenciado en educación física, contador y técnico en asistente administrativo.

Periodo	1.1. Mano Obra Calificada	1.2. Mano Obra No Calificada	2.0 Transporte	3.1. Materiales	4.1. Servicios Domiciliarios	4.2. Otros Servicios
0	\$1.500.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
Total	\$1.500.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00

Periodo	5.1. Terrenos	5.2. Edificios	5.3. Maq. y Equipo	5.4. Mantenimiento, Maquinaria y Equipo	6.1. Otros Gastos Generales	Total
0	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$200.000,00	\$1.700.000,00
Total	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$200.000,00	\$1.700.000,00

Actividad 2.1.4 2.4. Hacer un organigrama para la oficina de adulto mayor

Periodo	1.1. Mano Obra Calificada	1.2. Mano Obra No Calificada	2.0 Transporte	3.1. Materiales	4.1. Servicios Domiciliarios	4.2. Otros Servicios
0	\$500.000,00	\$0,00	\$100.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
Total	\$500.000,00	\$0,00	\$100.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00

Periodo	5.1. Terrenos	5.2. Edificios	5.3. Maq. y Equipo	5.4. Mantenimiento, Maquinaria y Equipo	6.1. Otros Gastos Generales	Total
0	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$600.000,00
Total	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00

Actividad 2.1.5 2.5. Contratación de personal profesional en gerontología psicología, licenciado en educación física, contador y técnico en asistente administrativo

Periodo	1.1. Mano Obra Calificada	1.2. Mano Obra No Calificada	2.0 Transporte	3.1. Materiales	4.1. Servicios Domiciliarios	4.2. Otros Servicios
1	\$90.000.000,00	\$2.700.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
2	\$90.000.000,00	\$2.700.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
3	\$90.000.000,00	\$2.700.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
4	\$90.000.000,00	\$2.700.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
5	\$90.000.000,00	\$2.700.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
6	\$90.000.000,00	\$2.700.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
7	\$90.000.000,00	\$2.700.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
8	\$90.000.000,00	\$2.700.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
9	\$90.000.000,00	\$2.700.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
10	\$90.000.000,00	\$2.700.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
Total	\$900.000.000,00	\$27.000.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00

Periodo	5.1. Terrenos	5.2. Edificios	5.3. Maq. y Equipo	5.4. Mantenimiento, Maquinaria y Equipo	6.1. Otros Gastos Generales	Total
1	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$92.700.000,00
2	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$92.700.000,00
3	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$92.700.000,00
4	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$92.700.000,00
5	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$92.700.000,00
6	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$92.700.000,00
7	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$92.700.000,00
8	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$92.700.000,00
9	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$92.700.000,00
10	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$92.700.000,00
Total	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00

Actividad 2.1.6 2.6. Implementación de medidas de seguridad de las instalaciones donde se realizarán las actividades para el adulto mayor

Periodo	1.1. Mano Obra Calificada	1.2. Mano Obra No Calificada	2.0 Transporte	3.1. Materiales	4.1. Servicios Domiciliarios	4.2. Otros Servicios
0	\$1.300.000,00	\$0,00	\$500.000,00	\$2.750.000,00	\$0,00	\$0,00
Total	\$1.300.000,00	\$0,00	\$500.000,00	\$2.750.000,00	\$0,00	\$0,00

Periodo	5.1. Terrenos	5.2. Edificios	5.3. Maq. y Equipo	5.4. Mantenimiento, Maquinaria y Equipo	6.1. Otros Gastos Generales	Total
0	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$4.550.000,00
Total	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00

Actividad 2.1.7 2.7. Equipamiento de las instalaciones con medios audiovisuales, equipo de cómputo y software, materiales e insumos donde se realizan las actividades para el adulto mayor.

Periodo	1.1. Mano Obra Calificada	1.2. Mano Obra No Calificada	2.0 Transporte	3.1. Materiales	4.1. Servicios Domiciliarios	4.2. Otros Servicios
Total	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00

Periodo	5.1. Terrenos	5.2. Edificios	5.3. Maq. y Equipo	5.4. Mantenimiento, Maquinaria y Equipo	6.1. Otros Gastos Generales	Total
0	\$0,00	\$0,00	\$318.000.000,00	\$58.500.000,00	\$0,00	\$376.500.000,00
Total	\$0,00	\$0,00	\$318.000.000,00	\$58.500.000,00	\$0,00	\$376.500.000,00

Actividad 2.1.8 2.8. Realizar un proceso de seguimiento a la prestación del servicio enfocado al adulto mayor

Periodo	1.1. Mano Obra Calificada	1.2. Mano Obra No Calificada	2.0 Transporte	3.1. Materiales	4.1. Servicios Domiciliarios	4.2. Otros Servicios
Total	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00

Periodo	5.1. Terrenos	5.2. Edificios	5.3. Maq. y Equipo	5.4. Mantenimiento, Maquinaria y Equipo	6.1. Otros Gastos Generales	Total
1	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$5.000,00	\$5.000,00
2	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$5.000,00	\$5.000,00
3	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$5.000,00	\$5.000,00
4	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$5.000,00	\$5.000,00
5	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$5.000,00	\$5.000,00
6	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$5.000,00	\$5.000,00
7	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$5.000,00	\$5.000,00
8	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$5.000,00	\$5.000,00
9	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$5.000,00	\$5.000,00
10	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$5.000,00	\$5.000,00
Total	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$50.000,00	\$50.000,00

Actividad 2.1.9 2.9. Resolución eficiente de quejas y sugerencias

Periodo	1.1. Mano Obra Calificada	1.2. Mano Obra No Calificada	2.0 Transporte	3.1. Materiales	4.1. Servicios Domiciliarios	4.2. Otros Servicios
Total	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00

Periodo	5.1. Terrenos	5.2. Edificios	5.3. Maq. y Equipo	5.4. Mantenimiento, Maquinaria y Equipo	6.1. Otros Gastos Generales	Total
1	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$1.000.000,00	\$1.000.000,00
2	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$1.000.000,00	\$1.000.000,00
3	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$1.000.000,00	\$1.000.000,00
4	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$1.000.000,00	\$1.000.000,00
5	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$1.000.000,00	\$1.000.000,00
6	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$1.000.000,00	\$1.000.000,00
7	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$1.000.000,00	\$1.000.000,00
8	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$1.000.000,00	\$1.000.000,00
9	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$1.000.000,00	\$1.000.000,00
10	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$1.000.000,00	\$1.000.000,00
Total	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$10.000.000,00	\$10.000.000,00

Actividad 3.1.1 3.1 Planeación anual de programas y control de las metas propuestas.

Periodo	1.1. Mano Obra Calificada	1.2. Mano Obra No Calificada	2.0 Transporte	3.1. Materiales	4.1. Servicios Domiciliarios	4.2. Otros Servicios
0	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$100.000,00	\$0,00	\$0,00
Total	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$100.000,00	\$0,00	\$0,00

Periodo	5.1. Terrenos	5.2. Edificios	5.3. Maq. y Equipo	5.4. Mantenimiento, Maquinaria y Equipo	6.1. Otros Gastos Generales	Total
0	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$50.000,00	\$150.000,00
Total	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$50.000,00	\$150.000,00

Actividad 3.1.2 3.2. Capacitar y evaluar a los profesionales en gerontología, psicología y licenciado en educación física, cada cuatro meses

Periodo	1.1. Mano Obra Calificada	1.2. Mano Obra No Calificada	2.0 Transporte	3.1. Materiales	4.1. Servicios Domiciliarios	4.2. Otros Servicios
1	\$900.000,00	\$0,00	\$20.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
2	\$900.000,00	\$0,00	\$20.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
3	\$900.000,00	\$0,00	\$20.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
4	\$900.000,00	\$0,00	\$20.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
5	\$900.000,00	\$0,00	\$20.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
6	\$900.000,00	\$0,00	\$20.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
7	\$900.000,00	\$0,00	\$20.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
8	\$900.000,00	\$0,00	\$20.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
9	\$900.000,00	\$0,00	\$20.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
10	\$900.000,00	\$0,00	\$20.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
Total	\$9.000.000,00	\$0,00	\$200.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00

Periodo	5.1. Terrenos	5.2. Edificios	5.3. Maq. y Equipo	5.4. Mantenimiento, Maquinaria y Equipo	6.1. Otros Gastos Generales	Total
1	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$10.000,00	\$930.000,00
2	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$10.000,00	\$930.000,00
3	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$10.000,00	\$930.000,00
4	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$10.000,00	\$930.000,00
5	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$10.000,00	\$930.000,00
6	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$10.000,00	\$930.000,00
7	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$10.000,00	\$930.000,00
8	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$10.000,00	\$930.000,00
9	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$10.000,00	\$930.000,00
10	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$10.000,00	\$930.000,00
Total	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$100.000,00	

Actividad 3.1.3 3.3. Capacitar al adulto mayor en temas relacionados con: hábitos alimenticios saludables, higiene personal, prevención de caídas, mejoramiento de la autoestima e inteligencia emocional para poseer un envejecimiento activo. "Camina con alegría"

Periodo	1.1. Mano Obra Calificada	1.2. Mano Obra No Calificada	2.0 Transporte	3.1. Materiales	4.1. Servicios Domiciliarios	4.2. Otros Servicios
1	\$0,00	\$0,00	\$20.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
2	\$0,00	\$0,00	\$20.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
3	\$0,00	\$0,00	\$20.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
4	\$0,00	\$0,00	\$20.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
5	\$0,00	\$0,00	\$20.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
6	\$0,00	\$0,00	\$20.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
7	\$0,00	\$0,00	\$20.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
8	\$0,00	\$0,00	\$20.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
9	\$0,00	\$0,00	\$20.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
10	\$0,00	\$0,00	\$20.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
Total	\$0,00	\$0,00	\$200.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00

Periodo	5.1. Terrenos	5.2. Edificios	5.3. Maq. y Equipo	5.4. Mantenimiento, Maquinaria y Equipo	6.1. Otros Gastos Generales	Total
1	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$810.000,00	\$830.000,00
2	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$810.000,00	\$830.000,00
3	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$810.000,00	\$830.000,00
4	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$810.000,00	\$830.000,00
5	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$810.000,00	\$830.000,00
6	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$810.000,00	\$830.000,00
7	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$810.000,00	\$830.000,00
8	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$810.000,00	\$830.000,00
9	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$810.000,00	\$830.000,00
10	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$810.000,00	\$830.000,00
Total	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$8.100.000,00	

Actividad 3.1.4 3.4. Realizar actividades recreativas en: teatro, sesiones de baile terapias, caminatas ecológicas, bailes típicos de la región, turismo social y de psicomotricidad “Mueve tu cuerpo con mente”.

Periodo	1.1. Mano Obra Calificada	1.2. Mano Obra No Calificada	2.0 Transporte	3.1. Materiales	4.1. Servicios Domiciliarios	4.2. Otros Servicios
1	\$0.00	\$0.00	\$7.200.000,00	\$6.400.000,00	\$0.00	\$0.00
2	\$0.00	\$0.00	\$7.200.000,00	\$6.400.000,00	\$0.00	\$0.00
3	\$0.00	\$0.00	\$7.200.000,00	\$6.400.000,00	\$0.00	\$0.00
4	\$0.00	\$0.00	\$7.200.000,00	\$6.400.000,00	\$0.00	\$0.00
5	\$0.00	\$0.00	\$7.200.000,00	\$6.400.000,00	\$0.00	\$0.00
6	\$0.00	\$0.00	\$7.200.000,00	\$6.400.000,00	\$0.00	\$0.00
7	\$0.00	\$0.00	\$7.200.000,00	\$6.400.000,00	\$0.00	\$0.00
8	\$0.00	\$0.00	\$7.200.000,00	\$6.400.000,00	\$0.00	\$0.00
9	\$0.00	\$0.00	\$7.200.000,00	\$6.400.000,00	\$0.00	\$0.00
10	\$0.00	\$0.00	\$7.200.000,00	\$6.400.000,00	\$0.00	\$0.00
Total	\$0.00	\$0.00	\$72.000.000,00	\$64.000.000,00	\$0.00	\$0.00

Periodo	5.1. Terrenos	5.2. Edificios	5.3. Maq. y Equipo	5.4. Mantenimiento, Maquinaria y Equipo	6.1. Otros Gastos Generales	Total
1	\$0.00	\$0.00	\$0.00	\$0.00	\$12.000.000,00	\$25.600.000,00
2	\$0.00	\$0.00	\$0.00	\$0.00	\$12.000.000,00	\$25.600.000,00
3	\$0.00	\$0.00	\$0.00	\$0.00	\$12.000.000,00	\$25.600.000,00
4	\$0.00	\$0.00	\$0.00	\$0.00	\$12.000.000,00	\$25.600.000,00
5	\$0.00	\$0.00	\$0.00	\$0.00	\$12.000.000,00	\$25.600.000,00
6	\$0.00	\$0.00	\$0.00	\$0.00	\$12.000.000,00	\$25.600.000,00
7	\$0.00	\$0.00	\$0.00	\$0.00	\$12.000.000,00	\$25.600.000,00
8	\$0.00	\$0.00	\$0.00	\$0.00	\$12.000.000,00	\$25.600.000,00
9	\$0.00	\$0.00	\$0.00	\$0.00	\$12.000.000,00	\$25.600.000,00
10	\$0.00	\$0.00	\$0.00	\$0.00	\$12.000.000,00	\$25.600.000,00
Total	\$0.00	\$0.00	\$0.00	\$0.00	\$120.000.000,00	

Actividad 3.1.5 3.5 Desarrollo de talleres en: control de ansiedad y estrés, repostería, manualidades, lectura, relajación mental, mente activa, cultura general y estimulación de la risa como parte de la terapia. "Activa tu creatividad"

Periodo	1.1. Mano Obra Calificada	1.2. Mano Obra No Calificada	2.0 Transporte	3.1. Materiales	4.1. Servicios Domiciliarios	4.2. Otros Servicios
1	\$0,00	\$0,00	\$10.000,00	\$1.000.000,00	\$0,00	\$0,00
2	\$0,00	\$0,00	\$10.000,00	\$1.000.000,00	\$0,00	\$0,00
3	\$0,00	\$0,00	\$10.000,00	\$1.000.000,00	\$0,00	\$0,00
4	\$0,00	\$0,00	\$10.000,00	\$1.000.000,00	\$0,00	\$0,00
5	\$0,00	\$0,00	\$10.000,00	\$1.000.000,00	\$0,00	\$0,00
6	\$0,00	\$0,00	\$10.000,00	\$1.000.000,00	\$0,00	\$0,00
7	\$0,00	\$0,00	\$10.000,00	\$1.000.000,00	\$0,00	\$0,00
8	\$0,00	\$0,00	\$10.000,00	\$1.000.000,00	\$0,00	\$0,00
9	\$0,00	\$0,00	\$10.000,00	\$1.000.000,00	\$0,00	\$0,00
10	\$0,00	\$0,00	\$10.000,00	\$1.000.000,00	\$0,00	\$0,00
Total	\$0,00	\$0,00	\$100.000,00	\$10.000.000,00	\$0,00	\$0,00

Periodo	5.1. Terrenos	5.2. Edificios	5.3. Maq. y Equipo	5.4. Mantenimiento, Maquinaria y Equipo	6.1. Otros Gastos Generales	Total
1	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$810.000,00	\$1.820.000,00
2	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$810.000,00	\$1.820.000,00
3	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$810.000,00	\$1.820.000,00
4	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$810.000,00	\$1.820.000,00
5	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$810.000,00	\$1.820.000,00
6	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$810.000,00	\$1.820.000,00
7	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$810.000,00	\$1.820.000,00
8	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$810.000,00	\$1.820.000,00
9	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$810.000,00	\$1.820.000,00
10	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$810.000,00	\$1.820.000,00
Total	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$8.100.000,00	

Actividad 3.1.6 3.6. Análisis y tabulación de las respectivas capacitaciones, actividades y talleres con respecto al grado de participación y aceptación de los mismos. Igualmente que la medición de sus resultados antes y después de su ejecución.

Periodo	1.1. Mano Obra Calificada	1.2. Mano Obra No Calificada	2.0 Transporte	3.1. Materiales	4.1. Servicios Domiciliarios	4.2. Otros Servicios
0	\$0,00	\$0,00	\$80.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00
Total	\$0,00	\$0,00	\$80.000,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00

Periodo	5.1. Terrenos	5.2. Edificios	5.3. Maq. y Equipo	5.4. Mantenimiento, Maquinaria y Equipo	6.1. Otros Gastos Generales	Total
0	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$100.000,00	\$180.000,00
Total	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$0,00	\$100.000,00	\$180.000,00

Análisis de riesgos alternativa

01 - Análisis de riesgo

	Tipo de riesgo	Descripción del riesgo	Probabilidad e impacto	Efectos	Medidas de mitigación
1-Propósito (Objetivo general)	De mercado	Rechazo por parte del adulto mayor a las actividades propuestas	Probabilidad: 2. Improbable Impacto: 4. Mayor	Monotonía a rutinas anteriores	Incentivar a una vejez activa y saludable
	De mercado	Desinterés de la oficina de adulto mayor	Probabilidad: 4. Probable Impacto: 3. Moderado	poca atención al adulto mayor	Incentivar la mejora de la calidad de vida para el adulto mayor
2-Componente (Productos)	Financiero	Recursos económicos insuficientes	Probabilidad: 4. Probable Impacto: 4. Mayor	Baja cobertura de programas	incremento de recursos económicos
	Administrativos	Atención al adulto mayor por parte de personal incapacitado	Probabilidad: 4. Probable Impacto: 3. Moderado	Alto grado de insatisfacción sin llegar a cumplir la normatividad, conllevando a la población adulto mayor a una calidad de vida considerablemente baja	Contratación de personal adecuado y capacitado
3-Actividad	Administrativos	Resistencia al cambio por parte de la oficina de adulto mayor	Probabilidad: 5. Casi seguro Impacto: 4. Mayor	Atención inadecuada y apropiada	Reestructuración de los cargos de la oficina del adulto mayor

Alternativa: Generar espacios de vinculación participativa en las actividades sociales y culturales del Municipio de Túquerres que contribuyan a la reflexión y la valoración de las

Ingresos y beneficios alternativa

01 - Ingresos y beneficios

Evitar gastos de traslado de los adultos mayores a diferentes centros de atención social, recreativa y psicología

Tipo: Beneficios

Medido a través de: Número

Bien producido: Otros

Razón Precio Cuenta (RPC): 0.80

Periodo	Cantidad	Valor unitario	Valor total
1	2.700,00	\$60.000,00	\$162.000.000,00
2	2.700,00	\$60.000,00	\$162.000.000,00
3	2.700,00	\$60.000,00	\$162.000.000,00
4	2.700,00	\$60.000,00	\$162.000.000,00
5	2.700,00	\$60.000,00	\$162.000.000,00
6	2.700,00	\$60.000,00	\$162.000.000,00
7	2.700,00	\$60.000,00	\$162.000.000,00
8	2.700,00	\$60.000,00	\$162.000.000,00
9	2.700,00	\$60.000,00	\$162.000.000,00
10	2.700,00	\$60.000,00	\$162.000.000,00
11	2.700,00	\$60.000,00	\$162.000.000,00
12	2.700,00	\$60.000,00	\$162.000.000,00

El gobierno aporta por cada adulto mayor para el desarrollo de programas en pro de su beneficio

Tipo: Ingresos

Medido a través de: Número

Bien producido: Otros

Razón Precio Cuenta (RPC): 0.80

Periodo	Cantidad	Valor unitario	Valor total
1	2.700,00	\$52.500,00	\$141.750.000,00
2	2.700,00	\$52.500,00	\$141.750.000,00
3	2.700,00	\$52.500,00	\$141.750.000,00
4	2.700,00	\$52.500,00	\$141.750.000,00
5	2.700,00	\$52.500,00	\$141.750.000,00
6	2.700,00	\$52.500,00	\$141.750.000,00

Periodo	Cantidad	Valor unitario	Valor total
7	2.700,00	\$52.500,00	\$141.750.000,00
8	2.700,00	\$52.500,00	\$141.750.000,00
9	2.700,00	\$52.500,00	\$141.750.000,00
10	2.700,00	\$52.500,00	\$141.750.000,00
11	2.700,00	\$52.500,00	\$141.750.000,00
12	2.700,00	\$52.500,00	\$141.750.000,00

02 - Totales

Periodo	Total beneficios	Total ingresos	Total
1	\$162.000.000,00	\$141.750.000,00	\$303.750.000,00
2	\$162.000.000,00	\$141.750.000,00	\$303.750.000,00
3	\$162.000.000,00	\$141.750.000,00	\$303.750.000,00
4	\$162.000.000,00	\$141.750.000,00	\$303.750.000,00
5	\$162.000.000,00	\$141.750.000,00	\$303.750.000,00
6	\$162.000.000,00	\$141.750.000,00	\$303.750.000,00
7	\$162.000.000,00	\$141.750.000,00	\$303.750.000,00
8	\$162.000.000,00	\$141.750.000,00	\$303.750.000,00
9	\$162.000.000,00	\$141.750.000,00	\$303.750.000,00
10	\$162.000.000,00	\$141.750.000,00	\$303.750.000,00
11	\$162.000.000,00	\$141.750.000,00	\$303.750.000,00
12	\$162.000.000,00	\$141.750.000,00	\$303.750.000,00

Alternativa 1

Flujo Económico

01 - Flujo Económico

P	Beneficios e ingresos (+)	Créditos(+)	Costos de preinversión (-)	Costos de inversión (-)	Costos de operación (-)	Amortización (-)	Intereses de los créditos (-)	Valor de salvamento (+)	Flujo Neto
0	\$0,0	\$0,0	\$292.923.000,0	\$3.872.500,0	\$0,0	\$0,0	\$0,0	\$0,0	\$-296.795.500,0
1	\$243.000.000,0	\$0,0	\$0,0	\$93.348.000,0	\$22.526.000,0	\$0,0	\$0,0	\$0,0	\$127.126.000,0
2	\$243.000.000,0	\$0,0	\$0,0	\$93.348.000,0	\$22.526.000,0	\$0,0	\$0,0	\$0,0	\$127.126.000,0
3	\$243.000.000,0	\$0,0	\$0,0	\$93.348.000,0	\$22.526.000,0	\$0,0	\$0,0	\$0,0	\$127.126.000,0
4	\$243.000.000,0	\$0,0	\$0,0	\$93.348.000,0	\$22.526.000,0	\$0,0	\$0,0	\$0,0	\$127.126.000,0
5	\$243.000.000,0	\$0,0	\$0,0	\$93.348.000,0	\$22.526.000,0	\$0,0	\$0,0	\$0,0	\$127.126.000,0
6	\$243.000.000,0	\$0,0	\$0,0	\$93.348.000,0	\$22.526.000,0	\$0,0	\$0,0	\$0,0	\$127.126.000,0
7	\$243.000.000,0	\$0,0	\$0,0	\$93.348.000,0	\$22.526.000,0	\$0,0	\$0,0	\$0,0	\$127.126.000,0
8	\$243.000.000,0	\$0,0	\$0,0	\$93.348.000,0	\$22.526.000,0	\$0,0	\$0,0	\$0,0	\$127.126.000,0
9	\$243.000.000,0	\$0,0	\$0,0	\$93.348.000,0	\$22.526.000,0	\$0,0	\$0,0	\$0,0	\$127.126.000,0
10	\$243.000.000,0	\$0,0	\$0,0	\$93.348.000,0	\$22.526.000,0	\$0,0	\$0,0	\$0,0	\$127.126.000,0
11	\$243.000.000,0	\$0,0	\$0,0	\$0,0	\$0,0	\$0,0	\$0,0	\$0,0	\$243.000.000,0
12	\$243.000.000,0	\$0,0	\$0,0	\$0,0	\$0,0	\$0,0	\$0,0	\$0,0	\$243.000.000,0

Indicadores y decisión

01 - Evaluación económica

Indicadores de rentabilidad			Indicadores de costo-eficiencia	Indicadores de costo mínimo	
Valor Presente Neto (VPN)	Tasa Interna de Retorno (TIR)	Relación Costo Beneficio (RCB)	Costo por beneficiario	Valor presente de los costos	Costo Anual Equivalente (CAE)
Alternativa: Generar espacios de vinculación participativa en las actividades sociales y culturales del Municipio de Túquerres que contribuyan a la reflexión y la valoración de las capacidades propias para el adulto mayor los niveles I y II del SISBEN.					
\$553.723.493,59	42,80 %	\$1,58	\$352.410,90	\$951.509.443,19	\$86.202.120,35

Costo por capacidad

Producto	Costo unitario (valor presente)
Se identificaron los mecanismos más adecuado para hacer el diagnóstico de las necesidades en	\$465.000,00
Reestructuración de personal Idóneo para una buena prestación del servicio	\$272.141.237,73
Participación activa del adulto mayor en actividades social y cultural desarrolladas en el municipio de Tuquerres	\$8.297.545,63

03 - Decisión

Alternativa

Generar espacios de vinculación participativa en las actividades sociales y culturales del Municipio de Túquerres que contribuyan a la reflexión y la valoración de las capacidades propias para el adulto mayor los niveles I y II del SISBEN.

Indicadores de producto

01 - Objetivo 1

1. Identificar las necesidades en salud, recreación y motivación para el adulto mayor en el Municipio de Túquerres.

Producto

1.1. Se identificaron los mecanismos más adecuado para hacer el diagnóstico de las necesidades en

Indicador

1.1.1 Proyectos beneficiados con recursos de financiación

Medido a través de: Número

Meta total: 2,00

Fórmula:

Es acumulativo: Si

Es del Programa: No

Es Principal: No

Programación de indicadores

Periodo	Meta por periodo	Periodo	Meta por periodo
0	2,00	Total:	2,00

Indicador

1.1.2 Se identificaron los mecanismos más adecuado para hacer el diagnóstico de las necesidades en Adecuados Mecanismos adecuados como: Entrevistas, encuestas y observación directa

Medido a través de: Porcentaje

Meta total: 5,00

Fórmula:

Es acumulativo: No

Es del Programa: No

Es Principal: Si

Programación de indicadores

Periodo	Meta por periodo	Periodo	Meta por periodo
0	2,00	Total:	2,00

02 - Objetivo 2

2. Desarrollar procesos de fortalecimiento en la prestación del servicio de la Oficina del Adulto Mayor

Producto

2.1. Reestructuración de personal Idóneo para una buena prestación del servicio

Indicador

2.1.1 Personas inscritas en el programa que prestan un servicio social

Medido a través de: Número

Meta total: 2,00

Fórmula: Sumatoria de personas inscritas en el programa participando en las sesiones de mingas en los municipios

Es acumulativo: Si

Es del Programa: No

Es Principal: No

Programación de indicadores

Periodo	Meta por periodo	Periodo	Meta por periodo
0	2,00	Total:	2,00

Indicador

2.1.2 Reestructuración de personal Idóneo para una buena prestación del servicio Recuperados personal idóneo para el desarrollo de programas

Medido a través de: Porcentaje

Meta total: 3,00

Fórmula:

Es acumulativo: No

Es del Programa: No

Es Principal: Si

Programación de indicadores

Periodo	Meta por periodo	Periodo	Meta por periodo
0	3,00	Total:	3,00

03 - Objetivo 3

3. Formular programas en base a las necesidades que presenta el adulto mayor

Producto

3.1. Participación activa del adulto mayor en actividades social y cultural desarrolladas en el municipio de Tuquerres

Indicador

3.1.1 Personas inscritas en el programa que prestan un servicio social

Medido a través de: Número

Meta total: 2,00

Fórmula: Sumatoria de personas inscritas en el programa participando en las sesiones de mingas en los municipios

Es acumulativo: Si

Es del Programa: No

Es Principal: No

Programación de indicadores

Periodo	Meta por periodo	Periodo	Meta por periodo
0	2,00	Total:	2,00



Programación / Indicadores de producto

INCREMENTO DE LA PARTICIPACIÓN DEL ADULTO MAYOR EN LAS ACTIVIDADES CULTURALES Y SOCIALES DEL MUNICIPIO DE TÚQUERRES. TÚQUERRES

Impreso el 07/11/2016 6:34:17 p. m.

Indicador

3.1.2 Participación activa del adulto mayor en actividades social y cultural desarrolladas en el municipio de Tuquerres Incorporados
Participación del adulto mayor en actividades recreativas y culturales

Medido a través de: Porcentaje

Meta total: 16,00

Fórmula:

Es acumulativo: No

Es del Programa: No

Es Principal: Si

Programación de indicadores

Periodo	Meta por periodo	Periodo	Meta por periodo
0	16,00	Total:	16,00

Indicadores de gestión

01 - Indicador por proyecto

Indicador

Actividades programadas y cumplidas en el plan de Acción integral vigente

Medido a través de: Porcentaje

Código: 1500G069

Fórmula: Acciones cumplidas en el Plan de Acción integral de la vigencia / Acciones programadas en el Plan de Acción integral de la vigencia * 100

Tipo de Fuente: Documento oficial

Fuente de Verificación: PLANES DE DESARROLLO

Programación de indicadores

Periodo	Meta por periodo	Periodo	Valor
1	2	2	2
3	2	4	2
5	2	6	2
7	2	8	2
9	2	10	2
11	2	12	2
Total:			24

Indicador

Personas inscritas al programa

Medido a través de: Número

Código: 2100G043

Fórmula: Sumatoria de personas con compromisos individuales suscritos con el programa

Tipo de Fuente: Estadísticas

Fuente de Verificación: SISBEN

Programación de indicadores

Periodo	Meta por periodo	Periodo	Valor
1	1	2	1
3	1	4	1
5	1	6	1
7	1	8	1
9	1	10	1
11	1	12	1
Total:			12

Indicador

Porcentaje De Recursos De Subsidios Condicionados Trasferidos A Accion Social.

Medido a través de: Porcentaje

Código: 1500G020

Fórmula:

Tipo de Fuente: Documento oficial

Fuente de Verificación: PROGRAMAS DE SUBSIDIO PARA EL ADULTO MAYOR

Programación de indicadores

Periodo	Meta por periodo	Periodo	Valor
1	1	2	1
3	1	4	1
5	1	6	1
7	1	8	1
9	1	10	1
11	1	12	1
Total:			12

Indicador

Zonas de trabajo activadas con comunidades vulnerables

Medido a través de: Número

Código: 2100G076

Fórmula: Sumatoria de Zonas intervenidas

Tipo de Fuente: Estadísticas

Fuente de Verificación: ESTADÍSTICAS

Programación de indicadores

Periodo	Meta por periodo	Periodo	Valor
1	2	2	2
3	2	4	2
5	2	6	2
7	2	8	2
9	2	10	2
11	2	12	2
Total:			24

Esquema financiero

01 - Clasificación presupuestal

Programa presupuestal

105421 - Inclusión social y productiva para la población en situación de vulnerabilidad

Subprograma presupuestal

1505 ATENCIÓN ADULTO MAYOR

02 - Fuentes de financiación

Fuente de financiación

Entidad: Corporación Autónoma Regional De Nariño (Corponariño)

Tipo de entidad: Corporaciones-SGR

Etapas: Preinversión

Tipo de recurso: Asignaciones directas

Periodo	Valor	Periodo	Valor
0	\$383.740.000,00	Total:	\$383.740.000,00

Fuente de financiación

Entidad: Corporación Autónoma Regional De Nariño (Corponariño)

Tipo de entidad: Corporaciones-SGR

Etapas: Inversión

Tipo de recurso: Asignaciones directas

Periodo	Valor	Periodo	Valor
0	\$4.550.000,00	1	\$94.635.000,00
2	\$94.635.000,00	3	\$94.635.000,00
4	\$94.635.000,00	5	\$94.635.000,00
6	\$94.635.000,00	7	\$94.635.000,00
8	\$94.635.000,00	9	\$94.635.000,00
10	\$94.635.000,00	Total:	\$950.900.000,00

Fuente de financiación

Entidad: Corporación Autónoma Regional De Nariño (Corponariño)

Tipo de entidad: Corporaciones-SGR

Etapas: Operación

Tipo de recurso: Asignaciones directas

Periodo	Valor	Periodo	Valor
1	\$28.250.000,00	2	\$28.250.000,00
3	\$28.250.000,00	4	\$28.250.000,00
5	\$28.250.000,00	6	\$28.250.000,00
7	\$28.250.000,00	8	\$28.250.000,00
9	\$28.250.000,00	10	\$28.250.000,00
		Total:	\$282.500.000,00

5.1. ALTERNATIVA DE SOLUCIÓN

Para el desarrollo de este proyecto se eligió la siguiente alternativa: **“Generar espacios de vinculación participativa en las actividades sociales y culturales del Municipio de Túquerres que contribuyan a la reflexión y la valoración de las capacidades propias para el adulto mayor los niveles I y II del SISBEN”**.

5.1.1. Descripción de la alternativa de solución

Actualmente las necesidades y demandas de los adultos mayores asumen categorías superiores ante las cuales las respuestas tradicionales resultan insuficientes, por tanto, buscando alternativas innovadoras de solución que cumplan de manera óptima con el objetivo principal de incentivar la participación de los adultos mayores del Municipio de Túquerres en actividades sociales y culturales, se ha pensado en una alternativa diferenciadora en la cual mediante el acompañamiento de profesionales idóneos se construya programas para capacitar al adulto mayor, con charlas, talleres y actividades recreativas, así como la interacción con la sociedad, adicionalmente para el desarrollo de estos programas se acondicionarán las instalaciones con la comodidad, seguridad y tecnología necesaria para el bienestar de los adultos mayores.

Esta alternativa de solución busca fortalecer la cultura del envejecimiento digno y saludable en los adultos mayores vulnerables del Municipio de Túquerres, no sólo en el sentido físico sino también psicológico, afectivo y social mediante la participación sociocultural que permite evitar el aislamiento y favorecer la toma de conciencia acerca de los derechos del adulto mayor, valorizando su legado como ciudadano hacedor de la historia.

El restablecimiento de los vínculos afectivos de los adultos mayores permite mitigar la estigmatización a la cual se ven sometidos, en la cual se asocia a la tercera edad a términos como, la mendicidad, enfermedades físicas y psicológicas, dependencia y sobre todo exclusión social, confinando a esta población a vivir en geriátricos y ser invisibles para la sociedad.

5.2.3 Beneficios de la alternativa de solución

Los principales beneficios que ocasionan los espacios de vinculación social en el adulto mayor son:

- Prevención de enfermedades físicas propias de la tercera edad
- Conserva e incrementa la función cognitiva.
- Incrementa la funcionalidad física favoreciendo una mejora de la autonomía y la autoestima.

- Disminuye la prevalencia de depresión, ansiedad y otras enfermedades mentales.
- Favorece la cohesión e integración social

Tabla N°6 Actividades sociales y culturales para el adulto mayor del municipio de Túquerres

N°	Actividades	Tiempo de duración	Modalidad	Dirige	Lugar o área
1	Charlas de orientación para un envejecimiento activo	Mañana y tarde con un intervalo de 15 minutos ente cada sesión	Individual o grupos	Psicólogo y geriatra	Salón comunal
2	Talleres de estimulación cognitiva e inteligencia emocional	De acuerdo a la naturaleza del evento	Grupos	Psicólogo y geriatra	Salón comunal
3	Actividades recreativas	Máximo una hora y media	Grupos	Licenciado en Educación Física	salón comunal
4	Actividades turísticas	Dependiendo la actividad	Grupos	licenciado en educación física	Sitios cerca del municipio
5	Participación de eventos culturales y sociales en el municipio	Dependiendo de la actividad	Grupos	Licenciado en Educación Física y geriatra	Casco urbano de Tuquerres
6	Festejos de cumpleaños colectivos mensuales	A gusto de los participantes del grupo	Grupo	Geriatra	Salón comunal

Fuente: Esta investigación

5.2.3. Preparación técnica de la alternativa de solución

- **Capacitación:** Para el desarrollo de esta alternativa es necesaria la contratación de personal que cuente con la experiencia, actitudes y aptitudes idóneas para el correcto desarrollo de su labor, adicionalmente el personal hacer uso de medios de comunicación, equipos de cómputo y material didácticos dispuestos para los programas a realizar. El Plan de Capacitación Trimestral dirigido al personal encargado de llevar a cabo los programas para el adulto mayor, brindara las herramientas necesarias para dar un servicio de

calidad y un trato humanizado al adulto mayor. Así también se encargará de reforzar los conocimientos que estos posean en cada área de trabajo.

- **Adquisición de Implementos tecnológicos y de seguridad:** Se pondrá a disposición del adulto mayor equipo de tecnología como video beam, cámaras, televisores, amplificación de sonido, micrófonos y equipos de cómputo, además de material didáctico, e implementos de seguridad como botiquines, extintores, material para brindar los primeros auxilios. Del mismo modo se hará uso de las tecnologías adecuadas a las limitaciones físicas que pueda presentar la población adulto mayor, las cuales le permitan un libre desplazamiento y movilidad para que ejerza una participación activa en la sociedad a partir de su autonomía.

5.2.4. Estudio de mercado

5.2.4.1. Descripción del servicio. Prestación de Servicio de recreación y motivación para los adultos mayores del municipio de Túquerres. Prestando una adecuada atención por parte de entes gubernamentales implementando la mejora de programas en beneficio de las condiciones físicas, emocionales y sociales que presenta la población adulto mayor del municipio de Túquerres.

5.2.4.2 Proyección de la demanda

Tabla N°7 Nivel de población adulto mayor del municipio de Túquerres años 2010-2015

Municipio	Años					
Túquerres	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Usuarios	3.318	3.377	3.438	3.493	3.555	3.612

Fuente: DANE- años 2010-2015-municipio de Túquerres

La siguiente tabla muestra la proyección de la demanda para los años 2016-2020 de la población adulto mayor del municipio de Túquerres. Usando la fórmula del crecimiento de la población anual y remplazándola en la fórmula de proyección tenemos.

Formula de crecimiento de la población anual

$$Tc = \sqrt[n-1]{\frac{X2-1}{X1}}$$

Dónde:

X2 = valor del último año de la serie (2015)

X1 = valor del año base de la serie (2010)

n = Número de Periodos

Proyección= X1 x (1+Tc) ^n

Remplazando tenemos:

$$Tc = \sqrt[6-1]{\frac{3612}{3318}} - 1 = 0,017$$

Usando la fórmula de proyección se obtuvo.

Tabla N°8 Proyección de la demanda para los años 2016-2020

AÑOS	2016	2017	2018	2019	2020
CANTIDAD DE USUARIOS	4808	5319	5885	6511	7203

Fuente: Esta investigación

5.2.4.3 Oferta del proyecto

La Oferta del proyecto es para todos los adultos mayores pertenecientes a los niveles I y II DEL SISBEN

En la siguiente tabla se observa la oferta histórica obtenida por la oficina de adulto mayor del municipio de Túquerres.

Tabla N° 9 Nivel de oferta de los servicios prestados en el municipio de Túquerres en los años 2010 – 2015

AÑOS	2010	2011	2012	2013	2014	2015
CANTIDAD DE USUARIOS	1.592	1.642	1.675	1.717	1.822	1.953

Fuente: Oficina de adulto mayor municipio de Túquerres

Para la proyección de la oferta usaremos la misma fórmula de proyección de la demanda, el crecimiento poblacional de la oferta es:

$$Tc = \sqrt[n-1]{\frac{X2}{X1}} - 1$$

$$\text{Proyección} = X1 \times (1+Tc)^n$$

Remplazando tenemos:

$$Tc = \sqrt[6-1]{\frac{1953}{1592}} - 1 = 0.04$$

Tabla N° 10 Proyección de la oferta para los años 2016-2020

AÑOS	2016	2017	2018	2019	2020
CANTIDAD DE USUARIOS	2471	3126	5004	5468	5918

Fuente: Esta investigación

5.2.4.4. Capacidad y beneficiarios

El proyecto de mejora para programas de recreación y motivación para el municipio de Túquerres está diseñado para ofrecer una capacidad de atención a 5918 adultos mayores

5.2.4.5. Localización de la alternativa

Macro localización:

La macro localización del proyecto está ubicada en el departamento de Nariño su capital Pasto con 445.511 Habitantes (Proyección DANE 2016)

“El Departamento de Nariño está situado en el extremo suroeste del país, en la frontera con la República del Ecuador; localizado entre los 00°31’08” y 02°41’08” de latitud norte, y los 76°51’19” y 79°01’34” de longitud oeste. Cuenta con una superficie de 33.268 km² lo que representa el 2.9 % del territorio. Limita por el Norte con el departamento del Cauca, por el Este con el departamento del Putumayo, por el Sur con la República del Ecuador y por el Oeste con el océano Pacífico.”¹⁹

Micro localización: El proyecto se realizara en el municipio de Túquerres ubicado al suroccidente del departamento de Nariño a 67 kilómetros de su capital San Juan de Pasto.

5.2. Evaluación financiera y económica

5.2.1. Costos del proyecto

El proyecto tiene un costo total de \$ \$ **1.617.140.000** este valor se lo obtiene de acuerdo a la programación presupuestal; el costo de la alternativa se distribuirá en los siguientes rubros.

El costo del proyecto lo podemos apreciar en el siguiente Cuadro:

Tabla N°11 Costo del proyecto

*Identificar las necesidades en salud, recreación y motivación para el adulto mayor del municipio de Túquerres.
Costo total: \$2.850.000*

Actividades	Mano de obra calificada	Mano de obra no calificada	Materiales	Otros gastos generales	Trasporte	Total
Diagnosticar las necesidades actuales del adulto mayor			\$100.000		\$100.000	\$200.000
Diseñar una encuesta para identificar las necesidades del adulto mayor	\$200.000		\$100.000	\$50.000		\$350.000
Llevar a cabo la encuesta		\$400.000		\$50.000	\$100.000	\$550.000

Sistematizar los resultados de la encuesta	\$400.000			\$50.000		\$450.000
Diseño de entrevistas a los adultos mayores	\$200.000		\$100.000	\$50.000		\$350.000
Llevar a cabo la entrevista		\$400.000		\$50.000	\$100.000	\$550.000
Hacer la respectiva conclusión de la entrevista				\$10.000		\$50.000
Hacer observaciones directas a la población adulto mayor del municipio.				\$50.000	\$100.000	\$150.000
Análisis general de identificación de necesidades de actividades culturales, sociales y de salud	\$200.000			\$50.000		\$250.000
	<i>Desarrollar procesos de fortalecimiento en la prestación del servicio de la Oficina del Adulto Mayor.</i>					
	<i>Costo total: \$1.322.150.000</i>					

Actividades	Mano de obra calificada	Mano de obra no calificada	Materiales	Maquinaria y equipo	Mantenimiento de maquinaria y equipo	Otros gastos generales	Trasporte	Total
Realizar la solicitud pertinente de la reestructuración del personal necesario para el desarrollo de los programas						\$50.000		
Hacer un manual de funciones cargo para un gerontólogo, psicólogo, licenciado en educación física, contador y técnico en asistente administrativo.	\$1.500.000					\$200.000		\$1.700.000
Realizar perfiles de cargo para un gerontólogo, psicólogo, licenciado en educación física, contador y asistente administrativo.	\$1.500.000					\$200.000		\$1.700.000

Hacer un organigrama para la oficina de adulto mayor	\$500.000						\$100.000	\$600.000
Contratación de personal profesional en gerontología psicología, licenciado en educación física, contador y técnico en asistente	\$ 900.000.000	\$ 27.000.000						\$927.000.000
Implementación de medidas de seguridad de las instalaciones donde se realizarán las actividades para el adulto mayor	\$1.300.000		\$ 2.750.000				\$500.000	\$4.550.000
Equipamiento de las instalaciones con medios audiovisuales, equipo de cómputo y software, materiales e insumos donde se realizan las				\$318.000.000	\$58.500.000			\$376.500.000

actividades para el adulto mayor.							
Resolución eficiente de quejas y sugerencias						\$10.000.000	\$10.000.000
Realizar un proceso de seguimiento a la prestación del servicio enfocado al adulto mayor						\$50.000	\$50.000
	Formular programas en base a las necesidades presentadas por el adulto mayor. Costo total: \$292.130.000						
Actividades	Mano de obra calificada	Mano de obra no calificada	Materiales	Maquinaria y equipo	Otros gastos generales	Trasporte	Total
Planeación anual de programas y control de las metas propuestas.			\$100.000		\$50.000		\$150.000
Capacitar y evaluar a los profesionales en gerontología, psicología, licenciado en	\$9.000.000				\$100.000	\$200.000	\$9.300.000

educación física, con regularidad.							
Capacitar al adulto mayor en temas relacionados con: hábitos alimenticios saludables, higiene personal, prevención de caídas, mejoramiento de la autoestima e inteligencia emocional para poseer un envejecimiento activo. "Camina con alegría"					\$8.100.000	\$200.000	\$8.300.000
Realizar actividades recreativas en: teatro, sesiones de baile terapias, caminatas ecológicas, bailes típicos de la región,			\$64.000.000		\$120.000.000	\$72.000.000	\$256.000.000

turismo social y de psicomotricidad “Mueve tu cuerpo con mente”.							
Desarrollo de talleres en: control de ansiedad y estrés, repostería, manualidades, lectura, relajación mental, mente activa, cultura general y estimulación de la risa como parte de la terapia. “Activa tu creatividad”			\$10.000.000		\$8.100.000	\$100.000	\$18.200.000
Análisis y tabulación de las respectivas capacitaciones, actividades y talleres con respecto al grado de participación y aceptación de los mismos. Igualmente					\$100.000	\$80.000	\$180.000

que la medición de sus resultados antes y después de su ejecución.							
Costo Total							\$ 1.617.140.000

5.2.2. Identificación de ingresos y beneficios del proyecto

5.2.3. Ingresos del proyecto

De acuerdo a la oficina del adulto mayor del municipio de Túquerres; la tarifa estipulada por cada adulto mayor para el desarrollo de actividades sociales, culturales y de recreación y motivación es de \$52.500 mensual; siendo así un valor anual de \$630.000 por cada adulto mayor.

Tabla N°12 Ingresos del proyecto

Años	2016	2017	2018	2019	2020
Población objetivo	2700	3126	3428	4468	4918
Precio	\$ 630.000	\$ 630.000	\$ 630.000	\$ 630.000	\$ 630.000
Ingresos	\$1.701.000.000	\$1.969.380.000	\$2.159.640.000	\$2.814.840.000	\$3.098.340.000

Fuente: Esta investigación.

5.2.4. Financiación de la alternativa

El proyecto se financiará con recursos del sistema general de regalías (SGR) por un valor de **\$1.617.140.000** valor que corresponde a rubros por: Talento humano, equipos de cómputo y software, mantenimiento de Equipos de cómputo y software, Adquisición de implementos necesarios para el desarrollo de actividades sociales y culturales para los adultos mayores en diversos actos sociales y eventos a realizar, gastos de viaje, medios audiovisuales, gastos Administrativos y otros.

5.2.5. Flujo de caja

De acuerdo a las estimaciones planteadas tanto de ingresos como egresos del centro de atención en el municipio de Túquerres, se diseña un flujo de caja, donde se descuentan de los ingresos, los costos y gastos generados por el proyecto. De esta manera, se conoce el efectivo o el dinero que entra para el desarrollo del proyecto en forma neta para su funcionamiento.

Tabla N° 13 Flujo de caja

P	BENEFICIOS E INGRESOS (+)	CREDITOS (+)	COSTOS DE PREINVERSIÓN (-)	COSTOS DE INVERSIÓN (-)	COSTOS DE OPERACIÓN (-)	AMORTIZACIÓN (-)	INTERESES DE LOS CRÉDITOS (-)	VALOR DE SALVAMENTO (+)	FLUJO NETO
0	\$0,0	\$0,0	\$292.923.000,0	\$3.872.500	\$0,0	\$0,0	\$0,0		-\$296.795.500
1	\$243.000.000	\$0,0	\$0,0	\$93.348.000	\$22.526.000	\$0,0	\$0,0		\$127.126.000
2	\$243.000.000	\$0,0	\$0,0	\$93.348.000	\$22.526.000	\$0,0	\$0,0		\$127.126.000
3	\$243.000.000	\$0,0	\$0,0	\$93.348.000	\$22.526.000	\$0,0	\$0,0		\$127.126.000
4	\$243.000.000	\$0,0	\$0,0	\$93.348.000	\$22.526.000	\$0,0	\$0,0		\$127.126.000
5	\$243.000.000	\$0,0	\$0,0	\$93.348.000	\$22.526.000	\$0,0	\$0,0		\$127.126.000
6	\$243.000.000	\$0,0	\$0,0	\$93.348.000	\$22.526.000	\$0,0	\$0,0		\$127.126.000
7	\$243.000.000	\$0,0	\$0,0	\$93.348.000	\$22.526.000	\$0,0	\$0,0		\$127.126.000
8	\$243.000.000	\$0,0	\$0,0	\$93.348.000	\$22.526.000	\$0,0	\$0,0		\$127.126.000
9	\$243.000.000	\$0,0	\$0,0	\$93.348.000	\$22.526.000	\$0,0	\$0,0		\$127.126.000
10	\$243.000.000	\$0,0	\$0,0	\$93.348.000	\$22.526.000	\$0,0	\$0,0		\$127.126.000
11	\$243.000.000	\$0,0	\$0,0	\$0,0	\$0,0	\$0,0	\$0,0		\$127.126.000
12	\$243.000.000	\$0,0	\$0,0	\$0,0	\$0,0	\$0,0	\$0,0	\$0,0	\$243.000.000

Fuente: Esta investigación MGA

Análisis: Es posible observar a través del flujo de caja, que el proyecto es capaz de generar utilidades, ya que los ingresos son mayores a los egresos, mostrando de esta manera la posibilidad que puede tener la unidad de negocios para generar utilidad en el tiempo.

5.2.6. Indicadores financieros

RELACION BENEFICIO COSTO	TIR	VALOR PRESENTE NETO
1,58	42,80 %	\$ 553.723.493,59

5.6.4. Valor presente neto. El valor presente neto de un proyecto, estima el valor de los ingresos y egresos que genera el proyecto en todo el periodo de evaluación a valor del periodo cuando se efectúa la inversión. El valor presente neto tiene los siguientes criterios: Si el valor presente neto (VPN) es mayor a cero (0), significa que los ingresos del proyecto son mayores que los egresos, si VPN es menor a cero, demuestra que los egresos del proyecto son mayores que los ingresos en el tiempo. Mientras que un VPN igual a cero, muestra que los ingresos tanto como los egresos se igualan en el tiempo. Este indicador permite tomar decisiones sobre alternativas de inversión. Para el caso de este proyecto, el VPN es de

\$553.723.493,59 Lo cual es beneficioso, esto a manera general, lo que indica es que los ingresos obtenidos por el proyectos son mayores que los egresos del mismo, y del mismo modo permite recuperar la inversión en la iniciativa durante el periodo de análisis.

5.2.7 Tasa interna de retorno. (TIR)

La Tasa interna de retorno se usa como indicador de rentabilidad de un proyecto y refleja la ganancia adicional. La tasa interna de retorno (TIR) tiene los siguientes criterios: El proyecto es aceptado si tiene una rentabilidad mayor que la rentabilidad mínima requerida o coste de oportunidad que es del 12% establecido por el DNP, por otra parte si la TIR es menor al costo de oportunidad el proyecto se rechazaría. De acuerdo al flujo de caja estimado, la TIR del proyecto es de 59,11% siendo mayor al costo de oportunidad del 12% por lo tanto, el proyecto se considera una buena alternativa de inversión.

5.2.8. Relación beneficio costo

La relación beneficio costo toma los ingresos y egresos presentes netos, para determinar cuáles son los beneficios por cada peso que se sacrifica en el proyecto, La relación B/C tiene los siguientes criterios: Si la relación beneficio costo es mayor a uno (1) significa que los ingresos son mayores que los egresos, lo que genera un beneficio social, si la relación B/C es menor significa que los egresos superan a los ingresos y por tal motivo se rechaza la alternativa, y si la relación beneficio es igual a uno (1) los beneficios igualan a los costos sin generar riqueza alguna, por tal motivo resultaría indiferente ejecutar o no el proyecto. Para el caso del proyecto en el municipio de Túquerres la relación beneficio costo es del 1.90 superior a uno (1) por ello es buena alternativa de inversión. En este caso por cada peso que se invierte se gana 1.90 pesos.

6. CRONOGRAMA

Tabla N°14 Cronograma de actividades

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES																			
Objetivo General	Objetivos Específicos	Productos	Actividades	Tiempo en meses															
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12				
Formular y estructurar un proyecto para fomentar la participación del adulto mayor en las actividades culturales y sociales del municipio de Tuquerres	Identificar las necesidades en salud, recreación y motivación para el adulto mayor en el Municipio de Tuquerres.	Identificar el mecanismo más adecuado para hacer el diagnóstico de la situación actual de la prestación del servicio	Diagnosticar las necesidades actuales del adulto mayor	■	■														
			Diseñar una encuesta para identificar las necesidades del adulto mayor	■	■														
			Llevar a cabo la encuesta			■													
			Sistematizar los resultados de la encuesta				■												
			Diseño de entrevistas a los adultos mayores			■													
			Llevar a cabo la entrevista				■	■											
			Hacer la respectiva conclusión de la entrevista					■	■										
	Desarrollar procesos de fortalecimiento en la prestación del servicio de la Oficina del Adulto Mayor	Reestructuración de personal Idóneo para una buena prestación del servicio	Hacer un manual de funciones cargo para un gerontólogo, psicólogo, licenciado en educación física, contador y técnico en asistente administrativo.					■	■										
			Realizar perfiles de cargo para un gerontólogo, psicólogo, licenciado en educación física, contador y técnico en asistente administrativo.					■	■										
			Hacer un organigrama para la oficina de adulto mayor					■	■										
			Selección y contratación de personal profesional en gerontología psicología, licenciado en educación física, contador y técnico en asistente					■	■										
			Instalaciones para el desarrollo de actividades para el adulto mayor seguras y equipadas	Implementación de medidas de seguridad de las instalaciones donde se realizarán las actividades para el adulto mayor							■	■							
				Equipamiento de las instalaciones con medios audiovisuales, equipo de cómputo y software, materiales e insumos donde se realizan las actividades para el adulto mayor.							■	■	■						
				Resolución eficiente de quejas y sugerencias													■	■	

Formular programas en base a las necesidades que presenta el adulto mayor	Identificación de estrategias	Planeación anual de programas y control de las metas propuestas.	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
		Capacitar y evaluar a los profesionales en gerontología, psicología, licenciado en educación física, con regularidad.															
		Capacitar al adulto mayor en temas relacionados con: hábitos alimenticios saludables, higiene personal, prevención de caídas, mejoramiento de la autoestima e inteligencia emocional para poseer un envejecimiento activo.															
		"Camina con alegría"															
		Realizar actividades recreativas en: teatro, sesiones de baile terapias, caminatas ecológicas, bailes típicos de la región, turismo social y de psicomotricidad															
		"Mueve tu cuerpo con mente".															
		Desarrollo de talleres en: control de ansiedad y estrés, repostería, manualidades, lectura, relajación mental, mente activa, cultura general y estimulación de la risa como parte de la terapia.															
		"Activa tu creatividad"															
		Análisis y tabulación de las respectivas capacitaciones, actividades y talleres con respecto al grado de participación y aceptación de los mismos. Igualmente que la medición de sus resultados antes y después de su ejecución.															

Fuente: Esta investigación

CONCLUSIONES

La formulación y estructuración del anterior proyecto nos permite encontrar una población y sus necesidades identificando la problemática con sus efectos y causas permitiéndonos formular objetivos y actividades que nos ayuden a solucionar dicha problemática

En la tabla del marco lógico se puede evidenciar un sinopsis y evaluación del proyecto a realizarse, que detalla de manera precisa cada objetivo, actividad y propósito a ejecutarse; acompañada de un indicador y medio de verificación que nos establecen supuestos a verificar.

En la formulación del anterior proyecto se puede visualizar de forma clara y concisa la problemática y medios de solución con los que cuenta el adulto mayor en la obtención de una mejor calidad de vida.

Los adultos mayores no deben ser concebidos como beneficiarias de la asistencia social, sino como personas sujetas a derechos, por tal motivo debe existir una política gubernamental definida para el adulto mayor.

Dentro de la sociedad se debe dar un tratamiento especial a los adultos mayores por cuestión de su edad, fomentando la eliminación de trabas jurídicas, institucionales, burocráticas y físicas.

Al igual que las demás personas, tienen todos los derechos que se encuentran reconocidos tanto en nuestra constitución política como en el derecho internacional de los derechos humanos.

Es necesario optimizar las oportunidades de bienestar físico, social y mental durante todo el trascurso de la vejez, con el objetivo de ampliar la esperanza de vida saludable, la productividad y la calidad de vida.

El envejecimiento activo debe considerarse un objetivo primordial tanto por la sociedad como por los responsables políticos, intentando mejorar la autonomía, la salud, la productividad la autoestima y su independencia personal.

El desarrollo de programas adecuados y la implementación de personal idóneo y capacitado conllevan a una mejor calidad de vida a la población adulto mayor, disminuyendo sus niveles de estrés y poca aceptación de sí mismos.

RECOMENDACIONES

Con base en el anterior proyecto es muy pertinente incursionar hacia posteriores investigaciones que incentiven el mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor en su desempeño físico y emocional; puesto que en nuestro país es irrelevante este tipo de asuntos que son de gran importancia para nuestra sociedad.

Para esto se recomienda que los adultos mayores se acoplen e integren a los programas y proyectos similares al desarrollado, que están encaminados a mejorar significativamente la salud del adulto mayor.

Se recomienda la creación de un centro de vida en el municipio de Túquerres en el cual los adultos mayores puedan recibir una atención adecuada.

Aprovechar al máximo la experiencia con que cuentan los adultos mayores para generar espacios de esparcimiento intergeneracional, creando escenarios motivacionales, didácticos y activos que generen un mayor nivel de confianza en el adulto mayor, buscando una continua adaptación a la ejecución de estas actividades.

Brindar espacios adecuados para el adulto mayor en donde pueda tener y mantener una vida digna y confortable fortaleciendo los programas de accesibilidad del adulto mayor, en las ciudades, como por ejemplo la adecuación de los sistemas de transporte para que los adultos mayores y personas con discapacidad puedan hacer uso correcto de estos servicios, como todas las demás personas.

Se recomienda que las actividades a realizar de recreación y motivación deban estar monitoreadas por especialistas.

Que los centros de atención del adulto mayor se ubiquen en primera instancia en los lugares donde se presenta alta población de adultos mayores, o en lugares de estratos bajos donde predomina el abandono de este tipo de población.

Promover las actividades culturales y sociales de recreación y motivación para el adulto mayor mediante la implementación de actividades lúdicas y recreativas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

ADANIBAR, Paula, Acercamiento conceptual a la situación del adulto mayor en América Latina, Chile, Naciones Unidas S 01 II G.195, 2001, 70p.

ALCALDIA DE TUQUERRES, PLAN DE DESARROLLO MUNICIPAL “Unidos por Túquerres”, Colombia, 2015, 123p.

ARANGO Doris Cardona, Estrada Restrepo Alejandro, Chavarriaga Lina Marcela, Ordóñez Molina Jaime Eduardo, Osorio Gómez Jorge Julián, Situación de salud del adulto mayor institucionalizado, Universidad CES, 2010. 126p.

CHÁVEZ Samperio Jorge, La actividad física y el deporte en el adulto mayor, Santiago de Chile 2014, 99p.

FLORES, María Elena, Condiciones sociales y calidad de vida en el adulto mayor: Experiencias de México, Chile y Colombia, México, Universidad de Guadalajara D.R, 2011, 175p.

GOBERNACIÓN DE NARIÑO, Plan de desarrollo departamental, atención integral al adulto mayor “Nariño mejor”, 2012- 2015.

GOBERNACION DE NARIÑO, Política pública de envejecimiento y vejez del departamento DE NARIÑO/ 2015/.

HUENCHUAN Sandra, Envejeciendo, derechos humanos y políticas públicas, Santiago de Chile, abril de 2009. 232p.

MINISTERIO DE SALUD, Objetivos y funciones, 2015.

PRESIDENCIA DE LA REPUBLICA, PLAN NACIONAL DE DESARROLLO “Todos por un nuevo País”/ 2014- 2018/ p.238.

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATOLICA DE CHILE, Personas mayores, ciudadanía y empoderamiento, Santiago de Chile, enero de 2012. 148p.

POLLEDO García Carlos, Actividades físicas y recreativas para mejorar la calidad de vida en el adulto mayor en el consejo popular de Agramonte, 35p.

Ruiz Taramuel Elizabeth, Ochoa Delgado Jazmín Lorena, La actividad física en el adulto mayor: percepción del baile recreativo, Santiago de Cali 2012. 96p.

STREJILEVICH, Leonardo, Gerontología Social, Argentina, Dunken, 2004, 335p.

NETGRAFIA

ALCALDÍA DE TÚQUERRES-NARIÑO, “contigo somos más”. Disponible en el siguiente enlace: http://www.tuquerres-narino.gov.co/documentos_municipio.shtml?apc=bfx-1-&r=Demograf%EDa.

CONSEJERÍA DE TURISMO Y DEPORTE, tareas de actividades físicas para adultos mayores, Disponible en el siguiente enlace: <http://www.juntadeandalucia.es/turismocomercioydeporte/iad/portaliad/afmayores/>

MORA Palacios Álvaro, Plan de desarrollo del municipio de Tuquerres, disponible en: <https://drive.google.com/file/d/0B5LQEfOwwp67aEJnaTA4aDNCeIU/view?pli=1>

MUÑOZ Martínez, Condición física y salud: un modelo didáctico de sesión para personas mayores, Disponible en el siguiente enlace: <http://cdeporte.rediris.es/revista/revista34/artcfysalud111.pdf>.

PROYECTO DE ACUERDO 011 DE 2009. Disponible en el siguiente enlace: <http://www.alcaldiabogota.gov.co/sisjur/normas/Norma1.jsp?i=34752>.

RIVERA de la Garza Dalia Karime, Programa de actividad física en el adulto mayor independiente, Disponible en el siguiente enlace: <http://www.efisioterapia.net/articulos/programa-actividad-fisica-el-adulto-mayor-independiente>.

SCHOT Sociedad Chilena de Ortopedia, Ejercicios y actividades físicas en el adulto mayor, Disponible en el siguiente enlace: <http://www.schot.cl/comunidad/la-importancia-del-ejercicio-y-la-actividad-fisica-en-el-adulto-mayor/>.

SERGIO García Vicente: Envejecimiento activo y saludable, Disponible en el siguiente enlace: <http://netdoctor.elespanol.com/articulo/envejecer-activo-y-saludable>.

SISBEN adulto mayor. Disponible en el siguiente enlace: https://www.google.com.co/search?q=sisben&rlz=1C1KMZB_enCO585CO585&oq=sisben&aqs=chrome..69i57j0l5.1341j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8#q=sisben+adulto+mayor.

VÉRONIQUE Morel, Ejercicios y el adulto mayor, Disponible en el siguiente enlace: http://www.geosalud.com/adultos_mayores/ejercicio.htm.

ANEXOS

FORMATO DE PERFIL DE CARGO

FECHA: 06 de octubre del 2016

SEDE: PASTO

1. IDENTIFICACIÓN DEL CARGO			
NOMBRE DEL CARGO:	PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA	CÓDIGO:	4024
NIVEL:	3	ASIGNACIÓN SALARIAL:	2.500.000
DEPENDENCIA:	Casa de atención integral al adulto mayor		

2. OBJETO GENERAL DEL CARGO			
Comprender, interpretar, analizar y explicar el comportamiento del adulto mayor, para promover el mejoramiento de la calidad de vida y el bienestar de la salud.			
3. REQUISITOS MÍNIMOS			
3.1 FORMACIÓN ACADÉMICA:	Título profesional en psicología.		
3.2 EXPERIENCIA LABORAL:	Dos años de experiencia en el desarrollo de su cargo.		

4. DESCRIPCIÓN DE LAS FUNCIONES			
--	--	--	--

FUNCIONES	PERIODICIDAD	TIPO
Entrevista pacientes con problemas psicológicos.	d	e
Administra y corrige pruebas psicológicas individuales y/o de grupos.	d	c
Supervisa las actividades que se realizan en la unidad a su cargo.	d	a
Analiza y evalúa pruebas psicológicas y psicotécnicas.	o	a
Labora informes de los resultados de las pruebas, diagnósticos y tratamiento a seguir.	m	a
Aplica psicoterapia individual y/o de grupo.	m	e
Suministra orientación vocacional y profesional a los usuarios.	t	d
Coordina la elaboración de perfiles de aptitudes en lo concerniente a orientación y selección profesional.	m	d
Realiza talleres de técnicos para modificar conductas	d	e
Participa en la planificación, desarrollo y evaluación de campañas educativas diversas	m	e
Presenta informes técnicos.	t	a
Mantiene en orden equipo y sitio de trabajo, reportando cualquier anomalía.	d	c
Elabora informes periódicos de las actividades realizadas.	d	a
Realiza cualquier otra tarea afín que le sea asignada.	o	e

Convenciones: TIPO DE FUNCIÓN

PERIODICIDAD:

Ejecución (e)	Análisis (a)	Dirección (d)	Control (c)
Ocasional (o)	Diaria (d)	Mensual (m)	Trimestral (t)

Elaborado por: _____

Revisado por: _____

Aprobado por: _____

Revisado Div. Nal. Salud Ocupacional por: _____

FORMATO DE PERFIL DE CARGO

FECHA 06 de octubre del 2016

SEDE: PASTO

1. IDENTIFICACIÓN DEL CARGO					
NOMBRE DEL CARGO:	PROFESIONAL EN GERONTOLOGÍA	CÓDIGO:	SGM116		
Nivel:1		ASIGNACIÓN SALARIAL:	2.500.000		
DEPENDENCIA:	Casa de atención integral al adulto mayor				

2. OBJETO GENERAL DEL CARGO					
Prolongación de la vida del adulto mayor mediante la ejecución de actividades físico recreativas y la continua mejora de la calidad de vida de los mismos.					
3. REQUISITOS MÍNIMOS					
3.1 FORMACIÓN ACADÉMICA: Título profesional con énfasis en gerontología.					
3.2 EXPERIENCIA LABORAL: Dos años de experiencia en el desarrollo de su cargo.					

4. DESCRIPCIÓN DE LAS FUNCIONES					
---------------------------------	--	--	--	--	--

FUNCIONES	PERIODICIDAD	TIPO
Realizar estudios y explorar hechos relacionados al envejecimiento y a la vejez de las personas.	t	a
Facilitar procesos de desarrollo humano y social actuando en instituciones de atención al adulto mayor.	m	d
Planificar, ejecutar y evaluar planes y programas de salud y acción social.	d	c
Orientar y favorecer el desarrollo humano en las instituciones donde tiene su incidencia.	d	d
Dirigir proyectos y programas de atención al adulto mayor.	m	d

Convenciones

TIPO DE FUNCIÓN

PERIODICIDAD

Ejecución (e)	Análisis (a)	Dirección (d)	Control (c)
Ocasional (o)	Diaria (d)	Mensual (m)	Trimestral (t)

Elaborado por: _____

Revisado por: _____

Aprobado por: _____

Revisado Div. Nal. Salud Ocupacional por: _____

**ENCUESTA AL ADULTO MAYOR
FOMENTAR LA PARTICIPACIÓN DEL ADULTO MAYOR EN LAS ACTIVIDADES CULTURALES Y
SOCIALES DEL MUNICIPIO DE TÚQUERRES.**

Objetivo general: Conocer las preferencias de los adultos mayores para formular nuevos programas de recreación y motivación del municipio de Túquerres.

1. Edad:

2. Género: F M

3. ¿Tiene hijos? SI Cuantos? NO

4. ¿Con quién vive actualmente?

Solo(a) C/ pareja C/ pareja e hijos

Otros familiares Otras personas aclarar.....

5. ¿Trabaja actualmente? SI En qué.....

NO

6. ¿Cuáles son sus ingresos mensuales?

Inferior 50.000 \$51.000 a 100.000 \$101.000 a 200.000 \$201.000 a 300.000

301.000 a 400.000 Más de 500.000

7. Vivienda actual:

Propia Familiar Arrendada De otros

8. Padece de alguna enfermedad que le impida realizar alguna actividad física:

SI NO ¿Cuál?

9. Consume algún medicamento:

Sí No A veces Sistemáticamente ¿Cuál(es)?.....

10. ¿Cuántas horas en la semana usted dedica a la práctica del ejercicio físico?

11. ¿Qué tan satisfechas considera usted que ha tenido las siguientes necesidades? (Siendo uno la calificación más baja y cinco la calificación más alta)

Sus necesidades de alimentación: 1. ___ 2. ___ 3. ___ 4. ___ 5. ___

Sus necesidades de vivienda: 1. ___ 2. ___ 3. ___ 4. ___ 5. ___

Sus necesidades de afecto y cariño: 1. ___ 2. ___ 3. ___ 4. ___ 5. ___

Sus necesidades de atención en salud: 1. ___ 2. ___ 3. ___ 4. ___ 5. ___

Sus necesidades de recreación: 1. ___ 2. ___ 3. ___ 4. ___ 5. ___

Sus necesidades económicas: 1. ___ 2. ___ 3. ___ 4. ___ 5. ___

12. ¿Qué tal preocupado esta de que le vayan a suceder las siguientes situaciones? (Siendo uno=muy preocupado, 3= pocamente preocupado. 5= muy preocupado).

Que fallezca un familiar querido: 1. ___ 2. ___ 3. ___ 4. ___ 5. ___

Tener que depender de otras personas: 1. ___ 2. ___ 3. ___ 4. ___ 5. ___

Que se vaya a enfermar gravemente: 1. ___ 2. ___ 3. ___ 4. ___ 5. ___

Que se quede sin suficientes ingresos: 1. ___ 2. ___ 3. ___ 4. ___ 5. ___

Quedarse solo: 1. ___ 2. ___ 3. ___ 4. ___ 5. ___

13. ¿Qué tan satisfecho(a) se ha sentido con las actividades que le brinda el municipio al adulto mayor?

Muy satisfecho Totalmente insatisfecho

14 ¿Cuánto tiempo lleva participando en las actividades dirigidas al adulto mayor por parte del municipio?

Menos de seis meses Más de seis meses Más de un año

15 ¿Quién lo motivo a participar en estas actividades?

Médico Amigos Familiares

16. ¿Considera que las instalaciones existentes para el desarrollo de prácticas recreativas son?

Adecuadas Regulares Inadecuadas

17 ¿Por qué motivo realiza estas actividades?

Establecimiento de nuevas amistades Mejoro su estado de salud
Ha disminuido el consumo de medicamentos Tiene sentimientos de tranquilidad
Como pasatiempo

18 ¿Cómo es el trato recibido por parte de los instructores de estas actividades?

Amable Indiferente Irrespetuoso

19 ¿En cuál(es) de estas actividades recreativas le gustaría participar?

Juegos de mesa ____
Excursiones y Caminatas ____
Taller de manualidades ____
Taller de desarrollo cultural y expresión artística ____
Actividad física (juegos, baile, yoga y aeróbicos) ____
Juegos de destreza mental ____
Ver películas ____
Jornadas de integración (presentaciones de danza, música y arte) ____

20 ¿En cuál(es) de estas actividades motivacionales le gustaría participar?

Charlas para mejorar la autoestima ____
Programas intergeneracionales (charlas de adultos mayores a jóvenes) ____
Taller de control de ansiedad y estrés ____
Prevención de caídas ____
Taller de inteligencia emocional ____
Acompañamiento terapéutico ____
Charlas para mantenerse activo(a) ____

21. ¿Con qué frecuencia le gustaría tener jornadas de recreación y motivación?

Tres veces a la semana Una vez a la semana Quincenal Mensual

Muchas gracias

**ENTREVISTA AL FAMILIAR ENCARGADO DEL ADULTO MAYOR
FOMENTAR LA PARTICIPACIÓN DEL ADULTO MAYOR EN LAS ACTIVIDADES
CULTURALES Y SOCIALES DEL MUNICIPIO DE TÚQUERRES**

Objetivo: identificar el interés que tiene el adulto mayor en la participación de actividades culturales y sociales

1. Edad: ____ Sexo: __ Ocupación: _____ Nivel
educacional _____

Vive solo ____ con algún familiar _____ actualmente trabaja ____ ¿Dónde?

2. ¿Qué hace el adulto mayor a su cargo en su tiempo libre?

3. ¿Actualmente el adulto mayor a su cargo participa en actividades sociales y culturales del municipio de Túquerres?

4. ¿El adulto mayor a su cargo tiene que trasladarse a otros municipios para participar en actividades sociales y culturales?

5. ¿Cuántas horas en la semana el adulto mayor a su cargo practica del ejercicio físico?

6. ¿Ha notado niveles de estrés el adulto mayor a su cargo?

7. ¿Considera que mediante la práctica sistemática del ejercicio físico y la participación cultural puede mejorar sus condiciones de estrés y salud?

8. ¿Qué preferencias tiene el adulto mayor a su cargo con respecto a actividades de recreación y motivación?

9. ¿Cuánto tiempo permanece solo el adulto mayor a su cargo?

10. ¿Ha notado reacciones negativas en el adulto mayor a su cargo cuando se siente aislado de la sociedad?

Muchas gracias

FUENTE: Esta investigación

Matriz de riesgos

Sistema integrado de gestión de calidad												
Identificación análisis y evaluación de riesgos												
NOMBRE DEL PROCESO		MEJORAMIENTO DE LA PRESTACION Y ATENCIÓN EN RECREACIÓN Y MOTIVACIÓN DE L PROGRAMA DEL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE TÚQUERRES, NARIÑO.										
OBJETIVO DEL PROCESO		MEJORAR LA ATENCIÓN EN LOS SERVICIOS DE RECREACIÓN Y MOTIVACIÓN DE L PROGRAMA DEL ADULTO MAYOR EN EL MUNICIPIO DE TÚQUERRES, NARIÑO.										
IDENTIFICACIÓN DEL RIESGO			ANÁLISIS DEL RIESGO				ANÁLISIS RESIDUAL			EVALUACIÓN DEL RIESGO		
Requisitos/clasificación	Modo de fallo / riesgo	Posibles causas	Probabilidad de ocurrencia		Consecuencia (gravedad)		Controles existentes	Probabilidad de detección		Calificación asignada	Nivel de riesgo	
			Valor	Descripción	valor	Descripción		valor	Descripción		Valor	Nivel de impacto
La prestación del servicio a cargo de personas capacitadas	Atención por parte de personal incapacitado	Procesos de selección y contratación inadecuados	7	Alta probabilidad de ocurrencia, los fallos se presentan	8	Alta clasificación de gravedad debido a la naturaleza del fallo que causa en el cliente un alto grado de	Capacitación de personal	5	Moderada probabilidad de que el defecto del servicio	280	Riesgo moderado	Tratamiento a corto plazo en el primer año

				con frecuencia		insatisfacción sin llegar a incumplir la normativa			pueda detectarse			
Adaptabilidad al cambio	Resistencia al cambio por parte de la oficina de adulto mayor	Conformismo	8	Ocasional	8	Alta clasificación de gravedad	Monitoreo en el desarrollo de nuevas actividades	6	Moderada probabilidad de detección	384	Riesgo alto	Tratamiento a corto plazo 1 a 2 años
Recursos económicos suficientes	Recursos económicos insuficientes	Baja cobertura de programas	7	Probable	8	Alta clasificación de gravedad, impide el desarrollo de nuevas actividades	Ampliación de recursos	6	Moderada probabilidad de detección	336	Riesgo muy alto	Tratamiento a corto plazo 1 a 2 años
Aceptación por parte del adulto mayor	Rechazo por parte del adulto mayor a las actividades propuestas	Monotonía a rutinas anteriores	5	Poco probable	8	Alta clasificación de gravedad	Incremento de actividades recreativas y motivacionales	8	Alta probabilidad de detección	320	Riesgo alto	Tratamiento a corto plazo 1 a 2 años
Interés por parte de la oficina de adulto mayor	Desinterés de la oficina de adulto mayor	Apoyo a otros programas	5	Probable	8	Alta clasificación de gravedad		6	Moderada probabilidad de detección	240	Riesgo moderado	Tratamiento a mediano plazo de 1 a 3 años