

**“ESTRUCTURACIÓN DE UN PROGRAMA DEPORTIVO DE COMBATE COMO
CONTRIBUCIÓN PSICOLÓGICA A LA REINTEGRACIÓN DE JÓVENES
VÍCTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO”**

CAMILA ALEJANDRA MAYA BENAVIDES

**UNIVERSIDAD DE NARIÑO
FACULTAD DE CIENCIAS ECONOMICAS Y ADMINISTRATIVAS
PROGRAMA DE COMERCIO INTERNACIONAL
PASTO
2016**

**“ESTRUCTURACIÓN DE UN PROGRAMA DEPORTIVO DE COMBATE COMO
CONTRIBUCIÓN PSICOLÓGICA A LA REINTEGRACIÓN DE JÓVENES
VÍCTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO”**

CAMILA ALEJANDRA MAYA BENAVIDES

**Trabajo de grado presentado como requisito para optar por el título de
Profesional en Comercio Internacional**

**ASESOR
GEOVANY CARVAJAL
ESPECIALISTA**

**UNIVERSIDAD DE NARIÑO
FACULTAD DE CIENCIAS ECONOMICAS Y ADMINISTRATIVAS
PROGRAMA DE COMERCIO INTERNACIONAL
PASTO
2016**

NOTA DE RESPONSABILIDAD

Las ideas y conclusiones aportadas en el siguiente trabajo son responsabilidad exclusiva del autor. Artículo 1ro del Acuerdo No. 324 de octubre 11 de 1966 emanado del Honorable Consejo Directivo de la Universidad de Nariño.

Nota de Aceptación

Presidente del Jurado

Jurado

Jurado

San Juan de Pasto 9 de noviembre de 2016

AGRADECIMIENTOS

Agradezco a la Universidad de Nariño, mi segundo hogar.

Agradezco a todo los profesores que me acompañaron en este camino hacia la vida profesional.

Agradezco a los profesores Wilson Revelo, Evelio Aguiño y Geovany Carvajal por sus valiosos aportes para el desarrollo de este trabajo.

Agradezco a la Liga de lucha de Nariño por facilitar información necesaria para el trabajo.

DEDICATORIA

A Dios, pues mi vida ha sido su voluntad; a mi abuelita Aura (Q.E.P.D) por ser mi guía, mi consejera y mi apoyo; a mis padres Carlos y Sonia, quienes han sido mi ejemplo y sustento para salir adelante; a mi hermana Nathalia, quien es mi compañera incondicional. Gracias por su cariño, este trabajo es para ustedes.

RESUMEN

El conflicto armado en Colombia ha generado una grave crisis humanitaria en donde la finalización de éste es el principal tema para el gobierno nacional, debido a la complejidad de la situación y su prolongación en el tiempo, se han realizado procesos de dejación de armas, desmovilización y reinserción, con el objeto de que esto se constituya en componente de un amplio proyecto de reconciliación y paz, lamentablemente estos procesos se quedan cortos, pues no se ha llevado un adecuado seguimiento de los mismos, haciendo que algunas de las víctimas del conflicto tengan trastornos mentales y que otros pierdan la confianza en los procesos y vuelvan a reincidir.

En este trabajo se desarrolla una propuesta de creación de un centro deportivo de combate, que busca a través del deporte se brinde la atención integral permitiendo a los jóvenes reinsertados encontrar la manera de integrarse efectivamente en la sociedad, superando sus problemas de adaptación y convivencia.

Actualmente se concertó con los mandatarios locales que los recursos económicos por concepto de regalías serán destinados a apoyar los temas de formulación de proyectos que prioricen el apoyo a las víctimas de conflicto armado; es importante que el desarrollo del proyecto se realice mediante la Metodología General Ajustada (MGA).

ABSTRACT

The armed conflict in Colombia has created a serious humanitarian crisis where the ending of this is the main issue for the national government, due to the complexity of the situation and its extension in time, there have been processes dereliction of weapons, demobilization and reintegration, in order that this is constituted in a component of a larger project of reconciliation and peace, unfortunately these processes fall short, it has not been adequately monitor them, making some of the victims of conflict have mental disorders and others lose confidence in the process and return to reoffend.

This paper presents a proposal for the creation of a sports center combat search through sports comprehensive care it provides enabling young people reinserted find ways to effectively integrate into society, overcoming its problems of adaptation and coexistence develops.

Currently it is made with local leaders that economic resources for royalties will be used to support project formulation issues that prioritize support to victims of armed conflict; it is important that the project is carried out by the General Methodology Adjusted (MGA).

CONTENIDO

| | |
|--|----|
| INTRODUCCIÓN | 14 |
| 1. ASPECTOS GENERALES | 15 |
| 1.1 TEMA | 15 |
| 1.2 TITULO | 15 |
| 1.3 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA | 15 |
| 1.3.1 DIAGNÓSTICO DEL PROBLEMA | 17 |
| 1.4 FORMULACION DEL PROBLEMA..... | 19 |
| 1.5 JUSTIFICACION | 20 |
| 1.6 OBJETIVOS..... | 21 |
| 1.6.1 OBJETIVOS GENERAL | 21 |
| 1.6.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS | 21 |
| 1.7 ALCANCE DEL PROYECTO | 21 |
| 2. MARCO REFERENCIAL..... | 22 |
| 2.1 MARCO CONTEXTUAL..... | 22 |
| 2.2 MARCO TEÓRICO | 23 |
| 2.3 MARCO LEGAL..... | 28 |
| 3. PROCESO METODOLOGICO | 32 |
| 3.1 TIPO DE INVESTIGACION | 32 |
| 3.2 FUENTES DE RECOLECCION DE INFORMACION | 32 |
| 3.3 FUENTES PRIMARIAS..... | 33 |
| 3.4 FUENTES SECUNDARIAS..... | 33 |
| CAPITULO I CAUSAS Y EFECTOS DE LA PROBLEMÁTICA CENTRAL DE POBLACIÓN JOVEN REINSERTADA. | 35 |
| POBLACION | 35 |
| POBLACION AFECTADA | 36 |
| POBLACION OBJETIVO..... | 36 |
| EXPLICACIÓN CAUSAS DIRECTAS | 46 |
| CAPITULO II PROYECTO DE INTERVENCIÓN PARA LA PROBLEMÁTICA ENCONTRADA..... | 47 |

| | |
|---|----|
| EXPLICACIÓN DE OBJETIVOS ESPECÍFICOS | 49 |
| CAPITULO III METODOLOGÍA GENERAL AJUSTADA PARA EL PROYECTO DE INTERVENCIÓN..... | 61 |
| DESARROLLO DE LA MATRIZ GENERAL AJUSTADA..... | 61 |
| CONCLUSIONES..... | 96 |
| RECOMENDACIONES..... | 97 |
| BIBLIOGRAFÍA..... | 98 |
| NETGRAFÍA | 99 |

LISTA DE TABLAS

| | |
|---|----|
| Tabla 1. CRONOGRAMA..... | 34 |
| Tabla 2. ANÁLISIS DE INTERESADOS..... | 37 |
| Tabla 3. ANÁLISIS DEL PODER Y LA INCIDENCIA DE LOS INVOLUCRADOS . | 40 |
| Tabla 5. CARACTERIZACIÓN DE LAS POSICIONES | 43 |
| Tabla 6. CARACTERIZACIÓN DE LAS POSICIONES | 44 |
| Tabla 7. MATRIZ DE MARCO LOGICO | 51 |

LISTA DE FIGURAS

| | |
|--|----|
| Figura 1. ARBOL DE PROBLEMAS..... | 45 |
| Figura 2. ARBOL DE OBJETIVOS | 48 |
| Figura 3. DATOS BASICOS | 62 |
| Figura 4. CONTRIBUCIÓN A LA POLITICA PÚBLICA | 63 |
| Figura 5. IDENTIFICACIÓN Y DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA | 64 |
| Figura 6. CAUSAS Y EFECTOS..... | 65 |
| Figura 7. IDENTIFICACIÓN Y ANÁLISIS DE PARTICIPANTES | 66 |
| Figura 8. POBLACIÓN AFECTADA Y POBLACIÓN OBJETIVO | 68 |
| Figura 9. OBJETIVOS ESPECÍFICOS | 69 |
| Figura 10. ALTERNATIVAS DE SOLUCION | 70 |
| Figura 11. ESTUDIO DE NECESIDADES | 71 |
| Figura 12. ANÁLISIS TÉCNICO DE LA ALTERNATIVA | 72 |
| Figura 13. LOCALIZACIÓN DE LA ALTERNATIVA | 73 |
| Figura 14. CADENA DE VALOR DE LA ALTERNATIVA..... | 74 |
| Figura 15. ANÁLISIS DE RIEGOS | 82 |
| Figura 16. INGRESOS Y BENEFICIOS | 85 |
| Figura 17. FLUJO ECONÓMICO | 87 |
| Figura 18. INDICADORES Y DECISIÓN..... | 88 |
| Figura 19. INDICADORES DE PRODUCTO | 89 |
| Figura 20. INDICADORES DE GESTIÓN | 92 |
| Figura 21. ESQUEMA FINANCIERO..... | 93 |
| Figura 22. RESUMEN DEL PROYECTO | 95 |

GLOSARIO

ACTIVIDAD DEPORTIVA: Es el conjunto de acciones relacionadas con la práctica metódica del ejercicio físico, que tiene como finalidad superar una meta o vencer a un adversario en competencia sujeta a reglas establecidas.

ADRENALINA (MDD): Hormona segregada por la médula de las glándulas suprarrenales, especialmente bajo condiciones de “stress” emocional. Los efectos fisiológicos de la adrenalina incluye un aumento de la frecuencia cardíaca y de la Presión arterial, dilatación de los vasos sanguíneos de los músculos e incremento de la concentración de azúcar en la sangre.

CAMPEONATO: Certamen o contienda en que se disputa el primer puesto en ciertos juegos o deportes. Certamen o lucha de carácter deportivo en que se discute la primacía. Primacía obtenida en las luchas deportivas.

COMBATE: Enfrentamiento físico entre personas o animales; en especial, el que está sujeto a reglas, como en los deportes de lucha.

CONFLICTO ARMADO: Manifestación violenta que afecta masivamente a la población e involucra diferentes sectores de la sociedad, los cuales se enfrentan por la vía de las armas.

EDUCACION FISICA: Es el desarrollo y refinamiento de los patrones fundamentales y las destrezas motoras generales, incorporando las experiencias de exploración, descubrimiento y combinación.

POBLACIÓN VULNERABLE: Comunidad que está en condiciones de debilidad manifiesta.

REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL: Proceso integral y permanente que tiene como fin brindarles herramientas a los individuos, a la familia y a la comunidad para que restablezcan su capacidad de desarrollo, en los aspectos psicológico, funcional y social, de tal manera que puedan retomar sus proyectos de vida.

REINSERCIÓN: Proceso mediante el cual se pretende que los miembros de los grupos al margen de la ley, así como sus familias, se adapten económica y socialmente a la vida civil y productiva.

INTRODUCCIÓN

Uno de los problemas que se está tratando actualmente en Colombia es la terminación de la guerra con la farc y el proceso hacia la construcción de la paz y post conflicto, por consiguiente el gobierno con este proceso, ha trabajado para lograr reunir esfuerzos, reconocimiento y apoyo internacional.

Dentro de los procesos desarrollados por el gobierno para que se lleve a cabo la reinserción de jóvenes, no se ha implementado programas deportivos de ayuda, para que los actores puedan reorganizar su vida por lo tanto el propósito de este documento es dar a conocer la estructuración de un proyecto social con el fin de abordar la problemática más dura y agobiante como lo es el conflicto armado, en el país.

En el siguiente trabajo se va a elaborar un programa deportivo de combate como contribución psicológica a la reintegración de jóvenes víctimas del conflicto armado en el municipio de Pasto, además este será ingresado a la Metodología General Ajustada (MGA), esto debido a que es la forma correcta de presentación de proyectos de inversión pública y con el fin de que este sea evaluado y aprobado para que sean asignados los recursos de los diferentes presupuestos públicos para el desarrollo de los mismos.

El análisis efectuado en el presente trabajo permitió conocer con detenimiento todo el proceso de formulación de los proyectos de inversión pública, y el manejo adecuado de la ficha MGA, en donde se identificó que con la implementación de estos proyectos se beneficiaría a la población afectada por diferentes problemáticas. Con las condiciones políticas y económicas actuales se requiere incorporar nuevos proyectos de intervención que promuevan el desarrollo de capacidades de la población y el aprovechamiento de las oportunidades que se presentan en el país.

1. ASPECTOS GENERALES

1.1 TEMA

Estructuración de un programa deportivo de combate como contribución psicológica a la reintegración de jóvenes víctimas del conflicto armado.

1.2 TITULO

Estructuración de un programa deportivo de combate como contribución psicológica a la reintegración de jóvenes víctimas del conflicto armado.

1.3 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El deporte según la real academia española es una actividad física, ejercida como juego o competición, cuya práctica supone entrenamiento y sujeción a normas; además de esto se considera que el deporte facilita la recreación, pasatiempo, placer, diversión o ejercicio físico. En el mundo se encuentra gran diversidad de deportes siendo los más populares el fútbol, baloncesto, béisbol, ciclismo entre otros; en Colombia es el fútbol el que gana la atención de los medios de comunicación y del público en general, relegando a un plano mucho menor a las demás disciplinas.

Un deporte de combate es un deporte competitivo de contacto donde dos combatientes luchan el uno contra el otro usando ciertas reglas de contacto, con el objetivo de simular algunos segmentos de lo que sería un verdadero combate cuerpo a cuerpo. El boxeo, el taekwondo, el Karate Do, las artes marciales mixtas y la esgrima moderna occidental son ejemplos de deportes de combate.

Las técnicas usadas pueden ser clasificadas en tres dominios: el golpe, el agarre, y el uso de un arma. Algunas reglas del encuentro se especializan en un área, mientras que otras permiten la superposición.

Un deporte de combate a menudo posee competiciones (de oposición), y varias normas conductuales y de tiempos, destinadas a garantizar la integridad física de los oponentes; además, siempre hay un árbitro presente, que puede detener el combate. Aunque los deportes de combate se alejan del combate real, permiten enfrentarse a un adversario que tiene reacciones imprevisibles dentro de un entorno seguro.

Deportes de combate Olímpicos

- **Boxeo.** Es un deporte de contacto en el que dos contrincantes luchan utilizando únicamente los puños con guantes, golpeando a su adversario de la cintura hacia arriba, dentro de un cuadrilátero especialmente diseñado a tal fin, en breves secuencias de lucha denominadas asaltos o rounds y de acuerdo a un preciso reglamento, el cual regula categorías de pesos y duración del encuentro, entre otros aspectos.
- **Esgrima.** Es un deporte de combate, donde se enfrentan dos contrincantes que deben intentar tocarse con un Arma blanca (pero sin que el arma posea ni filo ni punta; es decir, que no se puede cortar ni pinchar con ella), en función de la cual se diferencian tres modalidades: sable, espada y florete.
- **Taekwondo:** Fue un arte marcial, ahora transformado casi en su totalidad en un deporte de combate. Es considerado como deporte Olímpico de combate desde el año 1984
- **Lucha libre .**Deporte donde dos personas luchan entre sí, se pueden agarrar por cualquier parte del cuerpo incluyendo los pies.
- **Lucha grecorromana.** Es un deporte en el cual cada participante intenta derrotar a su rival sin el uso de golpes. El objetivo consiste en ganar el combate haciendo caer al adversario al suelo y manteniendo sus dos hombros fijos sobre el tapiz o ganando por puntuación mediante la valoración de las técnicas y acciones conseguidas sobre el adversario. Está prohibido el uso activo de las piernas en el ataque, así como atacar las piernas del rival.
- **Judo:** Como arte marcial tradicional que se ha convertido en deporte de combate, el judo se ha ido especializando en los lanzamientos, las sumisiones, y las estrangulaciones; dejando a un lado los golpes, los desarmes, varias luxaciones articulares y los métodos de reanimación, para hacerse más deportivo. El judo es uno de los cuatro estilos principales de lucha deportiva más practicados hoy en día en todo el mundo. Los practicantes de este arte son denominados Judocas.¹

¹DEPORTES DE COMBATE. Tipos de Deportes de Combate. [En línea] [Citado 2016/08/01] [Disponible en internet: <http://www.pac.com.ve/contenido/deportes/tipos-de-deportes-de-combate-olimpicos/11164/80>]

Deportes de combate no olímpicos

Estos deportes son Amateur pero no se incluyen en juegos Olímpicos

- Artes marciales mixtas (AMM)
- Kickboxing
- Karate de competencia WKF, o por puntos.
- Sanda o "kickboxing chino"
- Capoeira o "danza marcial brasileña"
- Full contact o "karate a pleno contacto"
- Jiu-jitsu brasileño
- Savate o "boxeo francés"
- Sumo o "lucha japonesa con cinturón"
- Lucha leonesa
- Puroresu o lucha libre japonesa
- Arnis o "esgrima filipina con protecciones de competencia"
- Bando-kickboxing o lethwei moderno, naban o "lucha birmana moderna"
- kendō o esgrima japonesa de competencia
- Muay thai o boxeo tailandés moderno
- Sambo o "lucha Rusa"

La preparación es indispensable para poder realizar todo tipo de deportes de combate, radica en el desarrollo de las capacidades físicas, especialmente, de fuerza, resistencia, rapidez y movilidad. Estas capacidades son un requisito fundamental para una elevada facultad de rendimiento deportivo.

Los deportes de combate eran sistemas para la guerra y actualmente se utilizan como disciplinas formativas y deportivas.

1.3.1 DIAGNÓSTICO DEL PROBLEMA

Es claro que desde hace más de 40 años el país se ve inmerso en medio del conflicto armado y donde en estos hechos de violencia participan muchas personas, denominadas guerrilleros y paramilitares. La disputa entre estos grupos con el Ejército de Colombia, ha dejado millones de víctimas.

Muchos han tenido que dejar de vivir en sus poblaciones e irse a las ciudades más grandes, para protegerse de la violencia, así el campo se está quedando solo y la pobreza en las ciudades crece, porque no es fácil que estas personas rehagan su vida.

La realidad de los niños y jóvenes ha sido dura puesto que en materia de salud mental, se registraron 58 casos en los que los entrevistados exhibieron signos graves y 32 muy graves de deterioro en la salud mental. Se trata de expresiones evidentes de trastorno que se clasificaron en: trastorno depresivo mayor y/o cuadro de suicidio, fantasías violentas y visiones extrasensoriales. Los síntomas del trastorno depresivo mayor se revelaron especialmente en las niñas víctimas de trauma sexual asociado al aborto inducido contra su voluntad o por abuso sexual. A pesar de las cifras oficiales, ninguno de los entrevistados manifestó estar bajo tratamiento psicológico o psiquiátrico, ni se tiene registro de que se haya implementado un protocolo de salud mental durante su desmovilización.²

En este momento en el país se habla de paz. En los últimos años, Colombia ha intentado solucionar el problema que hay con la guerrilla y los paramilitares y para ello estableció una mesa de conciliación con las Farc en donde se realizó un acuerdo general de paz que reconoce que “La construcción de la paz es asunto de la sociedad en su conjunto que requiere de la participación de todos, sin distinción, incluidas otras organizaciones guerrilleras a las que se invita a unirse a este propósito; el respeto de los derechos humanos en todos los confines del territorio nacional, es un fin del estado que debe promoverse; el desarrollo económico con justicia social y en armonía con el medio ambiente, es garantía de paz y progreso; El desarrollo social con equidad y bienestar, incluyendo las grandes mayorías, permite crecer como país; Una Colombia en paz jugará un papel activo y soberano en la paz y el desarrollo regional y mundial; Es importante ampliar la democracia como condición para lograr bases sólidas de la paz; Con la disposición total del Gobierno Nacional y de las FARC-EP de llegar a un acuerdo, y la invitación a toda la sociedad colombiana, así como a los organismos de integración regional y a la comunidad internacional, a acompañar este proceso.”³

La implementación de un centro deportivo de combate para jóvenes reinsertados se ve necesaria puesto que busca fortalecer las capacidades motrices de los implicados dándoles así una oportunidad de superar los actos violentos y cambiar la percepción de combate con armas a un combate deportivo.

Sin duda este campo deportivo ha sido un centro de socialización a todos los niveles y en las diferentes etapas del desarrollo motor, es y seguirá siendo el encargado de dominar la educación motriz. El deporte en sí tiene una finalidad que ayuda a obtener una educación higiénica para prevenir escuelas que puedan degenerar a otros aspectos del ser humano dentro de su misma sociedad.

²CENTRO DE MEMORIA HISTORICA. Como Corderos Entre Lobos. [En línea] [Citado 2016/08/18][Disponible en internet: http://www.centrodememoriahistorica.gov.co/descargas/informe_Como_Corderos_EntreLobos.pdf]

³MESA DE CONVERSACIONES. Acuerdo General Terminación Conflicto. [En línea] [Citado 2016/08/18 [Disponible en internet: <https://www.mesadeconversaciones.com.co/sites/default/files/AcuerdoGeneralTerminacionConflicto.pdf>]

Si se realiza la investigación, se aumentará la participación de las diferentes comunidades en lo que refiere a la aceptación de la terminación del conflicto armado, contribuyendo a la generación de una cultura de adaptación cuya distribución servirá para mejorar la calidad de vida de los habitantes y aportará al desarrollo del municipio de Pasto como tal.

Con el desarrollo de la investigación se busca priorizar la atención a una población vulnerable de la región lo cual puede contribuir a mejorar la convivencia, generando cambios que aportaran al desarrollo social.

Para el desarrollo de la investigación se trabajara con fuentes primarias de los diferentes entes encargados del municipio con el fin de obtener un testimonio o evidencia directa sobre el tema de investigación.

Así, con este trabajo de estudio se podrá determinar los elementos más importantes para estructurar un programa deportivo de combate como contribución psicológica a la reintegración de jóvenes víctimas del conflicto armado, por eso es de mucha importancia definir una propuesta que tenga en cuenta las diferentes variables que se presentan y que de alguna manera contribuirán a potencializar el desarrollo local.

1.4 FORMULACION DEL PROBLEMA

Déficit de programas deportivos de combate como contribución psicológica a la reintegración de jóvenes víctimas del conflicto armado.

1.5 JUSTIFICACION

La implementación de un centro deportivo de combate para reinsertados, tiene como intención mitigar el daño causado por una de las más grandes problemáticas por las que ha pasado nuestro país. Es claro que los entes involucrados en los procesos hacia la construcción de la paz y post conflicto, están a la espera de que se realicen proyectos con miras a mejorar la calidad de vida de las víctimas y por ese motivo se considera importante y necesario realizar este proyecto con una temática como lo es el conflicto armado y el proceso del posconflicto; donde durante muchos años la población colombiana se ha visto involucrada de forma directa e indirectamente en este hecho.

El propósito del desarrollo del presente proyecto es motivar a los entes encargados a apoyar esta propuesta y que esto se pueda ver en el beneficio obtenido por los jóvenes reinsertados ya que el deporte es la salida para alejarlos de los vicios y las malas experiencias dejadas por la guerra en el país. Es claro que con constancia y sacrificio pueden llegar a ser grandes deportistas del mañana, no olvidándose de practicar el juego limpio, estimulándolos a lograr buenos resultados y sana convivencia.

1.6 OBJETIVOS

1.6.1 OBJETIVOS GENERAL

Estructurar un programa deportivo de combate como contribución psicológica a la reintegración de jóvenes víctimas del conflicto armado.

1.6.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Establecer causas y efectos de la problemática central de población joven reinsertada.
- Formular un proyecto de intervención para la problemática encontrada.
- Desarrollar la metodología general ajustada para el proyecto de intervención

1.7 ALCANCE DEL PROYECTO

El presente documento busca incrementar los niveles de práctica deportiva de combate para jóvenes reinsertados en el municipio de pasto, que identifique los factores más relevantes para la ejecución del mismo y que ayude a la creación de una cultura deportiva en los la población objetivo.

La investigación se realiza con el ánimo de aportar elementos que les permitan a los jóvenes reinsertados encontrar la manera de integrarse efectivamente en la sociedad, superando sus problemas de adaptación y convivencia a través de la práctica de un deporte denominado lucha olímpica. A nivel corporativo, este proyecto busca convertirse en una propuesta sólida para la conformación de una organización que sea para el beneficio social.

2. MARCO REFERENCIAL

2.1 MARCO CONTEXTUAL

Colombia, situada al noreste de América del sur, es el cuarto país en extensión de la región, con 1.141.748 kilómetros cuadrados. En este país, se encuentra ubicado al sur oriente, el departamento de Nariño, con una superficie de 33.265 kilómetros cuadrados, correspondiente al 2.9% de la extensión territorial del país y políticamente dividido en 64 Municipios, cuenta con 67 resguardos indígenas y 56 consejos comunitarios. Su capital San Juan de Pasto, está localizada al sur oriente de Nariño con una extensión territorial de 1.194 kilómetros, lo cual constituye el 3.58% de la extensión total del departamento. Dista de la capital de la República en 759 kilómetros y está ubicada a 2490 metros sobre el nivel del mar, en el Valle de Atriz al pie del volcán Galeras, con una temperatura promedio de 8 y 12 grados centígrados, 4 pisos térmicos y con promedio de clima frío. Limita al norte con La Florida, Chachagüí y Buesaco, por el sur con el Departamento de Putumayo y Funes, por el oriente con Buesaco y el Departamento de Putumayo y por el occidente con Tangua, Consacá y La Florida. Su altura sobre el nivel del mar es de 2.559 metros, la temperatura media es de 14 grados centígrados, su área es de 1.181 kilómetros cuadrados y su precipitación media anual es de 700 milímetros.⁴ Lastimosamente Nariño ha sido víctima del conflicto armado desde la histórica influencia de las guerrillas durante los años 80's y 90's, el dominio del paramilitarismo entre 2000 y 2006 y la reconfiguración narco paramilitar que sigue vigente. Este departamento al ser un territorio lejano frente a la capital del país se ha visto afectado pues todas las situaciones antes mencionadas han propiciado una preocupante crisis humanitaria, reflejada por ejemplo en la inmensa cantidad de víctimas de desplazamiento forzado o en el reclutamiento de menores de edad para labores de guerrilla negándoles la oportunidad de desarrollarse en un ambiente normal.

⁴SUBGERENCIA CULTURAL DEL BANCO DE LA REPÚBLICA. Posición astronómica y geográfica de Colombia. [En línea] [Citado 31/08/16] [Disponible en internet: http://www.banrepcultural.org/blaavirtual/ayudadetareas/geografia/posicion_astronomica_geografica_colombia]

2.2 MARCO TEÓRICO

El presente marco teórico está compuesto por una breve reseña acerca de los orígenes e importancia del deporte y de la lucha olímpica. De igual forma se visualiza los conceptos básicos de este deporte.

Posteriormente se indican algunos conceptos que están directamente relacionados con el proyecto para jóvenes reinsertados y que servirán de herramienta para realizar la propuesta de implementación.

DEPORTE

Históricamente “los orígenes del deporte deben buscarse en los primeros ritos de inspiración religiosa y en la necesidad de batirse en que se veía el hombre primitivo. Sicológicamente el deporte nace del instinto de competición que anima a todo ser humano, así como su deseo innato de poner a prueba su valor físico, simplemente por juego. El deseo de medirse con los otros le impulsa a dar lo mejor de sí mismo y la razón le incita a someterse a las reglas del juego y a las decisiones de los árbitros”⁵ por lo tanto el deporte es considerado como una popular expresión social que genera identidad.

El deporte es una actividad de integración y comunicación con amplio valor para la comunidad, posee una gran capacidad de convocatoria, convirtiéndose en un elemento vital en el mantenimiento de la salud, la inserción social y gran fomento de la solidaridad comunitaria. De igual manera es fuente de investigación continua, conocimiento y desarrollo.

Si bien gran parte de los que participan del entorno deportivo, llámese deportistas, entrenadores, otros profesionales, periodistas, árbitros, entre otros consideran de gran importancia el aspecto psicológico es escaso el tiempo y la dedicación a entrenar las habilidades mentales que tienden a mejorar el desempeño deportivo.

Tanto el cuerpo como la mente desarrollan una interacción, hay muchos ejemplos de esto, tales como experimentar temor y ver cómo ésta percepción se acompaña de sudor, aceleración del pulso cardíaco, lo cierto aquí es que muchas veces se entrena físicamente y se espera que el resto de las sensaciones se ajusten solas o con el tiempo. El cuerpo y la mente son uno solo, son un binomio sabiamente relacionado.

La Psicología del deporte brinda la posibilidad de entrenar y potenciar habilidades mentales, específicamente de:

⁵ INSTITUTO DE RECREACIÓN Y DEPORTE – IDRD. Clubes Deportivos y Algo Más. [En línea] [Citado 2016/08/31] [Disponible en internet: <http://www.idrd.gov.co/sitio/idrd/?q=node/139>]

- **Concentración:** es esencial para alcanzar el máximo nivel para el que cada uno está capacitado. El elemento principal de la concentración es la capacidad de focalizar la atención sobre la tarea que se está desarrollando sin distraerse con estímulos internos y/o externos.
- **Atención:** íntimamente relacionada con la concentración, las distintas demandas deportivas requieren diferentes demandas atencionales, pudiendo ser estas estrechas, amplias, internas o externas según la situación lo requiera.
- **Motivación:** eje fundamental de la vida en general y del deporte y deportista en particular. Motivación como proceso que permite al deportista participar de su deporte debidamente orientado hacia objetivos y metas determinados y delimitados.
- **Auto Confianza:** es la creencia o el grado de certeza que los individuos poseen acerca de su habilidad para tener éxito en el deporte. Es la creencia que se puede realizar satisfactoriamente una conducta deseada, por lo cual es de suma importancia trabajar esta variable.
- **Comunicación:** otra aptitud sumamente importante en la vida y en el ámbito deportivo. La comunicación es esencial a la hora de trabajar con deportistas, no solo para ellos sino para la optimización del trabajo del entrenador y demás miembros del cuerpo técnico.

Algunas de las herramientas que utilizamos, que entrenamos y que generamos en el deportista para su autoconocimiento, autodominio y autocontrol son:

- ✓ **Autoconocimiento:** El deportista debe con el tiempo conocerse en detalle para saber cómo reaccionar ante determinadas situaciones, o emociones que lo asaltan. Debe poseer básicamente conocimiento de sus respuestas, de la influencia del entorno sobre sí, como responde su cuerpo entre otras para poder utilizar adecuadamente alguna herramienta de autocontrol.
- ✓ **Relajación:** La relajación puede ayudar a eliminar tensiones locales, facilita la recuperación cuando se dispone de poco tiempo de descanso, ayuda a evitar el exceso de tensión muscular, ayuda al comienzo del sueño y reduce el insomnio que puede ser frecuente previa competencia y pos competencia.
- ✓ **Visualización:** es una técnica que programa la mente para una tarea, no es magia, requiere práctica sistemática para ser efectiva. Involucra todos los

sentidos, aunque “ver con los ojos de la mente” es más común, en el deporte todos los sentidos son importantes⁶.

Es así entonces que con la psicología deportiva se trabaja sobre las aptitudes mentales básicas como la motivación, autoconfianza, autoestima, autopercepción que colaboran con el establecimiento de metas, la autodisciplina en el entrenamiento, la actitud y el pensamiento positivo.

LUCHA OLIMPICA

En el caso específico de la lucha olímpica, no existe un origen común ya que todos los pueblos, en todas las épocas, han tenido alguna forma de lucha, esta aparece como un componente natural de la humanidad y como arte marcial de los pueblos.

La lucha, junto con el atletismo, son los deportes probablemente más antiguos del mundo; y fueron además pioneros de los primeros juegos olímpicos. La lucha se introdujo en los primeros Juegos Olímpicos de la antigüedad en el 776 A. de C. pero existía desde antes en todas las civilizaciones.⁷

El objetivo de la lucha era derribar al adversario mediante agarres y presas, a diferencia de lo que se creía anteriormente, sí que se permitía usar las piernas propias para el ataque, así como atacar las del rival. Por tanto, la lucha antigua es análoga a la Lucha Libre Olímpica. Los luchadores no podían golpear al adversario, estando prohibidos las patadas, manotazos y puñetazos.

La actitud de los deportistas de lucha olímpica, como en otros deportes, posee un soporte legítimo y particular de la cultura universal, en una escala de intereses y significados que son representados en diferentes expresiones deportivas, cuyo alcance social y cultural es compartido por la comunidad deportiva y sociedad en general; puede resultar ilustrativa la siguiente frase: *“El deporte es lucha, sí pero lucha noble y franca, que no deja tras sí, como las guerras, un reguero de lágrimas y sangre”*. -Ramiro de Maeztu-.

La lucha olímpica, permite a los deportistas probar sus cualidades de poder y valer, apreciarse a sí mismo, o disfrutar del éxtasis provocado por los triunfos y el reconocimiento de la gente. Para otros, es un medio de reconocimiento personal para poder conseguir o conservar una figura atlética acorde con una de las escalas de valores estéticos dictada por la sociedad donde habita y la consiguiente cultura predominante; cuando se practica con una concepción lúdica provoca efectos desestresantes.

La identificación del carácter de los deportistas es la posibilidad que tienen los entrenadores de orientar las actitudes, de contribuir a sus adaptaciones,

⁶ PSICOLOGÍA DEL DEPORTE. Psicología Del Deporte. [En línea] [Citado 2016/08/31] [Disponible en internet: <http://www.psicologosdeldeporte.com/articulos.html>]

⁷ SER INTEGRO. Historia de Lucha. [En línea] [Citado 31/08/16] [Disponible en internet: <http://serintegro.wix.com/fedeluchacol#!historia>]

detectando sus fortalezas y debilidades deportivas, revertir las crisis individuales en potencialidades de poder, pues las crisis pueden estimular los deseos de entrenar y aumentar las posibilidades de triunfo ante sus rivales.

Las derrotas frente a los rivales constituyen puntos de partida para conocerse mejor a sí mismo y a los contrarios deportivos. Reconocer los errores cometidos son la medida de cuánto les falta en materia de concentración, disposición, astucia y múltiples cualidades más, es un modo de acercarse a una imagen pública positiva. Los entrenadores deben observar que durante la preparación de los luchadores y luchadoras ocurren éxitos y fracasos surgidos en la dinámica de su carrera deportiva.⁸

BOXEO

El boxeo también conocido como box o pugilismo, es uno de los deportes más antiguo al igual que la lucha. Este es un deporte de contacto, en el que dos personas combaten utilizando solamente sus puños los cuales se cubren con un guante especial. El objetivo del boxeo es golpear la mayor cantidad de veces al contrincante por encima de cintura y dentro del cuadrilátero.

Pero el boxeo, es un deporte que traspasa los golpes, ya que el boxeador necesita del dominio de habilidades y destrezas mentales, este debe ser estratégico no solo para golpear más al contrincante sino también para evitar recibir tantos golpes.

Sus orígenes se remontan a Egipto y Oriente en la época del cuarto milenio antes de Cristo. En la historia de los juegos de Grecia, se practicaba el boxeo como una de las disciplinas que más atraía personas. La primera pelea de boxeo en tiempos modernos fue en el 1681 en Inglaterra cuando el Duque de Albermarle, planificó una pelea entre un carnicero y su mayordomo. En estas épocas no se practicaba el deporte con las mismas reglas ni protecciones de hoy en día y más que todo se luchaba era por el dinero que genera de las apuestas.

El cuadrilátero de boxeo, posee unas medidas entre 20 y 24 pies. El combate o pelea de boxeo esta supervisada por árbitro que es quien da el inicio y final al encuentro. Existen varias formas de ganar la pelea, una de ellas a través de un knock out, que es cuando el contrincante cae inconscientemente al suelo sin poder levantarse por un golpe y la otra es cuando cae al piso unos de los boxeadores bien sea por cansancio o por un golpe el árbitro cuenta hasta diez y si no se mueve gana el luchador que está en pie.

Cada boxeador pelea con un contrincante del mismo peso o categoría. Dentro de las categorías del boxeo, en las que se organizan los púgiles se tienen las

⁸EFDEPORTES. Identidad Deportiva en Lucha Olímpica [En línea] [Citado 31/08/16] [Disponible en internet: <http://www.efdeportes.com/efd191/identidad-deportiva-en-lucha-olimpica.htm>]

siguientes: paja, minimosca, mosca, supermosca, gallo, supergallo, pluma, superpluma o ligeros junior, ligero, superligeros o welters junior, welters, superwelters o medios juniors, medios, supermedios, semipesados, cruceros y pesos pesados.⁹

ARTES MARCIALES MIXTAS

Las artes marciales mixtas (MMA) son deportes de contacto que permiten gran variedad de técnicas de combate y habilidades marciales y no marciales; Las reglas permiten el uso de técnicas de ataque, tanto de pie como de suelo.

Las raíces de las MMA, se remontan a torneos que tuvieron lugar en toda Europa, Japón y la costa del Pacífico durante el año 1900. El deporte de combate llamado Vale Todo desarrollado en Brasil en la década de 1920 fue llevado a Estados Unidos por la familia Gracie en 1993 con la fundación de la Ultimate Fighting Championship; Eventos Profesionales de MMA también se habían celebrado en Japón desde 1989.

Los peligrosos combates de Vale Todo se hicieron más seguros con la aplicación de normas adicionales, lo que lleva a este deporte regulado de MMA a ganar una enorme popularidad tal como lo vemos hoy. Las MMA o AMM, originalmente fueron promovidas con la finalidad de encontrar las más efectivas para situaciones reales de combate sin armas con normas mínimas. Posteriormente, fueron adoptando muchas normas adicionales destinadas a aumentar la seguridad para los competidores y para promover la aceptación general de este deporte.

El nombre de artes marciales mixtas fue acuñado por Rick Blume, presidente y CEO de Battlecade en 1995. A raíz de estos cambios, este deporte soportó gran aumento de popularidad mediante canales de TV y Otros medios.¹⁰

REINSERCIÓN

Para tener claridad de conceptos a continuación se describe el significado de algunos términos asociados a la reinserción.

Desarme y desmovilización: El desarme es la recolección, documentación, control y eliminación de armas de corto y largo alcance, explosivos y artillería pesada y liviana que utilizaban miembros de grupos armados ilegales y en algunos casos la población civil. El desarme también incluye el desarrollo de programas de manejo responsable de armas.

⁹ BOXEO. Definición de Boxeo. [En Línea] [Citado 2016/08/31] [Disponible en Internet: <http://conceptodefinicion.de/boxeo/>]

¹⁰ ARTES MARCIALES. Artes Marciales Mixtas. [En línea] [Citado 2016/08/31] [Disponible en internet: <http://www.ciamartesmarciales.org/artes-marciales.php>]

La desmovilización: consiste en el licenciamiento formal y controlado de miembros activos de fuerzas o grupos armados. La primera etapa de desmovilización consiste en la ubicación de quienes van a ser desmovilizados en zonas de concentración designadas o campamentos especiales diseñados para este propósito.

La segunda etapa, la cual se conoce como reinserción, abarca el paquete de apoyo temporal entregado a los desmovilizados para su reubicación.

Reinserción: Consiste en la asistencia ofrecida a integrantes de grupos armados durante la desmovilización pero antes del proceso de reintegración. A través de ésta se ejecutan medidas asistencialistas de corto plazo, que permiten cubrir las necesidades básicas inmediatas de los desmovilizados y sus familias, tales como pensión, alimentos, ropa, refugio, servicio médico, educación a corto plazo y entrenamiento para el empleo.

Reintegración: Es el proceso a través del cual los desmovilizados adquieren un estatus civil y consiguen un empleo e ingreso económico de manera sostenible. La reintegración se lleva a cabo primordialmente a nivel local, hace parte del desarrollo general de un país y constituye una responsabilidad nacional que puede ser complementada con apoyo internacional¹¹.

En el desarrollo integral de reinserción deben participar actores nacionales e internacionales: los desmovilizados que tienen la intención de reintegrarse, la comunidad y la sociedad que autónomamente acepta o rechaza este interés, y las instituciones públicas y privadas, nacionales e internacionales, que intervienen para complementar y crear un ambiente propicio para el desarrollo y consolidación del proceso.

2.3 MARCO LEGAL

En base al tema de estudio se han expedido Leyes, decretos, resoluciones y otros actos administrativos como instrumentos que establecen funciones, procedimientos, beneficios jurídicos y económicos; modificados y reglamentados.

Deportes

Acto Legislativo 02 de Agosto 17 de 2000, Por el cual se modifica el artículo 52 de la Constitución Política de Colombia

¹¹ COMPES. Documento COMPES [En línea] [Citado 31/08/16] [Disponible en internet: <http://www.reintegracion.gov.co/>]

Ley 181 de Enero 18 de 1995, Por la cual se dictan disposiciones para el fomento del Deporte, la Recreación, el Aprovechamiento del Tiempo Libre y la Educación Física y se crea El Sistema Nacional del Deporte.

Ley 494 de Febrero 8 de 1999, Por la cual se hacen algunas modificaciones y adiciones al Decreto-ley 1228 de 1995 y a la Ley 181 de 1995.

Ley 613 de Septiembre 4 de 2000, Por medio de la cual se declara a la disciplina del tejo como deporte nacional y se dictan otras disposiciones.

Ley 934 de Diciembre 30 de 2004, Por la cual se oficializa la Política de Desarrollo Nacional de la Educación Física y se dictan otras disposiciones.

Decreto Ley 1228 de Julio 18 de 1995, Por el cual se revisa la legislación deportiva vigente y la estructura de los organismos del sector asociado con el objeto de adecuarlas al contenido de la Ley 181 de 1.995.

Decreto Ley 1231 de Julio 18 de 1995, Por el cual se establece el otorgamiento de estímulos académicos, económicos y de seguridad social para deportistas nacionales destacados en el ámbito nacional o internacional.

Decreto Reglamentario 00407 de Febrero 28 de 1996, Por el cual se reglamenta el otorgamiento de personería jurídica y el reconocimiento deportivo a los organismos deportivos que integran el Sistema Nacional del Deporte.

Decreto 1387 de Agosto 5 de 1970, Por el cual se dictan disposiciones sobre organización deportiva en el país.

Decreto 886 de Mayo 10 de 1976, Por el cual se reglamenta la actividad de los deportistas aficionados y el Funcionamiento de sus clubes deportivos.

Decreto 2845 de Noviembre 23 de 1984, Por el cual se dictan normas para el ordenamiento del deporte, la educación física y la recreación.

Decreto 380 de Febrero 8 de 1985, Por el cual se reglamenta parcialmente el Decreto 2845 de 1984 y se dictan disposiciones sobre organización deportiva.

Decreto 2225 de Agosto 14 de 1985, Decreto por el cual se reglamenta parcialmente el Decreto 2845 de 1984 y se dictan disposiciones sobre la participación de niños en eventos deportivos y recreativos.

Decreto 515 de Febrero 17 de 1986, Por el cual se reglamenta parcialmente el Decreto 2845 de 1984 y se dictan disposiciones sobre el deporte, la educación física y la recreación.

Decreto 2166 de Julio 9 de 1986, Por la cual se modifica y deroga parcialmente el Decreto 515 de 1986.

Decreto 1227 de Julio 18 de 1995, Por la cual se delega la inspección, vigilancia y control del deporte, la recreación, el aprovechamiento del tiempo libre, la educación física y de los organismos del Sistema Nacional del Deporte

Decreto 1083 de Abril 15 de 1997, Por el cual se reglamenta la pensión vitalicia para las Glorias del deporte nacional.

Decreto 4183 de Noviembre 3 de 2011, Por el cual se transforma al Instituto Colombiano del Deporte, COLDEPORTES-, establecimiento público del orden nacional en el Departamento Administrativo del Deporte, la Recreación, la Actividad Física y el Aprovechamiento del Tiempo Libre, COLDEPORTES y se determinan su objetivo, estructura y funciones.

Decreto 1772 de Agosto 23 de 2012, Por medio del cual se establece como criterio de focalización para acceso al subsidio familiar de vivienda para áreas urbanas en especie a los hogares que tengan como miembro a deportistas y entrenadores medallistas que se encuentran en estado de vulnerabilidad y se dictan otras disposiciones

Resolución 1666 de Agosto 19 de 1997, Por el cual se establece el número mínimo de clubes promotores que se podrán constituir en los diferentes municipios, atendiendo su categoría.

Resolución No. 1440 de Diciembre 14 de 2007, Por la cual se fijan los criterios y el procedimiento para la vinculación de nuevos deportes en el Sistema Nacional del Deporte“

Resolución No. 000547 de Julio 12 de 2010, Por la cual se modifican las Resoluciones 001947 del 23 de Octubre de 2000 y 0000040 del 18 de enero de 2001.

Resolución No. 000231 de Marzo 23 de 2011, Por la cual se reglamentan los requisitos que deben cumplir los Clubes Deportivos y Promotores para su funcionamiento.

Resolución No. 000131 de Abril 19 de 2011, Por la cual se crea el Programa Deportista Excelencia y se reglamenta el Apoyo al Deportista Excelencia Coldeportes.

Resolución No. 001172 de Septiembre 6 de 2012, Por la cual se establece el Trámite de las Impugnaciones de los actos y decisiones de los órganos de Dirección y Administración de los Organismos Deportivos que integran el Sistema Nacional del Deporte.

Circular Externa 00001 de Julio 28 de 2004, Asunto: Aplicación del Plan Único de Cuentas "PUC"

(Decreto 2649 y 2650 de 1993)

Circular Externa 000002 de Septiembre 20 de 2007, Asunto: Reuniones de Asambleas de Afiliados.

Circular Externa 000001 de Enero 22 de 2008, Asunto: Circular de Solicitud de Información Financiera.

Circular Externa 000003 de Junio 29 de 2012, Asunto: Circular Explicativa sobre Diversos Trámites Institucionales.

REINSERCIÓN

LEY 1424 DE 2010 Por la cual se dictan disposiciones de justicia transicional que garanticen verdad, justicia y reparación a las víctimas de desmovilizados de grupos organizados al margen de la ley, se conceden beneficios jurídicos y se dictan otras disposiciones.

LEY 1448 DE 2011 Por la cual se dictan medidas de atención, asistencia y reparación integral a las víctimas del conflicto armado interno y se dictan otras disposiciones.

Acuerdo general para la terminación del conflicto y la construcción de una paz estable y duradera. 2016

3. PROCESO METODOLOGICO

3.1 TIPO DE INVESTIGACION

Según las características del proyecto, el tipo de estudio que se realizará es descriptivo y explicativo, porque durante el desarrollo de la investigación se describirán las características que identifican los diferentes elementos y componentes del problema. Por medio de este estudio es posible establecer formas de conducta y actitudes de las diferentes actores sociales (involucrados) los cuales tienen a cargo la ejecución del proyecto deportivo de combate como contribución psicológica a la reintegración de jóvenes en el municipio, además se analizará la receptividad del servicio a ofrecer, disponibilidad para la atención y ejecución deportiva, interés de jóvenes reinsertados potenciales y necesidades de los mismos y otros aspectos que son de vital importancia para el desarrollo total del proyecto.

También es explicativo porque mostrará el beneficio social del proyecto de creación del centro deportivo de combate para reinsertados, por medio de la realización de los estudios técnicos, de mercado y financiero. El procedimiento que se pretende seguir con el propósito de cumplir con los objetivos propuestos en el proyecto es la utilización del método inductivo, pues el estudio debe dar soluciones al problema partiendo de situaciones particulares para concluir en verdades generales.

3.2 FUENTES DE RECOLECCION DE INFORMACION

Para incrementar los niveles de práctica deportiva en lucha olímpica para reinsertados en el municipio de Pasto se utilizará fuentes primarias, conformadas por las entidades involucradas y los jóvenes reinsertados.

- Observación Directa: Inicialmente se observa el comportamiento de las personas con el ánimo de encontrar información. La observación participante es una herramienta utilizada tanto en lo cualitativo como en cuantitativo, es el procedimiento más utilizado y se obtiene la información más general.
- Encuesta a profundidad: Se define una forma de intercambio personal de naturaleza escrita, que permite conocer como está estructurada la población objeto de estudio, de igual forma conocer como es la comunicación, pensamientos, creencias y valores, alrededor de los cuales las personas orientan su comportamiento y organiza su vida personal y familiar.

3.3 FUENTES PRIMARIAS

Para la recolección de información primaria se trabajara con entidades como:

- ✓ Liga de lucha de Nariño
- ✓ Secretaria de recreación y deporte
- ✓ Jóvenes reinsertados

3.4 FUENTES SECUNDARIAS

Por otra parte, y en segunda instancia se encuentra el estudio de fuentes secundarias disponibles, como: libros especializados sobre proyectos públicos, marco lógico, deportes, conflicto armado entre otros; y se complementa el estudio con información de revistas, monografías, trabajos de grado, periódicos, boletines, folletos, información de Internet y demás publicaciones relacionados con el tema de investigación.

Así como también se obtendrá información de estadísticas que pueden encontrarse en fuentes de Asociaciones como ACR (La Agencia Colombiana para la Reintegración de Personas y Grupos Alzados en Armas), o entidades como el ICBF (Instituto Colombiano de Bienestar Familiar) y Coldeportes.

Tabla 1. CRONOGRAMA

| TIEMPO (Meses) ACTIVIDADES | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1. Diseño del proyecto | ■ | ■ | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. Observaciones | | | | | ■ | ■ | | | | | | | | | | | | |
| 3. Recolección de Información | | | | | | | ■ | ■ | | | | | | | | | | |
| 4. Clasificación del material | | | | | | | | | ■ | | | | | | | | | |
| 5. Tratamiento de la información | | | | | | | | | | ■ | ■ | | | | | | | |
| 6. Análisis e interpretación | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | | | | | |
| 7. Redacción preliminar | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | | | |
| 8. Validación de la información (socialización) | | | | | | | | | | | | | | | | ■ | ■ | |
| 9. Entrega final del informe | | | | | | | | | | | | | | | | | | ■ |

Tiempo Total Transcurrido en la Investigación: 18 meses o 1 año y medio.

Fuente: Esta investigación.

CAPITULO I CAUSAS Y EFECTOS DE LA PROBLEMÁTICA CENTRAL DE POBLACIÓN JOVEN REINSERTADA.

POBLACION

La población elegida para iniciar el análisis de causas y efectos del problema central, son los JOVENES REINSERTADOS, puesto que representan en mayor medida la problemática planteada. Según lo reveló un estudio de la Fundación Plan y la Universidad de la Sabana más de 6 mil niños y jóvenes han sido reclutados ilegalmente por grupos armados criminales en Colombia, de los cuales se calcula que el 60% perteneció a las FARC, además, según lo indica la Defensoría del Pueblo, en este momento hay más de 10 mil niños reclutados en poder de diversos grupos criminales.

De acuerdo con Bienestar Familiar, desde 1999 hasta el 2016 cerca de 6.000 menores han sobrevivido al reclutamiento forzado de los grupos alzados en armas. De ellos, se calcula que el 60% salieron de las FARC.

Estos datos, surgen de una encuesta realizada a 1.666 menores con edades entre los 8 y 18 años, que muestra que el nivel de escolaridad promedio para el reclutamiento de menores es quinto de primaria, el estudio también muestra la afectación psicológica que padecen estos jóvenes que conllevan síndromes como paranoia, retroceso en el aprendizaje, temor a bañarse o vestirse solo, juegos traumáticos, incontinencia, insomnio, pesadillas, apatía y agresividad, entre otros.

En cuanto a la edad de reclutamiento, el promedio fue de 13,5 años y se desvincularon, en su mayoría, a los 17, actualmente estos menores pueden tener, según el Instituto, entre 11 y 32 años. Con relación a su nivel de escolaridad, el 73% no ha terminado la primaria y solo el 0,6% se graduó de bachillerato.

Finalmente, para Nira Kaplansky, experta en trauma y resiliencia de niños víctimas del conflicto armado palestino – israelí, los niños que han sido afectados por la violencia pueden recuperarse después de los 6 meses. Sin embargo, de no recibir tratamiento pueden quedar con secuelas de por vida.¹²

¹² BLURADIO. Menores Víctimas del Conflicto. [En Línea] [Citado 2016/08/31] [Disponible en internet <http://www.bluradio.com/nacion/mas-de-6000-menores-han-sido-victimas-del-Conflicto-armado-en-colombia-estudio-120498>]

POBLACION AFECTADA

POBLACION TOTAL NACIONAL: 49.156 Reinsertados
POBLACION TOTAL DEPARTAMENTAL (NARIÑO): 448 Reinsertados
Fuente: ACR

POBLACION OBJETIVO

POBLACION ENTRE LOS 14 A 26 AÑOS: 182 ICBF
+ 58 Reinsertados. Fuente: ACR

182+58= 240 Jóvenes Reinsertados

Con la información anterior se dispuso a realizar el análisis de los interesados que es un proceso que consiste en recopilar y analizar de manera sistemática las informaciones cuantitativas y cualitativas, con el fin de determinar qué intereses particulares deben tenerse en cuenta a lo largo del proyecto.

La matriz de interesados permite identificar los intereses, las expectativas y la influencia de los interesados, y los relaciona con la finalidad del proyecto. También ayuda a identificar las relaciones con los interesados que pueden aprovecharse para crear alianzas y acuerdos potenciales, a fin de mejorar las probabilidades de éxito del proyecto.¹³

¹³ ANALISIS DE INTERESADOS. Análisis de Interesados. [En Línea] [Citado 2016/08/31] [Disponible en internet: <https://iaap.wordpress.com/2010/03/26/analisis-de-los-interesados-en-el-proyecto-segun-pmbok-4ta-ed/>]

Tabla 2. ANÁLISIS DE INTERESADOS

| GRUPOS | INTERESES | PROBLEMAS PERCIBIDOS | RECURSOS Y MANDATOS |
|----------------------------|---|--|---|
| Comité olímpico colombiano | Desarrollar, promover y proteger el movimiento olímpico como organismo coordinador del deporte asociado en Colombia, cumpliendo una función de interés público social | No hay un apoyo para departamentos como Nariño, la ayuda se encuentra centralizada. | Recursos: Asigna recursos económicos y acompaña a los deportistas. Mandatos: Definido en estatutos propios. |
| Coldeportes | Generar y brindar a la comunidad oportunidades de participación en procesos de iniciación, formación, fomento y práctica del deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre, como contribución al desarrollo integral del individuo y a la creación de una cultura física para el mejoramiento de la calidad de vida de los colombianos | No hay un apoyo equitativo para los departamentos, la ayuda se encuentra centralizada. | Recursos: Define perfiles y estrategias de comunicación, también asigna recursos económicos. Mandatos: Definido en la ley del deporte. |

| GRUPOS | INTERESES | PROBLEMAS PERCIBIDOS | RECURSOS Y MANDATOS |
|---|--|--|--|
| Gobernación de Nariño | Implementar programas que incluyan entornos protectores para niños, niñas y adolescentes en zonas de riesgo de reclutamiento forzado o que sean reinsertados a la sociedad. | No se ha apoyado programas de implementación de un centro deportivo de lucha olímpica para jóvenes reinsertados. | Recursos: Acepta y aprueba el presupuesto para la implementación de proyectos. Mandatos: Definido su mandato en el plan de desarrollo departamental 2016-2019 “Nariño corazón del mundo” |
| Secretaría de recreación y deporte de Nariño. | Orientar y liderar la formulación concertada de políticas, planes y programas en los campos cultural, patrimonial, recreativo y deportivo | Falta de comunicación e información con la liga de lucha de Nariño. Procesos débiles y lentos. | Recurso: Vela por el ejercicio del deporte en sus expresiones recreativas, competitivas y autóctonas en pro de la formación de las personas y la preservación del desarrollo de una mejor salud en el ser humano. Mandatos: Definido su mandato en el plan de desarrollo departamental 2016-2019 “Nariño corazón del mundo” |
| Pasto Deporte | Generar y brindar a la comunidad oportunidades de participación en procesos de iniciación, formación, fomento y práctica del deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre. | Bajo nivel de apoyo a la liga de lucha de Nariño. Centralización en deportes profesionales. | Recursos: Propone el Plan Local del Deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre, en armonía con el Plan de Desarrollo del Municipio de Pasto. Mandato: Según la ley 181 de 1995. |
| Liga de lucha olímpica de Nariño | Fomentar, patrocinar y organizar la práctica del deporte de lucha olímpica y | Disminución de la cantidad de deportistas. Malas condiciones del centro | Recursos: Asigna los recursos necesarios para llevar a cabo la implementación de una estrategia. |

| GRUPOS | INTERESES | PROBLEMAS PERCIBIDOS | RECURSOS Y MANDATOS |
|--|--|---|--|
| | sus modalidades deportivas, dentro del ámbito departamental e impulsar programas de interés público y social. | deportivo de lucha olímpica. | Mandato: según los estatutos de la liga de lucha olímpica de Nariño. |
| Agencia colombiana para la reintegración | Impulsar el retorno de la población desmovilizada a la legalidad de forma sostenible, contribuyendo a la paz, la seguridad y la convivencia ciudadana. | No hay una estrategia sólida que impulse a los jóvenes reinsertados a incorporarse a la vida civil. | Recursos: Define las estrategias de comunicación necesarias para su implementación. Mandato. Definido según los principios del buen gobierno, y constituyéndose en un referente internacional. |
| Asociación Deportivo Pasto | Brindar el espectáculo del fútbol a nivel profesional y aficionado en competencias locales, nacionales e internacionales. | Es solventado económicamente por el departamento de Nariño. Gran parte de la inversión está centralizada en este deporte. | Recursos: Define alianzas estratégicas con entidades nacionales e internacionales para así ingresar a un mercado competitivo que ayude a mejorar los niveles de rendimiento financiero para lograr una mejor calidad de vida de los deportistas, asociados y aficionados en general. Mandato: según estatutos propios de la asociación. |

Fuente: Esta investigación.

Tabla 3. ANÁLISIS DEL PODER Y LA INCIDENCIA DE LOS INVOLUCRADOS

| | Clasificación | Grupos | Intereses | Posición | Poder | Intensidad | Factor |
|-----------------------|----------------------|---|--|-----------------|--------------|-------------------|---------------|
| LOS QUE APOYAN | AF1 | Liga de lucha olímpica de Nariño | Fomentar, patrocinar y organizar la práctica del deporte de lucha olímpica y sus modalidades deportivas, dentro del ámbito departamental e impulsar programas de interés público y social. | + | 4 | 4 | 16 |
| | AF2 | Agencia colombiana para la reintegración | Impulsar el retorno de la población desmovilizada a la legalidad de forma sostenible, contribuyendo a la paz, la seguridad y la convivencia ciudadana. | + | 5 | 5 | 25 |
| | AF3 | Secretaria de recreación y deporte de Nariño. | Orientar y liderar la formulación concertada de políticas, planes y programas en los campos cultural, patrimonial, recreativo y deportivo | + | 3 | 3 | 9 |

Fuente: Esta investigación.

| Clasificación | | Grupos | Intereses | Posición | Poder | Intensidad | Factor |
|-------------------|-----|----------------------------|---|----------|-------|------------|--------|
| LOS QUE SE OPONEN | OP1 | Coldeportes | Generar y brindar a la comunidad oportunidades de participación en procesos de iniciación, formación, fomento y práctica del deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre, como contribución al desarrollo integral del individuo y a la creación de una cultura física para el mejoramiento de la calidad de vida de los colombianos | - | 3 | 4 | 12 |
| | OP2 | Pasto Deporte | Generar y brindar a la comunidad oportunidades de participación en procesos de iniciación, formación, fomento y práctica del deporte y la recreación. | - | 2 | 3 | 6 |
| | OP3 | Asociación Deportivo Pasto | Brindar el espectáculo del fútbol a nivel profesional y aficionado en competencias locales, nacionales e internacionales, en la búsqueda del sano esparcimiento y aprovechamiento del tiempo libre de la hinchada en general y de asociados en particular. | - | 3 | 4 | 12 |

Fuente: Esta investigación.

- ✓ **Posición:** Se refiere a si el involucrado está a favor o en contra del proyecto. Se utilizará un signo “+” para indicar que apoya; y un signo “-” para indicar que se opone. + A favor, - En contra
- ✓ **Poder:** Se refiere al Poder o la Fuerza que tiene este involucrado para influir sobre el proyecto, si quisiera. Ese poder puede provenir de la jerarquía del propio grupo, de los recursos que maneje o de la posición de una persona. También puede ser más informal: producto de liderazgos carismáticos, relaciones políticas, etc. 5 Muy Alto, 4 Alto, 3 Medio, 2 Bajo, 1 Muy Bajo
- ✓ **Intensidad:** Se refiere a cómo se estima que utilizará su Poder esté involucrado en relación con el Proyecto. Es el grado de interés que este actor tiene en el Proyecto (sea a favor o en contra). 5 Muy Alta, 4 Alta, 3 Media, 2 Baja, 1 Muy Baja

Tabla 4. CARACTERIZACIÓN DE LAS POSICIONES

LOS QUE APOYAN

| | | |
|-------------------|--|--|
| Poder Alto | <p>SIMPATIZANTES Promover el interés en el proyecto</p> <p>AF1</p> | <p>ALIADOS Organizar a los interesados y mantenerlos al tanto del proyecto</p> <p>AF2</p> |
| | <p>AMIGOS Desplegar estrategias de comunicación acerca del proyecto</p> <p>AF3</p> | <p>APOYOS Gestionar la cultura deportiva especialmente la lucha olímpica y el velar por el manejo eficiente del proyecto.</p> |
| | Intensidad Baja | Intensidad Alta |

Fuente: Esta investigación.

Tabla 5. CARACTERIZACIÓN DE LAS POSICIONES

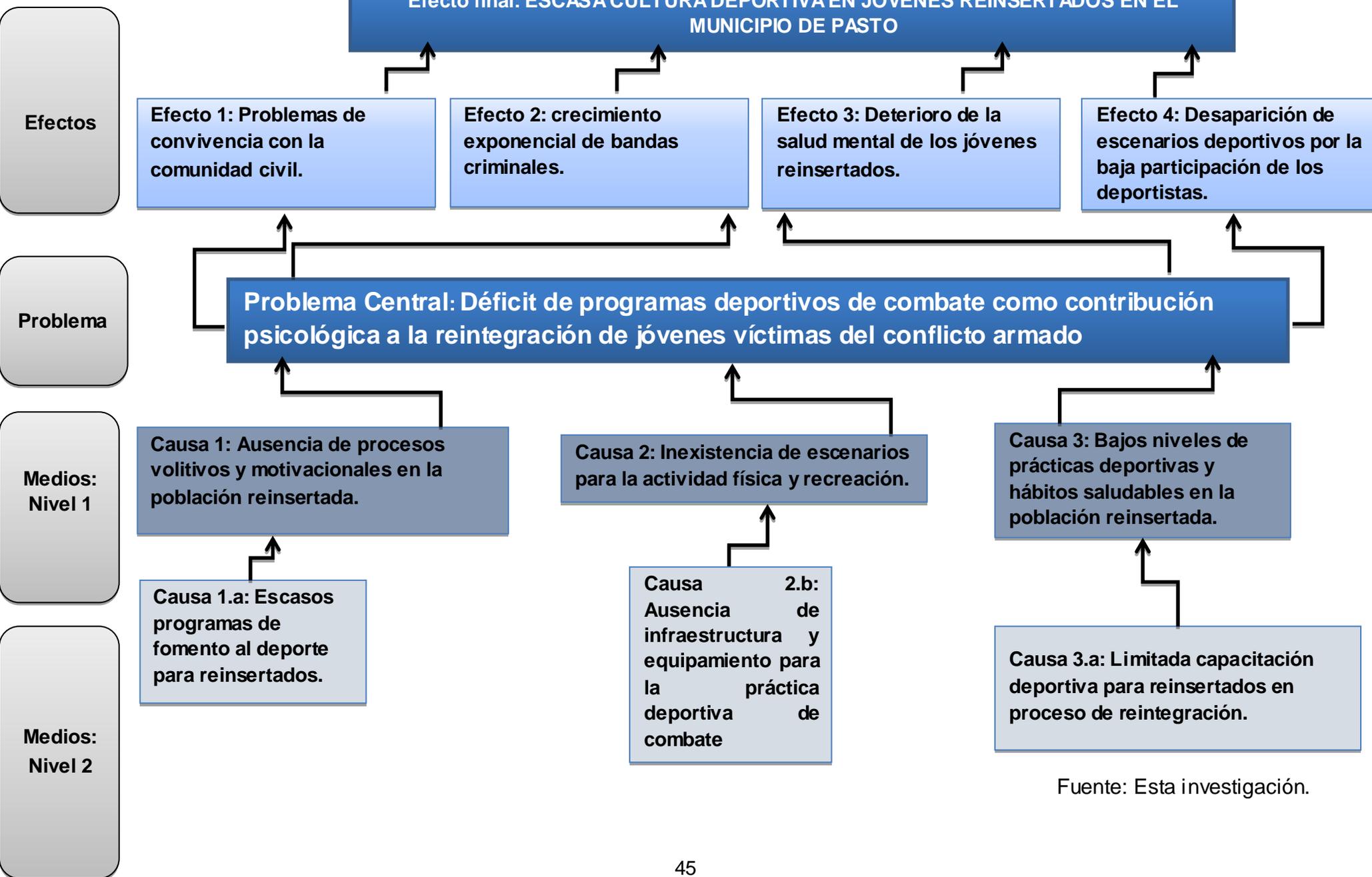
LOS QUE SE OPONEN

| | | |
|-------------------|---|--|
| Poder Alto | OBSTACULOS | ENEMIGOS |
| | Disponibilidad pres para el área deportiva | Monitorear y establecer comunicación con el fin de llegar a un acuerdo |
| Poder Bajo | CRITICOS | ADVERSARIOS |
| | Hacer partícipes a la propuesta del proyecto, con el fin de que se pueda construir una idea solida del proyecto | Tratar de persuadir con el fin de lograr estrategias en donde no se afecten los demás. |
| | Intensid | Intensidad Alta |

Fuente: Esta investigación.

A continuación se realizó una búsqueda y posterior análisis de fuentes secundarias con el fin de obtener datos con los cuales plantear el árbol de causas y efectos de la problemática central. El resultado fue el siguiente:

Figura 1. ARBOL DE PROBLEMAS



Fuente: Esta investigación.

EXPLICACIÓN CAUSAS DIRECTAS

Causa 1. Ausencia de procesos volitivos y motivacionales en la población reinsertada.

Esta causa se refiere a la ausencia de un seguimiento sistemático del proceso psicológico a cada uno de los jóvenes reinsertados ya que estudios demuestran que muchas de las víctimas presentan cuadros psicológicos graves. La actividad volitiva está estrechamente ligada a la actividad cognitiva, la afectiva y la motivación y en los jóvenes reinsertados no se ha trabajado esta área a profundidad por lo que muchas personas no ven otra salida más que volver a delinquir.

Causa 2: Inexistencia de escenarios para la actividad física y recreación.

Esta causa se refiere a la inexistencia de un centro deportivo dirigido a jóvenes reinsertados y es necesario ellos como una población vulnerable puedan disfrutar de un espacio que les de todas la garantías para superar los hechos de violencia vividos.

Causa 3: Bajos niveles de prácticas deportivas y hábitos saludables en la población reinsertada.

A pesar de que los jóvenes reinsertados tuvieron una vida física activa, esto debido a los entrenamientos realizados en los grupos al margen de la ley se identificó, que los líderes abusaban de la actividad física en sus grupos y causaban problemas de agotamiento físico y problemas de salud ya que la alimentación no era la correcta. Muchos de los jóvenes no conocen ni entienden lo que significa el deporte.

CAPITULO II PROYECTO DE INTERVENCIÓN PARA LA PROBLEMÁTICA ENCONTRADA

El propósito de un el árbol de problemas es identificar las posibles soluciones al problema, las cuales podrían ser expresadas como manifestaciones contrarias del mismo. Esto da lugar a la conversión del árbol de problemas en un árbol de objetivos: la secuencia encadenada de abajo hacia arriba de causas-efectos se transforma en un flujo interdependiente de medios-fines.¹⁴

El árbol de objetivos es un procedimiento metodológico que permite:

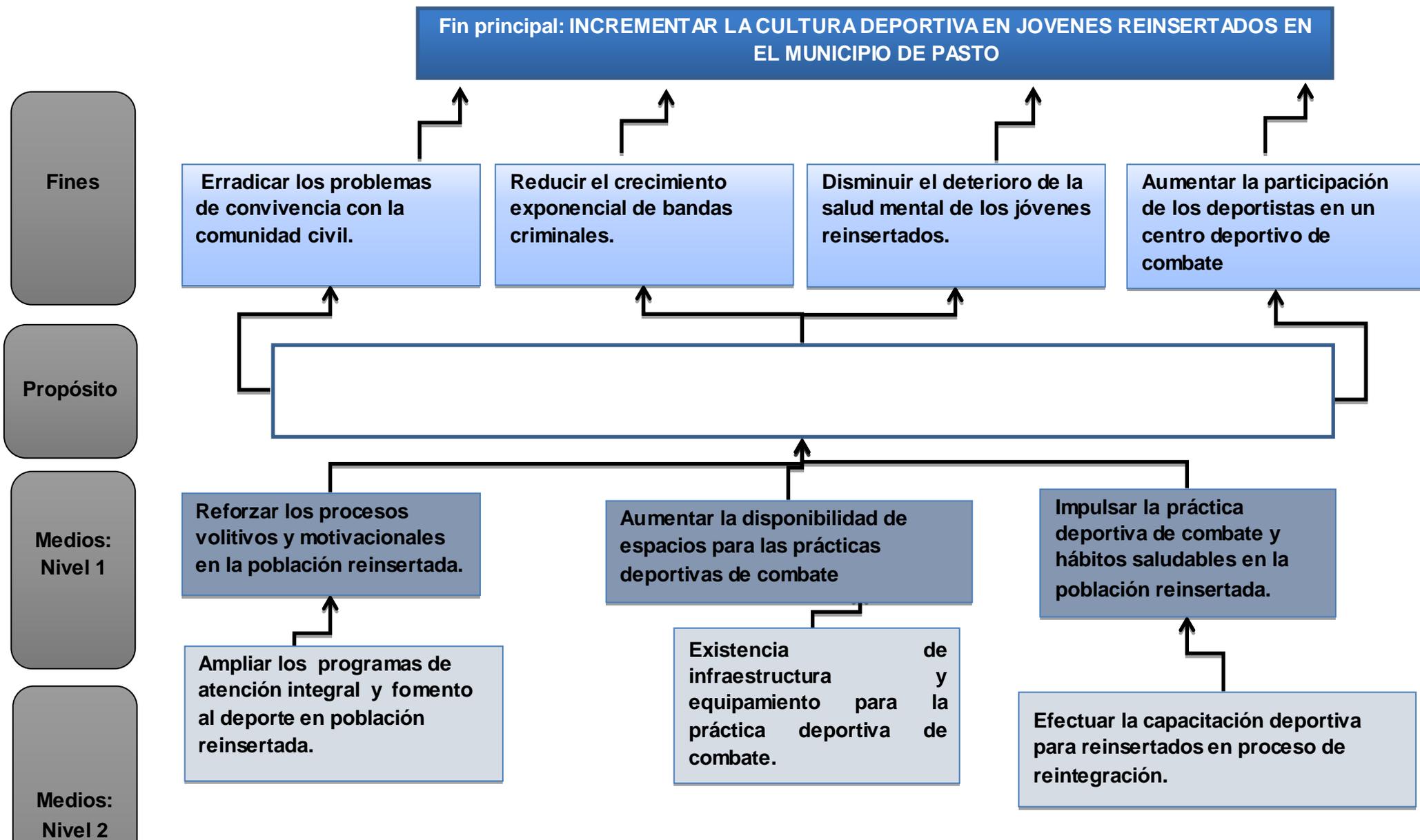
- Describir la situación futura que prevalecerá una vez resueltos los problemas.
- Identificar y clasificar los objetivos por orden de importancia.
- Visualizar en un diagrama las relaciones medios-fines.

De este modo, los estados negativos que muestra el “árbol de problemas” se convierten en estados positivos que hipotéticamente se alcanzarán a la conclusión del proyecto.

A continuación se indica el árbol de objetivos propuesto.

¹⁴FORMULACION DE PROYECTOS. Formulación y Evaluación de Proyectos. [En línea] [Citado 2016/08/31] [Disponible en internet: <https://formulacionyevaluacioncruno.wordpress.com/arb-ol-de-objetivos-eml/>]

Figura 2. ARBOL DE OBJETIVOS



Fuente: Esta investigación.

EXPLICACIÓN DE OBJETIVOS ESPECÍFICOS

OBJETIVO 1. Reforzar los procesos volitivos y motivacionales en la población reinsertada.

En este punto se busca rrealizar procesos de información con los con los jóvenes reinsertados con el objetivo de dar a conocer la importancia que tiene la temática a abordar para el logro de buenos resultados en la práctica del deporte, fundamentada principalmente en una adecuada actitud mental libre de conflictos.

En primer lugar se busca determinar el estado de los jóvenes en cuanto a aquellos factores psicosociales y motivacionales que influyen en su vida. En segundo lugar se reforzará los procesos volitivos y motivacionales con elementos prácticos por parte de los psicólogos encargados, integrando a los jóvenes para el desarrollo y ejecución de las diferentes actividades deportivas.

Por último se aplicaran diferentes pruebas o test para medir el nivel psicológico de los jóvenes en lo referente a su percepción y enfoque en el área psicológica. La implementación de este objetivo requiere de la disposición de los jóvenes reinsertados y todo va encaminado a propiciarles una mejor calidad de vida.

OBJETIVO 2. Aumentar la disponibilidad de espacios para las prácticas deportivas de combate.

Es importante que los jóvenes reinsertados tengan un espacio deportivo en donde puedan desarrollar destrezas físicas, hacer ejercicios, socializar, divertirse, aprender a jugar formando parte de un equipo, aprender a jugar limpio y a mejorar la autoestima.

En un centro deportivo de combate se integran las áreas de entrenamiento y formación educativa permitiendo con ello dar solución al efecto social negativo que provoca el conflicto.

El centro deportivo de combate debe contar con instalaciones y equipamiento deportivo para la práctica de sus diferentes disciplinas deportivas, las cuales deberán cumplir con las especificaciones técnicas reglamentarias y tecnológicas que exigen en la actualidad las diferentes ligas deportivas para la práctica competitiva, así como con las características de calidad y resistencia para el uso constante en situación de entrenamiento.

OBJETIVO 3. Impulsar la práctica deportiva de combate y hábitos saludables en la población reinsertada.

Se sabe que la mejor manera de evitar deterioro físico y mental es realizar ejercicio físico de modo frecuente y adaptado a cada individuo; en el caso de los jóvenes reinsertados se busca que por medio del deporte puedan reintegrarse a la sociedad sin problemas.

Con este objetivo también se busca fortalecer la adopción de estilos de vida saludables para disminuir el impacto de las enfermedades en la población reinsertada.

Tabla 6. MATRIZ DE MARCO LOGICO

| INDICADORES | MEDIOS DE VERIFICACION | DE | SUPUESTOS |
|---|---|---|---|
| <p>FIN Generar una cultura deportiva en jóvenes reinsertados en el municipio de Pasto.</p> | <p>(Número de jóvenes reinsertados con mayor nivel de cultura deportiva/ Número total de Jóvenes reinsertados)*100</p> | <p>Entrevistas y/o encuestas realizadas, informes de la evolución del proyecto.</p> | <p>Jóvenes reinsertados con un mayor grado de cultura deportiva.</p> |
| <p>PROPOSITO Estructurar un programa deportivo de combate como contribución psicológica a la reintegración de jóvenes víctimas del conflicto armado.</p> | <p>(Número de jóvenes reinsertados beneficiados en el programa deportivo / Número total de Jóvenes reinsertados)*100.</p> | <p>Estadísticas de beneficio social del centro deportivo de combate.</p> | <p>El centro deportivo de combate contribuye a la reintegración exitosa de jóvenes reinsertados.</p> |
| <p>COMPONENTES Reforzar los procesos volitivos y motivacionales en la población reinsertada.</p> | <p>(N° de procesos de atención psicológica/Población en el programa deportivo) *100</p> | <p>Informe del psicológico.</p> | <p>Personal capacitado para establecer contacto con la población interesada en el centro deportivo de combate.</p> |
| <p>Aumentar la disponibilidad de espacios para las prácticas deportivas de combate</p> | <p>(N° de Espacios esperados/ Espacios disponibles)*100</p> | <p>Informe de construcción del centro deportivo y registro fotográfico.</p> | <p>El centro deportivo de combate debe contar con la infraestructura e insumos necesarios para su óptimo funcionamiento</p> |

| | | | |
|---|--|--|--|
| Impulsar la práctica deportiva de combate y hábitos saludables en la población reinsertada. | N° de reinsertados en el programa/ N° Programas de capacitación ofrecidos | Historias nutricionales e informe de seguimiento deportivo | Entidades con el conocimiento idóneo para realizar jornadas de capacitación. |
| ACTIVIDADES | | | |
| 1.1. Efectuar campañas de información para jóvenes reinsertados interesados en el programa deportivo. | (N° Campañas de difusión requeridas/ 12 meses) | Informe de campañas de difusión. Verificación de redes sociales | Se cuenta con personal capacitado para establecer campañas de información deportiva para jóvenes reinsertados. |
| 1.2. Determinar el estado motivacional y procesos volitivos de las víctimas de conflicto armado. | (N° de jóvenes reinsertados diagnosticados/ N° total de jóvenes reinsertados) *100 | Informe psicológico inicial N° 1 | Se cuenta con personal capacitado para identificar el diagnóstico de los jóvenes reinsertados. |
| 1.3. Reforzar el estado motivacional y procesos volitivos de los jóvenes víctimas de conflicto armado | (N° de jóvenes reinsertados atendidos/ N° total de jóvenes reinsertados)*100 | Informe psicológico de refuerzo N° 2 | Se cuenta con personal capacitado para reforzar los procesos volitivos y motivacionales de los jóvenes reinsertados. |
| 1.4. Valorar los resultados obtenidos en ellos a través de una evaluación por medio de un post-test | (N° de jóvenes reinsertados evaluados/ N° total de jóvenes reinsertados)*100 | Informe psicológico de evaluación N° 3 | Se cuenta con personal capacitado para evaluar el proceso de atención en jóvenes reinsertados. |
| 2.1. Establecer la localización del centro deportivo de combate. | (metros de construcción requeridos/metros de construcción actuales)*100 | Estudio de localización | El municipio de Pasto cuenta con espacios físicos adecuados para la construcción del centro deportivo de combate. |

| | | | |
|---|--|--|--|
| 2.2. Diseñar la estructura y composición del centro deportivo. | (Área efectiva/Área total)*100 | Planos arquitectónicos | Se cuenta con personal capacitado para diseñar la estructura y composición del centro deportivo. |
| 2.3. Definir los insumos necesarios para la construcción. | (Área total/ Insumos necesario) | Listado de materiales de construcción. | Se cuenta con personal capacitado para definir los insumos necesarios para la construcción del centro deportivo. |
| 2.4. Construir el centro deportivo de combate. | (metros de construcción requeridos/metros totales)*100 | Informe de construcción. | Se cuenta con personal capacitado para la construcción del centro deportivo. |
| 2.5. Realizar interventoría del proyecto | (Duración de la obra/ N° de interventorías)*100 | Informe de interventoría. | Se cuenta con personal capacitado para realizar la interventoría del centro deportivo. |
| 2.6. Establecer los insumos deportivos necesarios para el centro deportivo. | (N° Población Objetivo/ N° Insumos requeridos) | Listado de insumos deportivos. | Ligas de Nariño cuentan con cotizaciones reales y acordes. |
| 2.7. Administrar el uso del centro deportivo (programación de cursos y mantenimientos). | (N° operaciones requeridas* 12 meses) | Informe de administración | La Liga de lucha de Nariño cuenta con el conocimiento idóneo para administrar el centro deportivo de lucha olímpica. |
| 3.1. Efectuar campañas de prácticas y hábitos saludables dentro del centro deportivo. | (Población total de jóvenes Reinsertados/N° Campañas de difusión requeridas) | Informe nutricional Informe de seguimiento deportivo. | Se cuenta con personal capacitado para la socialización de prácticas saludables en el centro deportivo. |

| | | | |
|--|--|--|---|
| 3.2. Programación de cursos deportivos. | (Población total de jóvenes Reinsertados/ N° de Entrenadores Requeridos) | Cronograma de actividades deportivas. | Se cuenta con personal capacitado para la programación de cursos deportivos. |
| 3.3. Programación de campeonatos locales y participación de deportistas en campeonatos nacionales o internacional. | (Población total de jóvenes Reinsertados/ N° de Entrenadores Requeridos) | Informe de seguimiento deportivo. Cronograma de actividades deportivas. | Se cuenta con personal capacitado para la programación de campeonatos deportivos. |

Fuente: Esta Investigación

Tabla 7. MATRIZ DE MARCO LOGICO (SUPUESTOS)

| INDICADORES | MEDIOS DE VERIFICACION | SUPUESTOS | |
|--|---|---|--|
| <p>FIN Generar una cultura deportiva en jóvenes reinsertados en el municipio de Pasto.</p> | <p>(Número de jóvenes reinsertados con mayor nivel de cultura deportiva/ Número total de Jóvenes reinsertados)*100</p> <p>$(180/240)*100= 75\%$</p> <p>El 75% de los jóvenes del programa tienen mayor nivel de cultura deportiva.</p> | <p>Entrevistas y/o encuestas realizadas, informes de la evolución del proyecto.</p> | |
| <p>Jóvenes reinsertados con un mayor grado de cultura deportiva.</p> | <p>PROPOSITO Estructurar un programa deportivo de combate como contribución psicológica a la reintegración de jóvenes víctimas del conflicto armado.</p> | <p>(Número de jóvenes reinsertados beneficiados en el programa deportivo / Número total de Jóvenes reinsertados)*100.</p> <p>$(200/240)*100= 83\%$</p> <p>El 83% de los jóvenes del programa obtuvieron una reintegración exitosa.</p> | <p>Estadísticas de beneficio social del centro deportivo de combate.</p> |
| <p>El centro deportivo de combate contribuye a la reintegración exitosa de jóvenes reinsertados.</p> | <p>COMPONENTES Reforzar los procesos volitivos y motivacionales en la población reinsertada.</p> | <p>(N° de procesos de atención psicológica/Población en el programa deportivo) *100</p> | <p>Informe del psicológico.</p> |
| <p>Personal capacitado para establecer contacto con la población interesada en el centro deportivo de combate.</p> | | | |

| | | | |
|--|---|--|---|
| | <p>$(240/240)*100= 100\%$</p> <p>El 100% de los jóvenes del programa obtuvieron atención psicológica exitosa.</p> | | |
| Aumentar la disponibilidad de espacios para las prácticas deportivas de combate | <p>$(N^{\circ}$ de Espacios esperados/ Espacios disponibles)*100 $(1/1)*100= 100\%$</p> <p>Se aumentó la disponibilidad de espacios para las prácticas deportivas en un 100%</p> | Informe de construcción del centro deportivo y registro fotográfico. | El centro deportivo de combate cuenta con la infraestructura e insumos necesarios para su óptimo funcionamiento |
| Impulsar la práctica deportiva de combate y hábitos saludables en la población reinsertada. | <p>N° de reinsertados en el programa)/ (N° Programas de capacitación ofrecidos $(200/5)= 40$</p> <p>Cada programa cuenta con la asistencia de 40 jóvenes reinsertados.</p> | Historias nutricionales e informe de seguimiento deportivo | Entidades con el conocimiento idóneo para realizar jornadas de capacitación. |
| <p>ACTIVIDADES</p> <p>1.1. Efectuar campañas de información para jóvenes reinsertados interesados en el programa deportivo.</p> | <p>$(N^{\circ}$ Campañas de difusión requeridas/ 12 meses) $4*12= 48$</p> <p>Se realizaron 48 campañas</p> | Informe de campañas de difusión. Verificación de redes sociales | Se cuenta con personal capacitado para establecer campañas de información deportiva para jóvenes reinsertados. |

| | | | |
|---|--|--|--|
| | de difusión en un año. | | |
| 1.2. Determinar el estado motivacional y procesos volitivos de las víctimas de conflicto armado. | <p>(N° de jóvenes reinsertados diagnosticados/ N° total de jóvenes reinsertados) *100</p> <p>$(200/240)*100=83\%$</p> <p>El 83% de los jóvenes del programa fueron diagnosticados psicológicamente.</p> | Informe psicológico inicial N° 1 | Se cuenta con personal capacitado para identificar el diagnóstico de los jóvenes reinsertados. |
| 1.3. Reforzar el estado motivacional y procesos volitivos de los jóvenes víctimas de conflicto armado | <p>(N° de jóvenes reinsertados atendidos/ N° total de jóvenes reinsertados)*100</p> <p>$(200/240)*100=83\%$</p> <p>El 83% de los jóvenes del programa fueron atendidos psicológicamente.</p> | Informe psicológico de refuerzo N° 2 | Se cuenta con personal capacitado para reforzar los procesos volitivos y motivacionales de los jóvenes reinsertados. |
| 1.4. Valorar los resultados obtenidos en ellos a través de una evaluación por medio de un post-test | <p>(N° de jóvenes reinsertados evaluados/ N° total de jóvenes reinsertados)*100</p> <p>$(200/240)*100=83\%$</p> <p>El 83% de los jóvenes del programa fueron evaluados satisfactoriamente.</p> | Informe psicológico de evaluación N° 3 | Se cuenta con personal capacitado para evaluar el proceso de atención en jóvenes reinsertados. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| <p>2.1. Establecer la localización del centro deportivo de combate.</p> | <p>(metros de construcción requeridos/metros de construcción actuales)*100</p> <p>$(13.000M/13.000M)*100=100\%$</p> <p>Se encontró un sitio que posee el 100% del espacio requerido.</p> | <p>Estudio de localización</p> | <p>El municipio de Pasto cuenta con espacio físicos adecuados para la construcción del centro deportivo de combate.</p> |
| <p>2.2. Diseñar la estructura y composición del centro deportivo.</p> | <p>(Área efectiva/Área total)*100</p> <p>$(13.000M/13.000M)*100=100\%$</p> <p>El área efectiva es del 100%.</p> | <p>Planos arquitectónicos</p> | <p>Se cuenta con personal capacitado para diseñar la estructura y composición del centro deportivo.</p> |
| <p>2.3. Definir los insumos necesarios para la construcción.</p> | <p>(Área total/ Insumos necesario)</p> <p>$(13000/1300)=10$</p> <p>Por cada metro del área efectiva se requieren 10 insumos.</p> | <p>Listado de materiales de construcción.</p> | <p>Se cuenta con personal capacitado para definir los insumos necesarios para la construcción del centro deportivo.</p> |
| <p>2.4. Construir el centro deportivo de combate.</p> | <p>(metros de construcción requeridos/metros totales)*100</p> | <p>Informe de construcción.</p> | <p>Se cuenta con personal capacitado para la construcción del centro deportivo.</p> |

| | | | |
|---|--|--|--|
| | <p>$(13.000M/13.000M)*100=100\%$</p> <p>Se construyó el 100% del espacio requerido.</p> | | |
| 2.5. Realizar interventoría del proyecto | <p>$(\text{Duración de la obra/ N° de interventorías}) * 100$</p> <p>$(12\text{meses}/6)=2$</p> <p>Se realizó 2 visitas de interventoría por mes durante un año.</p> | Informe de interventoría. | Se cuenta con personal capacitado para realizar la interventoría del centro deportivo. |
| 2.6. Establecer los insumos deportivos necesarios para el centro deportivo. | <p>$(\text{N° Población Objetivo/ N° Insumos requeridos})$</p> <p>$240/20= 12$</p> <p>Por cada 12 jóvenes se obtuvo un insumo deportivo.</p> | Listado de insumos deportivos. | Ligas de Nariño cuentan con cotizaciones reales y acuerdos. |
| 2.7. Administrar el uso del centro deportivo (programación de cursos y mantenimientos). | <p>$(\text{N° operaciones requeridas} * 12 \text{ meses})$</p> <p>$5 * 12 = 60$</p> <p>Durante un año se requieren 60 operaciones administrativas.</p> | Informe de administración | La Liga de lucha de Nariño cuenta con el conocimiento idóneo para administrar el centro deportivo de lucha olímpica. |
| 3.1. Efectuar campañas de prácticas y hábitos saludables dentro del centro | <p>$(\text{Población total de jóvenes Reinsertados/N° Campañas de difusión requeridas})$</p> | Informe nutricional Informe de seguimiento deportivo. | Se cuenta con personal capacitado para la socialización de prácticas |

| | | | |
|--|--|--|---|
| deportivo. | (240/6)= 40 Cada 40 jóvenes reinsertados participaron en campañas de prácticas y hábitos saludables. | | saludables en el centro deportivo. |
| 3.2. Programación de cursos deportivos. | (Población total de jóvenes Reinsertados/ N° de Entrenadores Requeridos) 240/5=48 Cada entrenador requerido trabajo con 48 Jóvenes reinsertados. | Cronograma de actividades deportivas. | Se cuenta con personal capacitado para la programación de cursos deportivos. |
| 3.3. Programación de campeonatos locales y participación de deportistas en campeonatos nacionales o internacional. | (Población total de jóvenes Reinsertados/ N° de Entrenadores Requeridos) 240/5=48 Cada entrenador requerido programo un campeonato deportivo para 48 Jóvenes reinsertados. | Informe de seguimiento deportivo. Cronograma de actividades deportivas. | Se cuenta con personal capacitado para la programación de campeonatos deportivos. |

Fuente: Esta investigación.

CAPITULO III METODOLOGÍA GENERAL AJUSTADA PARA EL PROYECTO DE INTERVENCIÓN

DESARROLLO DE LA MATRIZ GENERAL AJUSTADA

La Metodología General Ajustada (MGA) es una herramienta informática que ayuda de forma esquemática y modular el desarrollo de los procesos de identificación, preparación, evaluación y programación de los Proyectos de Inversión.

Esta herramienta está conformada por cuatro (4) módulos en los cuales se debe depositar la información del proyecto de inversión a la hora de ser formulado. Para ello, es importante que quien la diligencie, sea conocedor de los conceptos básicos de la teoría de proyectos y de su aplicación durante cada una de las etapas por las que éste debe pasar: pre inversión, inversión, operación y evaluación expost.¹⁵

A continuación se encuentran las figuras correspondientes a cada etapa de la Metodología General Ajustada.

¹⁵SISTEMA GENERAL DE REGALÍAS. Matriz General Ajustada. [En línea] [Citado 2016/08/16] [Disponible en internet: <https://www.sgr.gov.co/>]

Figura 3. DATOS BASICOS

| | |
|---|----------------------|
| | Datos básicos |
| FORMULACIÓN DE UN PROGRAMA DEPORTIVO DE COMBATE COMO CONTRIBUCIÓN PSICOLÓGICA A LA REINTEGRACIÓN DE JÓVENES VÍCTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO PASTO | |
| Impreso el 02/11/2016 1:53:03 a. m. | |
| Datos básicos | |
| 01 - Datos básicos del proyecto | |
| Nombre | |
| Formulación de un programa deportivo de combate como contribución psicológica a la reintegración de jóvenes víctimas del conflicto armado Pasto | |
| Tipo | Código BPIN |
| | |
| Sector | |
| Inclusión social y reconciliación | |
| Es Proyecto Tipo: | Si |

Fuente: Departamento Nacional de Planeación

Figura 4. CONTRIBUCIÓN A LA POLÍTICA PÚBLICA



Identificación / Plan de desarrollo

FORMULACIÓN DE UN PROGRAMA DEPORTIVO DE COMBATE COMO CONTRIBUCIÓN PSICOLÓGICA A LA REINTEGRACIÓN DE JÓVENES VÍCTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO PASTO

Impreso el 02/11/2016 1:53:03 a. m.

Contribución a la política pública

01 - Contribución al Plan Nacional de Desarrollo

Plan
(2014-2018) Todos por un nuevo país

Estrategia Transversal
1055 - Seguridad, justicia y democracia para la construcción de la Paz

Objetivo
10551 - Avanzar hacia la garantía del goce efectivo de derechos de las víctimas del conflicto armado en Colombia.

Programa
105512 - Atención, asistencia y reparación integral a las víctimas

02 - Plan de Desarrollo Departamental o Sectorial

Plan de Desarrollo Departamental o Sectorial
"NARIÑO, CORAZÓN DEL MUNDO", 2016-2019

Estrategia del Plan de Desarrollo Departamental o Sectorial
Nariño es uno de los departamentos que con mayor rigor ha sufrido las consecuencias del conflicto armado vivido en Colombia durante más de cinco décadas. Por esta razón, la posible firma de un acuerdo que ponga fin al conflicto armado representa para la región una oportunidad histórica para orientar esfuerzos, recursos y políticas hacia la búsqueda de soluciones estratégicas que resuelvan los problemas generadores de violencia y exclusión social.

Programa del Plan Desarrollo Departamental o Sectorial
Propósito de paz territorial con equidad social en donde uno de sus lineamientos se fundamenta en la reconstrucción y fortalecimiento del tejido social para la transformación de territorios de conflicto en espacios sociales de solidaridad, colaboración y bienestar.

03 - Plan de Desarrollo Distrital o Municipal

Plan de Desarrollo Distrital o Municipal
"PASTO EDUCADO CONSTRUCTOR DE PAZ" para la vigencia 2016 - 2019

Estrategia del Plan de Desarrollo Distrital o Municipal
Pacto por la convivencia, la seguridad y la paz, en la medida en que promueve relaciones incluyentes y pluralistas, expresadas en programas que buscan contribuir a la promoción, protección y respeto por los derechos humanos en todo el municipio, tales como: derechos humanos, seguridad, convivencia y justicia para la paz.

Programa del Plan desarrollo Distrital o Municipal
Pasto construyendo paz; y atención integral a víctimas del conflicto armado.

Figura 5. IDENTIFICACIÓN Y DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA



Identificación / Problemática

FORMULACIÓN DE UN PROGRAMA DEPORTIVO DE COMBATE COMO CONTRIBUCIÓN PSICOLÓGICA A LA REINTEGRACIÓN DE JÓVENES VÍCTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO PASTO

Impreso el 02/11/2016 1:53:03 a. m.

Identificación y descripción del problema

Problema central

Déficit de programas deportivos de combate como contribución psicológica a la reintegración de jóvenes víctimas del conflicto armado

Descripción de la situación existente con respecto al problema

La realidad de los niños y jóvenes ha sido dura puesto que en materia de salud mental, se registraron 58 casos en los que los entrevistados exhibieron signos graves y 32 muy graves de deterioro en la salud mental. Se trata de expresiones evidentes de trastorno que se clasificaron en: trastorno depresivo mayor y/o cuadro de suicidio, fantasías violentas y visiones extrasensoriales. Los síntomas del trastorno depresivo mayor se revelaron especialmente en las niñas víctimas de trauma sexual asociado al aborto inducido contra su voluntad o por abuso sexual. A pesar de las cifras oficiales, ninguno de los entrevistados manifestó estar bajo tratamiento psicológico o psiquiátrico, ni se tiene registro de que se haya implementado un protocolo de salud mental durante su desmovilización.

Magnitud actual del problema – indicadores de referencia

El municipio de Pasto no cuenta con programas deportivos de combate como contribución psicológica a la reintegración de jóvenes víctimas del conflicto armado.

Página 3 de 34

Fuente: Departamento Nacional de Planeación

Figura 6. CAUSAS Y EFECTOS

| Identificación / Problemática | |
|---|---|
| FORMULACIÓN DE UN PROGRAMA DEPORTIVO DE COMBATE COMO CONTRIBUCIÓN PSICOLÓGICA A LA REINTEGRACIÓN DE JÓVENES VÍCTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO PASTO | |
| Impreso el 02/11/2016 1:53:03 a. m. | |
| 01 - Causas que generan el problema | |
| Causas directas | Causas indirectas |
| 1. Ausencia de procesos volitivos y motivacionales en la población reinsertada | |
| 2. Inexistencia de escenarios para la actividad física y recreación | 2.1 Bajos montos presupuestales para programas deportivos |
| 02 - Efectos generados por el problema | |
| Efectos directos | Efectos indirectos |
| 2. Problemas de convivencia con la comunidad civil. | |
| 1. Desaparición de escenarios deportivos por la baja participación de los deportistas | 1.1 crecimiento exponencial de bandas criminales. |

Figura 7. IDENTIFICACIÓN Y ANÁLISIS DE PARTICIPANTES

| Participante | Contribución o Gestión |
|---|--|
| <p>Actor: Nacional</p> <p>Entidad: Agencia Colombiana Para La Reintegración De Personas Y Grupos Alzados En Armas</p> <p>Posición: Cooperante</p> <p>Intereses o Expectativas: Impulsar el retorno de la población desmovilizada a la legalidad de forma sostenible, contribuyendo a la paz, la seguridad y la convivencia ciudadana.</p> | <p>Define las estrategias de comunicación necesarias para implementación del proyecto.</p> |
| <p>Actor: Otro</p> <p>Entidad: Coldeportes</p> <p>Posición: Cooperante</p> <p>Intereses o Expectativas: Generar y brindar a la comunidad oportunidades de participación en procesos de iniciación, formación, fomento y práctica del deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre.</p> | <p>contribución al desarrollo integral del individuo y a la creación de una cultura física para el mejoramiento de la calidad de vida de los colombianos</p> |
| <p>Actor: Departamental</p> <p>Entidad: Nariño</p> <p>Posición: Cooperante</p> <p>Intereses o Expectativas: Implementar programas que incluyan entornos protectores para niños, niñas y adolescentes en zonas de riesgo de reclutamiento forzado o que sean reinsertados a la sociedad.</p> | <p>Financiar las obras. Adelantar la gestión administrativa y financiera del proyecto.</p> |
| <p>Actor: Municipal</p> <p>Entidad: Pasto - Nariño</p> <p>Posición: Cooperante</p> <p>Intereses o Expectativas: Generar y brindar a la comunidad oportunidades de participación en procesos de iniciación, formación, fomento y práctica del deporte, la recreación y el aprovechamiento del tiempo libre.</p> | <p>Establecer convenios de cooperación para promover eventos deportivos de combate en el municipio. Financiar las obras.</p> |
| <p>Actor: Otro</p> <p>Entidad: Ligas y clubes deportivos</p> <p>Posición: Cooperante</p> <p>Intereses o Expectativas: Fomentar, patrocinar y organizar la práctica del deporte de lucha olímpica y sus modalidades deportivas</p> | <p>Acompañar y prestar asistencia técnica a deportistas.</p> |

| | |
|---|--|
| <p>Actor: Otro</p> <p>Entidad: Jóvenes reinsertados</p> <p>Posición: Beneficiario</p> <p>Intereses o Expectativas: Realizar un proceso de re inserción a la legalidad de forma sostenible, contribuyendo a la paz, la seguridad y la convivencia ciudadana.</p> | Participación activa en el proyecto |
| <p>Actor: Otro</p> <p>Entidad: Asociación Deportivo Pasto</p> <p>Posición: Perjudicado</p> <p>Intereses o Expectativas: Brindar el espectáculo del fútbol a nivel profesional y aficionado en competencias locales, nacionales e internacionales.</p> | Disminución de su presupuesto anual |
| <p>Actor: Otro</p> <p>Entidad: Gimnasios privados</p> <p>Posición: Oponente</p> <p>Intereses o Expectativas: Lucro derivado del la prestación de servicios deportivos.</p> | No apoya propuestas de este tipo puesto que representan una amenaza a su negocio |

02 - Análisis de los participantes

1. Promover el interés en el proyecto.
2. Organizar a los interesados y mantenerlos al tanto del proyecto
3. Desplegar estrategias de comunicación acerca del proyecto

Figura 8. POBLACIÓN AFECTADA Y POBLACIÓN OBJETIVO



Identificación / Población

FORMULACIÓN DE UN PROGRAMA DEPORTIVO DE COMBATE COMO CONTRIBUCIÓN PSICOLÓGICA A LA REINTEGRACIÓN DE JÓVENES VÍCTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO PASTO

Impreso el 02/11/2016 1:53:04 a. m.

Población afectada y objetivo

01 - Población afectada por el problema

Tipo de población
Personas

Número
446

Fuente de la información
Agencia colombiana para la reintegración

Localización

| Ubicación general | Localización específica |
|--|--|
| Región: Occidente Departamento: Nariño Municipio: Pasto Centro poblado: Urbano Resguardo: | Municipio de Pasto Latitud 1°12'52.48"N Longitud 77°16'41.22"O |

02 - Población objetivo de la intervención

Tipo de población
Personas

Número
240

Fuente de la información
Agencia colombiana para la reintegración e ICBF

Localización

| Ubicación general | Localización específica | Nombre del consejo comunitario |
|--|--|--------------------------------|
| Región: Occidente Departamento: Nariño Municipio: Pasto Centro poblado: Urbano Resguardo: | Latitud 1°12'52.48"N Longitud 77°16'41.22"O | |

Página 7 de 34

Fuente: Departamento Nacional de Planeación

Figura 9. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

|  | | Identificación / Objetivos | |
|---|---|--|---|
| FORMULACIÓN DE UN PROGRAMA DEPORTIVO DE COMBATE COMO CONTRIBUCIÓN PSICOLÓGICA A LA REINTEGRACIÓN DE JÓVENES VÍCTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO PASTO | | | |
| Impreso el 02/11/2016 1:53:04 a. m. | | | |
| 03 - Características demográficas de la población objetivo | | | |
| Características demográficas de la población objetivo | | | |
| Clasificación | Detalle | Número de personas | Fuente de la información |
| Etargeta (Edad) | 0 a 14 años | 182 | ICBF |
| | 15 a 19 años | 58 | Agencia colombiana para la reintegración e ICBF |
| Población Vulnerable | Víctimas | 240 | Agencia colombiana para la reintegración |
| 5. Objetivos específicos | | | |
| 01 - Objetivo general e indicadores de seguimiento | | | |
| Problema central | | | |
| Déficit de programas deportivos de combate como contribución psicológica a la reintegración de jóvenes víctimas del conflicto armado | | | |
| Objetivo general – Propósito | | | |
| Estructurar un programa deportivo de combate como contribución psicológica a la reintegración de jóvenes víctimas del conflicto armado. | | | |
| Indicadores para medir el objetivo general | | | |
| Indicador objetivo | Descripción | Fuente de verificación | |
| Reinsertados beneficiados con el programa | Medido a través de: Número Meta: 240 Tipo de fuente: Informe | Informes de seguimiento del proyecto elaborados por el instituto de deporte del municipio. | |
| 02 - Relaciones entre las causas y objetivos | | | |
| Causa relacionada | Objetivos específicos | | |
| Causa directa 1 Ausencia de procesos volitivos y motivacionales en la población reinsertada | Reforzar los procesos volitivos y motivacionales en la población reinsertada. | | |
| Causa directa 2 Inexistencia de escenarios para la actividad física y recreación | Aumentar la disponibilidad de espacios para las prácticas deportivas de combate | | |
| Causa indirecta 2.1 Bajos montos presupuestales para programas deportivos | Gestionar una mayor cantidad de presupuesto para el programa deportivo de combate. | | |
| Causa directa 3 Bajos niveles de prácticas deportivas y hábitos saludables en la población reinsertada. | Impulsar la práctica deportiva de combate y hábitos saludables en la población reinsertada. | | |

Figura 10. ALTERNATIVAS DE SOLUCION



Identificación / Alternativas

FORMULACIÓN DE UN PROGRAMA DEPORTIVO DE COMBATE COMO CONTRIBUCIÓN PSICOLÓGICA A LA REINTEGRACIÓN DE JÓVENES VÍCTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO PASTO

Impreso el 02/11/2016 1:53:05 a. m.

Alternativas de la solución

01 - Alternativas de la solución

| Nombre de la alternativa | Se evaluará con esta herramienta | Estado |
|--|----------------------------------|----------|
| Generar una cultura deportiva en jóvenes reinsertados en el Municipio de Pasto | Si | Completo |

Evaluaciones a realizar

| | |
|------------------------------------|----|
| Rentabilidad: | Si |
| Costo - Eficiencia y Costo mínimo: | Si |
| Evaluación multicriterio: | No |

Página 9 de 34

Fuente: Departamento Nacional de Planeación

Figura 11. ESTUDIO DE NECESIDADES



Fuente: Departamento Nacional de Planeación

Figura 12. ANÁLISIS TÉCNICO DE LA ALTERNATIVA



Preparación / Análisis técnico

FORMULACIÓN DE UN PROGRAMA DEPORTIVO DE COMBATE COMO CONTRIBUCIÓN PSICOLÓGICA A LA REINTEGRACIÓN DE JÓVENES VÍCTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO PASTO

Impreso el 02/11/2016 1:53:05 a. m.

Alternativa: Generar una cultura deportiva en jóvenes reinsertados en el Municipio de Pasto

Análisis técnico de la alternativa

01 - Análisis técnico de la alternativa

Análisis técnico de la alternativa

La presente Alternativa, busca darle solución a la problemática en cuanto al déficit de programas deportivos de combate como contribución psicológica a la reintegración de jóvenes víctimas del conflicto armado en el municipio de pasto.

Las obras hacen referencia a:

1. Desarrollo de actividades para determinar el estado motivacional y los procesos volitivos de los jóvenes reinsertados; así mismo reforzar los procesos motivacionales y volitivos de los mismos y finalmente valorar los resultados obtenidos en ellos a través de una evaluación por medio de un pos-test.
2. Construcción de un centro deportivo de lucha olímpica, dispersa o nucleada, en sitio propio, o colectivo. El área mínima a construir es de 15.000 m² y deberá contar con la siguiente distribución: cinco dormitorios generales, salón múltiple, cocina, comedor, baños, lavadero, espacio de entrenamiento, camerinos, pista atlética, canchas múltiples.
 - Sistema de construcción de muros en mampostería estructural o confinada
 - Cubierta en policarbonato
 - Mampostería en ladrillo de arcilla o bloque o ladrillo farol
 - Pisos en concreto primario (mínimo) o acabado en baldosa o cerámica
 - Cocina con mesón, lavaplatos y grifo
 - Baño con 10 aparatos sanitarios, accesorios y duchas
 - 4 Lavaderos en ladrillo o prefabricado
3. Promoción de hábitos saludables a través de trabajo social y psicológico dirigido a los jóvenes reinsertados beneficiarios del proyecto.

Página 11 de 34

Fuente: Departamento Nacional de Planeación

Figura 13. LOCALIZACIÓN DE LA ALTERNATIVA



Preparación / Localización

FORMULACIÓN DE UN PROGRAMA DEPORTIVO DE COMBATE COMO CONTRIBUCIÓN PSICOLÓGICA A LA REINTEGRACIÓN DE JÓVENES VÍCTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO PASTO

Impreso el 02/11/2016 1:53:05 a. m.

Alternativa: Generar una cultura deportiva en jóvenes reinsertados en el Municipio de Pasto

Localización de la alternativa

01 - Localización de la alternativa

| Ubicación general | Ubicación específica |
|--|--|
| Región: Occidente Departamento: Naríño Municipio: Pasto Centro poblado: Urbano Resguardo: | Municipio de Pasto Latitud 1°12'52.48"N Longitud 77°16'41.22"O |

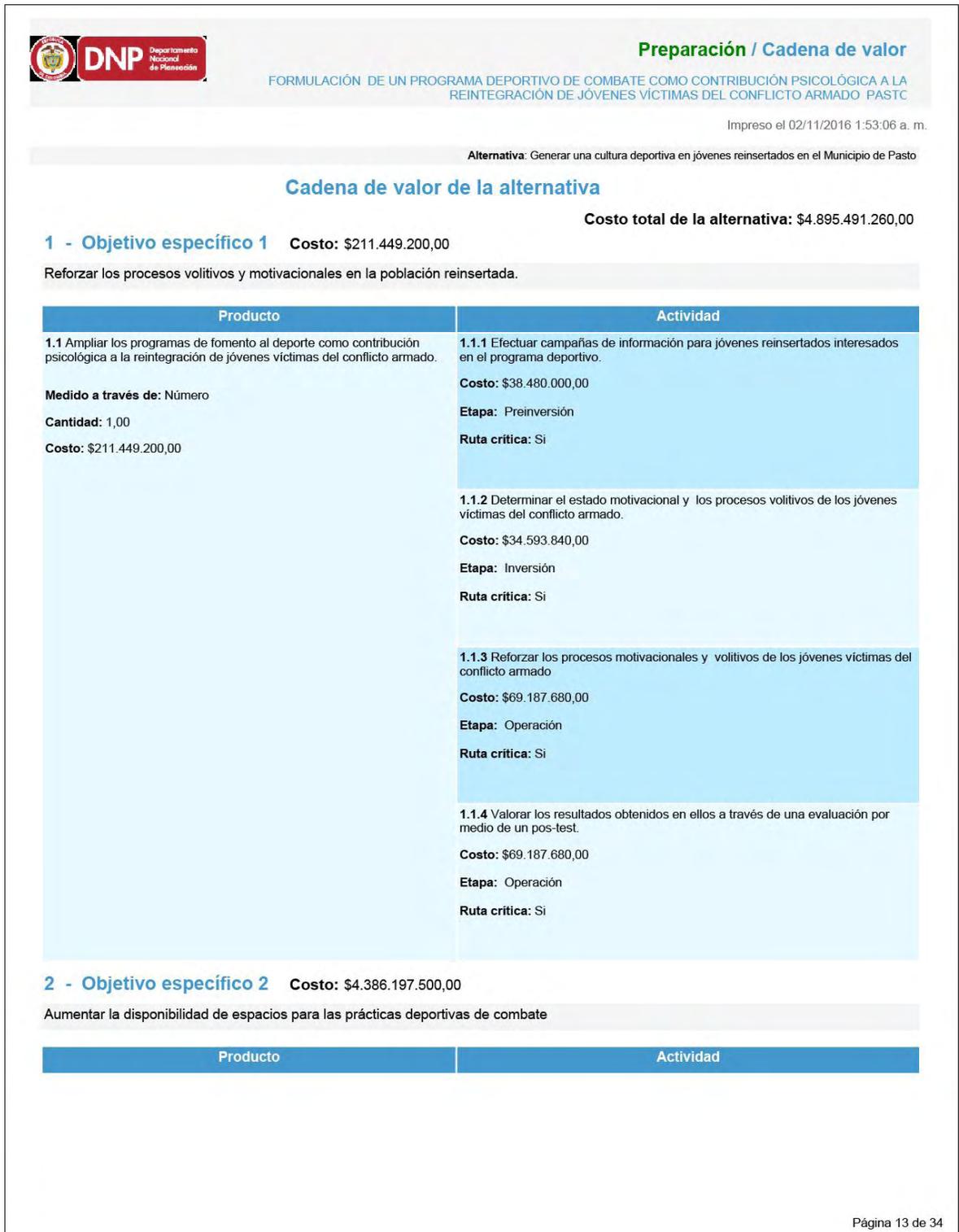
02 - Factores analizados

Aspectos administrativos y políticos,
Disponibilidad de servicios públicos domiciliarios (Agua, energía y otros)

Página 12 de 34

Fuente: Departamento Nacional de Planeación

Figura 14. CADENA DE VALOR DE LA ALTERNATIVA



| Producto | Actividad |
|---|--|
| <p>2.1 Existencia de infraestructura y equipamiento para las prácticas deportivas de combate.</p> <p>Medido a través de: Número</p> <p>Cantidad: 1,00</p> <p>Costo: \$4.386.197.500,00</p> | <p>2.1.1 Establecer la localización del centro deportivo de combate.</p> <p>Costo: \$1.310.000.000,00</p> <p>Etapas: Preinversión</p> <p>Ruta crítica: Si</p> |
| | <p>2.1.2 Diseñar la estructura y composición del centro deportivo.</p> <p>Costo: \$15.000.000,00</p> <p>Etapas: Preinversión</p> <p>Ruta crítica: Si</p> |
| | <p>2.1.3 Definir los insumos necesarios para la construcción.</p> <p>Costo: \$600.000.000,00</p> <p>Etapas: Inversión</p> <p>Ruta crítica: Si</p> |
| | <p>2.1.4 Construir el centro deportivo de combate.</p> <p>Costo: \$1.800.000.000,00</p> <p>Etapas: Operación</p> <p>Ruta crítica: Si</p> |
| | <p>2.1.5 Realizar interventoría del proyecto</p> <p>Costo: \$286.947.500,00</p> <p>Etapas: Operación</p> <p>Ruta crítica: Si</p> |
| | <p>2.1.6 Establecer los insumos deportivos necesarios para el centro deportivo.</p> <p>Costo: \$126.250.000,00</p> <p>Etapas: Operación</p> <p>Ruta crítica: Si</p> |

| Producto | Actividad |
|--|---|
| <p>2.1 Existencia de infraestructura y equipamiento para las prácticas deportivas de combate.</p> <p>Medido a través de: Número</p> <p>Cantidad: 1,00</p> <p>Costo: \$4.386.197.500,00</p> | <p>2.1.7 Administrar el uso del centro deportivo (programación de cursos y mantenimientos).</p> <p>Costo: \$248.000.000,00</p> <p>Etapas: Operación</p> <p>Ruta crítica: Si</p> |

3 - Objetivo específico 3 Costo: \$297.844.560,00

Impulsar la práctica deportiva de combate y hábitos saludables en la población reinsertada.

| Producto | Actividad |
|---|---|
| <p>3.1 Efectuar la capacitación deportiva para reinsertados en proceso de reintegración.</p> <p>Medido a través de: Número</p> <p>Cantidad: 5,00</p> <p>Costo: \$297.844.560,00</p> | <p>3.1.1 Efectuar campañas de prácticas y hábitos saludables dentro del centro deportivo</p> <p>Costo: \$132.375.360,00</p> <p>Etapas: Operación</p> <p>Ruta crítica: Si</p> |
| | <p>3.1.2 Programación de cursos deportivos.</p> <p>Costo: \$99.281.520,00</p> <p>Etapas: Operación</p> <p>Ruta crítica: Si</p> |
| | <p>3.1.3 Programación de campeonatos locales y participación de deportistas en campeonatos nacionales o internacional.</p> <p>Costo: \$66.187.680,00</p> <p>Etapas: Operación</p> <p>Ruta crítica: Si</p> |

Actividad 1.1.1 Efectuar campañas de información para jóvenes reinsertados interesados en el programa deportivo.

| Periodo | 1.1. Mano Obra Calificada | 1.2. Mano Obra No Calificada | 2.0 Transporte | 3.1. Materiales | 4.1. Servicios Domiciliarios | 4.2. Otros Servicios |
|--------------|---------------------------|------------------------------|----------------|-----------------|------------------------------|------------------------|
| 0 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$38.480.000,00 |
| Total | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$38.480.000,00 |

| Periodo | 5.1. Terrenos | 5.2. Edificios | 5.3. Maq. y Equipo | 5.4. Mantenimiento, Maquinaria y Equipo | 6.1. Otros Gastos Generales | Total |
|--------------|---------------|----------------|--------------------|---|-----------------------------|------------------------|
| 0 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$38.480.000,00 |
| Total | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$38.480.000,00 |

Actividad 1.1.2 Determinar el estado motivacional y los procesos volitivos de los jóvenes víctimas del conflicto armado.

| Periodo | 1.1. Mano Obra Calificada | 1.2. Mano Obra No Calificada | 2.0 Transporte | 3.1. Materiales | 4.1. Servicios Domiciliarios | 4.2. Otros Servicios |
|--------------|---------------------------|------------------------------|----------------|-----------------|------------------------------|-----------------------|
| 1 | \$33.093.840,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$1.500.000,00 |
| Total | \$33.093.840,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$1.500.000,00 |

| Periodo | 5.1. Terrenos | 5.2. Edificios | 5.3. Maq. y Equipo | 5.4. Mantenimiento, Maquinaria y Equipo | 6.1. Otros Gastos Generales | Total |
|--------------|---------------|----------------|--------------------|---|-----------------------------|------------------------|
| 1 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$34.593.840,00 |
| Total | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$34.593.840,00 |

Actividad 1.1.3 Reforzar los procesos motivacionales y volitivos de los jóvenes víctimas del conflicto armado

| Periodo | 1.1. Mano Obra Calificada | 1.2. Mano Obra No Calificada | 2.0 Transporte | 3.1. Materiales | 4.1. Servicios Domiciliarios | 4.2. Otros Servicios |
|--------------|---------------------------|------------------------------|----------------|-----------------|------------------------------|-----------------------|
| 2 | \$33.093.840,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$1.500.000,00 |
| 3 | \$33.093.840,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$1.500.000,00 |
| Total | \$66.187.680,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$3.000.000,00 |

| Periodo | 5.1. Terrenos | 5.2. Edificios | 5.3. Maq. y Equipo | 5.4. Mantenimiento, Maquinaria y Equipo | 6.1. Otros Gastos Generales | Total |
|--------------|---------------|----------------|--------------------|---|-----------------------------|-----------------|
| 2 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$34.593.840,00 |
| 3 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$34.593.840,00 |
| Total | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | |

Actividad 1.1.4 Valorar los resultados obtenidos en ellos a través de una evaluación por medio de un pos-test.

| Periodo | 1.1. Mano Obra Calificada | 1.2. Mano Obra No Calificada | 2.0 Transporte | 3.1. Materiales | 4.1. Servicios Domiciliarios | 4.2. Otros Servicios |
|--------------|---------------------------|------------------------------|----------------|-----------------|------------------------------|-----------------------|
| 4 | \$33.093.840,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$1.500.000,00 |
| 5 | \$33.093.840,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$1.500.000,00 |
| Total | \$66.187.680,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$3.000.000,00 |

| Periodo | 5.1. Terrenos | 5.2. Edificios | 5.3. Maq. y Equipo | 5.4. Mantenimiento, Maquinaria y Equipo | 6.1. Otros Gastos Generales | Total |
|--------------|---------------|----------------|--------------------|---|-----------------------------|-----------------|
| 4 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$34.593.840,00 |
| 5 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$34.593.840,00 |
| Total | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | |

Actividad 2.1.1 Establecer la localización del centro deportivo de combate.

| Periodo | 1.1. Mano Obra Calificada | 1.2. Mano Obra No Calificada | 2.0 Transporte | 3.1. Materiales | 4.1. Servicios Domiciliarios | 4.2. Otros Servicios |
|--------------|---------------------------|------------------------------|----------------|-----------------|------------------------------|------------------------|
| 0 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$10.000.000,00 |
| Total | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$10.000.000,00 |

| Periodo | 5.1. Terrenos | 5.2. Edificios | 5.3. Maq. y Equipo | 5.4. Mantenimiento, Maquinaria y Equipo | 6.1. Otros Gastos Generales | Total |
|--------------|---------------------------|----------------|--------------------|---|-----------------------------|---------------------------|
| 0 | \$1.300.000.000,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$1.310.000.000,00 |
| Total | \$1.300.000.000,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$1.310.000.000,00 |

Actividad 2.1.2 Diseñar la estructura y composición del centro deportivo.

| Periodo | 1.1. Mano Obra Calificada | 1.2. Mano Obra No Calificada | 2.0 Transporte | 3.1. Materiales | 4.1. Servicios Domiciliarios | 4.2. Otros Servicios |
|--------------|---------------------------|------------------------------|----------------|-----------------|------------------------------|------------------------|
| 0 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$15.000.000,00 |
| Total | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$15.000.000,00 |

| Periodo | 5.1. Terrenos | 5.2. Edificios | 5.3. Maq. y Equipo | 5.4. Mantenimiento, Maquinaria y Equipo | 6.1. Otros Gastos Generales | Total |
|--------------|---------------|----------------|--------------------|---|-----------------------------|------------------------|
| 0 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$15.000.000,00 |
| Total | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$15.000.000,00 |

Actividad 2.1.3 Definir los insumos necesarios para la construcción.

| Periodo | 1.1. Mano Obra Calificada | 1.2. Mano Obra No Calificada | 2.0 Transporte | 3.1. Materiales | 4.1. Servicios Domiciliarios | 4.2. Otros Servicios |
|--------------|---------------------------|------------------------------|----------------|-------------------------|------------------------------|----------------------|
| 1 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$600.000.000,00 | \$0,00 | \$0,00 |
| Total | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$600.000.000,00 | \$0,00 | \$0,00 |

| Periodo | 5.1. Terrenos | 5.2. Edificios | 5.3. Maq. y Equipo | 5.4. Mantenimiento, Maquinaria y Equipo | 6.1. Otros Gastos Generales | Total |
|--------------|---------------|----------------|--------------------|---|-----------------------------|-------------------------|
| 1 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$600.000.000,00 |
| Total | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$600.000.000,00 |

Actividad 2.1.4 Construir el centro deportivo de combate.

| Periodo | 1.1. Mano Obra Calificada | 1.2. Mano Obra No Calificada | 2.0 Transporte | 3.1. Materiales | 4.1. Servicios Domiciliarios | 4.2. Otros Servicios |
|--------------|---------------------------|------------------------------|----------------|-----------------|------------------------------|---------------------------|
| 2 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$1.800.000.000,00 |
| Total | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$1.800.000.000,00 |

| Periodo | 5.1. Terrenos | 5.2. Edificios | 5.3. Maq. y Equipo | 5.4. Mantenimiento, Maquinaria y Equipo | 6.1. Otros Gastos Generales | Total |
|--------------|---------------|----------------|--------------------|---|-----------------------------|---------------------------|
| 2 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$1.800.000.000,00 |
| Total | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$1.800.000.000,00 |

Actividad 2.1.5 Realizar interventoría del proyecto

| Periodo | 1.1. Mano Obra Calificada | 1.2. Mano Obra No Calificada | 2.0 Transporte | 3.1. Materiales | 4.1. Servicios Domiciliarios | 4.2. Otros Servicios |
|--------------|---------------------------|------------------------------|----------------|-----------------|------------------------------|-------------------------|
| 2 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$286.947.500,00 |
| Total | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$286.947.500,00 |

| Periodo | 5.1. Terrenos | 5.2. Edificios | 5.3. Maq. y Equipo | 5.4. Mantenimiento, Maquinaria y Equipo | 6.1. Otros Gastos Generales | Total |
|--------------|---------------|----------------|--------------------|---|-----------------------------|-------------------------|
| 2 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$286.947.500,00 |
| Total | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$286.947.500,00 |

Actividad 2.1.6 Establecer los insumos deportivos necesarios para el centro deportivo.

| Periodo | 1.1. Mano Obra Calificada | 1.2. Mano Obra No Calificada | 2.0 Transporte | 3.1. Materiales | 4.1. Servicios Domiciliarios | 4.2. Otros Servicios |
|--------------|---------------------------|------------------------------|----------------|-------------------------|------------------------------|----------------------|
| 3 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$126.250.000,00 | \$0,00 | \$0,00 |
| Total | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$126.250.000,00 | \$0,00 | \$0,00 |

| Periodo | 5.1. Terrenos | 5.2. Edificios | 5.3. Maq. y Equipo | 5.4. Mantenimiento, Maquinaria y Equipo | 6.1. Otros Gastos Generales | Total |
|--------------|---------------|----------------|--------------------|---|-----------------------------|-------------------------|
| 3 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$126.250.000,00 |
| Total | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$126.250.000,00 |

Actividad 2.1.7 Administrar el uso del centro deportivo (programación de cursos y mantenimientos).

| Periodo | 1.1. Mano Obra Calificada | 1.2. Mano Obra No Calificada | 2.0 Transporte | 3.1. Materiales | 4.1. Servicios Domiciliarios | 4.2. Otros Servicios |
|--------------|---------------------------|------------------------------|----------------|-----------------|------------------------------|-------------------------|
| 4 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$248.000.000,00 |
| Total | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$248.000.000,00 |

| Periodo | 5.1. Terrenos | 5.2. Edificios | 5.3. Maq. y Equipo | 5.4. Mantenimiento, Maquinaria y Equipo | 6.1. Otros Gastos Generales | Total |
|--------------|---------------|----------------|--------------------|---|-----------------------------|-------------------------|
| 4 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$248.000.000,00 |
| Total | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$248.000.000,00 |

Actividad 3.1.1 Efectuar campañas de prácticas y hábitos saludables dentro del centro deportivo

| Periodo | 1.1. Mano Obra Calificada | 1.2. Mano Obra No Calificada | 2.0 Transporte | 3.1. Materiales | 4.1. Servicios Domiciliarios | 4.2. Otros Servicios |
|--------------|---------------------------|------------------------------|----------------|-----------------|------------------------------|----------------------|
| 4 | \$132.375.360,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 |
| Total | \$132.375.360,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 |

| Periodo | 5.1. Terrenos | 5.2. Edificios | 5.3. Maq. y Equipo | 5.4. Mantenimiento, Maquinaria y Equipo | 6.1. Otros Gastos Generales | Total |
|--------------|---------------|----------------|--------------------|---|-----------------------------|-------------------------|
| 4 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$132.375.360,00 |
| Total | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$132.375.360,00 |

Actividad 3.1.2 Programación de cursos deportivos.

| Periodo | 1.1. Mano Obra Calificada | 1.2. Mano Obra No Calificada | 2.0 Transporte | 3.1. Materiales | 4.1. Servicios Domiciliarios | 4.2. Otros Servicios |
|--------------|---------------------------|------------------------------|----------------|-----------------|------------------------------|----------------------|
| 4 | \$99.281.520,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 |
| Total | \$99.281.520,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 |

| Periodo | 5.1. Terrenos | 5.2. Edificios | 5.3. Maq. y Equipo | 5.4. Mantenimiento, Maquinaria y Equipo | 6.1. Otros Gastos Generales | Total |
|--------------|---------------|----------------|--------------------|---|-----------------------------|------------------------|
| 4 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$99.281.520,00 |
| Total | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$99.281.520,00 |

Figura 15. ANÁLISIS DE RIEGOS

| | 1.1. Mano Obra Calificada | 1.2. Mano Obra No Calificada | 2.0 Transporte | 3.1. Materiales | 4.1. Servicios Domiciliarios | 4.2. Otros Servicios |
|--------------|----------------------------------|-------------------------------------|-----------------------|------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|
| 4 | \$66.187.680,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 |
| Total | \$66.187.680,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 |

| | 5.1. Terrenos | 5.2. Edificios | 5.3. Maq. y Equipo | 5.4. Mantenimiento, Maquinaria y Equipo | 6.1. Otros Gastos Generales | Total |
|--------------|----------------------|-----------------------|---------------------------|--|------------------------------------|------------------------|
| 4 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$66.187.680,00 |
| Total | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$0,00 | \$66.187.680,00 |

Alternativa: Generar una cultura deportiva en jóvenes reinsertados en el Municipio de Pasto

Análisis de riesgos alternativa

01 - Análisis de riesgo

| | Tipo de riesgo | Descripción del riesgo | Probabilidad e impacto | Efectos | Medidas de mitigación |
|--------------------------------|-----------------|--|---|--|---|
| 1-Propósito (Objetivo general) | Operacionales | Deserción del programa por parte de la población atendida | Probabilidad: 3. Moderado Impacto: 4. Mayor | Baja participación de jóvenes reinsertados | Implementación de programas de información, capacitación e incentivos para los deportistas |
| | Administrativos | Débil seguimiento al programa deportivo de re inserción | Probabilidad: 4. Probable Impacto: 4. Mayor | Incumplimientos de los objetivos propuestos en el proyecto | Seguimientos periódicos por parte de la liga de lucha de Naníño y comites de reinsertados |
| | Financiero | Deficiente ejecución de los recursos del proyecto | Probabilidad: 3. Moderado Impacto: 5. Catastrófico | Fallas en la implementación del proyecto | Seguimientos periódicos por parte de los entes gubernamentales involucrados |
| 2-Componente (Productos) | Operacionales | Demora en la realización de la obra | Probabilidad: 3. Moderado Impacto: 4. Mayor | Interrupción del proyecto para los jóvenes reinsertados | Interventoría a la obra del proyecto |
| | Operacionales | Deserción del programa deportivo como contribución psicológica a la reintegración de jóvenes víctimas del conflicto armado | Probabilidad: 3. Moderado Impacto: 4. Mayor | Reintegración no efectiva | Personal capacitado para establecer contacto con la población interesada en el centro deportivo |
| | Operacionales | Capacitación no efectiva en lo | Probabilidad: | Deserción del programa deportivo | Personal con conocimiento idóneo |

Página 21 de 34

Fuente: Departamento Nacional de Planeación

| | | | | | |
|-----------------|-------------|---|---|--|--|
| | | jóvenes reinsertados | 2. Improbable Impacto: 4. Mayor | | para realizar jornadas de capacitación |
| Operacionales | | Ausencia de campañas de información | Probabilidad: 2. Improbable Impacto: 3. Moderado | Baja participación de jóvenes reinsertados | Personal capacitado para establecer campañas de información deportiva para jóvenes reinsertados |
| Operacionales | | Información no precisa acerca del estado motivacional y procesos volitivos de las víctimas de conflicto armado. | Probabilidad: 3. Moderado Impacto: 4. Mayor | Información incorrecta acerca de la problemática de cada individuo haciendo que su proceso no pueda seguir de forma correcta | Personal capacitado para identificar el diagnóstico correcto de los jóvenes reinsertados |
| Operacionales | | Desconfianza d de los jóvenes víctimas de conflicto armado | Probabilidad: 3. Moderado Impacto: 3. Moderado | Perdida del interés en el proyecto deportivo | Personal capacitado para reforzar los procesos volitivos y motivacionales de los jóvenes reinsertados. |
| Operacionales | | Ausencia de informes del proceso de evaluación | Probabilidad: 2. Improbable Impacto: 3. Moderado | Demora en el proceso de evaluación | Personal capacitado para evaluar efectivamente el proceso de atención en jóvenes reinsertados. |
| Operacionales | 3-Actividad | Demora en la entrega del estudio de localización | Probabilidad: 2. Improbable Impacto: 3. Moderado | Retraso de la construcción de la obra | Agilizar el tiempo de entrega del estudio de localización |
| Operacionales | | Demora el la entrega de los planos de diseño y estructura del centro deportivo | Probabilidad: 3. Moderado Impacto: 4. Mayor | Retraso de la construcción de la obra del centro deportivo | Agilizar la entrega de informe de diseño de la estructura y composición del centro deportivo. |
| Operacionales | | Selección incorrecta de insumos de construcción del centro deportivo | Probabilidad: 2. Improbable Impacto: 3. Moderado | Incumplimiento de la construcción de la obra | Personal capacitado para definir los insumos necesarios para la construcción del centro deportivo. |
| Operacionales | | Demora del proceso de construcción | Probabilidad: 3. Moderado Impacto: 4. Mayor | Incumplimiento de tiempos pactados para la obra | Personal capacitado para la construcción del centro deportivo en el tiempo estipulado. |
| Administrativos | | Retraso en el proceso de interventoría | Probabilidad: 2. Improbable Impacto: 4. Mayor | Retraso en la ejecución de la obra | Personal capacitado para agilizar la interventoría del centro deportivo |
| Operacionales | | Listado de insumos Incompleto | Probabilidad: 3. Moderado | Retraso en la ejecución de la obra | Ligas de Nariño cuentan con cotizaciones reales y acordes. |

| | | | | | |
|-----------------|---|---|--------------------------------------|---|--|
| | | | Impacto: 3. Moderado | | |
| Operacionales | Manejo inadecuado del centro deportivo | Probabilidad: 2. Improbable Impacto: 3. Moderado | Problemas en la operación del centro | Personal con el conocimiento idóneo para administrar el centro deportivo | |
| Administrativos | Falta de programación de campañas de practicas y hábitos saludables | Probabilidad: 2. Improbable Impacto: 3. Moderado | Retraso en el proceso de reinserción | Personal capacitado para la socialización de prácticas saludables en el centro deportivo. | |
| Administrativos | ausencia de cursos deportivos | Probabilidad: 2. Improbable Impacto: 3. Moderado | retraso del proceso de reinserción | Personal capacitado para la programación de cursos deportivos. | |
| Administrativos | Demoras en el proceso de programación de campeonatos | Probabilidad: 2. Improbable Impacto: 3. Moderado | retraso del proceso de reinserción | Personal capacitado para la programación de campeonatos deportivos. | |

Figura 16. INGRESOS Y BENEFICIOS

|  | | Preparación / Ingresos y beneficios | |
|---|------------------------|--|------------------------|
| FORMULACIÓN DE UN PROGRAMA DEPORTIVO DE COMBATE COMO CONTRIBUCIÓN PSICOLÓGICA A LA REINTEGRACIÓN DE JÓVENES VÍCTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO PASTO | | | |
| Impreso el 02/11/2016 1:53:11 a. m. | | | |
| Alternativa: Generar una cultura deportiva en jóvenes reinsertados en el Municipio de Pasto | | | |
| Ingresos y beneficios alternativa | | | |
| 01 - Ingresos y beneficios | | | |
| Reintegración exitosa de jóvenes incluidos en el programa | | | |
| Tipo: Beneficios | | | |
| Medido a través de: Peso m/c | | | |
| Bien producido: Otros | | | |
| Razón Precio Cuenta (RPC): 0.80 | | | |
| Periodo | Cantidad | Valor unitario | Valor total |
| 1 | 48,00 | \$5.700.000,00 | \$273.600.000,00 |
| 2 | 48,00 | \$5.700.000,00 | \$273.600.000,00 |
| 3 | 48,00 | \$5.700.000,00 | \$273.600.000,00 |
| 4 | 48,00 | \$5.700.000,00 | \$273.600.000,00 |
| 5 | 48,00 | \$5.700.000,00 | \$273.600.000,00 |
| 6 | 0,00 | \$5.700.000,00 | \$0,00 |
| Ahorro en el gasto estatal en guerra | | | |
| Tipo: Beneficios | | | |
| Medido a través de: Peso m/c | | | |
| Bien producido: Otros | | | |
| Razón Precio Cuenta (RPC): 0.80 | | | |
| Periodo | Cantidad | Valor unitario | Valor total |
| 1 | 1,00 | \$8.030.000.000.000,00 | \$8.030.000.000.000,00 |
| 2 | 1,00 | \$8.030.000.000.000,00 | \$8.030.000.000.000,00 |
| 3 | 1,00 | \$8.030.000.000.000,00 | \$8.030.000.000.000,00 |
| 4 | 1,00 | \$8.030.000.000.000,00 | \$8.030.000.000.000,00 |
| 5 | 1,00 | \$8.030.000.000.000,00 | \$8.030.000.000.000,00 |
| 02 - Totales | | | |
| Periodo | Total beneficios | Total | |
| 1 | \$8.030.273.600.000,00 | \$8.030.273.600.000,00 | |
| 2 | \$8.030.273.600.000,00 | \$8.030.273.600.000,00 | |
| 3 | \$8.030.273.600.000,00 | \$8.030.273.600.000,00 | |



Preparación / Ingresos y beneficios

FORMULACIÓN DE UN PROGRAMA DEPORTIVO DE COMBATE COMO CONTRIBUCIÓN PSICOLÓGICA A LA REINTEGRACIÓN DE JÓVENES VÍCTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO PASTC

Impreso el 02/11/2016 1:53:12 a. m.

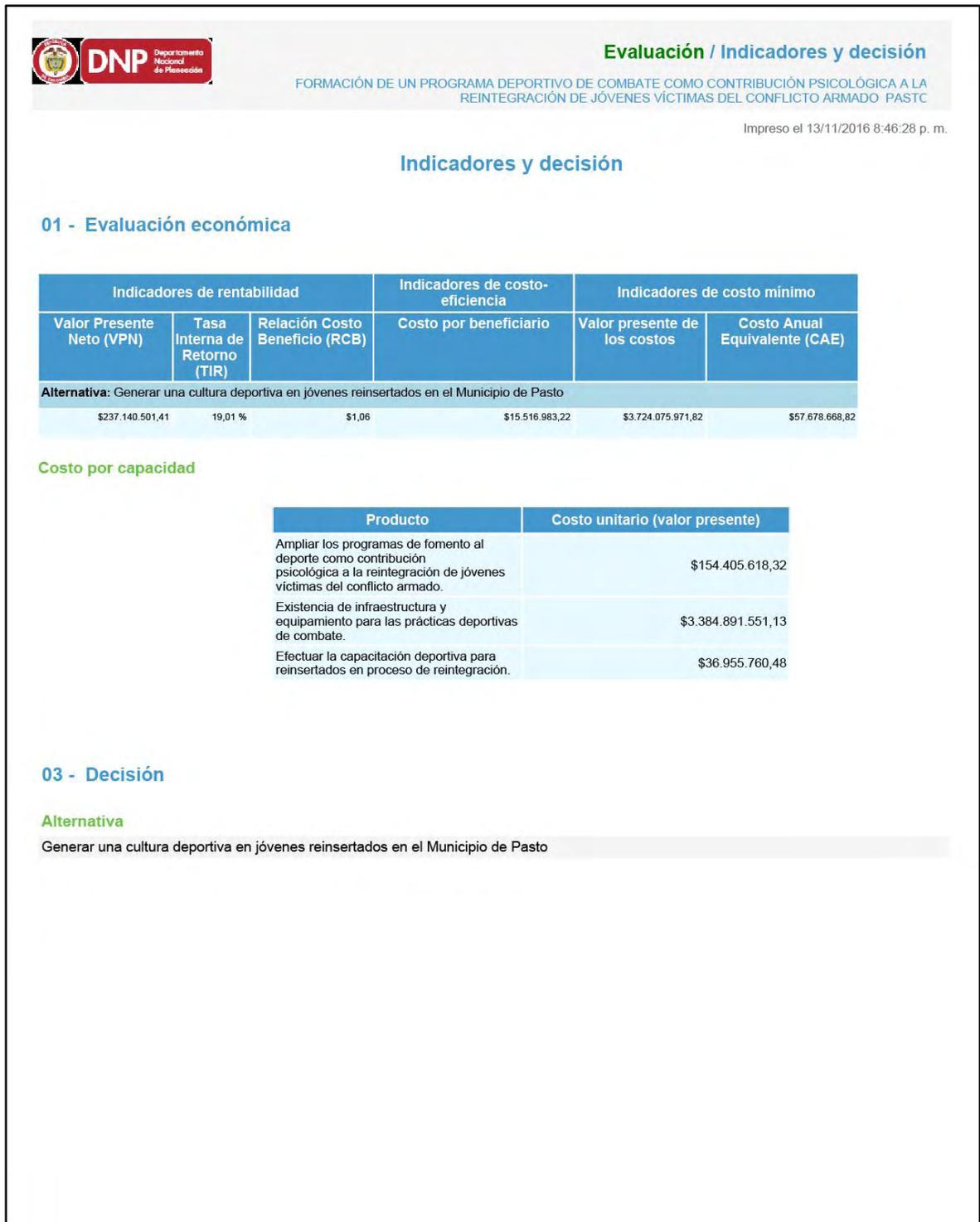
| | | |
|---|------------------------|------------------------|
| 4 | \$8.030.273.600.000,00 | \$8.030.273.600.000,00 |
| 5 | \$8.030.273.600.000,00 | \$8.030.273.600.000,00 |
| 6 | \$0,00 | \$0,00 |

Figura 17. FLUJO ECONÓMICO

|  | | Evaluación / Flujo Económico | | | | | | | |
|---|---------------------------|---|----------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------|-------------------------------|-------------------------|--------------------|
| | | FORMACIÓN DE UN PROGRAMA DEPORTIVO DE COMBATE COMO CONTRIBUCIÓN PSICOLÓGICA A LA REINTEGRACIÓN DE JÓVENES VÍCTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO PASTO | | | | | | | |
| | | Impreso el 13/11/2016 8:46:28 p. m. | | | | | | | |
| Alternativa 1 | | | | | | | | | |
| Flujo Económico | | | | | | | | | |
| 01 - Flujo Económico | | | | | | | | | |
| P | Beneficios e ingresos (+) | Créditos(+) | Costos de preinversión (-) | Costos de inversión (-) | Costos de operación (-) | Amortización (-) | Intereses de los créditos (-) | Valor de salvamento (+) | Flujo Neto |
| 0 | \$0.0 | \$0.0 | \$1.350.784.000,0 | \$0.0 | \$0.0 | \$0.0 | \$0.0 | \$0.0 | \$-1.350.784.000,0 |
| 1 | \$1.098.880.000,0 | \$0.0 | \$0.0 | \$508.293.840,0 | \$0.0 | \$0.0 | \$0.0 | \$0.0 | \$590.586.160,0 |
| 2 | \$1.098.880.000,0 | \$0.0 | \$0.0 | \$0.0 | \$34.293.840,0 | \$0.0 | \$0.0 | \$0.0 | \$1.064.586.160,0 |
| 3 | \$1.098.880.000,0 | \$0.0 | \$0.0 | \$0.0 | \$2.163.589.340,0 | \$0.0 | \$0.0 | \$0.0 | \$-1.064.709.340,0 |
| 4 | \$1.098.880.000,0 | \$0.0 | \$0.0 | \$0.0 | \$464.350.720,0 | \$0.0 | \$0.0 | \$0.0 | \$634.529.280,0 |
| 5 | \$1.098.880.000,0 | \$0.0 | \$0.0 | \$0.0 | \$100.481.520,0 | \$0.0 | \$0.0 | \$0.0 | \$998.398.480,0 |

Fuente: Departamento Nacional de Planeación

Figura 18. INDICADORES Y DECISIÓN



Fuente: Departamento Nacional de Planeación

Figura 19. INDICADORES DE PRODUCTO



Fuente: Departamento Nacional de Planeación

02 - Objetivo 2

2. Aumentar la disponibilidad de espacios para las prácticas deportivas de combate

Producto

2.1. Existencia de infraestructura y equipamiento para las prácticas deportivas de combate.

Indicador

2.1.1 Obras de infraestructura entregadas

Medido a través de: Número

Meta total: 1,00

Fórmula: Sumatoria de Obras entregadas

Es acumulativo: No

Es del Programa: No

Es Principal: No

Programación de indicadores

| Periodo | Meta por periodo | Periodo | Meta por periodo |
|---------|------------------|---------------|------------------|
| 3 | 1,00 | Total: | 1,00 |

03 - Objetivo 3

3. Impulsar la práctica deportiva de combate y hábitos saludables en la población reinsertada.

Producto

3.1. Efectuar la capacitación deportiva para reinsertados en proceso de reintegración.

Indicador

3.1.1 Beneficiarios De Las Obras Para La Paz

Medido a través de: Número

Meta total: 240,00

Fórmula:

Es acumulativo: Si

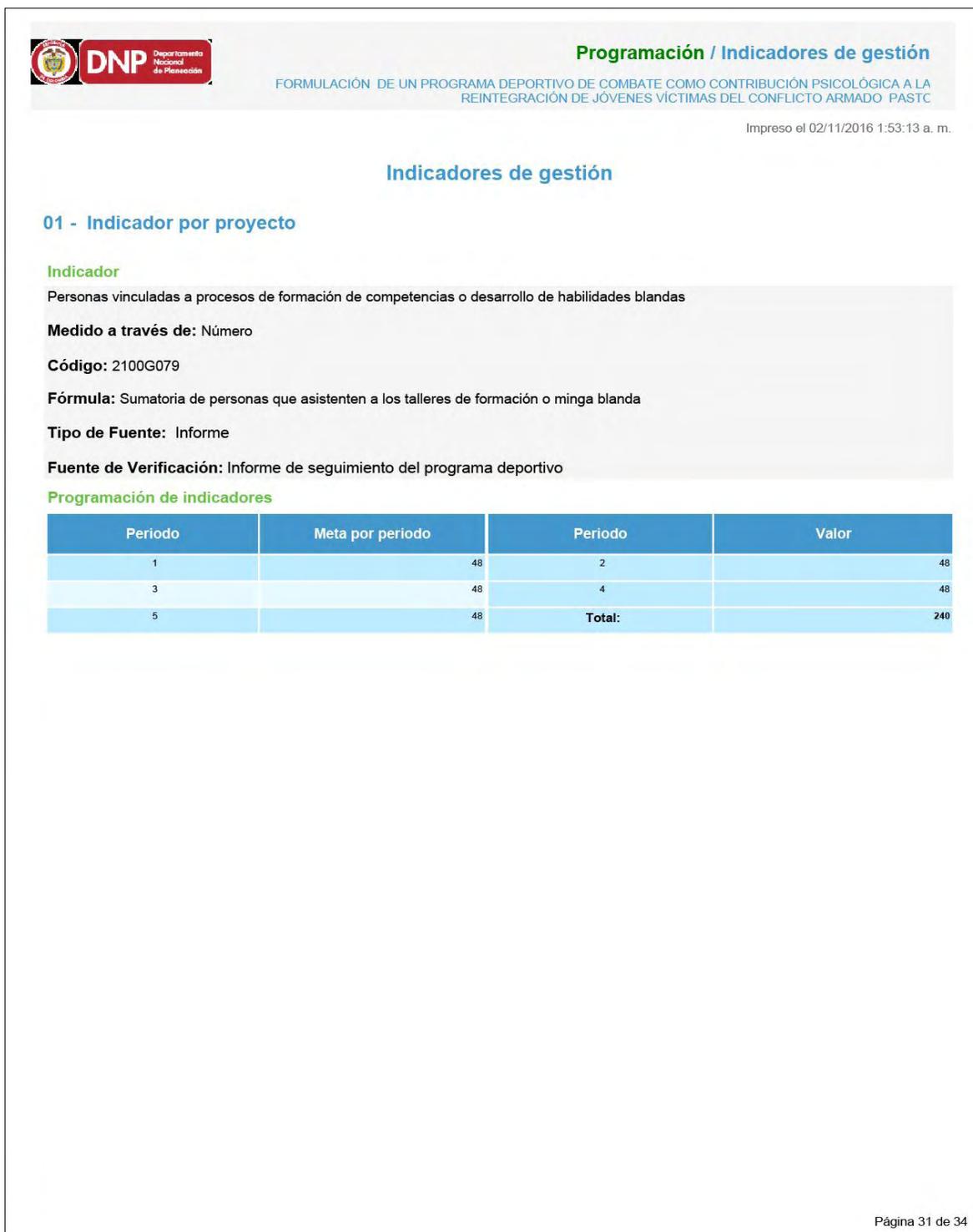
Es del Programa: No

Es Principal: No

Programación de indicadores

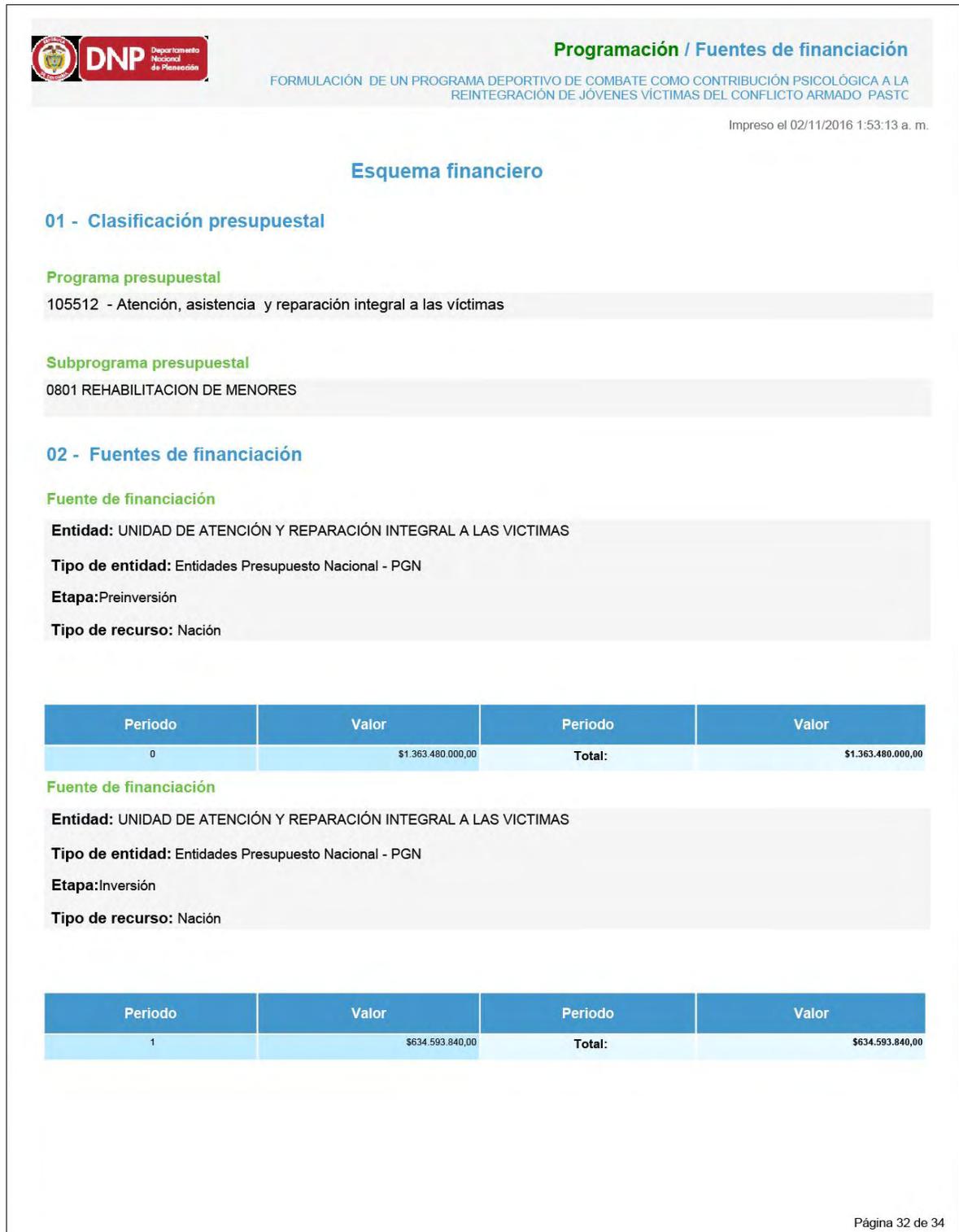
| Periodo | Meta por periodo | Periodo | Meta por periodo |
|---------|------------------|---------------|------------------|
| 1 | 48,00 | 2 | 48,00 |
| 3 | 48,00 | 4 | 48,00 |
| 5 | 48,00 | Total: | 240,00 |

Figura 20. INDICADORES DE GESTIÓN



Fuente: Departamento Nacional de Planeación

Figura 21. ESQUEMA FINANCIERO



Fuente: Departamento Nacional de Planeación

Fuente de financiación**Entidad:** UNIDAD DE ATENCIÓN Y REPARACIÓN INTEGRAL A LAS VÍCTIMAS**Tipo de entidad:** Entidades Presupuesto Nacional - PGN**Etapas:** Operación**Tipo de recurso:** Nación

| Periodo | Valor | Periodo | Valor |
|---------|--------------------|---------------|---------------------------|
| 2 | \$2.121.541.340,00 | 3 | \$160.843.840,00 |
| 4 | \$580.438.400,00 | 5 | \$34.593.840,00 |
| | | Total: | \$2.897.417.420,00 |

Figura 22. RESUMEN DEL PROYECTO

| | | Programación / Resumen del proyecto | | |
|---|---|--|---|---|
| FORMULACIÓN DE UN PROGRAMA DEPORTIVO DE COMBATE COMO CONTRIBUCIÓN PSICOLÓGICA A LA REINTEGRACIÓN DE JÓVENES VÍCTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO PASTO | | | | |
| Impreso el 02/11/2016 1:53:13 a. m. | | | | |
| Resumen del proyecto | | | | |
| Resumen del proyecto | | | | |
| Resumen narrativo | Descripción | Indicadores | Fuente | Supuestos |
| Objetivo General | Estructurar un programa deportivo de combate como contribución psicológica a la reintegración de jóvenes víctimas del conflicto armado. | Reinsertados beneficiados con el programa | Tipo de fuente: Informe Fuente: Informes de seguimiento del proyecto elaborados por el instituto de deporte del municipio. | Los jóvenes reinsertados asisten a las actividades de apoyo psicológico y al programa de formación deportiva desarrollado. Se realiza un seguimiento continuo a programa deportivo de reinserción., Correcta Ejecución de los recursos destinados al proyecto |
| | 1.1.1 - Efectuar campañas de información para jóvenes reinsertados interesados en el programa deportivo.(*) 1.1.2 - Determinar el estado motivacional y los procesos volitivos de los jóvenes víctimas del conflicto armado.(*) 1.1.3 - Reforzar los procesos motivacionales y volitivos de los jóvenes víctimas del conflicto armado.(*) 1.1.4 - Valorar los resultados obtenidos en ellos a través de una evaluación por medio de un post-test.(*) | Nombre: Personas vinculadas a procesos de formación de competencias o desarrollo de habilidades blandas Unidad de Medida: Número Meta: 240.00 | Tipo de fuente: Fuente: | Se cuenta con personal capacitado para establecer campañas de información deportiva para jóvenes reinsertados |
| Actividades | 2.1.1 - Establecer la localización del centro deportivo de combate.(*) 2.1.2 - Diseñar la estructura y composición del centro deportivo.(*) 2.1.3 - Definir los insumos necesarios para la construcción.(*) 2.1.4 - Construir el centro deportivo de combate.(*) 2.1.5 - Realizar interventoría del proyecto(*) 2.1.6 - Establecer los insumos deportivos necesarios para el centro deportivo.(*) 2.1.7 - Administrar el uso del centro deportivo (programación de cursos y mantenimientos).(*) | | Tipo de fuente: Fuente: | Estudio de localización en el momento oportuno |
| | 3.1.1 - Efectuar campañas de prácticas y hábitos saludables dentro del centro deportivo(*) 3.1.2 - Programación de cursos deportivos.(*) 3.1.3 - Programación de campeonatos locales y participación de deportistas en campeonatos nacionales o internacional.(*) | | | Tipo de fuente: Fuente: |

(*) Actividades con ruta crítica

CONCLUSIONES

La realización de este trabajo, permitió concluir que las actuales condiciones en el país en lo que refiere al postconflicto, son óptimas para la realización del proyecto, convirtiéndose en una atractiva alternativa de inversión para los entes gubernamentales.

Los entes involucrados en la problemática planteada pueden incentivar la sana convivencia de la comunidad joven reinsertada en torno a la cultura del deporte, a la vez que se generan espacios de desarrollo psicológico, social y deportivo para la comunidad y se logra tener participación en una unidad de beneficio, mediante la figura del centro deportivo de combate. Además, por medio del aprovechamiento efectivo de los recursos disponibles y una buena gestión del conocimiento e integración efectiva se puede formar deportistas capaces de representar al municipio, departamento y país en competencias, creando valor al talento existente en la población joven reinsertada.

Por lo tanto se entiende que es necesario aprovechar los recursos eficientemente y de manera conjunta, procurando crear sinergias que consoliden procesos exitosos y beneficiosos para la reintegración de los jóvenes. Todo dirigido a la búsqueda de crear una nueva cultura deportiva, y el cambio de modelos de comportamiento en las víctimas del conflicto armado.

RECOMENDACIONES

Establecer en los planes de desarrollo nacional, departamentales y municipales, una política para los jóvenes víctimas del conflicto armado en donde se de una garantía de respeto y cumplimiento de los derechos de esta población vulnerable.

Aumentar sustancialmente los recursos destinados a programas de contribución psicológica para jóvenes víctimas con el fin de aportar a un mejoramiento de su calidad de vida y a su correcta reintegración a la sociedad civil.

Garantizar la inclusión de jóvenes víctimas del conflicto armado a programas deportivos que les ayuden a mejorar su salud física y mental.

Realizar comités informativos y educativos con niños y jóvenes víctimas del conflicto armado, explicando las razones por las cuales deben desvincularse de grupos armados ilegales.

Efectuar labores solidarias que ayuden a la población víctima a construir proyectos de vida, incluyendo sesiones de trabajo en donde ellos puedan elaborar metas a largo plazo y visualizar los medios más eficaces para alcanzarlos.

BIBLIOGRAFÍA

ACNUR, Informe Conflicto Armado en Colombia Fronteras: La Infancia en el Límite. Planeta, 2007. p. 6-10

DOSIL, Joaquín. Psicología de la actividad física y el deporte. McGraw-Hill, 2004. p. 12-13

SPRINGER Natalia. Informe Como Corderos Entre Lobos. Del uso y reclutamiento de niñas, niños y adolescentes en el marco del conflicto armado y la criminalidad en Colombia. Springer Consulting Services, 2012. p. 8-14

WILLIAMS, Jean. Psicología aplicada al Deporte. Biblioteca Nueva, 1991. p. 22-30

NETGRAFÍA

AGENCIA COLOMBIANA PARA LA REINTEGRACION – ACR. La Reintegración. [En línea] [Citado 2016/08/16] [Disponible en internet: <http://www.reintegracion.gov.co/es/la-reintegración>]

BOXEO. Definición de Boxeo. [En línea] [Citado 2016/08/31] [Disponible en internet: <http://conceptodefinicion.de/boxeo/>]

DEPORTES DE COMBATE. Tipos de Deportes de Combate. [En línea] [Citado 2016/08/31] [Disponible en internet: <http://www.pac.com.ve/contenido/deportes/tipos-de-deportes-de-combate-olimpicos/11164/80>]

EFDEPORTES. Identidad Deportiva en Lucha Olímpica [En línea] [Citado 2016/08/31] [Disponible en internet] <http://www.efdeportes.com/efd191/identidad-deportiva-en-lucha-olimpica.htm>

INSTITUTO DE RECREACIÓN Y DEPORTE – IDR. Clubes Deportivos y Algo Más. [En línea] [Citado 2016/08/31] [Disponible en internet] <http://www.idrd.gov.co/sitio/idrd/?q=node/139>

SUBGERENCIA CULTURAL DEL BANCO DE LA REPÚBLICA. Posición Astronómica y Geográfica de Colombia. [En línea] [Citado 2016/08/31] [Disponible en internet: http://www.banrepcultural.org/blaavirtual/ayudadetareas/geografia/posicion_astronomica_geografica_colombia]