



Hábitos de consumo de medicamentos de venta libre por estudiantes del área de la salud en Cartagena-Colombia

Over-the-counter medication consumption habits in health students from Cartagena-Colombia

Hábitos de consumo de medicamentos isentos de prescrição por estudantes de saúde em Cartagena-Colômbia

Antistio Alviz-Amador^{1*} orcid.org/0000-0002-7324-2487

Hermides Bastos-Zayas¹ orcid.org/0000-0003-4187-0347

Juan Garcia-Valdelamar¹ orcid.org/0000-0001-7376-4018

1. Universidad de Cartagena. Cartagena, Colombia.

Recibido: Abril 06 - 2021

Revisado: Junio 08 - 2022

Aceptado: Marzo 29 - 2023

Publicado: Mayo 05 - 2023

Citación: Alviz-Amador A, Bastos-Zayas H, Garcia-Valdelamar J. Hábitos de consumo de medicamentos de venta libre por estudiantes del área de la salud en Cartagena-Colombia. *Univ. Salud.* 2023;25(2):E9-E18. DOI: 10.22267/rus.232502.300

Resumen

Introducción: Los medicamentos de venta libre (OTC por su sigla en inglés *Over The Counter*), son ampliamente usados por la mayoría de las personas a nivel mundial, sin embargo, solamente son usados de forma responsable en países donde existe una farmacia comunitaria profesional legalizada. **Objetivo:** Describir los hábitos de consumo de medicamentos de venta libre por estudiantes universitarios del área de la salud. **Materiales y métodos:** Estudio descriptivo transversal, desarrollado en tres universidades de Cartagena. Se aplicó un instrumento tipo encuesta a 140 estudiantes acerca de hábitos de consumo y conocimiento sobre OTC, creencias, actitudes y prácticas. **Resultados:** El cuestionario presentó una consistencia interna alta con *Alfa de Cronbach's* de 0,77. El 59% fueron mujeres, las en edades entre 16-30 años, el 91% estuvo de acuerdo que la automedicación es perjudicial. Sin embargo, 61% asegura automedicarse porque los padecimientos son menores y frecuentes. Los medicamentos de mayor consumo, fueron el acetaminofén 52,9% y los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINES) con 16,48%, incluyeron en sus respuestas medicamentos de no venta libre. **Conclusión:** Los estudiantes son conscientes del riesgo de la automedicación, sin embargo, la practican de forma frecuente. Muchos reportaron consumo de medicamentos como amitriptilina, antibióticos, opiáceos, furosemida y corticoides.

Palabras clave: OTC; automedicación, acetaminofén; Antiinflamatorios no Esteroides. (Fuente: DeCS, Bireme).

Abstract

Introduction: Over-the-counter (OTC) medications are widely used worldwide, however they are responsibly used only in countries with legalized professional community pharmacies. **Objective:** To describe over-the-counter medication use habits in university students from health programs. **Materials and methods:** Descriptive cross-sectional study carried out in three universities from Cartagena. A survey-type instrument was applied to 140 students, asking about their use habits and knowledge regarding OTC, beliefs, attitudes and practices. **Results:** The questionnaire showed a high internal inconsistency, with a Cronbach's alpha of 0.77. 59% of participants were women aged between 16 to 30 years old and 91% agreed that self-medication is harmful. Nevertheless, 61% self-medicated because of minor and frequent conditions. OTC medications with the highest use were acetaminophen (52.9%) and NSAIDs (16.48%). **Conclusions:** Even though students are aware of the self-medication risks, they still practice it frequently. Many participants reported the use of medications such as amitriptyline, antibiotics, opioids, furosemide, and corticosteroids.

Keywords: OTC drugs; Self-medication; acetaminophen; NSAIDs. (Fuente: DeCS, Bireme).

Resumo

Introdução: Os medicamentos isentos de prescrição (*OTC Over The Counter*) são amplamente utilizados pela maioria das pessoas em todo o mundo, porém somente são usados de forma responsável em países onde existe uma farmácia comunitária profissional legalizada. **Objetivo:** Descrever os hábitos de consumo de medicamentos isentos de prescrição por universitários da área da saúde. **Materiais e métodos:** Estudo descritivo transversal, desenvolvido em três universidades de Cartagena. Foi aplicado um instrumento do tipo inquérito a 140 alunos sobre hábitos de consumo e conhecimentos sobre *OTC*, crenças, atitudes e práticas. **Resultados:** O questionário apresentou alta consistência interna com *Alfa de Cronbach's* de 0,77. 59% eram mulheres, com idades entre 16 e 30 anos, 91% concordaram que a automedicação é prejudicial. No entanto, 61% dizem que se automedicam porque os males são leves e frequentes. Os medicamentos de maior consumo foram o acetaminofeno 52,9% e os anti-inflamatórios não esteroidais com 16,48%, incluindo medicamentos isentos de prescrição em suas respostas. **Conclusão:** Os alunos estão cientes do risco da automedicação, porém isto é praticado com frequência. Muitos relataram consumo de medicamentos como *amitriptilina*, antibióticos, opioides, furosemida e corticosteroides.

Palavras chave: Medicamentos sem prescrição; automedicação; acetaminofen; Anti-Inflamatórios não Esteroides (Fonte: DeCS, Bireme).

*Autor de correspondencia

Antistio Alviz-Amador

e-mail: : aalviza@unicartagena.edu.co

la ausencia casi total de la Farmacia Comunitaria profesional en las comunidades colombianas.

La gripe y el dolor de cabeza son los principales síntomas por los cuales consumieron medicamentos OTC, con considerados como síntomas menores y frecuentes que no requieren consultar al médico, coincidiendo con lo descrito por Tobón⁽¹⁸⁾.

El medicamento de mayor consumo evidenciado en el estudio, por parte de la población adulto-joven de las universidades encuestadas fue el acetaminofén, tanto en su presentación genérica y comercial (Dolex®), 52,9%, aunque es un medicamento de venta libre OTC, no deja de ser un fármaco, por lo tanto, también tendrá reacciones adversas y puede llegar a ser tóxico si se le da un uso inadecuado. Resultado similar al de “La automedicación en los estudiantes de la Universidad Nacional de la Región Lambayeque durante el periodo noviembre a diciembre 2010”, realizado con 1705 estudiantes universitarios, donde se reportó que el 53% consumía acetaminofén sin prescripción médica, siendo este el medicamento de mayor consumo en los encuestados⁽²²⁾. De igual forma Garcés *et al.*⁽²³⁾, en el “Estudio de consumo de fármacos en universitarios” reportaron en su investigación que el consumo de acetaminofén fue sin preinscripción médica (26,78%); resultado coincidente con el estudio de Guirado Cordero⁽²¹⁾ y Rojas *et al.*⁽²⁴⁾, denominado “Intoxicación por acetaminofén” demuestra que, aunque es un medicamento de venta libre, no deja de ser un fármaco con consecuencias tóxicas, si se le da un mal manejo y que es uno de los fármacos más investigados en los centros de intoxicación de Estados Unidos y es la sustancia más común utilizada para suicidios en el Reino Unido.

Es importante mencionar, como dato de gran relevancia que en el estudio, el 11% de los participantes reportaron haber usado medicamentos no OTC de acuerdo a la normatividad legal vigente en Colombia; entre ellos, usaron como antibióticos, diuréticos, corticoides, mio-relajantes, analgésicos opioides, entre otros. Teniendo en cuenta que en Colombia la Resolución 0886 del 2004 adopta la clasificación de medicamentos que no requieren prescripción de un facultativo o medicamentos de venta libre⁽¹⁷⁾, esta práctica de usar medicamentos que requieren prescripción como si fueran OTC, es de suma gravedad pues no solo denota el desconocimiento de la ley, sino que puede ser causal de un problema de salud pública, como es el caso de uso indiscriminado de antibióticos, que genera resistencia.

Finalmente, se puede inferir del estudio de asociación Chi² que en términos generales en las preguntas sobre del instrumento encaminadas a comprender el conocimiento sobre el uso adecuado de medicamentos OTC y los hábitos de consumo en los estudiantes de las tres universidades presentaron concordancia; observándose que el proceso de formación ayuda a considerar más los riesgos de la automedicación y autoprescripción, aunque aún existen hábitos de consumo de medicamentos OTC y no OTC que demuestran la necesidad de implementar un proceso educativo en la población.

Conclusiones

Se pudo evidenciar que el patrón de consumo del medicamento OTC es similar a la población en general. Sin embargo, el proceso formativo permite reconocer y gestionar algunos riesgos. Se evidenció que el acetaminofén es el OTC más prescrito y que incluso los estudiantes incurrieron en autoprescripción al consumir medicamentos No OTC, destacándose antibióticos, antidepresivos y corticoides. La mayoría de estudiantes acude al médico, y adquiere los medicamentos en droguerías autorizadas. Sin embargo, se requiere mayor educación y fortalecimiento de la farmacia comunitaria y la atención farmacéutica a nivel profesional para evitar problemas relacionados con el medicamento.

Conflicto de intereses: Ninguno declarado por los autores.

Referencias

1. NIH: Instituto Nacional del Cancer. Drug Applications for Over-the-Counter (OTC) Drugs [Internet]. 2020. Disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionario/def/otc>
2. Marathe PA, Kamat SK, Tripathi RK, Raut SB, Khatri NP. Over-the-counter medicines: Global perspective and Indian scenario. *J Postgrad Med* [Internet]. 2020;66(1):28-34. DOI: 10.4103/jpgm.JPGM_381_19
3. Valenzuela-Ortiz M, Sánchez Ruiz-cabello FJ, Uberos J, Checa Ros AF, Valenzuela Ortiz, Agustín Morales MC, et al. Self-medication, self-prescription and medicating «by proxy» in paediatrics. *An Pediatr* [Internet]. 2017;86(5):264-269. DOI: 10.1016/j.anpedi.2016.06.002
4. Jiménez Herrera L. Access to medicines in Costa Rica and the rest of Latin America. *Rev Cuba Salud Pública* [Internet]. 2019;45(4):e1635. Disponible en: <https://www.scielosp.org/article/rcsp/2019.v45n4/e1635/es>
5. Bischoff K. Toxicity of Over-the-Counter Drugs. In: Gupta RC, editors. *Veterinary Toxicology: Basic and Clinical Principles*. 3rd ed. Academic Press Inc; 2018. Disponible en: <https://www.kriso.ee/veterinary-toxicology-basic-clinical-principles-3rd-db-9780128114100.html?id=RRzVFUPa>
6. Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica, Grupo de Investigación en Farmacología, Fundación Pharmaceutical Care España, Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFaC), Universidad de Granada (España). Third Consensus of Granada on Drug Related Problems (DRP) and Negative Outcomes associated with Medication (NOM). *Ars Pharm* [Internet]. 2007 [cited 2022 Jun 29];48(1):5-17. Disponible en: https://adm.online.unip.br/img_ead_dp/35344.PDF
7. Rodríguez Ganen O, García Millian AJ, Alonso Carbonell L, León Cabrera P. Dispensation as a tool for the correct usage of medications in primary health care. *Rev Cubana Med Gen Integr* [Internet]. 2017;33(4):1-10. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252017000400007
8. Salazar Figueroa Manuela. Propuesta de una estrategia de participación en atención farmacéutica comunitaria basada en atención primaria en salud (APS); dirigida a los estudiantes de química farmacéutica de la universidad ICESI, que cursan la materia farmacia asistencial [Tesis]. Cali (COL): Universidad ICESI; 2017. Disponible en: https://repository.icesi.edu.co/biblioteca_digital/bitstream/10906/83013/1/TG01786.pdf
9. Sáenz García G. Automedicación y autocuidado. *Revista Ciencia Y Salud* [Internet]. 2017;1(1):8-9. DOI: 10.34192/cienciaysalud.v1i1.83
10. Aguado MI, Nuñez MB, Dos Santos Antola L, Bregni C. Automedicación en estudiantes de farmacia de la Universidad Nacional del Nordeste, Argentina. *Acta Farm Bonaerense* [Internet]. 2005;24(2):271-276. Disponible en: http://www.latamjpharm.org/trabajos/24/2/LAJOP_24_2_5_3_WA44D3E949.pdf

11. Miñan-Tapia A, Conde-Escobar A, Calderon-Arce D, Cáceres-Olazo D, Peña-Rios AJ, Donoso-Romero RC. Factores asociados a la automedicación con fármacos relacionados a COVID-19 en estudiantes de ciencias de la salud de una ciudad peruana. SciELO Prepr [Internet]. 2020. DOI: 10.1590/SciELOPreprints.1225
12. Calderón CA, Soler F, Pérez-Acosta AM. El Observatorio del Comportamiento de Automedicación de la Universidad del Rosario y su rol en la pandemia de COVID-19. Rev Cienc Salud [Internet]. 2020;18(2):1-8. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1692-72732020000200001
13. López C, Gálvez J, Domínguez C, Urbina ADP, Calderón C, Vallejos Á. Automedicación en estudiantes de medicina de la Universidad del Rosario en Bogotá D. C., Colombia. Rev Colomb Cienc Quím Farm [Internet]. 2016;45(3):374-384. DOI: 10.15446/rcciquifa.v45n3.62018
14. Alvarez-Acosta JE. Estudio sobre los factores que inciden en el hábito de la automedicación en los habitantes del barrio policarpa salavarrieta – etapa 3 - municipio de Apartadó – Antioquia. Turbo (COL): Universidad Nacional Abierta y a Distancia; 2013. Disponible en: <https://repository.unad.edu.co/bitstream/handle/10596/1754/1027960966.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
15. Jimenez-Castro JY. Estudio sobre los hábitos y factores asociados a la automedicación en los usuarios de la rebaja plus 1 Girón. Bucaramanga (COL): Universidad Nacional Abierta y a Distancia; 2014. Disponible en: <https://repository.unad.edu.co/handle/10596/2648>
16. Irigaray García de la Serrana J. La respuesta eficiente al consumidor como estrategia de gestión en la farmacia hospitalaria [Tesis]. (ESP): Universidad Camilo José Cela; 2017. Disponible en: <http://hdl.handle.net/20.500.12020/244>
17. Ministerio De La Protección Social. Resolución 886. 2004. Disponible en: https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DI/Resoluci%C3%B3n_0886_de_2004.pdf
18. Tobon-Marulanda FA. Estudio sobre automedicación en la Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia. Iatreia [Internet]. 2002;15(4):242-247. DOI: 10.17533/udea.iatreia.3963
19. Baena MI, Fajardo P, Martínez-Olmos J, Martínez-Martínez F, Moreno P, Calleja MA, et al. Cumplimiento, conocimiento y automedicación como factores asociados a los resultados clínicos negativos de la farmacoterapia. Ars Pharm [Internet]. 2005;46(4):365-381. Disponible en: <https://revistaseug.ugr.es/index.php/ars/article/view/5092>
20. Hartman I, Dos Santos L, Rocha MT, Horna ME, Morales SD. Percepción de la gravedad del cuadro clínico como determinante de automedicación entre estudiantes universitarios. Rev Chil Salud Pública [Internet]. 2015;19(1):30-36. DOI: 10.5354/0719-5281.2015.36337
21. Guirado-Cordero I. Hábitos de automedicación en estudiantes universitarios [Tesis]. Universidad de Sevilla; 2016. Disponible en: <https://idus.us.es/bitstream/handle/11441/49180/TFG.%20H%C3%A1bitos%20de%20automedicaci%C3%B3n%20en%20estudiantes%20universitarios.GUIRADO%20CORDERO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
22. Vera-Romero OE, Urcia-Peláez JMM, Ayala-Bravo E, Falla-Aldana BS, Díaz-Vélez C. The Automedication in the students of the National University of the Lambayeque Region during the period November, 2010 – December, 2012. Rev Cuerpo Med HNAAA [Internet]. 2016;9(1):20-31. Disponible en: <http://cmhnaaa.org.pe/ojs/index.php/rmhnaaa/article/view/147>
23. Garcés Ranilla B, Serrano Delgado L, Pacheco del Cerro E. Estudio de consumo de fármacos en universitarios. REDUCA [Internet]. 2014;6(1):1-10. Disponible en: <http://www.revistareduca.es/index.php/reduca/article/viewFile/1641/1661>
24. Rojas-Bermúdez C, Quesada-Vargas M, Esquivel-Rodríguez N. Intoxicación por acetaminofén: diagnóstico y abordaje en el adulto. Rev Med Sinerg [Internet]. 2019;4(7):e257. DOI: 10.31434/rms.v4i7.257